JAたかさき

JAだより たかさき

11
vol. 405
2026.11 — NOVEMBER



WCS用稲の刈取り作業
（紹介記事は5ページ）

Contents

●トピックス ―― 2～5
●特集 ―― 6～7
●西部農業事務所より　今月の農作業 ―― 8
●あなたもチャレンジ！ 家庭菜園／お天気カレンダー ―― 9
●資産管理の法律ガイド／なくそう食品ロス ―― 10
●法律相談 ―― 11
●支店からあれこれ ―― 12
●お知らせ ―― 13～14
●ＪＡだより頭の体操 ―― 15
●人と人／料理 ―― 16



JAたかさきのキャラクター「高子さん・令ちゃん・和くん」

JAたかさきホームページ
http://www.jagunma.net/takasaki/

JAたかさき ホームページ
JAたかさき LINE公式アカウント
JAたかさき X(エックス)公式アカウント
@JATAKASAKI

VEGETABLE OIL INK

年金友の会グラウンド・ゴルフ大会
優勝目指して熱戦！

ＪＡたかさき年金友の会は10月６日、八千代運動場で第31回グラウンド・ゴルフ大会を14支部から82名出場により開催しました。

大会は、健康増進とプレイを通じて支部を越えた会員同士の親睦を目的にしています。

開会式では、80歳以上の６名へ年を取っても心身ともに丈夫で元気な出場者として「矍鑠（かくしゃく）賞」の記念品を贈り表彰しました。続いて友の会役員とＪＡ常勤役員が始球式を行い、大会がスタートしました。

競技は８ホールを２回プレイして、スコア上位10名とホールインワン達成者６名へ賞品を贈り健闘を讃えました。



優勝
小林巳千久さん（片岡支部）中
準優勝
井田勇次さん（中川支部）左
第３位
須永潔さん（倉賀野支部）右



遠くへ飛ばせ



友の会役員で始球式

大会の成績上位24名は、10月22日に前橋市ぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンドで開催された群馬県ＪＡ年金友の会親睦グラウンド・ゴルフ大会へ出場しました。



慎重にショット



豪快なティーショット

高崎東支店お客様感謝Day
移転１周年記念イベント

高崎東支店移転１周年を記念したイベント「お客様感謝Ｄａｙ」を９月17～18日、同支店で開催しました。

店舗入口に設けた特設テントで両日とも先着50人に高崎産梨「豊水」をプレゼントした他、グル米四季菜館より高崎産野菜・果物を出張販売しました。

自動車共済のお見積の予約者へクーラーバッグをプレゼントしました。

高崎東支店は、京目町の仮店舗から昨年７月28日に新築・移転しました。



開店を待つ来店者

TOPICS

サツマイモ掘り体験祭り
たくさんの収穫に大喜び

ＪＡたかさきは住宅ローン利用者の「サツマイモ掘り収穫体験祭り」を10月10日、本店隣の圃場で開催しました。

今回が３回目となる農業に触れる機会を提供するＪＡらしいイベントに、親子連れら49世帯１７７名が参加して収穫を楽しみました。

開会式で乗附常務から「収穫した芋は水洗いしないで、風通し良い日陰で２，３日乾燥させる。土を払い落とし、１か月くらい寝かせると、甘みが増します」と収穫した芋を美味しく食べるアドバイスをしました。

会場では、各世帯が割り当てられた２株を掘って収穫、たくさん芋を掘り出し大喜びしたり、芋が小さくがっかりするなど、参加した皆さんが楽しい時間を過ごしました。

９月の長雨の影響で、土が固くなり小さなスコップで苦戦する参加者には、職員が大きなスコップで周囲を掘り起こして手助けをしました。

収穫した芋「べにはるか」は、６月に苗５００本を「サツマイモ苗植え付け体験」参加者と金融共済部職員が定植しました。その後は職員が、土寄せ、除草、つる返し、追肥など大切に管理して育てました。

収穫体験終了後は、本店ロータリーで焼きフランクフルトとドリンクのサービス。また、アンケートに答えると素敵な粗品のプレゼントがあり、来場した皆さん大満足のイベントとなりました。


皆さん真剣に掘ります


小さいけど嬉しい


たくさん獲れた


重いよ～


大きくて嬉しい

健大高崎へお米贈呈

ＪＡたかさきは９月４日、第１０８回全国高校野球選手権大会で準優勝した高崎健康福祉大学高崎高校野球部へ、高崎産米ゆめまつり３００kgを贈呈して健闘を讃えました。

同校は初出場の２０１１年以降５回出場、ベスト８以上の成績は初めて。ＪＡの勝薫常務から、同大学磯貝昭夫副理事長へ目録を贈呈しました。

磯貝副理事長は「贈られたお米は野球部で大切に使わさせて頂きます」と話しました。


勝常務㊨から目録を受け取る磯貝副理事長

牡羊座 3/21～4/19

（全体運）実りの季節を楽しみましょう。気になることはあっても思う以上にあなたに良いように進んでいきます。外出が吉
（健康運）かなりの無理も可能です。休憩も取ってより快適に
（幸運の食べ物）サツマイモ

高崎北高校がクッキー販売
地産地消へJAも応援

ＪＡグループ群馬２０２６収穫感謝祭が「耕そう大地と地域の未来を」テーマに10月４日、前橋市亀里町ＪＡビル駐車場で開催されました。

会場には、たくさんのテントが並べられ、群馬県産の旬の野菜や果物、畜産品の即売や試食、体験コーナー、ステージイベントなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが行われました。

ＪＡたかさきのテントでは、高崎産の野菜・果物、高崎うどんを販売した他、県立高崎北高校家庭クラブの高校生６名が、小麦「きぬの波」を使用した「高北クッキー」を一緒に販売しました。同クラブは、食農教育行事の実施や地産地消の活動をしています。

