

# JAだより たかさぎ

# 6

vol. 400

2026.6—JUNE



## Contents

●トピックス	2～5
●トピックス・お知らせ	6
●西部農業事務所よりお知らせ	8
●あなたもチャレンジ！家庭菜園／お天気カレンダー	9
●知って納得！税金講座／なくそう食品ロス	10
●法律相談	11
●支店からあれこれ	12
●お知らせ	13～14
●JAだより頭の体操	15
●人と人／料理	16

ハイクリビームで赤かび防除



JAたかさぎのキャラクター「高子さん・令ちゃん・利くん」



JAたかさぎ  
ホームページ



JAたかさぎ  
LINE公式アカウント



JAたかさぎ  
X(エクス)公式アカウント



@JATAKASAKI

## 大盛況！春のわくわくフェア

J A たかさきは4月18日、新保町のJ A 本店で「ふれあいわくわくフェア」を開催して多くの来場者で賑わいました。

会場では野菜苗、肥料・農薬など農業資材の販売、トラクター・管理機等の農業用機械や自動車の展示商談会、住宅リフォーム・墓石等の相談会の他、グル米四季菜館からの、米・野菜・鶏卵の出張即売会も行われました。

特に春の植付シーズンを迎えるナス、ピーマン、キュウリ、トマトなどの苗が、たくさん並べられた苗売り場は、大賑わい。担当者は、注文を受けて伝票を作り、苗を数えて、箱に入れる

など忙しく対応しました。

また、先着100名限定で空クジなしのお楽しみ抽選会は、大人気で1等賞品のお米10<sub>kg</sub>を求めて開場前から長い行列ができました。

初めての試みで実施した「農業安全研修会」では、農繁期を迎える作業安全研修会」では、農繁期を迎える農作業事故防止に向けた呼び掛けを行いました。



野菜苗売場は大盛況



新しい農機を商談中



抽選会には長い行列



卵・野菜は売れ行き好調

## しめやかに、賑やかに

### 人形供養祭&農業祭

アシストホールたかさきは「人形供養祭&農業祭」を5月16日、南大類町のアシストホールたかさきで開催しました。

会場には、家族連れら約180名の来場者が持ち寄った雛人形やぬいぐるみが、祭壇いっぱいには供えられました。

五十嵐組合長は式典挨拶で「大切にしてきた人形やぬいぐるみとキッチンとしたお別れの場として欲しい」と話しました。

人形供養式は、祭主に小祝神社より神職を迎え、供養を行いました。神職は祝詞を上げて感謝と参加者の健康を祈願して玉ぐし奉納をしました。参列者は、

感謝の気持ちを込めて祭壇に向かい拝礼して、しめやかに最後の別れをしました。

供養式の終了後に、農畜産物やお米券があたる抽選会が開かれ大いに盛り上がりました。

ロビーで同時開催した農業祭では、グル米四季菜館から出張販売と野菜詰め放題が行われ賑わいました。

出張販売では、トマト、ミニトマト、キュウリ、小松菜、キャベツの高崎産新鮮野菜や「高崎うどん」販売と野菜詰め放題（1袋200円）では、タマネギ、ジャガイモ、ニンジンを手前に袋に詰めて楽しんでいました。



祝詞をあげて供養します



出張販売は大人気

## オクラ栽培講習会

### 安定した収穫・収量を求めて

JAたかさき野菜部会は3月30日、本店会議室でオクラ栽培講習会を開催しました。

生産者、種苗会社、西部農業事務所、全農ら12人が出席して、品種特性や病害虫防除の栽培管理を学びました。

カネコ種苗(株)担当者が、初期収量の多い「ガリバー」と後期収量が多い「ジョニー」の特性が異なる品種を紹介して、栽培ポイントを説明しました。2品種を組合わせて栽培することで、長く安定した収穫と収量が見込めると薦めました。

西部農業事務所の技師から栽培管理と病害虫防除のアドバイスとして、オクラは高温性作物で暑さに強く、水が不用と言われた作物だったが、近年の高温により乾燥が続く時は、適度な灌水も必要となる。暑い時期は1日に2回収穫する。適期に刈り遅れると硬くなるので、品質を落とさないよう注意すると促しました。



情勢報告する由利農産販売課長

病害虫対策では、圃場をソルゴー等で囲い込み、通路にマルチムギを利用すると、農薬散布の回数を少なくすることが出来る。連作を避け違う圃場を使用するとアドバイスをしました。

全農ぐんま肥料農薬担当者は、病害虫薬剤一覧を示して病害虫に合わせた薬剤の紹介、使用方法を説明して、高温対策に効果が期待されるバイオステミュラント資材も紹介しました。

