

JAだより たかさぎ

8

vol. 402

2026.8—AUGUST



Contents

●トピックス	2～3
●お知らせ	4～5
●特集	6～7
●西部農業事務所よりお知らせ	8
●あなたもチャレンジ！ 家庭菜園／お天気カレンダー	9
●知って納得！ 税金講座／なくそう食品ロス	10
●法律相談	11
●支店からあれこれ	12
●お知らせ	13～14
●JAたかさぎ頭の体操	15
●人と人／料理	16

露地ナス目ぞろえ会（詳細は2ページ）



JAたかさぎのキャラクター「高子さん・令ちゃん・和くん」



JAたかさぎ
ホームページ



JAたかさぎ
LINE公式アカウント



JAたかさぎ
X(エックス)公式アカウント



@JATAKASAKI

露地ナス現地研修会

高品質なナス出荷を学ぶ

JAたかさき野菜部会は6月26日、露地ナス現地栽培研修会を剣崎町の圃場で生産者、関係者ら19名参加により開催しました。西部農業事務所富澤祐紀さんを講師に、収穫最盛期の8月末頃までの栽培管理と病害虫対策を学びました。

栽培管理では、群馬県で推奨する「V字主枝4本仕立て」の作り方を学びました。主枝4本を誘引する栽培方法で、草勢維持と作業性が良く、品質向上も優れます。枝の伸長に合わせマイカー線等を使用して主枝4本の誘引を続け、側枝や枝葉の整枝を徹底します。収穫時に「側枝に実ったナスを枝ごと切り取ると側枝の切り忘れがなく、収穫もスムーズに出来る」とアドバイスしました。

収穫最盛期の8月頃までは「主枝の誘引、側枝の摘心、切り戻し収穫の3点作業を繰り返して、不必要に枝葉が茂ることなく、風通しや日当たりが確保



整枝のアドバイスを受ける生産者

でき収穫が順調に進む」と話しました。追肥は、花の状態をよく観察して施肥する、慣れるまでは「定植後1ヶ月半頃がタイミング。以後は14日間隔で窒素成分2kg/10a」が標準的な目安です。病害虫防除は「薬剤は裏面にもしっかりと散布する。薬剤抵抗性があるので、同一系統の薬剤仕様は避ける」と指導しました。研修後には圃場で、参切り戻し剪定や、主枝、側枝の摘芯方法を参加者同士で確認しながら、意見を交わしました。

露地ナス目ぞろえ会

出荷規格と品質基準を再確認

JAたかさき野菜部会は7月6日、野菜センターでナス出荷目ぞろえ会を開催しました。生産者、関係者25人が参加して、本格出荷を控えた夏秋ナスの出荷規格・品質基準の確認と産地情勢の報告を受けました。

JAでは、ナス生産者へ、3月の栽培講習会、6月の現地栽培講習会へ参加を呼びかけ、定植から収穫までの栽培技術と管理を援助しました。目ぞろえ会は、高品質で市場に信頼を得るナス出荷に備えて開催しました。

サンプルを露地ナス出荷調整表の上に並べ着色、キズ、ガク被害、曲がり、形状などを見比べて基準を確認しました。参加者は、サンプルを手に取り、積極的に意見交換して、良品出荷に向けて目合わせをしました。

全農ぐんま担当者は、東京都内の入荷動向・実績と7月下旬頃までの見込みを報告しました。今後は、気温が上昇するので適切な病害虫防除による栽培管



由利課長より出荷規格の説明

理で、市場から病気等のクレームが発生しないよう促しました。JA管内では、新規栽培者6名を含む生産者28名が面積3.3畝で栽培しています。野菜センターでは230トンの出荷を見込んでおり、各種の講習会を開催して生産者を応援しています。

農産販売課由利健太課長は「群馬県西部地区の夏秋ナスの目標である収量10kg当たり8トン確保に向けて栽培して欲しい」と話しました。

トマト栽培講習会

安心・安全な栽培に向けて

JAたかさきトマト生産部会は7月10日、高崎南支店で次期作に向けたトマト栽培講習会を開催しました。生産者、関係者17名が参加して、品種特性や病害虫防除を学びました。

(株)サカタのタネ勝又憲一さんが、部会員が栽培する大玉トマト「れおん」「かれん」の品種特性と栽培管理の注意事項を詳しく説明しました。

西部農業事務所富澤祐紀さんが、病害虫対策として、コナジラミ類は薬剤散布だけでは完全に防除できない。ネットをしつかり張り、ハウス周辺を除草して、病害虫を近寄らせない為の基本的な作業を怠らない事が大切とアドバイスしました。

昨年まで3年間実証した天敵昆虫と忌避剤を使うことで、農薬使用量を低減する取り組みの農水省「グリーンな栽培体系への転換サポート事業」を折れ線グラフで示す資料で報告しました。



栽培管理を話す富澤祐紀さん

JA全農肥料農薬課小林琢哉さんは「トマト病害虫防除薬剤一覧」「トマト防除暦」を示して、薬剤の使用時期と基準の順守を呼びかけました。

最近話題のBS材（バイオステイミユラント）は、使用すれば効果が得られる資材でなく、追肥や灌水など栽培管理をキチンとしたうえで使用する事で、厳しい環境下での栽培を助ける資材になると話しました。

ブロッコリー栽培講習会

指定野菜に向け栽培振興を

JAたかさき野菜部会は秋冬ブロッコリー栽培講習会を7月16日、本店で開催しました。生産者、関係者11名が参加して、秋冬ブロッコリーの品種特性と病害虫防除を学びました。

ヒザワ種苗(株)田島貴幸さんが、種苗メーカー各社の品種を作型別に紹介して、それぞれの特性と栽培ポイントを詳しく解説しました。

最近の酷暑への対応では「夏の播種は、品種選びが重要になる。同じ作型で、2品種の種を播種するリスクヘッジも必要」とアドバイスしました。さらに高温と乾燥の対策では、育苗期と播種時期にBS資材の使用を促しました。