今回は、地元の小麦を使用する食品開発に取り組み、当初は麺とパンに小麦を使用する焼きそばパンを考えましたが、販売する際に保存期間が長いクッキーとなりました。

ＪＡたかさきは、群馬県の育成品種であり、高崎で栽培された「きぬの波」の小麦粉を地元食材として供給しました。

クッキーのレシピは、生徒達が何回も試作を繰り返して考案して、小麦とバターの風味が良いサクサクした生地のクッキーが出来上がりました。

販売するクッキーの製造は、榛東村でパンなどを製造・販売する就労継続支援Ｂ型施設「麦のゆめ」に委託して、学・福・農の３者が連携した「高北クッキー」が完成しました。


実店舗での販売を勧める福田達夫衆議院議員

会場では、高校生たちが「高校生が考えたクッキーいかがですか」「サクサクして美味しいです」と元気よく声を出して来場者へ呼びかけて、用意した１６２食が午前中に完売する人気商品となりました。

収穫感謝祭に訪れた福田達夫衆議院議員は購入したクッキーを実食して「皆さんが考案した地産地消に役立つクッキー、是非とも市観光協会が運営する特産品を販売するセレクトショップ「高崎じまん」での販売に取り組んで欲しい」と生徒達の活動を応援するアドバイスをしました。


高北クッキーを考案した生徒達と顧問の先生

特栽認証委員会で申請承認
ゆめまつりを学校給食へ

高崎市特別栽培農産物認証審査委員会は９月28日、ＪＡたかさき本店で委員・事務局14名出席により開催しました。

今回の委員会では、水稲「ゆめまつり」生産者42人の申請内容を審査して承認しました。

管内で栽培される特別栽培米は、主に高崎市内の学校給食で使用され、例年約２６０トンの需要があります。令和８年産は、作付面積60ヘクタール２８４トンの出荷が見込まれ、次世代を担う子供に安心・安全な食材としてＪＡを通じて供給する予定です。


申請内容を審査しました

WCS用稲の刈取り
耕畜連携で水田フル活用へ

ＪＡたかさき管内で発酵粗飼料（ホールクロップサイレージ＝ＷＣＳ）用稲の収穫が９月25日から行われました。

刈取りした稲は、粗飼料として管内の畜産農家が使用する他、県内農家へ供給されます。

管内のＷＣＳ用稲は、田植えや栽培管理を生産者が行い、専用のコンバイン型収穫機を使用する収穫作業は、コントラクター（農作業受託組織）が請け負い収穫しました。

圃場では、収穫機が完熟前の稲の茎葉と籾をそのまま刈取り、裁断して乳酸菌を添加しながらロール状に結束され、発酵が進むようにラッピングマシンによりフィルムに巻かれて梱包されます。約２か月後には、栄養価の高い籾と繊維質の多い茎葉を一緒に摂れるバランス良い飼料となり、家畜へ給与可能となります。

ＷＣＳ用稲は、水田活用の直接支払交付金の対象作物であり、輸入粗飼料価格の高騰での作付け面積は増えていましたが、主食用米価格の高騰の影響で昨年から約15㌶減少しました。

本年産は、２法人、個人１名が、約30㌶にＷＣＳ用稲を作付けして、粗飼料自給率の向上と耕畜連携による循環型農業に取り組みました。


ＷＣＳ用稲を収穫機で青刈り

麦栽培講習会
１等Ａランク良質麦を目指して

ＪＡたかさきは麦栽培講習会を９月16日、本店で開催しました。生産者、県農業事務所、全農ぐんま、ＪＡ役職員45名が参加して、栽培管理、肥料農薬の適正利用を学びました。

当ＪＡ管内で栽培される麦の等級格付けが、最近は２等級が続いていて「講習会での学びを生かして『目指せ１等』を合言葉に栽培へ取り組みをお願いします」と講習会の挨拶で勝常務が呼びかけしました。

講師の西部農業事務所佐藤謙一さんは、１等級を目指す理由として、管内の10㌃当たりの収量と収入のデータを示して「品質が２等級で多収より、収量が少なくても１等級の方が、生産者の手取りは多くなるケースがあった」と説明しました。

栽培管理として「早播き・遅まきは品質低下を招くので、小麦は11月10日～20日頃の適期に播種する。播種量も施肥量も適正な量とする。麦踏は、耐寒性を高め、分げつ増加、倒伏低減の効果があるので、３葉期から茎立ちまでに麦踏を必ず３回実施する」と品質向上へ指導しました。

ＪＡ全農群馬肥料農薬課加部涼太さんは「小麦（さとのそら）推奨肥料農薬」を示して推奨する肥料と除草、赤カビ病防除を説明しました。

来年１月には麦中期講習会の開催を予定しており、１等Ａランクの栽培に向けた麦生産を応援します。


しっかり講習会で学びます

双子座 5/21～6/21
（全体運）丁寧な仕事がとても喜ばれます。マイペースで仕上げていきましょう。整理整頓してみるとうれしい発見の予感も
（健康運）軽いスポーツで体を動かせば元気がアップ!
（幸運の食べ物）シイタケ

実りの秋だ 国消国産を語ろう

クイズ監修：管理栄養士・小嶋絵美

毎年10、11月は国消国産月間です。
国消国産とは、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という、JAグループのメッセージ。
この期間は、食や農に関心を持ってもらえるよう、全国各地でイベントやキャンペーンが行われます。
食の未来を自分ごととして捉え、国産を選ぶ価値を考えてみませんか。

