

JAだより たかさぎ

7

vol. 401

2026.7 — JULY



Contents

特集／第33回通常総代会開催

- トピックス 4～7
- 西部農業事務所よりお知らせ 8
- あなたもチャレンジ！ 家庭菜園／お天気カレンダー 9
- 資産管理の法律ガイド／なくそう食品ロス 10
- 法律相談 11
- 支店からあれこれ 12
- お知らせ 13～14
- JAだより頭の体操 15
- 人と人／料理 16

麦わらをロールペラーで成形・梱包



JAたかさぎのキャラクター「高子さん・令ちゃん・和くん」



JAたかさぎ
ホームページ



JAたかさぎ
LINE公式アカウント



JAたかさぎ
X(エックス)公式アカウント



@JATAKASAKI

第33回通常総代会開催

5月30日、総代541名に対し、398名出席（本人出席182名、議決権行使216名）により第33回通常総代会が、JAたかさき本店多目的研修室で開催されました。



▲開会挨拶する五十嵐組合長

開会の挨拶として、五十嵐組合長から、JAの各事業の利用に対して感謝とお礼を述べた後、この一年を振り返り「地球環境と世界情勢の変化が激しく、不安定化がより進行しているように感じます。アメリカ・イスラエルのイラン攻撃により、原油の輸送にかなりの影響が出ており、輸入に頼る我が国では、原油が無くなれば、経済活動から人々の生活まで麻痺することになります。農業では燃料や農業資材等の供給において、少な

らぬ影響が出ています。持続性ある農業にするには、この石油頼みの構造も変えていく必要があるのかと感じています」と世界情勢を語りました。

国内においては「4月に食料システム法が全面施行されました。農畜産物の生産費用を考慮した適正な価格形成が促進され、農業所得の向上が図れることを願っています。JAグループにおいては、一昨年の第43回群馬県大会において『持続可能な農業・地域共生社会の実現』協同



▲組合員表彰は代表者5名へ表彰状と記念品

活動と総合事業の好循環」が採択されています。農業の持続性を強化させる取り組みを行うとともに、これまでの自己改革で取り組んできた組合員との関係強化・仲間づくりを強化し、地域共生社会の実現への基盤維持を図っています。それぞれの実情や課題に応じた取り組みを実践することで、協同の力を発揮し、食と農を支えていくことを目指しています。」

JAたかさきの経営状況として「事業収支を金融共済に依存した状況は変わりがなく、その傾向がより一層強くなっています。昨年度は、農林中央金庫から配当に代わる特別奨励金の上



▲議長の成田氏（左）と佐藤氏（右）

第33回 通常総代会議案

【第1号議案】

令和7年度事業報告
及び剰余金処分案承認
の件

【第2号議案】

令和8年度事業計画
の件

【第3号議案】

令和8年度における
理事及び監事の報酬に
関する件

【第4号議案】

規約変更の件

JA施設では「昨年7月に高崎東支店・東部アグリセンターが新装オープンいたしました。金融共済店舗、アグリセンター、農機センター、野菜センターが一箇所に集まったことで、組合員サービスへの相乗効果を期待

しました。」と現況を話しました。

乗せがあり、事業収益に貢献しました。さらに金利のある世界になったことで、事業利益は昨年以上となりました。今後の世界情勢の不安定化による影響は計り知れませんが、経営への影響を少しでも和らげるため、コスト削減を継続して図れるよう努めて参ります。」と現況を話しました。



▲議案に賛成の挙手する皆さん



▲質問に対応する副組合長

したいと思います。なお、共同利用施設は、改修した場合の減価償却費が事業利益へ大きな影響が予想されるため、事業収支の将来予測を見ながら計画して参ります。」

現在JAグループ群馬では「組織再編構想研究会を立ち上げ、県内JAの今後のあるべき姿を議論しています。20年前に立ち上げた県内6JA構想では、3JAが構想を実現しましたが、残りは未実現でした。今後も6JA構想は実現の見込みがないことで、6JA構想を終了とし、将来に向けての議論を行っていきます。引き続きJAが地域になくてはならない存在となるよう、

次世代以降もお役に立てる体制を構築して参りたいと考えております。」と合併について説明しました。

結びに「組合員ならびに関係機関の皆さまには、これまで以上のご指導・ご鞭撻をお願い申し上げます。総代会を迎えてのご挨拶とさせていただきます。」と述べて開会の挨拶をしました。

協同組合運動の模範となる18名を優良組合員として感謝状と記念品を贈り表彰しました。

来賓10名の代表として3名より祝辞を頂きました。

高崎市市長富岡賢治様の祝辞を農政部長原田修樹様が代読。

群馬県西部農業事務所所長石川学様。

群馬県農業協同組合中央会会長林康夫様の祝辞を共通役員室長橋本隆弘様が代読。

議長には、佐藤均氏（片岡地区）成田邦夫氏（佐野地区）が選任され議事進行して上程した議案は全て承認されました。

優良組合員表彰

（敬称略・五十音順）

赤穂臣代 池田久幸 今井隆 梅山和彦 大山弘枝 小池秀喜 佐藤均 関口豊 高橋孝一 高橋武男 田口正一 田島幸代 長井勝次 中嶋敏夫 中村滋 藤巻智 三友久男 湯浅雅彦