西部農業事務所富澤祐紀さんは夏の育苗管理では「高温障害を避けるため遮光資材を使用し、直射日光を避ける。かん水は午前中に、ムラのないようにする」定植時は「初期防除を十分にやる。セル苗は、培土が乾き



品種特性を話すヒザワ種苗(株)田島さん

やすいので、十分にかん水して定植する」土寄せは「遅れると根を傷めるので苗の活着後15日後くらいで倒伏防止を兼ねて行う。」とアドバイスしました。管内では面積14畝で54名がブロッコリーを栽培します。栽培講習会の開催や野菜部会員へ呼びかけで栽培振興を図り、指定野菜の対象になる面積20畝を目指しています。

グル米四季菜館から

グル米四季菜館 お盆セール

8月11日(火)～13日(木)の3日間

お盆用の切り花、果物等、豊富に取り揃えて皆様のご来店をお待ちしております

※日替わりセール

11日(火) ゆめまつり 1kgにつき150円引き…**680円⇒500円**

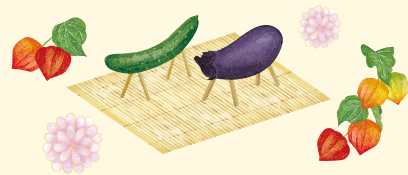
12日(水) 高崎うどん、そうめん 組み合わせ自由…**5袋1,000円**

13日(木) 会員カードポイント…**10倍**

※11日(火)～13日(木)

高崎餃子 1袋100円引き…**1,080円⇒980円**

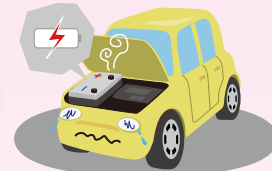
玄米全品 1kgにつき…**50円引き**



新商品！高崎オリゴ塩飴 暑い夏の塩分補給におすすめ！
JAカード決済で5%お得！

オートパル高崎から

バッテリーの 夏対策は大丈夫？



バッテリー交換キャンペーン実施中!!

キャンペーン期間(8月・9月)

国産バッテリー 40B19L(R) 軽トラックなど

通常7,000円 ➡ **特別価格6,000円**

国産バッテリー M-42(R) 軽乗用車・コンパクトカー

通常14,000円 ➡ **特別価格13,000円**



※表示価格は税抜価格となります。
※他サイズに関してはスタッフにお問い合わせください。



オートパル高崎
高崎市浜川町15-2
027-344-3148



出資配当金・事業量分量配当金のお知らせ

重要なお知らせ

この案内は、確定申告まで、大切に保管してください。

※令和7年度決算における剰余金処分を行いました。

出資金等の配当に係るお知らせ

取引先コード 001-1111111

おなまえ

上州 太郎 様

組員資格 正組員

平素、当組合の事業につきまして格別のご協力を賜りまことにありがとうございます。

貴方様の令和7年度の配当金は下記のとおりとなりますのでご案内申し上げます。

配当金明細 (円)

算定期間(年.月)	内 容	配当金額
7.3~8.2	出資配当 ※1 出資配当率 1.00 %、100円未満切り捨て	10,000
7.3~8.2	事業量分量配当 定期性貯金平均残高0.07% ※2	20,000
7.3~8.2	肥料・農具(農機除く)・農業・苗・精算資材1.0%	5,000
	—	
	—	
	—	
小計A	35,500 (うち消費税 454)	
うち不課税※1	10,000	
うち非課税※2	20,000	
うち10%対象	5,000 (うち消費税 454)	
うち 8%対象		
源泉所得税B	6,105 (出資2,042、事業量分量4,063)	
支払合計額A-B	29,395	

配当日 令和 8年 6月25日

お支払いの内訳 (円)

普通貯金	*****
出 資 金	29,000
出資預り金	395
現 金	0

現在残高 (円)

口数(口)	200
出 資 金	200,000
預 り 金	967

発行年月日 令和 8年 6月25日

高崎市農業協同組合

登録番号: T2070005002487

郵便はがき



群馬県高崎市〇〇〇町〇〇番地

上州 太郎 様



出資金等の配当に係るお知らせ

高崎市農業協同組合 本店

群馬県高崎市新保町1482番地

お問い合わせ番号 027-352-5288

親展

MA6162

070-001-001-1234567 99999

※この案内は内容証明を付した郵便物として発送いたします。

○配当金明細 (円)

出資配当: 出資金にかかる配当です

事業量分量配当: 信用・購買事業に利用に応じた配当です

※配当の詳細は、第33回総代会議案書(P36)にてご確認ください。

○お支払いの内訳 (円)

配当金明細の各配当の差引配当金欄の1,000円以上の金額を合計したものが出資金に、1,000円未満の金額を合計したものが出資預り金に記載されています。

なお、出資預り金が1,000円以上の場合、出資金1口に振り替えられ、1,000円未満の金額は預り金となります。

○現在残高 (円)

配当後の出資口数、出資金額、預り金それぞれ記載されています。

①出資配当

源泉徴収の対象となる配当所得に該当します。確定申告することにより配当控除の適用を受けることができます。

②事業量分量配当 (信用事業)

源泉分離課税の対象となり、確定申告することはできません。

③事業量分量配当 (購買事業)