人にしゃべりたい 細かすぎる農畜産物クイズ

Q1 良質のタンパク質を含むとされるのはどちらでしょうか？
Ⓐ米
Ⓑ小麦

Q2 ブドウの最も甘い部分は次のどこでしょうか？
Ⓐ房の上の部分
Ⓑ房の下部分

Q3 本当にある牛肉の部位はどれでしょうか？
Ⓐマメ
Ⓑイモ

Q4 私たちは栗のどの部分を食べているでしょうか？
Ⓐ果肉
Ⓑ種

Q5 乳牛・ホルスタイン1頭から1日に搾れる牛乳の量は？
Ⓐ平均10～15L
Ⓑ平均20～30L



©みんなのよい食プロジェクト

Q6 人と豆には共通するあるものがあります。それはどこでしょうか？
Ⓐ口
Ⓑへそ

Q7 お茶には、抹茶や緑茶、紅茶などの種類がありますが、これらの違いはどのような理由からくるのでしょうか？
Ⓐ木の種類が違う
Ⓑ栽培管理や製造過程が違う

Q8 シイタケにはビタミンDが豊富に含まれているといわれますが、さらにビタミンDを増やす工夫はどれでしょうか？
Ⓐ日光に当てる
Ⓑじっくり火を通す

Q9 同じ作物を同じ土地で何年も連作したときに発生する病害や生育障害を連作障害といいます。ほとんどの作物で発生しますが、連作障害が起きにくいとされる作物がありますが、どれでしょうか？
Ⓐ水稲
Ⓑ小麦

Q10 サツマイモの花とそっくりな花があります。それはどれでしょうか？
Ⓐバラ
Ⓑアサガオ

解説

①食品に含まれるタンパク質の質を100点満点で評価する「アミノ酸スコア」は、精白米が80、小麦が42です。米と大豆や肉、魚を組み合わせるとさらにバランス良く栄養を取ることができます。

②ブドウは房の上側（軸の方）から甘くなり始め、成熟が進むにつれて下側も上側の糖度に追いついていきます。

③牛の腎臓は、豆がブドウの房状に集まったような見た目から「マメ」と呼ばれています。しこしことした歯応えが特徴です。

④栗の茶色く堅い「鬼皮」が果肉、とげとげの「いが」は皮に当たります。

⑤乳牛1頭からは1日に約20～30Lの牛乳が搾られます。乳牛は出産後、毎日搾乳しないと乳房炎という病気にかかってしまうため、1日に2回など欠かさず搾乳が必要です。

⑥人のへそはへその緒が取れた跡で、母親から栄養をもらっていた場所です。豆のへそも細い管でさやとつながっていて、そこから栄養をもらって大きくなります。

⑦緑茶・紅茶・抹茶は同じ「茶の木（チャノキ）」の葉から作られますが、製造方法や栽培方法が異なります。紅茶は収穫した茶葉を発酵させて作り、抹茶は収穫前の20日ほど日光に当てずに栽培した茶葉を粉末にします。

⑧生シイタケは日光に当てるとビタミンDが増え、香りも増します。食べる前に1、2時間軽く干しておくだけでも効果があります。

⑨水田は水を張ることによって養分が補給され不要な成分が流される他、有害な微生物や虫が減るため、連作障害が起こりにくいといわれています。

⑩サツマイモとアサガオは、どちらもヒルガオ科サツマイモ属の植物で、花や葉がよく似ています。サツマイモの茎をアサガオに接ぎ木すると、アサガオの花が咲くといった面白い特徴もあります。

答

①A ②A ③A ④B ⑤B ⑥A ⑦B ⑧B ⑨B ⑩B

早わかり 国消国産の要点整理

食べることは、未来を選ぶこと

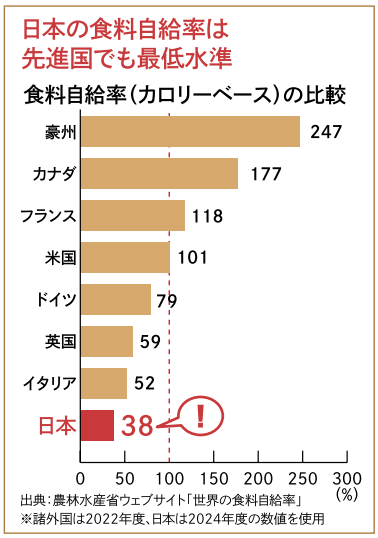
普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。日本は現在、食料の約3割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら――。そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国消国産」です。

“災害に備える”ように

「国消国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。日本の食料自給率はカロリーベースで38%と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。

“災害に備える”ように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。



地産地消は国消国産の原点

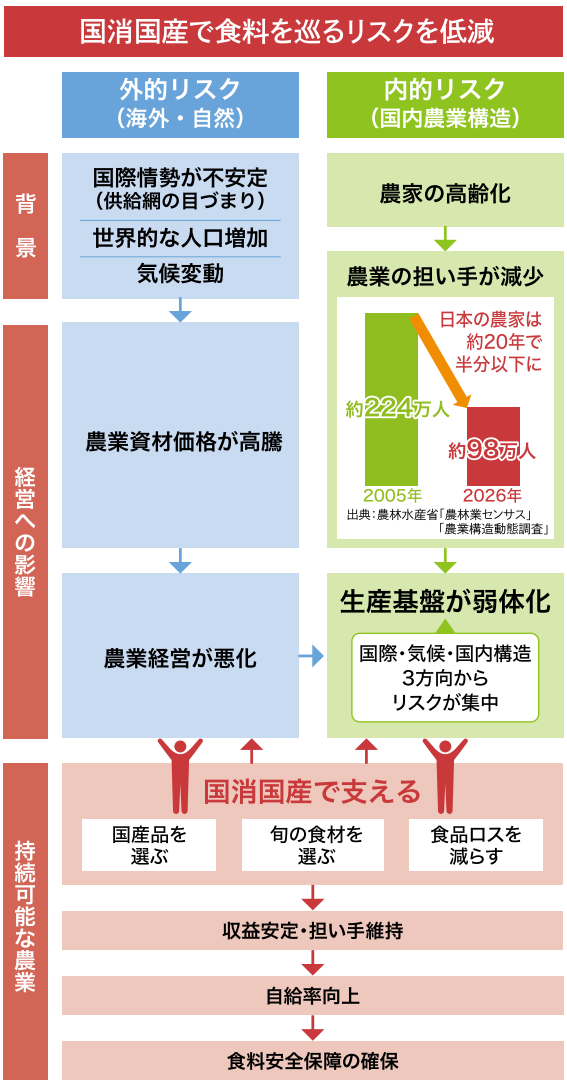
「国消国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