農業体験が大賑わい

ジャガイモ掘り収穫体験

JAたかさは6月7日、住宅ローン利用者へ案内して「ジャガイモ掘り収穫体験祭り」を新保町本店隣の圃場で開催しました。

食と農業の繋がりを感ぜてもらうJAらしいイベントで、親子連れら75組253名が参加して大いに賑わいました。

会場となった圃場は3月14日、金融共済部職員と住宅ローン利用者から希望者19組66名と一緒にキタアカリ40kgを定植しました。その後イベントに向けて芽

かき、土寄せ、除草、追肥の栽培管理を職員が日々丁寧にやって準備してきました。

収穫体験は、ひと家族に2株を割当て、配布したビニール袋2枚に詰め放題で行われました。参加者は、力を込めて株を引き抜き、持参したスコップで一心不乱に土を掘り起こしてジャガイモ掘りを楽しんでいました。

実りの悪い株に当たった残念な参加者には、別の株へ収穫を案内して、皆さんが2袋をジャガイモでパンパンにして嬉しそうに持ち帰りました。

大きいの掘れた！



小さいの掘れた！



もっと掘れ掘れ！

うんして、畝を作り、苗は水に浸して準備。苗の植え方は職員が、参加者へ寄り添って植え方をアドバイスしました。

参加者は教わったとおりに竹棒で間隔を測り、

苗ツルを寝かせ、先端の葉が表面に出るように優しく土を被せて苗を定植しました。脇には、自分

「じゃがバター」の試食や、焼きフランクフルト・冷たいドリUNKのサービスを味わうなど、楽しい時間を過ごしました。

サツマイモ苗植え付け体験

サツマイモ苗の植え付け体験では、「ジャガイモ掘り収穫体験祭り」の隣の圃場で、体験を希望した40世帯130名がサツマイモ苗を定植しました。

圃場は、金融共済部職員が耕



大きいの抜いた！

の名前が書かれたプレートを持して10月に開催予定の「サツマイモ掘り収穫体験祭り」を楽しみにして待ちます。

残りの圃場には、職員が作業して「べにはるか」の苗を合計500本定植しました。今後は職員が、つる返し、除草などを

行い、イベントまでサツマイモを大切に育てます。



試食は大賑わい



丁寧にレクチャーします





みんなで収穫します

**自農協佐野支部
タマネギ収穫体験**

自立経営農家研究協議会佐野支部は上佐野町の休耕田で、佐野小学校児童と地域住民へタマネギ収穫体験を開催しました。

5月19日、佐野小2年生150名が収穫体験した場所は、昨年11月に児童が苗を自ら植え付けした畝で、一人5玉を収穫しました。植え付けから収穫まで児童たちが体験することで、農業への理解を深める食育活動として毎年行っています。

児童代表から同支部会員へ「タマネギを大切に育てて頂きありがとうございます。美味



たくさん採ったぞ!!

しくいただきます」とお礼の言葉が贈られました。

5月23日、地域住民が参加したタマネギ収穫体験祭りには200名以上が来場して大いに賑わいました。

25年続くイベントで5キ用ネットを700円で購入して詰め放題で収穫します。高値が続くタマネギを紐が結べない程に袋に詰める大人や土から飛び出したカエルで遊ぶ子供など、楽しい時間を過ごしました。

宅地化が進む佐野地区で農業への理解と収穫の喜びを伝える場として実施しており、タマネギ苗約17,000本を定植し、共同で栽培管理しました。



1号車のみなさん



2号車のみなさん



3号車のみなさん

年金友の会

蓼科高原日帰りツアー

年金友の会は5月21日、長野県へ日帰りバス旅行を会員79名参加により開催しました。

バラクラ・イングリッシュガーデンを訪れ、美しく手入れされた英国式庭園を散策。ランチは、池の平レイクサイドプラザで、白樺湖を眺めながら信州味噌鍋御膳を味わいました。午後は、信州の土産や特産品が揃う、道の駅ヘルシーテラス佐久南で買い物を楽しみ帰路につきました。

年金友の会では秋にも日帰りバス旅行を計画しています。



ぐんまTV「JAみどりの風」

JAたかさきは群馬テレビ「JAみどりの風」黄金色に輝く高崎の小麦」の番組収録で6月4日、JAたかさきオリジナル商品「高崎うどん」のPRを兼ねた試食会を開催しました。

試食会には、本店で今年4月に入職した新採用職員を含む若手職員11名が参加しました。

番組レポーターと共に、1枚のザルに盛り付けた「高崎うどん」3種類（半生太麺、乾麺太・極太）と素麺、浜川そばの5品目を、冷たい麺汁で試食して、感想と高崎産農産物を使用する商品開発のアンケートをしました。

レポーターに感想を求められた新入職員の金融共済部吉澤拓人さんは「初めて高崎うどんを食べた。モチモチして美味しい。次は暖かい肉汁うどんにして、食べてみたい」と答えました。「高崎うどん」は、群馬県の育成品種の小麦「きぬの波」を使用した商品で、当JA管内で

高崎産小麦をPR

栽培した小麦を100%使用して製造されています。麺の色は「きぬの波」の特徴である明るいクリーム色、食べると滑らかでコシがあり、味と食感のバランスに優れると大好評を得ています。

管内は、米麦二毛作地域で、良質な小麦の産地として知られています。JAでは、高崎の特産品である地元の小麦を使用した「高崎うどん」「高崎生パスタ」などの加工品を農産物直売所グル米四季菜館やイーサイト高崎、JR高崎駅等で販売して高崎産農産物のPRを進めています。