確定申告が必要です。農業所得の雑収入に計上して下さい。

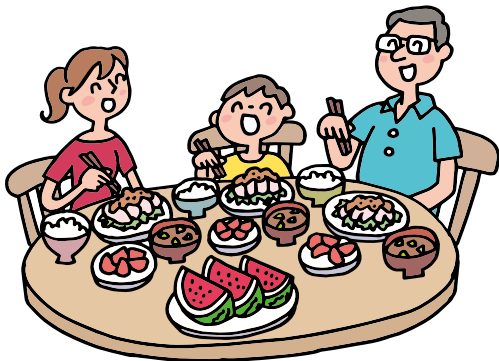


暑さに負けない体づくり

食べて元気に！

夏バテ予防

イラスト：服部新一郎



夏の暑さはちよつとした食事の工夫で
軽やかに乗り越えられます！
「なんだか食欲がわかない……」「体がだるいかも……」
そんな体のサインに気が付いたら、
食べ方やメニューを見直してみませんか。
毎日の食事を味方につけて、
夏を思い切り楽しみましょう！

夏の胃腸疲れを 優しく整える食習慣3



1日3食しっかり食べよう

夏は食欲が落ちてしまいがちですが、
1日3食の習慣を大切にしましょう。麺類
などの炭水化物が多くなりがちですが、
肉などのタンパク質や野菜などのビタミン
類・食物繊維もしっかり取りましょう。

冷たいものを取り過ぎない

冷たいものの取り過ぎは胃腸の働きを弱め
てしまいます。冷房の効いた室内では、温かい
スープや温野菜などの蒸し料理が良いでしょ
う。飲み物も常温にしておくと、体を冷やし過
ぎず安心です。



控えめに

水分補給は喉が渇く前に

夏は気付かないうちに汗で水分が失わ
れています。時間を決めて飲むなど、喉が
乾く前に小まめな水分補給ができるよう
意識しましょう。スープやみそ汁など、食事
から水分補給するのも良いでしょう。



夏バテとは？

だるさや食欲不振、胃もたれなどが表れる体調不良の
こと。室内外の温度差による自律神経の乱れや冷たいも
のの取り過ぎによって、胃腸が弱ることなどが主な原因
です。また、運動不足や睡眠不足になると、体温調節機能
や疲労回復力が低下してしまいます。毎日の生活習慣を
整えることが夏バテ予防の第一歩です。



管理栄養士・野菜ソムリエ
監修 五賀(さいが)ひろか

病院勤務後に独立し、特定保健指導を
経て企業向けレシピ開発やフードコー
ディネーターなど幅広く活動中。SNSで
は「頑張らない腸活」をテーマに発信。

「何となく不調」な日に取りたい

体が元気になる栄養成分

暑さに負けず元気に過ごすために意識して取りたい栄養成分をご紹介します。

夏に不足しがちなビタミンやタンパク質に加え、食欲増進効果のある栄養成分も一緒に取ると良いでしょう。



暑い時期の疲労回復に
ビタミンB1

豚肉（ヒレやもも）や玄米、豆類、ナッツ類に多く含まれます。炭水化物をエネルギー源に変える役割を担い、疲労回復効果が期待できます。熱に弱く水に溶けやすいため、豚肉をスープなどにして煮汁ごと取るのがおすすめです。



夏の肌トラブル予防に
ビタミンB2

レバーや乳製品、卵などに多く含まれます。脂質の代謝を助け、成長期の子どもの成長をサポートする効果や、皮膚や粘膜の健康を保つ効果が期待できます。汗や皮脂が増える夏は肌トラブルも起こりやすいため、積極的に取りたいですね。



暑さに負けない体に
ビタミンC

パプリカやゴーヤー、キウイなどに多く含まれます。免疫力アップや紫外線による肌のダメージ対策が期待できます。特に赤パプリカのビタミンCはレモンの約1.7倍の量で、加熱しても壊れにくいので、炒め物などにすると良いでしょう。



体力の維持に
タンパク質

肉や魚、乳製品、大豆製品などに多く含まれます。筋肉など体のもとになる他、脳の働きをサポートする効果が期待できます。脂質が少なく軟らかい豚ヒレ肉や白身魚は蒸し料理や煮込み料理にすると胃腸の負担が軽くなります。



胃腸の働きをサポート
クエン酸

レモンなどのかんきつ類や梅干しなどに多く含まれます。胃酸の働きをサポートして食欲増進効果が期待できる他、タンパク質の吸収を促進する効果も期待できます。疲労回復をサポートする他、腸の運動を活性化させ便秘解消効果も期待できます。

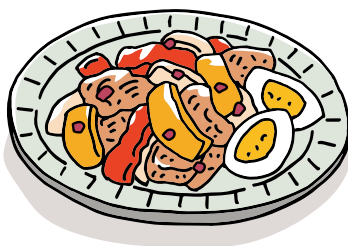


香りで食欲アップ
アリシン

タマネギやニンニクなどに含まれる香り成分です。食欲増進効果が期待できるため、暑さで食欲が落ちやすいこの時期にぴったりです。ビタミンB1の吸収を助けるなどの疲労回復効果も期待できます。熱に弱いので、加熱は短時間にしましょう。

これらの栄養素が多く取れる
夏バテ予防レシピ

梅とポン酢の彩り酢豚



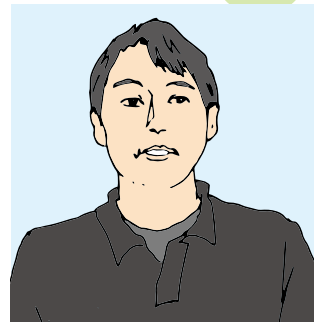
材料(2人分)

豚ヒレ肉	160g
片栗粉	適量
タマネギ	1/2個(80g)
赤パプリカ	1/4個(40g)
黄パプリカ	1/4個(40g)
ゆで卵(好みのゆで加減)	1個
梅干し	2個
A ポン酢しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ1/2
サラダ油	適量

作り方

- ①タマネギは1cmのくし切り、パプリカは1cmの短冊切りにする。
- ②豚ヒレ肉をひと口大に切って片栗粉を薄くまぶし、サラダ油を熱したフライパンで焼く。
- ③焼き色が付いたら裏返し、タマネギとパプリカを上広げる。中火で3分ほど蒸し焼きにする。
- ④全体に火が通ったらAを加えてとろみがつくまで中火で炒める。
- ⑤梅干しの種を取り除き、5mm角くらいに刻んで④とあえる。皿に盛り、4等分のくし切りにしたゆで卵を2切れずつ添えて出来上がり。