「地域で取れたものを食べる」「JA直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時にも国産食材を使っているお店を選ぶ」――。その積み重ね、その行動こそが国消国産となります。地産地消は、農畜産物の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。

「選ぶ」ことがすでに「行動」

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。





10月16日は「国消国産の日」

国消国産月間はキャンペーンいろいろ

JAグループは国連の「世界食料デー」に合わせ、毎年10月16日を「国消国産の日」としています。また、10、11月の「国消国産月間」の期間中は、①JA直売所を複数回訪問すると全国の農畜産物が当たる「JA直売所キャンペーン」や、②JA全農の通販サイト「JAタウン」ではお客さまの送料負担なしとなる「JAタウンキャンペーン」――など、JAグループ各組織がイベントやキャンペーンを展開します。10月3日（土）には東京都内で大都市圏の消費者を対象にイベントを開きます。

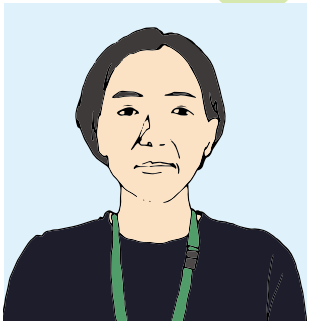


（全体運）大げさな表現に気を付けて。お金や契約に関することは冷静に内容を確認しましょう。下旬は味方が現れます
（健康運）アイマスクや蒸しタオルで目をしっかり休ませて
（幸運の食べ物）ダイコン

agriculture

今月の農作業

「我が家のルール」を作ってみませんか？
～家族経営協定のススメ～



西部農業事務所
担い手・園芸課
担い手係　野本　朋子

●家族経営協定って何？

「仕事をしよう」と考えたとき、一番気になるのは労働条件ではないでしょうか。「給料はいくらか？」「勤務時間はどのくらいか？」「休みはあるのか？」・・・など。

では、あなたのおうちの「農業」という仕事の労働条件は、どうなっているでしょうか。日本の多くの農家は、家族中心で営農を行っています。それゆえに家族だけで経営していると「家族なんだから労働条件なんて言わなくても分かっている」、「うちには関係ないよ」と思いがちです。

「家族経営協定」は、家族だからこそ、お互いが気持ちよく働き、生活できるよう、農業における働き方のルールや環境を整えるための手段です。



●何を取り決めるの？

協定を結ぶうえで最も重要なことは、「家族で、経営と生活がより良くなる方法を話し合って決める」ことです。代表的な取り決め事項として次の４つが挙げられます。

１　経営方針の決定

農業経営の目標などの明確化（今後の経営計画の作成など）

２　就労条件の整備

労働報酬や休日、労働時間など働きやすい環境づくり

３　役割分担の明確化

農作業や農家経営、農家生活における、家族それぞれの力を発揮できる役割分担決め

４　経営移譲

経営移譲の時期や内容、年金、退職後の積み立てなど、次世代へスムーズに引き継ぐ計画などです。

●協定を締結したときのメリット

家族経営協定を締結したからといって、家族の関係性が変わるわけではありません。

そのため、「目に見えるメリットはない」と思われがちですが、実際に締結したご家族からは次のような声が寄せられています。

・「後継者世代の農業経営に対する責任感が芽生えた。」
・「決まった給与をもらえるようになり、将来設計が立てやすくなった。」
・「役割分担が明確になったことで、家族全員が主体的に農業に取り組むやりがいが生まれた。」

などです。

家族経営において、各自の役割を明確にすることは、農業へのやりがいや経営の発展につながります。さらに、あまり知られていませんが、「農業者年金の保険料助成」が受けられるという実利的なメリットもあります。

※助成を受けられるのは、原則として、経営主（認定農業者かつ青色申告者）と協定を締結して経営参画している配偶者、後継者です。この制度の詳細な助成要件については、お近くの農業委員会やＪＡ等へ問い合わせください。

●協定締結までの手順

協定に興味を持ったときこそが、締結の絶好の機会です。まずは、家族で話し合ってみませんか。何から話せば良いか分からない場合は、先に挙げた代表的な４項目の中から、「我が家でこれから取り組む課題」を一つ選んでみましょう。

課題が決まったら、次はその課題をどのように解決するか、具体的な対策を考えます。担当を分担したり、共通の目標を立てたりして内容を整理しましょう。

解決方法が決まったら、内容を文書にまとめ、確実なものにするため、第三者による立ち会いのもとで調印します。通常、地域の農業委員会長などが立会人を務めます。

令和８年３月現在、西毛地域の家族経営協定締結数は３１１戸です。

●農業での働き方改革

現在、政府では、長時間労働の見直しや柔軟な働き方を実現するための「働き方改革」を推進しています。

農業には、一般的に「休みが取りにくい」「仕事がキツい」といったイメージが持たれがちです。

しかし、若い人に職業や就職先として農業を選んでもらうためには、農業者の皆さんがゆとりを持って、生き生きと営農生活を送ることがとても重要です。家族経営協定はその基本となる取り組みです。ぜひ農業事務所や市農業委員会へお気軽にご相談ください。

あなたもチャレンジ！
家庭菜園

春ダイコンのトンネル栽培
とう立ちの遅い品種を選び、適切な保温を

園芸研究家●成松　次郎

図1　トンネルの作り方

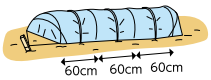


図2　畝立て

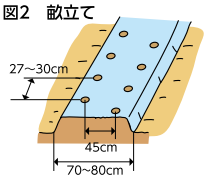
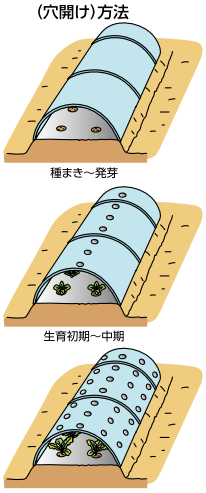
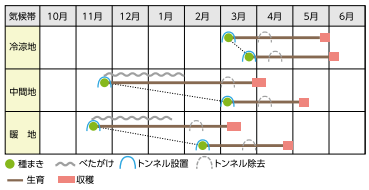