試食会を収録する様子

特別栽培農産物認証審査委員会

生産計画を承認

高崎市特別栽培農産物認証審査委員会は6月3日、JAたかさき本店で、野菜の生産計画審査会を委員、事務局12名出席により開催しました。

特別栽培農産物は、農業使用回数と化学肥料の窒素成分量の使用レベルが高崎市内の慣行栽培の50%以下で栽培され、認証を受けた農産物で、信頼性を確保し、付加価値の高い農産物として販売されます。

市役所、農業事務所、学校栄養士、市場関係者、生産者、JAらで構成される同委員会では、高崎市の特別栽培農産物認証システム推進事業の基準を順守しているか確認・審査します。

今回は、生産者73名が申請したチンゲン菜、ブロッコリー、タマネギ、ブルーベリー、トマトの生産計画を審査して、全案件を承認しました。生産者は申請した計画により栽培を行い、出荷までには、栽培履歴の確認・圃場確認等を経て審査会で

の承認後に、特別栽培認証農産物として出荷可能になります。ここ数年はトマトとタマネギの栽培で、農業使用基準を超えたことで申請を取り下げる生産者があり、2002年制定の審査基準が、現在の栽培環境に即していないと委員会で審議されました。

基準変更には、慣行栽培の農薬使用回数・化学肥料の窒素成分量の高崎市内のデータ調査が必要と意見があり、事務局がサンプル調査を実施して以降の委員会で検討することになりました。



事務局から提案説明

令和8年度 麦収穫・荷受け終了

令和8年産麦の管内4ヶ所の米麦乾燥施設での荷受けは、5月20日の大麦荷受けでスタートして、6月30日の乾燥小麦の荷受作業で終了しました。

◎荷受けの開始

大麦の荷受けは、東南部カントリエレベーター5月20日、北部ライスセンターでは、少し遅れて5月27日から大麦の荷受けを開始しました。

小麦の荷受けは、東部カントリエレベーター、東南部カントリエレベーター、南部ライスセンターの3施設が6月4日から、北部ライスセンターは6月17日から、稼働しました。



荷受け風景



コンバイン収穫風景

◎施設稼働の判断

米麦乾燥施設の稼働日程は、県西部農業事務所技師とJA担当者らが管内各地の圃場を巡回して、生育状況の確認後に刈取り時期を判断しています。

今年の天候は、2月までは少雨で乾燥して生育が若干遅れ気味でしたが、3月以降の降雨と高温により順調になり、大麦・小麦ともに平年より若干早く荷受けを始めました。

荷受け期間中は、季節外れの台風が通過したり多少の降雨がありました。大幅な刈り遅れ等もなく順調な状況で荷受け・搬入作業が終了しました。

◎良質な麦栽培へ栽培講習会

麦栽培講習会を令和7年9月18日、令和8年1月29日と2回開催して「目指せ1等Aランク」を合言葉に収量の向上や赤かび病の適期防除を呼びかけ良質な麦の生産に取り組みました。

収穫した麦からカビ毒が検出されると出荷停止になるため、赤かび病は出穂前後が高温（20～27℃）で降雨があるときに感染率が高まります。防除適時期は1回目が出穂7～10日後、2回目が出穂10～20日後の2回防除を生産者へ呼びかけ、赤かび病防除を徹底しています。



ハイクリブームで防除

◎種子小麦「ゆめかおり」栽培

管内では大類地区で生産者1名が2.5畝で「ゆめかおり」の小麦種子を栽培しています。種子麦は、高品質で安定した麦を栽培するための種子であるので審査があります。

審査は、県西部農業事務所、米麦振興協会、全農ぐんま、JAが4月30日、5月29日の2回圃場に入り、生育状況や雑草の除草など確認しました。

刈取り後は、乾燥・調整をして発芽試験を経て、7月に検査をして出荷されます。

本年度の生産量は300袋（1袋30キ）を見込んでいます。



圃場に入り審査



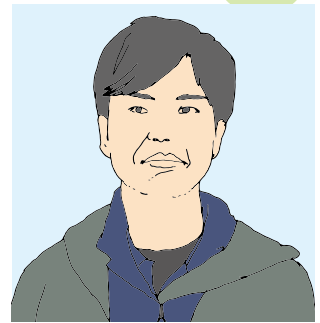
花き栽培における病虫害対策

表1 予防剤と治療剤の違い

	予防剤	治療剤
農薬の効果範囲	幅広い病害に効果	特定の病害に高い効果
薬剤耐性	つきにくい	つきやすい
価 格	比較的安価	比較的高価

殺菌剤には予防剤と治療剤があります。左にそれらの大きな違いを記載しましたので、必ずご確認ください。また、近年は農薬に作用機構分類（RAC）コードを記載しているメーカーも増えてきています（図1）。農薬の使用前

（1）殺菌剤の使い分け
殺菌剤には予防剤と治療剤があります。左にそれらの大きな違いを記載しましたので、必ずご確認ください。また、近年は農薬に作用機構分類（RAC）コードを記載しているメーカーも増えてきています（図1）。農薬の使用前