西部農業事務所
担い手・園芸課
野菜係 富澤 祐紀

秋冬ブロッコリーの管理 (育苗と定植後の管理)

1. 育苗

発芽後のかん水は、気温の高い時間を避けて早朝や夕方に行い、ムラのないように注意しましょう。育苗初期は十分に、後期は控えめにかん水し、しっかりとした苗を仕立てます。なお、覆土にはバーミキュライトなど軽く発芽しやすいものを選びましょう。

2. 定植

茎葉の生育が旺盛なほど、花蕾の重量が重くなる傾向にあります。定植後は十分かん水して活着と初期生育を促し、花芽分化までに葉数を確保しましょう。

3. 追肥

○1回目

定植3週間後に窒素成分2〜3kg/10aを目安に行いましょう。早生品種では、窒素過多による不整形花蕾(写真1)やリー

フィー(挿し葉、写真2)などの発生を防ぐため、草勢や葉色を見ながら追肥を行います。

○2回目

花蕾発生期の肥切れは、花蕾の発育抑制やアントシアン(紫色)を強くします。栽培期間の長い中晩生品種では、花蕾発生期に草勢や葉色に応じて窒素成分2〜3kg/10aの追肥を行います。

4. 土寄せ

追肥後、台風等による倒伏の防止と除草を兼ね、茎葉がうね間を覆う前に土寄せを行います。

5. 害虫防除

アオムシ、ハスモンヨトウ、ハイマダラノメイガ等が育苗期から11月にかけて発生します。初期の被害はその後の生育に大きく影響するため、定植直前に薬剤のかん注処理を行うとよいでしょう。また、老齢幼虫になると薬剤が効きにくくなるため、早期防除に努めましょう。

6. 台風・豪雨対策

台風・豪雨等で土壌が硬くなり、根張りが悪くなります。



↑写真1 不整形花蕾



↑写真2 リーフィー

タマネギの管理 (育苗とその準備)

1. 苗床準備

苗床は貯蔵施設から100m以上離れた無病のほ場とし、管理しやすい利便性の良い場所を選びましょう。

畑地を苗床とする場合、立枯病、黒腐菌核病、べと病、ネキリムシ、雑草等の対策として、太陽熱消毒や薬剤による土壌消毒を行うとよいでしょう。太陽熱消毒では1ヶ月程度、薬剤では25℃以上の地温で10日程度の被覆が必要です。その後、堆肥は定植1ヶ月前、土壌改良材・基肥は定植15日前を目安に施用し、耕うん後にうねを立てます。なお、本ぼと一緒(一緒に)に土壌分析を行い、基肥は1mあたり堆肥2kg、苦土石灰100gを目安に施用しましょう。

2. は種

定植の55〜60日前を目安には種します。抽苔(とう立ち)や

排水性の悪いほ場は、高うね栽培やほ場周囲の溝切りなどの対策を事前に行いましょう。また、降雨後に土壌が硬くしまった場合、浅く中耕を行い、土壌の通気性を良くすることも大切です。この時、根を傷めないように注意します。

3. 間引き・追肥

草丈5〜6cm、本葉2枚程度のころ、密生している箇所を間引きましょう。

生育が悪いときは、1mあたり30g程度の追肥を行い、うね間を中耕できるとよいです。かん水は控えめにして、徒長を防ぎます。

4. 定植

定植に適した苗は、本葉3枚以上、草丈25〜30cm、茎径が5〜6mmで、根張りがよいものです。これ以上の大苗は抽苔しやすいので注意します。定植後は薬剤散布を行い、べと病、黒腐菌核病等を防除しましょう。

苗の掘り取りは、根を切らないよう丁寧に行いましょう。根量が多く、病害虫の被害のない苗を選別し、根を乾燥させないよう注意しながら、本ぼに移して定植します。葉先枯れや徒長が目立つ場合は、葉先を切ってから定植するとよいでしょう。



エンドウ マメ科の連作を避け、酸性土を改良する

園芸研究家 ● 成松 次郎

図1-1 畑の準備1

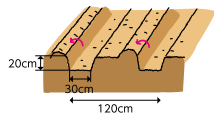


図1-2 畑の準備2

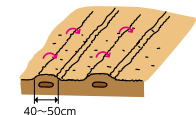


図2 種まき

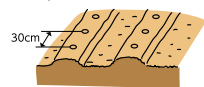


図3 支柱立て・ネット張り

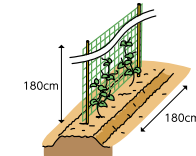
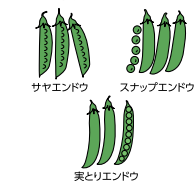


図4 収穫



栽培カレンダー(エンドウ)

気候帯	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	備考
冷涼地												早まきは苗作りをする
中間地												苗作りもできる
暖地												

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

エンドウには若いさやを食べるサヤエンドウ、実が大きいサヤエンドウ、若く充実した豆を取る実とりエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。発芽適温は18℃20度、生育適温は15℃20度で、冷涼な気候を好みます。

【品種】サヤエンドウでは「ニムラ白花きぬさや」(ヴィルモランみかど)、「砂糖エンドウ白星」(松永種苗)、「あずみ野30日絹莢PMR」(サカタのタネ)など、スナップエンドウでは、「ニムラサラダスナップ」(ヴィルモランみかど)、「スナック753」(サカタのタネ)などがあります。

【畑の準備】エンドウは同一の畑で連作すると生育障害が出やすくなります(いや地現象)。土壌酸度はpH6.0〜6.5が適しているため、4、5年はマメ科を作っていない畑を選び、酸性土を改良しましょう。