図3　トンネルの換気（穴開け）方法



栽培カレンダー（ダイコンのトンネル栽培）



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

トンネル栽培では、晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化作用）があります。

このように、トンネルとマルチによる保温は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

【品種】「天宝」「春の守（かみ）」（サカタのタネ）、「春神楽」（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。

【保温資材】トンネルフィルムは、農ビ（農業用ビニール）は保温性が良いのですが、農POは軽く、べたつかないなどの理由から農POが多く使われています。穴なしと穴開きがあり、穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化され、穴から雨水が入るため、使い勝手が良いです。

べたがけ資材の不織布は保温効果や霜よけ効果があり、透光性も高いので、トンネル内の野菜上に直接かけて保温効果を高めます。

マルチを使うと地温が上がり、生育促進効果は一層高まります。透明フィルムは地温上昇効果が高い資材ですが、雑草防止には黒を選びましょう。

【トンネルの作り方】支柱の長さは、床幅70～80cmでは、差し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、トンネルの土台となる支柱を約60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を差し込むなどして保温と耐風性を高めます（図1）。

【畑の準備】種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく砕きます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）150g程度と完熟堆肥1、2kgを施用します。

【畝立てと種まき】幅70～80cmの栽培床（ベッド）を作り、マルチを早めに張って地温を上げておきます（図2）。条間45cm条、株間27～30cmとし、1カ所4、5粒をまいて、1cm程度の覆土をします。

【間引き】1回目の間引きは本葉1、2枚までに2、3本を残し、2回目は本葉4、5枚の頃にしっかりした株を1本残します。

【トンネルの換気方法】日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気を行いましょう。穴開きフィルムを使うと換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、フィルム上部に穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図3）。3、4月はさらに気温が上がるため、葉が茂ってトンネル内が窮屈になる頃にはトンネルを剝ぎましょう。

【収穫】首の太さが8cmくらい、重さ1kgぐらいが収穫適期です。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10cm程度なら問題ありません。

お天気カレンダー

気象予報士●檜山　靖洋

未来へ残したい季節の言葉

晩秋から初冬に、風が弱く、穏やかに晴れて、日差しにぬくもりが感じられる日があります。そんな日を「小春日和」と呼びます。冬へ向かう季節に「春」という文字が入っていることに、この言葉の絶妙な感性を感じます。

気象の面から説明すると、まず冬型の気圧配置になり、木枯らしが吹いて寒くなります。その後、移動性高気圧に覆われて穏やかに晴れると、澄んだ青空の下、日差しがポカポカといっそう暖かく感じられるのです。木枯らしが吹き始めたときに、たまにやってくるポカポカの日差しにありがたさを実感できます。昔の人はそのつかの間の暖かさに、冬が終わり春がやってきたときの感情を重ね合わせたのかもしれません。小春日和という言葉は、季節だけではなく、その日に感じた心のぬくもりを伝えたかったのではないかと想像します。

陽だまりのぬくもりに春という言葉を重ねた豊かな感性とともに、小春日和という言葉を未来へ残したいものです。



イラスト：とよだ時

天秤座　9/23～10/23

（全体運）五感を刺激するレジャーがお勧めです。おいしい物を食べたりコンサートに行ったり。買い物は下調べが大事
（健康運）適度な運動と小まめな水分補給で血行を改善
（幸運の食べ物）ゴボウ



資産管理の法律ガイド

JA全中・JA全国相続相談・資産支援チーム
顧問弁護士●草薙　一郎

土地建物の契約
①売買契約の当事者（2）

土地建物の売買や賃貸などの契約では、５項目のポイントを確認し、契約書に明記されることが大切です。今回は売買契約の当事者が成年後見などの審判を受けている場合について説明します。

審判には、成年後見（認知症や障害などで物事の判断力を欠く常況にある者）、保佐（同様に物事の判断力が著しく不十分である者）、補助（同様に物事の判断力が不十分である者）の３種類があります。

所有者が成年後見の審判を受けている場合は、土地建物の売買や賃貸は裁判所が選任した成年後見人が全ての権限を持ちます。この場合は、成年後見人が成年被後見人の代理人として売買などを行います。もし、成年被後見人である所有者本人が売買などをしても、その契約は取り消しの対象となってしまいます。

なお、成年被後見人の自宅を成年後見人が売却をする場合には、裁判所の許可が必要です。施設に入所して、自宅に戻ることはない場合、裁判所の許可が必要か否か判断に迷うことがありますので、成年後見人が裁判所と協議をして、裁判所の意向で裁判所の許可を不要としたか否かなどに注意する必要があります。

保佐の場合には、保佐人の同意が必要ですが、裁判所が保佐人に代理権付与の審判をしているときは、保佐人に売却等の代理権が生じます。

補助の場合には、裁判所が不動産売却について、補助人に同意権や代理権を付与したときには補助人の同意または代理が必要となります（後見等の審判を受けているか否かは法務局で発行する文書で確認します）。

なお、判断力に疑問があるのに成年後見などの審判を受けていないときは、その契約に関与しない方が良いでしょう。状況によっては本人に意思能力なしとして契約は無効とされてしまいます。少しでも本人の判断力に疑問があるときは、不動産登記を司法書士に依頼するときも、司法書士の方は本人の判断力に疑問があれば登記手続きの依頼を受けることはないでしょう。