西部農業事務所
担い手・園芸課
園芸係 宮下 直矢

（1）発病症状
うどんこ病（原因菌：Erysiphe 属等）は、名前が示す通り、主に植物の葉にうどん粉をまぶしたような白い粉（菌糸や分生子）を生じます（図2）。



図2 うどんこ病発病葉

（2）被害状況
商品性の低下だけでなく、発病がひどい場合は、光合成を行うことができなくなり枯れてしまいます。

（3）防除対策
うどんこ病は夜間の多湿条件下で増殖し、昼間のやや高温乾燥条件下で一斉に広がります。梅雨時期、梅雨明け頃の露地栽培では特に発生しやすくなりますので、発生前の予防的防除を徹底してください。また、窒素過多の栽培管理をすると発生が助長されますので、適正施肥管理に努めてください。



図1 農薬のコード(RAC)

（1）被害状況
オオタバコガの幼虫は食欲旺盛で、葉や茎、花弁などを食害し、キクやトルコ



図3 オオタバコガ幼虫

（2）発生の傾向
本年も、昨年同様5月時点で平年より多くのオオタバコガ成虫の発生が確認されています（図4）。例年8月～10月にかけて多発生するオオタバコガですが、近年は、発生ピークが早く、発生個体数も多い傾向にあるため、早期防除をより徹底するようにしてください。また、幼虫の中でも、成長し大きくった個体は農薬の効きが悪くなり、防除のタイミングが遅れると、花の中に潜り込んで防除が困難になります。そのため、初期の幼齢虫のうちに殺虫剤を散布することを心掛け、個体は見つけ次第捕殺するなど、個体数を増やさないよう常に意識してください。

（3）害虫防除のポイントについて
害虫は発生初期に防除し、発生密度を低く保つことが非常に重要です。また、殺虫剤は殺菌剤の薬剤耐性以上に抵抗性がつきやすいので注意が必要です。また、殺虫剤を連用することで、害虫が抵抗性を獲得する一方で、もともと自然界に存在する天敵も減少するため、その結果、害虫を大発生させてしまう「リサージエンス現象」が生じてしまうことがあります。

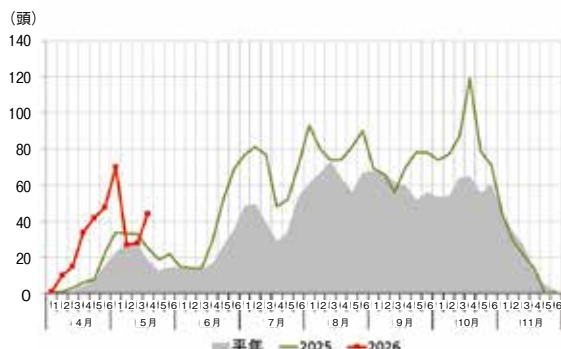


図4 オオタバコガ発生傾向
(観測地点：藤岡市 R8：赤折れ線)



タマネギ 品種を使い分けて長く利用する

園芸研究家 ● 成松 次郎

図1 種まき

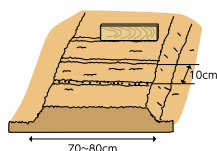


図2 植え付け

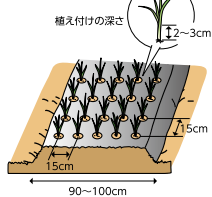


図3 収穫

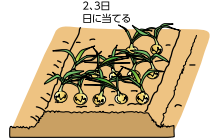
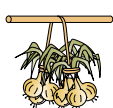


図4 保存(貯蔵)



栽培カレンダー(タマネギ)

気候帯	晩晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
暖地	種まき	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	貯蔵に向かない
中間地	種まき	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	8月上旬まで
冷地	種まき	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	年内まで
晩晩生	種まき	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	育苗	翌2月末まで

● 種まき ○ 育苗 ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

タマネギの生育は、15℃程度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなると肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

【品種】 早生系品種は収穫期が早い反面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い反面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、「浜育」(カネコ種苗) など、中生には「ターボ」(アトシ) (いずれもタキイ種苗) などが良いでしょう。サラダ用の赤系品種には「猩々」(しょうじょう) 赤(タキイ種苗)、「湘南レッド」(サカタのタネ) などがあります。

【苗作り】 種まき適期は、中間地では極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とう立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1平方m当たり化成肥料100g(NPK各成分10%)、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70～80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0.8～1cmの溝を切ります。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します(図1)。その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除き、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗とします。草丈が約10cmの頃、1平方m当たり化成肥料約20gを条間にまき、軽く耕します。

【畑の準備・植え付け】 植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、過リン酸石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15～20cmに耕します。ベッド植え(4、5条植え)にする場合は幅90～100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴を開き黒マルチを張ります。草丈20～25cm、

太さ5～8mm程度の苗を掘り上げ、葉ぎや部が2、3cm埋まる深さで植え付けます(図2)。

【追肥】 1月上旬～中旬と2月中旬～3月上旬に、1平方m当たり化成肥料約20gを株元(マルチ穴)に施します。

【病害虫防除】 病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

【収穫】 畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜きます(図3)。2、3日、日に当てるしてから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、保存(貯蔵)します(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



お天気カレンダー

気象予報士 ● 檜山 靖洋

星が見えなくても

7月7日は七夕です。毎年梅雨の時期に当たするため、七夕の夜には雲が広がり、天の川、ひこ星、織り姫を観察できないことが多くなります。テレビのニュースや気象情報では「今年は曇りや雨で、ひこ星と織り姫は会えませぬ」とも言われます。