種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、幅約30cm、深さ約20cmの溝を掘ります(図1-1)。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40〜50cmの畝を作ります(図1-2)。

【種まき】中間地では10月中旬〜11月上旬が適期で、それより早まきすると年内に生育が進み過ぎ、寒害を受けることがあります。じかまきでは、株間約30cm、深さ2、3cm、1カ所4、5粒をまきます(図2)。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、防寒を兼ねて不織布をべたがけて保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きします。なお、6〜9cmポットで育苗する場合、1ポット3、4粒を深さ2、3cmにまき、間引いて2本にします。根鉢が形成された頃(本葉3、4枚)に植え付けます。

【支柱立て・ネット張り】草丈が約10cmの頃、約180cm間隔に高さ約180cmの支柱を立て、キュウリネットを張り、できるだけ早く巻きひげをネットに絡ませます(図3)。

【追肥】春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃、

畝の両肩に化成肥料を畝1m当たり約10g与えます。スナップエンドウ、実とりエンドウでは収穫期にも同様に追肥しましょう。追肥後は株元に土寄せをします。

【病害虫防除】さやができる頃からハモグリバエが多発します。登録農薬などを使用基準に従って防除します。うどんこ病も登録農薬で予防します。

【収穫】適期に合わせて収穫しましょう。サヤエンドウは、子実の肥大が始まる開花後15日前後に収穫します。スナップエンドウは、開花後25日前後に収穫します。さやが鮮緑色で厚みが約1cm、豆が肥大してさやの断面が円形に膨らんだ頃が目安です。実とりエンドウは、さやをむいたときに子実が軽く離れる頃に収穫します(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

お天気カレンダー

気象予報士 ● 檜山 靖洋

見直される夏の行事

夕涼みに花火大会は、昔の夏の光景になるのでしょうか。伝統的に真夏に開催される行事が姿を変え始めています。

近年の夏は、昼間は外に出るのが危険なくらいの猛暑になり、夜も気温が下がりにくくなっています。このため、夏の屋外は常に熱中症の危険があります。

東京都足立区の花火大会は、例年7月に開催していましたが、5月の開催に変更しました。山形県酒田市の花火大会も、例年は8月に開催していましたが、9月に変更しています。酷暑や大雨のリスクを回避するためです。甲子園球場の夏の高校野球も、2025年は午前と夕方の2部制で試合を行う日を導入するなど、新しい試みが始まっています。

今、夏の楽しみを変えていく必要が出てきています。それでも、夜空に咲く花火の一瞬の輝き、白球に込められた日々の積み重ねが生む感動は、昔も今も変わりません。形を変えながらも夏の記憶は受け継がれていってほしいですね。



知って納得！税金講座

JA全中・JA全国相続相談・資産支援チーム

顧問税理士●柴原 一



こどもNISAが 始まります

NISA（ニーサ）とは、「少額投資非課税制度」のことです。通常、株式や投資信託などの金融商品に投資をした場合、これらを売却して得た利益や受け取った配当に対して約20%の税金がかかります。一方で、NISA口座で投資した金融商品から得られる利益は非課税です。しかし、NISA口座で投資できる上限金額は決まっています。

■こどもNISAとは

NISA口座は日本国内に住んでいる18歳以上（利用する年の1月1日時点で18歳以上の成人が対象）であればどなたでも開設できます。さらに今回の改正により、NISAの口座開設可能年齢の下限（改正前18歳）を撤廃し、0歳～17歳に対して、令和9年からつみたて投資枠（年間投資上限額60万円、非課税保有限度額600万円）のこどもNISAが新設されます。こどもNISAは、原則18歳になるまで払い出しができません。

ただし、例外として次のような場合には非課税で払い出しができます。

- ① 12歳未満→災害により居住家屋が全壊した場合など（税務署長の確認を受けた場合に限る）
- ② 12歳以上
- ↓ ①に加えて入学金、教育費または生活費の支払い目的で、本人の同意書などを提出した場合――。

①、②以外の理由で払い出しをした場合は、NISA口座内の譲渡益や配当は通常の課税が行われ、損失が出た場合でもその損失の金額はなかったものと見なされます。また、子が18歳に達すると、それまで利用していた未成年向けつみたて投資枠は18歳以上向けのNISAへ自動的に移行されます。

■注意点

こどもNISAを利用する場合、両親や祖父母からの贈与によるケースが多いでしょう。年間投資上限額60万円は、贈与税の基礎控除額110万円以内であるため、全額贈与により贈っても贈与税は課税されませんが、それ以外にも贈与を受けていた場合には、贈与税の申告漏れに留意する必要があります。

こどもNISAの仕組み

	2027年 開始予定	つみたて投資枠 こどもNISA	成長投資枠
対象年齢	0～17歳	18歳～	
年間投資額	60万円	120万円	240万円
上限額	600万円	1800万円	うち1200万円まで

なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出 留美

8月31日は「野菜の日」。

家庭で最も捨てられやすい食材は野菜です。中でも、キュウリは最も捨てられている食品第1位になったことがありました（※）。

実家で母がキュウリを使い切るために作っていたのが、ちくわの穴に細長く切ったキュウリを詰めたおつまみでした。夜遅く帰宅した父に「ちくわキュウリ」をつまようじに刺して出していたのを思い出します。

以前読んだ、料理研究家の有元葉子さんの著書『『使いきる。』レシピ 有元葉子の“しまつ”な台所術』（講談社）では、キュウリをカレーに入れて消費する方法や、生のキュウリを大量に刻んでサンドイッチにするレシピが紹介されていました。

また、この本でキュウリを半干しすることを知ってから、夏にキュウリが大量に手に入ったときには干しています。キュウリを斜め輪切りにして竹ざるに並べ、太陽の光に当てて干し、程よく水分が抜けたところで引き上げます。少し塩をかけて塩揉みすると、かみ応えのある干しキュウリができて大満足。かさが減るので「使い切れないかも……」と思って