契約書の確認ポイント

1. 誰が誰に
2. 何を
3. いつ
4. いくらで
5. いつまでに



なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出　留美

サツマイモ

サツマイモのおいしい季節になりましたね。日本だけでも品種が100種類以上あるとのことです。

今ではスーパーでも気軽に焼き芋を買えるようになりました。一方で、規格外のサツマイモは出荷されず、処分される場合があります。

また、干し芋を作る際には、色よく仕上げるために皮を厚くむくので、約４割もの部分が廃棄されているそうです。

茨城県は、干し芋の生産量が全国の約９割を占めていますが、生産工程で生じる残さ（廃棄物）は年間約１万トンに上り、その処理に多くの費用がかかっているとのこと。

そこで茨城大学では、干し芋の残さをアップサイクルするプロジェクトを始め、開発したレシピを製品化したり、地域イベントを開催したりしたそうです。

同じく茨城県行方（なめがた）市では、産官学の連携によって、規格外のサツマイモを生かした「さつまいもあん」を開発し、ふるさと納税の返礼品や道の駅で販売する商品に仕上げました。

管理栄養士の小嶋絵美さんの著書『捨てないレシピ』（サンクチュアリ出版）には、サツマイモを皮ごと食べるレシピが複数載っています。

例えば、サツマイモを切って生地に入れて蒸かした「鬼まんじゅう」や「さつまいものレモン煮」などです。「鬼まんじゅう」は、農林水産省の公式ウェブサイト「うちの郷土料理」でも愛知県の郷土料理として紹介されています。

角切りにしたサツマイモの角が鬼のツノや金棒を想起させたことから「鬼まんじゅう」という名前が付いたといわれているそうです。戦時中や戦後、食料難の時代でも、比較的手軽に手に入ったサツマイモと小麦粉を使い、米の代わりの主食として広まりました。



サツマイモの皮には抗酸化作用があるアントシアニンが含まれるので、食べずに捨ててしまうのはもったいないです。皮ごと焼いたり蒸したりしてそのまま食べたいですね。

小林先生の法律相談 Q&A

Question

事業者はカスタマーハラスメントについて、適切な対応をすることが義務づけられたと聞きますが？

お答えします



小林先生

顧客や、取引先、施設の利用者などが、①従業員の対応にクレームを付け、従業員に対して大声で威圧的な言動や、侮辱的な言動で長時間にわたり叱責したり②従業員の対応が悪いと言って、土下座での謝罪を求めたり③インターネット上にクレームを開示し、長期間にわたり執拗にクレームを繰り返したり④電話で長時間にわたり同じクレームを繰り返し、一日に何度も同じ電話をかけてくる⑤クレームに対して望む回答が得られないとして就業時間後も居座るなど、顧客などによる従業員へのクレームとして社会通念を超える事案が指摘されており、近時カスタマー（顧客）によるハラスメントとして、問題が起こっております。

令和七年六月に労働施策総合推進法が改正され、カスタマーハラスメントについては、次のとおり定義し、この一〇月一日から、事業主に対して、カスタマーハラスメント被害を防止するための措置を講じることが義務づけられました。①顧客、取引の相手方、施設の利用者その他当該事業者が行う事業に関係を有する者の言動であって②業務の性質その他の事情に照らして社会通念上許容される範囲を超えたものにより③労働者の就労環境が害されるもの。

事業主には以下のような対応策を講じることが求められます。①事業主の方針の明確化及びその周知・啓発

カスタマーハラスメントに毅然と対応し労働者を保護する旨の方針を明確化し、講習会を開催したりして啓発し、事業所に方針を掲示するなどして事業主の方針を周知させる。

②相談体制の整備

カスタマーハラスメントに関する相談窓口を予め定め、労働者に周知し、相談担当者が適切に対応できるよう体制を整備する。

③迅速かつ適切な対応

相談があった場合には、事業者は事実関係を迅速かつ正確に把握し、事実が確認された場合には、速やかに被害を受けた労働者への必要な配慮を行い、再発防止に向けた措置を講じることが必要です。

④対応の実効性を確保するために必要なカスタマーハラスメントの抑止のための措置

典型的かつ悪質なカスタマーハラスメントについては、予め対処する方針を定め、これを労働者に周知し、事案が発生した場合には、迅速適切に対応する人的かつ組織的な体制を整え、カスタマーハラスメントの被害の拡大を防ぐことも必要です。

⑤プライバシーの保護

上記対応にあたり被害を受けた労働者の個人情報や、プライバシーに配慮することも必要です。

カスタマーハラスメントを放置すると労働環境は著しく悪化し、労働者の勤労意欲を阻害します。カスタマーハラスメントに対して、事業主として、毅然とした対応をとり安心して働ける労働環境を維持することが必要とされるのです。

「個人向け国債」のご案内

変動金利型10年満期 変動10　固定金利型5年満期 固定5　固定金利型3年満期 固定3

◎個人向け国債は、「変動10年」「固定５年」「固定３年」の３タイプが毎月発行されています。
◎購入金額は、額面１万円から購入可能です。
◎**募集期間　令和８年11月９日～30日**
発 行 日　令和８年12月15日

※利率など詳しくは、本支店窓口にお問い合わせください。

（全体運）上昇運です。願い事がかなうときですから、いつもより大胆な選択をしてOK。おけいこ事や旅行もツキあり
（健康運）活動的なほど元気でいられます。スポーツを
（幸運の食べ物）シュンギク

－京ヶ島地区－

萩原の大笠松



高崎から高崎駒形線を前橋へ向かい、利根川に架かる昭和大橋手前の萩原町に大きな緑の笠を思わせる「萩原の大笠松」があります。約３０００平方メートルに及ぶ所有者の家の庭を、樹齢４５０年以上と言われる樹高は約７メートル、枝張りは南北が約18メートル、東西に約20・５メートル、幹回りは約６メートルに及ぶ大きな松が占領しています。

この大笠松は、言い伝えによると前橋藩主の「酒井雅楽頭（さかいうたのかみ）」が愛蔵していた松の鉢植えを、現在の所有者の祖先が拝領し、自宅の庭に移植して大切に育ててきたとのことです。

年月が経ち、松の成長するにつれ、庭が狭くなると大切な松を切れないので、松に場所を譲るべく居宅を現在まで３回移動させて守ってきたそうです。

毎年５月、新芽が出る前には、約１か月にわたって剪定を欠かさずに行っています。大笠松の支えに使う竹の柱は約70本あり、冬場の雪折れなどを防いでいますが、水気が多く重い雪が降った日には枝が折れる前に雪落としをしたり、マツクイムシの病害防止の消毒など手入れをして大切にしています。

（京ヶ島地区通信員）



第39回高崎市農業まつり開催

開催日　令和８年１１月２１日（土）・２２日（日）
※小雨決行
開催時間　１０：００～１５：００（両日とも）
会　場　もてなし広場（高崎市高松町１番地１）

オートパル高崎から

オートパル高崎

令和9年1月末まで!!