空を覆う雲は、背の高い積乱雲でも高さ10～15km程度です。地球から17光年(約162兆km)離れているひこ星や25光年(約240兆km)も離れている織り姫と比べれば、雲は地球の表面を覆う、薄いベールに過ぎません。私たちの目には雲が邪魔をしても、星々はそのほのかかなた上空の宇宙空間で、変わらず輝いていることでしょう。見えないからといって、ひこ星と織り姫は会えないわけではありません。むしろ、みんなの視線が届かない夜の方が、2人はゆつくり語り合っているかもしれませんね。そんなふうに考えれば、雨の七夕も、ロマンチックだと思いませんか？

この時期に、梅雨末期の大雨で、災害が起こらないことを星たちに願いたいと思います。

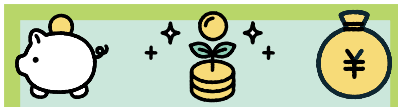


今回から資産管理について説明します。土地や建物の他、金融資産（現金・預貯金・株式など）などが資産として挙げられると思います。資産を管理するときに大切なことは、自分の資産の状況を正しく把握することです。まずは土地や建物の資産状況の把握について解説します。

■土地や建物は契約内容を確認

土地や建物を賃貸したり、売却する場合、契約書が作成されます。まず、契約書が存在しているか否かを確認しましょう。契約に当たって大切な項目、つまり、契約書に記載すべき内容を確認してください。売買契約の場合は、①誰が誰に、②何を、③いつ、④いくらで、⑤いつまでに売却するかがポイントです。

①の「誰が誰に」は、売り主と買い主を特定しているかということですが、売り主は対象物件の所有者なのか、判断力はあるのか。また代理人によって売却する場合には代理権は



資産管理の法律ガイド

JA全中・JA全国相続相談・資産支援チーム

顧問弁護士●草薙 一郎

資産管理について その1 土地や建物

正しく存在するか、売買当事者に反社会的勢力に関係した者はいないかなどです。

②の「何を」とは、売買対象は特定しているのかということです。土地の場合は登記簿と対象物件は一致しているのか、登記簿と実測面積が異なるときはどうするのか、実測面積とするのか、登記簿の面積とするのなら分筆手続をする必要はないかなどです。また、対象物件に抵当権や賃借権や差し押さえなどの登記は設定していないかなどです。

さらに、対象物件の用途制限は何かや、犯罪行為の対象地になっていないかなどです。

③の「いつ」は、契約日は明記されているかです。

④の「いくらで」は、売却代金の特定はできているかです。

⑤の「いつまでに」とは、代金はいつまでに支払うのか、登記手続きはいつまでにするのかです。

以上の項目が明記されていない場合は、売買当事者双方が合意の上、契約書の再作成または別途覚書や合意書を作成し、当事者全員の署名捺印をしてもらおうと良いでしょう。

契約書の確認ポイント

- ① 誰が誰に
- ② 何を
- ③ いつ
- ④ いくらで
- ⑤ いつまでに



なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出 留美

夏といえばレタスが旬。シャキシャキした食感が特徴です。

私の義父母は長野県で米や野菜を作っています。いつだったか、近所のいろんな人からレタスをたくさんもらうので食べ切れず、自分の家で育てているレタスを捨てたことがある、と話していました。農家が一生懸命に育てた野菜を捨てることになってはもったいないですね。

レタスのように水分が多い野菜は乾燥や蒸れに弱く傷みやすいです。余ったレタスは市販の野菜保存袋に入れてから野菜室で保存しておくで長持ちします。

レタスが大量にあるときは、火を通す料理を作るとかさが減るため、たくさん消費できます。私がよく作る料理の一つに、山本麗子先生の著書『101の幸福なレシピ』（講談社）に掲載されている「ゆでレタスのかき油かけ」があります。レタスをゆでて、かき油（オイスターソース）をかけるだけです。この食べ方は香港の料理店で見られるそうです。他にも、ゆでた豚肉にたれを付けてレタスに包んで食べる「ゆで豚のレタス包み」があります。

旬のレタスから考える食品ロス

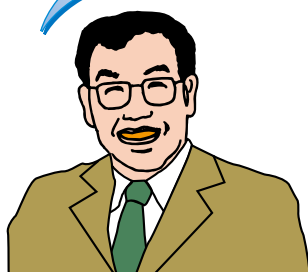
最近、ウー・ウェンさんの『10品を繰り返して作ろう』（大和書房）の「レタスと桜えびのスープ」もよく作ります。鍋にたくさんの水と乾燥桜えびを入れて火にかけ、沸騰したら弱火で5分煮て、レタスをちぎって入れ、煮立ったら粗塩、こしょう、ごま油を加え、味を調えて出来上がりです。

レタスのおひたしもいいですね。おひたしはちぎったレタスにだしをかけ、塩を振って味を調えるだけです。また、ハクサイを千切りにして塩もみし、塩昆布・ツナ缶と合わせるとおいしいサラダになりますが、このハクサイの代わりに、ちぎったレタスを使うのも良いです。

レタスを含む野菜は食品ロスの原因第1位となっています（農林水産省「食品ロス統計調査」〈平成26年度〉より）。まずは野菜を有効に活用し、全体の食品ロスも削減できるというですね。