キュウリから考える食品ロス

いた量でも、すっかり小さくなります。私は干しキュウリはごま油としょうゆ、砂糖、酢とあえ、少し漬けておいたものを食べるのが好きです。また、きんぴらのように炒めてもおいしいです。

宮崎県の郷土料理として知られる「冷や汁」は、農民が麦飯に生みそをのせ、水をかけて食べていたのが発祥だそうです。すり鉢に、身をほぐした魚と白ごまを入れてすりつぶし、さらにみそを加えて混ぜ、冷たいだし汁に溶き、ちぎった木綿豆腐を入れます。キュウリや大葉、ミョウガなども入れ、ご飯にかけて出来上がり。暑い夏にはぴったりの一品ですね。

野菜をおいしく食べることで食品ロスを減らしていきましょう。

※ハウス食品グループ本社株式会社「第四回食品ロスに関するアンケート調査（2021年9月）」より



お答えします



小林先生

Question

法改正により100キロ制限の高速道路では、160キロを超えて進行し、人身事故を引き起こした場合には、厳罰に処せられることになるとのことですが？

従前は、自動車による死亡事故でも、業務上過失行為として、著しいスピード違反や、酒酔い運転があつても、数年程度の拘禁刑で処罰される場合もありました。高速度進行や酒酔い運転は、制御が可能な意図的な行為であり、人の生命身体に対する侵害の危険をはらむものです。人の生命身体に侵害を与え

ることが予見できながら、あえてこれを行うことは、むしろ傷害罪ともいえるものです。そこで、刑法の傷害罪の中に、二〇一〇年に危険運転致死傷罪が規定され最高一五年の拘禁刑が適用できるようにしました。しかし、危険運転致死傷罪は、構成要件が、「制御困難な高速度」、「アルコールの影響により正常な運転が困難な状態」とされており、要件が極めて抽象的で不明確であり、裁判の過程では、危険運転致死傷罪が適用されないケースが出てきて、被害者側から実効的な規定の見直しが求められていました。二〇一三年には、危険運転致死傷罪は、自動車運転致死傷行為処罰法として、刑法とは独立した法律になりましたが、依然規定自体が抽象的、不明確でした。自動車運転致死傷行為処罰法の適用要件自体を具体的に数値で表し、適用範囲を明確にすべきとの意見が出ていました。そこで、六月に自動車運転致死傷行為処罰法が、改正さ

れ、法文自体に数値が明確に規定されました。「アルコール影響正常運転困難状態（身体に血液1ミリリットルにつき1.0ミリグラム以上又は呼気1リットルにつき、0.5ミリグラム以上のアルコールを保有する状態その他アルコールの影響により正常な運転が困難な状態をいう」また、高速度の運転について、一般道については「制限速度が60キロメートル毎時以下である場合は最高速度50キロメートル毎時を超える速度」高速道路など「制限最高速度が60キロメートル毎時を超える場合は最高速度を60キロメートル毎時を超える速度」と明確に規定されました。例えば、時速40キロに制限された一般道路では、時速90キロを超える速度で運転した場合、時速100キロに制限された高速道路の場合には、時速160キロを超える速度で運転し、人身事故を起こし、人にけがをさせた場合には、自動車運転致死傷行為処罰法が適用になり、一五年

以下の拘禁刑、人を死亡させた場合には、一年以上（原則最長二十年）の有期拘禁刑に処せられることとなります。今回の法改正では、新たにいわゆるドリフト行為も自動車運転致死傷行為処罰法に加えられました。この法改正によって、著しいスピード違反や、酒酔い運転による人身事故では、構成要件が明確化されたことにより、裁判では自動車運転致死傷行為処罰法が適用されるか否かが明確になりました。この改正法はこの七月二〇日から施行されます。

国債のご案内

- 中期利付国債（5年）
入札日 令和8年8月18日(火)
- 中期利付国債（2年）
入札日 令和8年8月28日(金)
- 長期利付国債（10年）
入札日 令和8年9月1日(火)

利率、募集期間、その他詳しくは
本支店窓口にお問い合わせ下さい。



－八幡地区－

山上碑及び古墳



今回は、山名町にある山上碑及び山上古墳をご紹介します。

山上碑は上野三碑という古代上野国、現高崎市南部地域に所在する飛鳥・奈良時代に造立された三つの石碑の1つです。

また、完全な形で残る日本最古の石碑としても知られております。

碑文は、佐野三家を管理した豪族の出身である黒売と、その子である長利の系譜を述べたもので、隣接した山上古墳に埋葬されたとみられる黒売の追善



供養の性格をあわせ持っています。

山上古墳は、山上碑の東隣にある直径15メートルの古墳で、南斜面に山寄せ式で作られています。中心には南に開いた横穴式石室があり、地元産の凝灰岩を切り組んで仕上げてあります。こうした切石積み石室は古墳としては最末期のもので、飛鳥時代に造られました。

なかでもこちらの古墳は、群馬県と同種の石室のなかでは最も古い7世紀前半から中ごろのもので、新しい技術を獲得した当時の有力豪族が埋葬されたと考えられます。ユネスコの特別史跡となっている石碑と古墳です。石段を上ることもあり良い運動になりますので機会があればぜひ訪れてみてください。

(八幡地区通信員)

営農部からお知らせ

田んぼや水路の草刈りをした際に出た草が、水路に流れ詰まるという事態が発生しています。水路が詰まることで内水氾濫などが起きる危険もありますので、刈った草が水路に落ちないように注意してください。みなさまのご協力をよろしくお願いします。



金融共済部 資金課から

JAたかさき サマーキャンペーン2026

募集金額
25億円!