スタッドレスタイヤキャンペーン

おすすめスタッドレスタイヤとアルミホイールセット！

例　タント、N-BOX等
・スタッドレスタイヤ　155/65-14　YOKOHAMA　iceGUARD7
・アルミホイール　ウェーゼンGN

→ 4本セットで **70,000円**（消費税込）
数量限定！

タイヤサイズ	タイヤメーカー			
	ブリヂストン	ヨコハマ	～推奨商品～ ミシュラン	ダンロップ
165/55R15	キャンペーン 特別価格	26,730 IG80	20,900 X-ICE SNOW	25,740 WM03
155/65R14	キャンペーン 特別価格	10,340 IG70	10,450 X-ICE SNOW	10,010 WM03
145/80R13	キャンペーン 特別価格	10,230 IG70		9,790 WM03

タイヤサイズ	タイヤメーカー		
	ブリヂストン	ヨコハマ	ダンロップ
145R12　6PR 軽トラック用	キャンペーン 特別価格	8,360 IG91V	7,810 WMLV01V

※金額は、１本当たりの値段です。この他のサイズもご相談ください。
※交換工賃、廃タイヤ処分料込の金額です。※バルブ交換（￥165/１本）

※上段；金額　円　消費税込
※下段；タイヤ型式

金融共済部 推進課から

特別記念 第10回 JAたかさき 年金友の会 感謝のつどい 演歌歌手BIG4コンサート

日付 2026年 11月25日(水)　会場 群馬音楽センター　時間 開場/13:00～ 開演/13:45～



水瓶座 1/20～2/18

（全体運）刺激的な運気。イレギュラーが多いので想定外のことにも対処が必要に。ただうれしい驚きもありそうです
（健康運）トイレは小まめに。水分補給は少し多めで
（幸運の食べ物）ブロッコリー

2026年　JAたかさき　JAたかさきは組合員に寄り添い地域の発展に貢献いたします。

11/28(土) 開催時間 8:30～12:00

JAふれあい わくわくフェア
秋の収穫感謝祭

お楽しみ抽選会開催!!
1等 高崎産米10kg
先着100名様限定
お一人様一回限り 引換券をご持参ください



MAP



会場
JAたかさき本店　高崎市新保町1482　☎027-352-5288

経済部 開発相談課から

無料法律相談日

《日時》
●11月13日(金) 午後1時30分
●11月27日(金) 午後1時30分
●12月11日(金) 午後1時30分
●12月25日(金) 午後1時30分

《場所》
本店相談室

《弁護士》
●ゆうあい綜合法律事務所
・弁護士 小林優公
・弁護士 小嶋一慶
・弁護士 青木悠一郎

無料税務相談日

《日時》
●11月20日(金) 午後2時00分
●12月18日(金) 午後2時00分

《場所》
本店相談室

《税理士》
●今西会計事務所
・税理士 今西孝徳

《予約・問合せ》
経済部 開発相談課
※どちらのご相談に関しても予め電話予約をお願いいたします。
TEL 352－5292

金融共済部 推進課から

年金無料相談会

「年金」について、疑問はありませんか？
年金の専門家（社会保険労務士）を招いて個別に相談を承ります。

11月21日(土)　開催店舗 中川支店
高崎市正観寺町654　☎027－362－6058
開催時間　9：00～12：00

経済部 開発相談課から

相続・事業継承・資産に関する相談会

ＪＡの開発相談課職員がご相談を承ります

11月21日(土)　開催店舗 中川支店
高崎市正観寺町654　完全予約制☎027－362－6058
開催時間　9：00～11：00

魚　座　2/19～3/20

（全体運）良好運。細かい点は気にせず成り行きに任せてOK。夢をかなえるために動きましょう。目標は高く行動は一から
（健康運）サプリの取り過ぎは逆効果です。適度に活用を
（幸運の食べ物）野沢菜

JAだより頭の体操

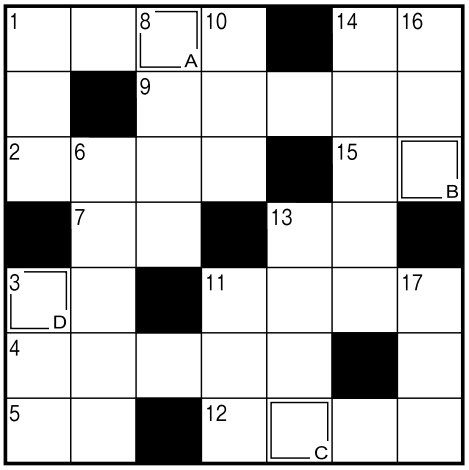
パズル？頭の体操

出題●ニコリ

組合員のみなさま、全員が応募出来ます。

今月の問題

■二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

1　仏教の開祖です
3　「エイッ!」「ヤァッ!」と声を出して入れることも
6　千歳飴がつきものです
8　指先でパチンパチンと切る道具
10　固定――の住宅ローンを借りた
11　メーカー――小売価格は9800円です
13　とってもタフです
14　ストレス――にカラオケへ行った
16　漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
17　人の長所や美点のこと

ヨコのカギ

1　旧暦11月の異称
2　他のグループの客は入りません
3　俳句に入れて、季節を表現
4　もう9時?!　寝過ごした!
5　アウトの反対語
7　積もれば山となります
9　博多名物の辛子――
11　ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
12　赤ちゃんが誕生時にあげる声
13　割り算。加減乗――
14　ネコが前足で洗う場所
15　アイロンでのばします