お答えします



小林先生

Question

外国国旗を損壊した場合には、罰せられるが日本国国旗を損壊した場合に、罰せられないのは不合理であるとして、日本国国旗損壊罪の立法化が進められていると聞きますが？

外国に対して侮辱を与える目的で、その国の国旗その他国章を、損壊し、除去し、汚損した場合には、刑法九二条により、二年以下の拘禁刑、もしくは、二〇万円以下の罰金に処せられることとなります。日本と外国との外交関係に悪影響を及ぼす行為を防止し、国家の国際的信用を保護する目的で制定されて

おります。ただし、被害国政府から処罰を求める公式な請求がなければ、起訴することはできません。これに反し、日本国国旗を損壊等しても、何ら処罰がないのはおかしい、やはり外国国旗の場合と同様処罰すべきであるとの意見が出され、議員立法により立法化が進められています。被害が多発し、規制すべき法律が存在しない場合、被害を防止するために新たな刑事法を制定することは、合理的な理由があります。しかし、日本国国旗の損壊事案が近年多発し国内で社会的に問題化しているということも見られません。現行刑法でも、他人が掲げる他人所有の国旗を焼燬すれば、器物損壊罪として罰せられます。今回の日本国国旗損壊罪では、自己所有の国旗に黒のバツ印をつけた場合でも、罰せられることになりえます。国旗ならびに国歌に関する法律により、日本国国旗は、一九九九年に定められました。当時の小渕総理大臣は、国旗の尊重を法によって強制す

るのではなく、国旗損壊罪等の立法は考えていないと国会で答弁しております。アメリカの最高裁では、国旗の損壊や侮辱を禁止したテキサス州法について、一九八九年に憲法に違反するとの判断を示しています。政府は、たとえ国旗が関係するとしても、人々がそれを不快と感じるという理由だけで、表現の自由を規制することはできないとしています。国旗に対する捉え方は人様々で、政治的な意見の表明に国旗が使われることも多く、日本でも「表現の自由」を尊重する必要があります。今回立法化が検討されている法案では、「侮辱の目的」はなく、「人に著しく不快又は嫌悪の情を催させるような方法により」「公然と日本国国旗を損壊し、除去し、汚損したときは」と規定しています。刑法の基本原理である罪刑法定主義では、国民の自由を制約するためには、犯罪行為が明確であることが求められます。不快、嫌悪は、まさに個々人の感性によるもので、客観的一律

に決定できる要件でないと思われます。また、行為としての汚損についても、国旗に激励文を載せて寄せ書きをするような場合と、芸術家が国旗に絵具を塗りばめる場合、自己の意見を墨汁で国旗に書き入れるような場合、いずれも国旗を汚損することに変わりはありませんので刑事的に罰せられる行為を限定すること自体ができません。立法化の必要性を含めて、慎重な検討が求められます。

国債のご案内

- 中期利付国債（5年）
入札日 令和8年7月9日(木)
- 中期利付国債（2年）
入札日 令和8年7月30日(木)
- 長期利付国債（10年）
入札日 令和8年8月4日(火)

利率、募集期間、その他詳しくは
本支店窓口にお問い合わせ下さい。



—大類支店—

南大類町 柳原馬頭観音堂



今回は、南大類町のアシストホールたかさきの隣にある「柳原馬頭観音堂」をご紹介します。

「柳原馬頭観音堂」は、馬頭観音を本尊として馬を飼っ

ている人の信仰を集め、また安産の神としても信仰されています。

縁日は1月18日と3月18日で、護摩を焚き人々の願いを祈ったそうです。正月の縁

日には観音堂西南の田園にて草競馬も行われて、近隣の村々から農耕馬をつれた参詣人で賑わったようです。

創建は不詳ですが、八幡太郎義家公の東征の際に義家の乗った馬が蹄を痛め進むことが出来なくなった為、京都の清水観音に祈願したところ、馬頭観音が現れて蹄の傷が治ったという伝説があります。

義家はこの出来事を機に飯堂を建立し、馬頭観音を安置し柳の木を植えたと伝えられています。

現在の観音堂は、ペリー来航前年の1852年に近隣の村より寄付を募り建立されたお堂で、美しい屋根の反りや見事な彫刻が施されています。

境内には、馬頭観音の石碑など、貴重な史跡として知られている他、人々の願いを祈禱する場所でもあります。

お近くにお越しの際は、ご覧になられてはいかがでしょうか。

(大類支店通信員)

営農部 から

秋まき野菜栽培講習会

日時

令和8年7月27日(月) 午後1時30分

場所

JAたかさき本店 2階
多目的研修室

金融共済部 資金課から

JAたかさき
サマーキャンペーン2026

募集金額
25億円!

取扱期間 **2026年 6月1日 月 ▶ 8月31日 月**

ニューマネー限定 ニューマネーとはJAたかさき以外（他金融機関等）から新たにお願いいただく資金です。

定期貯金 新規契約
預入額 50万円以上
預入期間 1年

金利適用条件 **1項目該当で**

キャンペーン組合員限定・特別金利
新規加入含む **年 0.85% ▶ 年 1.00%**

定期貯金 金利適用条件項目 **新規・既存含む**

① 当JA年金受給者 ② 給与振込契約のある方
③ JAカード契約者 ④ JAバンクアプリ契約者

振込手数料分相当!!
1,000円分の Aコープ商品券 プレゼント!

取扱期間中に、他の金融機関から300万円以上をお振込みいただき、サマーキャンペーンを契約いただいたお客さまへ振込手数料相当（おひとり様1回限り）をプレゼントいたします。

当日
JAたかさきの組合員になれます!