©よりぞう

取扱期間

2026年 6月1日月 ▶ 8月31日月

ニューマネー限定

ニューマネーとはJAたかさき以外（他金融機関等）から
新たにお預けいただく資金です。

定期貯金 新規契約

預入額 50万円以上
預入期間 1年

キャンペーン組合員限定 特別金利

新規加入
含む

年 0.85 %

さらに!
金利適用条件 1項目該当で

年 1.00 %

定期貯金 金利適用条件項目

新規・既存含む

- ① 当JA年金受給者 ② 給与振込契約のある方
③ JAカード契約者 ④ JAバンクアプリ契約者

振込手数料分相当!!

1,000円分のAコープ商品券

プレゼント!

取扱期間中に、他の金融機関から
300万円以上をお振込みいた
だき、サマーキャンペーンを契約い
ただいたお客さまへ振込手数料
相当（おひとり様1回限り）をプレ
ゼントいたします。

当日

JA たかさきの
組合員に
なれます!

JAたかさき
イメージキャラクター

お近くのJA窓口まで、お問い合わせください。

組合員に寄り添い地域の発展に貢献する



JAたかさき

JAたかさき



検索



高崎市農林課から

「地域計画における協議の場」の開催について

地域計画とは、地域農業を維持するために、誰が・どこの農地で・どんな作物を・どのように栽培するのか、これから先の地域の農業の姿を話し合い、作り上げていく将来計画です。また、地域計画に担い手として位置付けられていることが、農地の貸借や補助事業を活用する際の条件となる場合もあります。本年度1回目の協議の場は、下記の日程で開催します。

協議の場には誰でも参加できますが、特に次のような方の参加をお待ちしております。

- ・該当する地域で担い手として位置付けられている方・位置付けを希望する方
- ・該当する地域で耕作していない農地を所有している方（又はご家族）
- ・該当する地域で空き農地を探している農業者の方

参加をご希望の方は、高崎市役所農政課農政担当（直通☎：027-321-1317）までご連絡ください。

日 程 表

地域	開催日	開始時刻	会 場
岩鼻	8月26日（水）	午前10時	J Aたかさき本店2階 農業情報室
大類	8月26日（水）	午後2時	J Aたかさき本店2階 農業情報室
京ヶ島・滝川	8月27日（木）	午前10時	J Aたかさき本店2階 農業情報室
中川・新高尾	8月27日（木）	午後2時	J Aたかさき本店2階 農業情報室
西部（八幡・豊岡）	8月28日（金）	午前10時	J Aたかさき西部支店
片岡	9月2日（水）	午前10時	高崎市総合保健センター3階 第4会議室
八幡（南八幡）	9月2日（水）	午後2時	高崎市総合保健センター3階 第4会議室
六郷・長野	9月8日（火）	午前10時	高崎市総合保健センター2階 第1会議室

経済部 開発相談課から

日 時	場 所
● 8月7日（金） 午後1時30分	● 本店相談室
● 8月28日（金） 午後1時30分	● 本店相談室
● 9月11日（金） 午後1時30分	● 本店相談室
● 9月25日（金） 午後1時30分	● 本店相談室

日 時	場 所
● 8月21日（金） 午後2時00分	● 今西会計事務所 ・税理士 今西孝徳
● 9月18日（金） 午後2時00分	● 今西会計事務所 ・税理士 今西孝徳

無料法律相談日

無料税務相談日

● ゆうあい総合法律事務所
・弁護士 小林優公
・弁護士 青木悠一郎

※ 経済部 開発相談課
※ どちらのご相談に關しても予め
電話予約をお願いいたします。
TEL 352-5292

金融共済部 推進課から

年金無料相談会

「年金」について、疑問はありませんか？
年金の専門家（社会保険労務士）を招いて個別に相談を承ります。

8月8日（土）	開催店舗 高崎東支店 高崎市島野町196番地1 ☎027-352-3111 開催時間 滝川地区 9：00～12：00
8月22日（土）	開催店舗 高崎南支店 高崎市下佐野町41番地1 ☎027-346-2700 開催時間 八幡地区 9：00～12：00

経済部 開発相談課から

相続・事業継承・資産に関する相談会

J Aの開発相談課職員がご相談を承ります

8月8日（土）	開催店舗 高崎東支店 高崎市島野町196番地1 ☎027-352-3111 開催時間 滝川地区 9：00～11：00
8月22日（土）	開催店舗 高崎南支店 高崎市下佐野町41番地1 ☎027-346-2700 開催時間 八幡地区 9：00～11：00



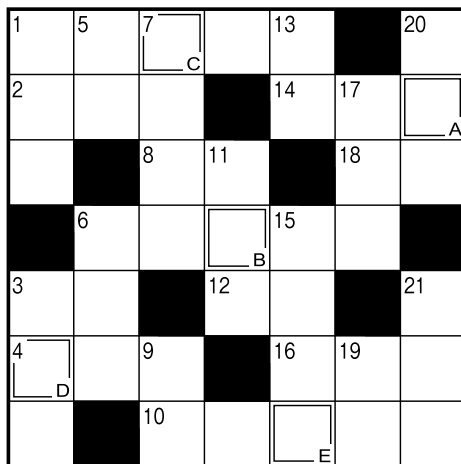
組合員みなさま、全員が応募出来ます。

今月の問題

タテのカギ

- 1 飛行機が飛び立つこと
- 3 田んぼでグロゲロ鳴きます
- 5 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- 6 シャワシャワと蝉——が降り注ぐ
- 7 パールともいいます
- 9 ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 11 小銭入れに入れます
- 13 プイもこの仲間
- 15 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 17 野球の出場メンバーのこと
- 19 金づちで打ち込みます
- 20 嘘から出た——
- 21 盆——、阿波——