毎回多数のご応募頂いております「JAだより頭の体操」の賞品は、JAオリジナル商品「高崎うどん」を毎回抽選で五名の皆様にお贈りします。高崎産小麦一〇〇%のこだわりのうどんを是非御賞味下さい。（尚、当選者には引換券をお送りしますので、お近くの「グル米四季菜館」でお取換え願います。）



応募のお知らせ

◆応募方法
E-MAIL・FAX・郵便ハガキのいずれかの方法でご応募下さい。
必要事項（答え、住所、氏名、電話番号）を記入の上、下記あて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で５名のみなさんに、**JAオリジナル「高崎うどん」**をプレゼントします。JAや本誌に対するご意見・ご感想をお待ちしております。

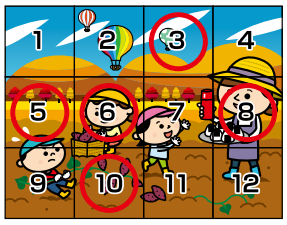
◆あて先
（E-MAIL）homepage@takasaki.jagunma.net
（FAX）027－352－7104
（ハガキ）〒370－0018　高崎市新保町1482
JAたかさき「JAだより頭の体操」係

◆締め切りと正解者発表
11月15日の消印まで有効とし、正解者発表は12月号に掲載予定です。

【個人情報の取扱い】
ご応募頂いたE-MAIL・FAX・ハガキは、抽選と商品発送以外の目的には使用いたしません。

先月号の答え

3……気球の模様が違う
5……木の色が変わっている
6……子どもの表情が違う
8……おにぎりののりの向きが反対になっている
10……付いている芋の数が違う



◆ 10月号の当選者　おめでとうございます ◆

南大類町　新井　正一 様
石原町　松本　進 様
城山町　伊藤　光一 様
倉賀野町　渡邊　光哉 様
上小塙町　小島　智尚 様

（今月の応募数20通）

理事会だより

10月29日㈫開催

議　事

第1号議案　令和9年度役員選任基本方針及び総代選挙実施方針について
第2号議案　役員選任規程細則の変更について
第3号議案　選択定年制実施規程廃止について
第4号議案　令和8年度上半期ディスクロージャー誌の開示について
第5号議案　経営実績の月例検討について
他に各部より、16件報告事項がありました。
上程された全議案が承認されました、議事録は支店にて閲覧できます。

コラム

特集でJAグループの国消国産を紹介しました。食料自給率がカロリーベースで、38%なので自分達が食べる食料は自国で作り、自給率を向上させる活動です。

足元を見れば、化成肥料に使う窒素・リン酸・カリは95%以上。飼料は75%以上。野菜の種も90%を輸入に頼る厳しい現実ですが・・・

食料安全保障とか難しい問題はさて置いて、まずは国産の農畜産物を選んで食べることが、農業の振興と担い手を育て未来に繋げる国消国産に取り組みます。

JAたかさき11月号(第405号)
2026年11月2日発行

発行人／五十嵐俊介
編　集／編集委員会

〒370-0018
住　所／高崎市新保町1482
TEL／027(352)5288(代)

発　行／
高崎市農業協同組合
組合員に寄り添い地域の発展に貢献する

人と人

「うれっ娘トマト」を丹精込めて

―阿久津町　松原博英さん―



今回ご紹介させていただくのは、阿久津町にお住まいの松原博英さんです。

松原さんは高校卒業後、書店のアルバイトをして生活を送っていましたが、父親の体調不良をきっかけに、農業の手伝いを始めました。現在は1人で農業を営んでいます。当初は40アールで水稲、ガラスハウス20アールで大玉トマトを栽培していましたが、平成26年の大雪でガラスハウスは被災してしまいました。

しかし、ガラスハウスをビニールハウスに建てかえ経営を再開して、再建されたハウスで丹精込めた「うれっ娘トマト」を6月下旬まで木部町のトマト選果場へ出荷しています。現在は11月下旬からの収穫へ向けて準備中です。

そんな忙しい日々の中での息抜きは、愛犬と愛猫と戯れることだそうです。自由に過ごしている姿を見るのが愛くるしく、日々のやる気に繋がっているとのことです。これからも健康にご留意され、益々ご活躍されることを期待しております。

（八幡地区通信員）

家族で楽しむおいしい一皿

ハクサイとベーコンのグリル

レシピ提供●料理研究家
和田麻紀子

冬野菜の魅力を味わうおもてなしレシピ

ただ焼くだけなのにご馳走感たっぷり！

材料（2人分）

ハクサイ……1/8個（250g）（中玉）
ベーコン…… 30g
ニンニク…… 1片分（5g）（スライス）
オリーブ油…… 大さじ1
塩… 小さじ1/2+小さじ1/2
好みのハーブ※…… 適宜
黒こしょう…… 少々
※今回はタイムを使用



【作り方】❶ハクサイは芯に切り目を入れ、手で縦半分に裂く。ベーコンは食べやすい大きさにカットする。❷フライパンにニンニクとオリーブ油を入れて弱火にかけ、少しカリッとするまで火を入れて取り出す。同じフライパンにハクサイと塩（小さじ1/2）を入れ、フライ返しなどでぎゅっと押し付け5分焼く。焼き目が付いたらひっくり返し、またぎゅっと押し付け、ベーコンと塩（小さじ1/2）、好みのハーブを入れてふたをして、さらに5分焼く。❸ふたを取ってニンニクを戻し入れ、途中でハクサイをひっくり返しながら、水分を飛ばすようにして焦げ目が付くくらいまで焼く。❹皿にハクサイを取り出して上からベーコンとニンニクを盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。フォークとナイフで食べると良い。

【ポイント】ハクサイの水分をしっかり引き出すのがポイントです。出た水分にベーコンとニンニクのうま味を含ませて、再度ハクサイに戻すようにして焼くとおいしく仕上がります。