お近くのJA窓口まで、お問い合わせください。
組合員に寄り添い地域の発展に貢献する

JAたかさき 検索



企画管理部 総務課から

組合員資格の確認（お願い）

○組合員資格のご確認をお願いいたします

組合員のみなさまの住所・氏名などの変更または組合員資格に変更がないかご確認をお願いいたします。

以下に該当する方は、お手数をおかけいたしますが、最寄りの支店までご連絡をお願いいたします。

1. 准組合員から正組合員へ

- ① 農業経営にかかる耕作面積に異動があり、農業を営む個人の方
- ② 1年のうち60日以上農業に従事ようになった方

2. 正組合員から准組合員へ

- ① 農業経営にかかる耕作面積に異動があり、農業を営まない個人の方
- ② 1年のうち60日以上農業に従事しなくなった方

3. その他

- ① 相続による名義変更等が必要な方
- ② 農用地利用集積計画に基づき利用権を設定したことにより、上記2の①、②のいずれかに該当する方は一定の場合、正組合員資格が継続できます。

経済部 開発相談課から

《日 時》	《場 所》	《弁 護 士》
7月10日(金)	午後1時30分	● ゆうあい総合法律事務所 ・ 弁護士 小林 優 公 ・ 弁護士 青木 悠 一郎
7月24日(金)	午後1時30分	● 8月7日(金)
7月28日(金)	午後1時30分	● 8月28日(金)

無料法律相談日

《日 時》	《場 所》	《税 理 士》
7月17日(金)	午後2時00分	● 今西会計事務所 ・ 税理士 今西 孝 徳
7月28日(金)	午後2時00分	● 8月28日(金)

無料税務相談日

※どちらのご相談に關しても予め
電話予約をお願いいたします。
TEL 352-15292

金融共済部 推進課から

年金無料相談会

「年金」について、疑問はありませんか？

年金の専門家（社会保険労務士）を招いて個別に相談を承ります。

7月18日(土)	開催店舗 高崎東支店
高崎市島野町196番地1	☎027-352-3111
開催時間 岩 鼻地区	9:00~12:00
京ヶ島地区	13:30~16:30

経済部 開発相談課から

相続・事業継承・資産に関する相談会

J Aの開発相談課職員がご相談を承ります

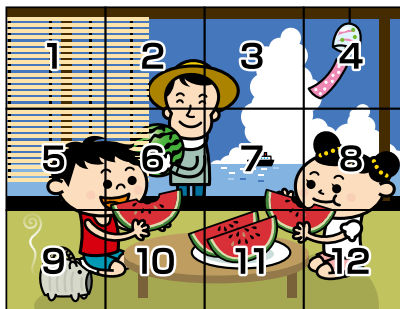
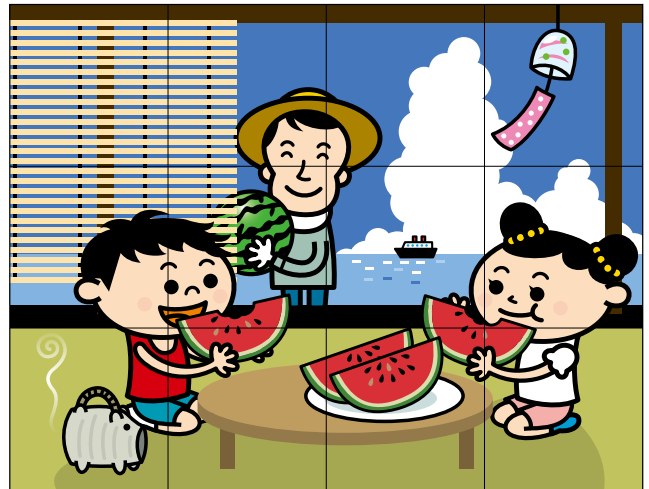
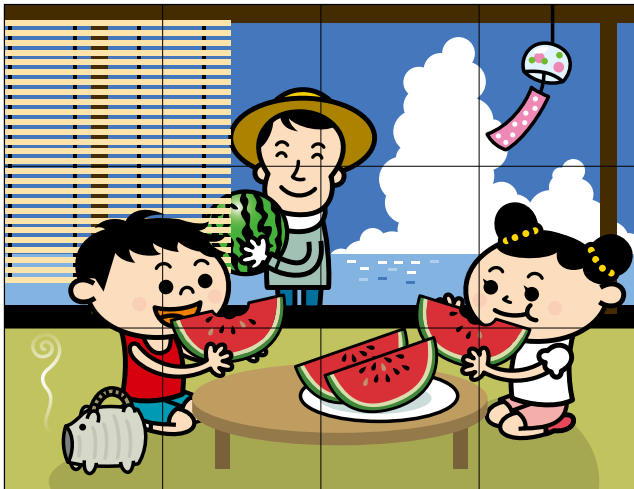
7月18日(土)	開催店舗 高崎東支店
高崎市島野町196番地1	完全予約制☎027-352-3111
岩鼻・京ヶ島地区	開催時間 9:00~11:00



組合員みなさま、全員が応募出来ます。

今月の問題

■右のイラストには左のイラストと違う部分があります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募のお知らせ