■二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募のお知らせ

◆応募方法

E-MAIL・FAX・郵便ハガキのいずれかの方法でご応募下さい。

必要事項（答え、住所、氏名、電話番号）を記入の上、下記まで先までお送り下さい。正解者の中から抽選で5名のみみなさんに、**JAオリジナル「高崎うどん」**をプレゼントします。JAや本誌に対するご意見・ご感想をお待ちしております。

◆あて先

(E-MAIL) homepage@takasaki.jagunma.net
(FAX) 027-352-7104
(ハガキ) 〒370-0018 高崎市新保町1482
JAたかさき「JAだより頭の体操」係

◆締め切りと正解者発表

8月15日の消印まで有効とし、正解者発表は9月号に掲載予定です。

【個人情報取扱】

ご応募戴いたE-MAIL・FAX・ハガキは、抽選と商品発送以外の目的には使用いたしません。

ヨコのカギ

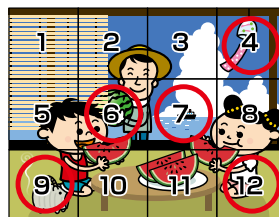
- 1 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 2 髪に結わえるもの
- 3 タンスや机などのこと
- 4 ——ギターは電気信号で音を奏でます
- 6 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 8 初対面の人に——紹介をした
- 10 ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 12 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 14 炒った大豆をひいたもの
- 16 分度器で測ります
- 18 納豆が引くもの

毎回多数の応募を頂いております「JAだより頭の体操」の賞品は、JAオリジナル商品「高崎うどん」を毎回抽選で5名の皆様にお贈りします。高崎産小麦100%のこだわりのうどんを是非御賞味下さい。（尚、当選者には引換券をお送りします。お近くの「グル米四季菜館」でお取換え願います。）



先月号の答え

- 4…… 風鈴の形が違う
- 6…… スイカの模様、向きが違う
- 7…… 船が航行している
- 9…… 蚊取り線香の向きが違う
- 12…… 女の子の靴下の色が違う



◆ 7月号の当選者 おめでとうございます ◆

乗附町 横山 信男 様	京目町 杉山 薫 様	浜川町 新井 久江 様
中尾町 矢島 克彦 様	江木町 安藤 信康 様	(今月の応募数21通)



ブロッコリーやキャベツなど秋播き野菜の準備をする皆さんも多いと思います。最近の異常な暑さは、遮光や水管理だけでは順調な生育が難しいので、バイオステイミュサント(BS)資材の活用を栽培講習会で勧められます。

BS資材とは、肥料でも農薬でもないサプリメントのような資材。やはりサプリメントなので、それだけを使用すればOKでなく、きちんと暑さ対策と施肥・水管理したうえで、初めて効果が得られるとのこと。暑い時期の苗作りに悩む際は、試してみてもいかがでしょうか？

理事会だより

7月29日(水)開催

議事

- 第1号議案 マネロン等対策にかかる理事会付議・報告様式について
 - 第2号議案 役員賠償責任保険加入について(案)
 - 第3号議案 共済規程の一部変更について
 - 第4号議案 経営実績の月例検討について
- 全議案が承認されました。議事録は支店にて閲覧できます。他に、各部より18件の報告事項がありました。

人—と—人

常に前向きに、 自然体で野菜づくり

—金井淵町 外所豊さん—



今回は、金井淵町にお住いの外所豊さんを紹介します。

外所さんは、就農4年目の専業農家でナス、長ネギ、ブロッコリーを栽培して野菜センターへ出荷する他、自家用の水稲を栽培しています。

就農したきっかけは、奥さんが10年前に始めたナス栽培で、農林大学校の農業講座で学び、ナス生産農家で研修して知識・技術を習得してJAへ出荷を始めたことです。

外所さんは会社を早期退職して、夫婦で本格的に野菜栽培に取り組み、品目や耕作面積を増やして規模拡大しました。

就農した年の6月には降雹があり、ナスの主枝が折れ落葉して被害を受けたけれど「農業は、自然相手の仕事で仕方ない」と受け止めました。今期はネギ収穫機を導入して耕作面積も増やしたが「少雨で生育が悪く、販売価格が低迷して駄目だったが、来年は良くなると期待する」と常に前向きに考えています

また「繁忙期には、近所の人々が収穫を手伝っていただけするなど、地域に助けられ感謝している」と嬉しそうに話してくれました。

常に前向きで自然体な外所さん、これから益々のご活躍を期待しております。

(西部地区通信員)

レシピ提供●料理研究家
和田麻紀子

常備菜にも使える
夏野菜
活用レシピ

とろとろでジューシーな
揚げナスは
夏のごちそう

ナスの
揚げ浸し
そうめん

【作り方】①ナスはへたを取り、半分の長さに切つてから縦4等分に切る。皮には斜めに隠し包みを入れる。
②フライパンや揚げ鍋に油を深さ3cmほど入れて70度にし、①のナスを入れてひっくり返しながら画面にほんのり焼き色が付くまで3、4分揚げる。揚げ上がったらずよく油を切っておく。
③Aを鍋に入れて火にかけ、②のナスを入れて一煮立ちしたら火を止め、冷ます。
④そうめんを袋の表示時間通りにゆでて冷水(材料外)で締める。よく水気を切つて、一人分ずつ器に盛り付ける。
⑤④に③をかける。上から好みの薬味をのせて出来上がり。
【ポイント】ナスに隠し包みを入れると皮の食感が良くなり、味が染みておいしくなります。Aの代わりに、きつねの濃度に合わせてため(500ml)を活用する(おまけ)。

家族で楽しむおいしい一品



※写真は盛り付け例

材料(2人分)

ナス……………2本(160g)
油……………適量
だし汁(かつおだし)……………200ml
A しょうゆ……………大さじ2
みりん……………大さじ2
砂糖……………大さじ1/2
そうめん……………4束
好みの薬味(大葉、ミョウガ、おろししょうが、ゴマなど)…適宜