- ◆応募方法：E-MAIL・FAX・郵便ハガキのいずれかの方法でご応募下さい。
必要事項（答え、住所、氏名、電話番号）を記入の上、下記あて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で5名のみなさんに、**JAオリジナル「高崎うどん」**をプレゼントします。JAや本誌に対するご意見・ご感想をお待ちしております。
- ◆あて先：(E-MAIL) homepage@takasaki.jagunma.net
(FAX) 027-352-7104
(ハガキ) 〒370-0018 高崎市新保町1482
JAたかさき「JAだより頭の体操」係
- ◆締め切りと正解者発表：7月15日の消印まで有効とし、正解者発表は8月号に掲載予定です。
- 【個人情報の取扱い】
ご応募戴いたE-MAIL・FAX・ハガキは、抽選と商品発送以外の目的には使用いたしません。

6月号の当選者 おめでとうございます

浜川町 宿大類町
中澤 幸代 様 羽鳥ヨシエ 様
上並榎町 山名町
網野 尚之 様 鈴木はる子 様
乗附町
乗附 弘毅 様 (今月の応募数31通)

先月号の答え

5

6	2	4	3	9	8	7	5	①
1	5	3	6	2	7	4	9	8
9	8	7	4	5	1	3	2	6
8	1	6	5	4	3	9	7	2
5	3	2	8	7	9	1	6	4
7	4	9	2	1	6	8	3	5
2	7	8	1	3	5	6	4	9
3	6	5	9	8	4	2	1	7
④	9	1	7	6	2	5	8	3

毎回多数の応募を頂いております
「JAだより頭の体操」の賞品は、JA
オリジナル商品「高崎うどん」を毎回
抽選で5名の皆様にお
贈ります。高崎産小麦
100%のこだわりのうどん
を是非御賞味下さい。
(尚、当選者には引換券
をお送りしますので、お
近くの「グル米四季菜館」
でお取換え願います。)



理事会だより

6月29日(月)開催

議事

- 第1号議案 令和8年度役員報酬について
- 第2号議案 役員賠償責任保険加入について
- 第3号議案 夏季手当の支給について
- 第4号議案 令和8年度第1四半期決算の結果について
- 第5号議案 JAたかさきの経営概況の開示について
- 第6号議案 大口貸出金について
- 第7号議案 穀類乾燥調製施設管理運営規程の変更について
- 第8号議案 経営実績の月例検討について
- 全議案が承認されました。議事録は支店にて閲覧できます。
- 他に、各部より19件の報告事項がありました。



7月の二十四節気「大暑」は暑さが本番の頃。期間中には江戸時代に平賀源内が考案した「土用の丑の日のウナギ」が有名ですが、「う」のつく食べ物を食して、夏バテ予防する風習が古くからあったとのこと。
夏バテ予防に、グル米四季菜館へ足を運んで「瓜（うり）類」の冬瓜、キュウリ、スイカ、ゴーヤのほかに、梅干し、うどん（特に高崎うどん）を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

将来の目標は

50畝栽培と米粉販売

—日高町 串田篤行さん—



今回は、日高町にお住まいの串田篤行さんをご紹介します。

串田さんは現在、米13ha麦7ha作付けしております。農業を始めたきっかけをお聞きしたところ、17歳の頃、父の幹雄さんの知り合いの農家の方のお宅に見学に行った際、100馬力の機械を動かす生産者の姿を見て感銘を受け、自分も農家になってみたいと思ったそうです。

魅力を伺うと「手をかけないと良い作物ができない。1年の成果である収穫の時に良いものが取れた時の達成感がたまらない」と話してくれました。

篤行さんのお米は、幹雄さんが経営する高崎クエイルで出た、ウズラの堆肥を使用したお米で、市場には出回らない珍しいお米です。

栽培したお米は、幹雄さんが経営するウズラの卵を使ったプリンやカヌレ等のスイーツを販売する「う玉屋（高崎市新保町1714-6）」でも「う玉米」と名づけて販売しています。

将来の目標は、地域の方の協力を得て、米50ha・麦50haを栽培すること「う玉屋」で米粉を作った商品を販売することと話してくれました。

これからも健康に留意されますますのご活躍を期待しております。

（新高尾地区通信員）

レシピ提供●料理研究家
和田麻紀子

旬のトウモロコシを
意外な食材との
組み合わせで楽しもう！

つぶつぶ食感が
楽しい

トウモロコシと
エダマメの
かき揚げ

家族で楽しむおいしい一品



材料（2人分）

トウモロコシ…………… 1本分
（可食部約150g）
エダマメ…70g（さやなし）
薄力粉…大さじ1+大さじ2
片栗粉…………… 大さじ1
水…………… 大さじ1
塩……………大さじ1+2つまみ
揚げ油…………… 適量

【作り方】①トウモロコシは粒を外してボウルに入れる。エダマメは鍋に水1L（材料外）と塩（大さじ1）を入れて沸かしたものに5分ゆで、さやから出して同じボウルに入れる。②①に薄力粉（大さじ1）をまぶしてから、薄力粉（大さじ2）と片栗粉、塩（2つまみ）と水を入れて混ぜる。③揚げ油（180度）に②をテーパーレスプーンなどでひとすくいずつ入れ、固まってきたらひっくり返す。両面がカリッとして泡が少なくなってきたら揚げ上がり。

【ポイント】●トウモロコシは粒を外す前、表面全体に縦に包丁で切り込みを入れると、油で揚げたときの破裂防止になります。●バラバラになりやすい具材なので、かき揚げは油に入れたらしばらく触らないようにします。小さめに作るとはげつきにくくなります。