昨年は、生産者11名で1942kg(1畝2kg)を出荷しました。

## 上州ネギ栽培講習会

### 暑い夏場は手間をかけない

JAたかさき野菜部会は4月6日、本店会議室で上州ネギ・なべちゃんネギ栽培講習会を開催しました。

生産者、関係者18名が参加して良品出荷に向けて上州ネギの品種特性、栽培管理と病害虫防除を学びました。

上州ネギは「下仁田ネギ」と「長ネギ」を交配させたブランドネギの名称で、加熱すると甘みとトロミが増し、自身が長いのが特徴のハイブリッドなネギ。軟白30<sup>cm</sup>以上11月から2月末の期間に出荷する長ネギの名称です。種に「なべちゃんゴールド」を主に使用する秋冬ネギです。

トキタ種苗(株)の担当者が「なべちゃんゴールド」は、夏の暑さに強く肥大性に優れて、耐寒性もある作りやすい品種。厳寒期も高品質で、糖度が高く旨味あるネギと特徴を解説しました。栽培ポイントは「暑い夏場は生かさず殺さず」で必要以上の手を加えない。豪雨時の排水対



「なべちゃんゴールド」の特徴を説明します

策をしても、無理な除草や土寄せは根を傷めるので行わない。雑草を刈取る固定観念を捨てることも大切と促しました。

西部農業事務所の技師より病害虫防除として、暑く多湿な時期発生する軟腐病は発見したらすぐ抜取り圃場外へ処分とアドバイスをしました。

全農ぐんま肥料農薬課担当者は、初期の防除では灌注処理剤の使用が病害虫には効果的。軟腐病には、排水対策と発病の予防に薬剤散布を促しました。

## 水稻育苗管理講習会

### 育苗と初期の栽培管理を学ぶ

JAたかさきは水稻育苗管理講習会を4月22日、本店会議室で開催しました。

生産者、西部農業事務所、全農ぐんま、種苗会社ら87名が参加して水稻育苗管理や病害虫防除を学びました。

西部農業事務所の佐藤謙一主幹は、育苗管理と田植え前の水田の準備や土壌分析による土壌改良を説明しました。

水稻苗を健全に育てるには、育苗箱・培土・粃種の3つを消毒することが必要と話しました。

消毒した育苗箱は、太陽に当て薬剤を完全に乾燥させることが大切。種子は、病害虫防除のために必ず消毒を実施する。薬液に24時間漬けるが、水温が10℃以下になると効果が落ちる。

播種は、育苗箱に床土を詰め充分にかん水してから行う。積み重ね出芽する際は、もみ枯れ細菌病防止に30℃以上にならないように日陰などで管理する。芽が5ミリから1センチ程度出たら、

苗代に広げて、3日間は寒冷紗をかけて管理する。1・5葉期以降は、土が乾かぬように水管理すると指導しました。

本田の準備では、作土15センチ以上を深耕して土壌改良剤が、暑い夏に発生する白未熟粒を防ぐ効果があるので使用して欲しいとアドバイスしました。

全農ぐんま肥料農薬課佐藤綾音さんが、土壌改良剤や田植え後の雑草防除に使用する一発処除草剤はローテーション使用を薦めました。



講習会で学びます

## 育苗センター稼働

### しっかり管理で健全苗を出荷

育苗センターは、5月7日より生産者へ水稻苗を供給する作業を開始しました。

作業は、消毒・浸種して催芽した粃種を播種機で育苗箱へ播き、覆土をかけ温度と湿度が保たれた発芽室に入れて管理します。消毒、催芽、播種、出庫の作業をワンサイクルとして、5月30日まで13回行いました。

品種は「ゆめまつり」「特裁ゆめまつり」「コシヒカリ」「ひとめぼれ」の主食用米4種類、飼料用米「あさひの夢」と飼料稲「夢あおば」「モグモグあおば」2種類を取り扱い、合計745

〇〇箱を出荷しました。発芽室から出したばかりの「芽出し苗」と田植え時期まで管理して育てた「中苗」は、引き取りに訪れた生産者のトラックに職員らが積み込んで引き渡しました。

今回は育苗プールに「芽出し苗」を並べる作業や出荷する育苗箱の積み込み作業には、営農部職員だけでなく、他部署の職員や営農体験を兼ねた新採用職員も応援して対応しました。

JAは生産者の米作りを支えるため、生育管理を行い、健全な苗の供給に努めています。



寒冷紗を覆った芽出し苗に散水



力を合わせた積み込み作業



## 大梅目ぞろえ会

### 梅の出荷がスタート

JAたかさき梅部会は5月15日、旧北部アグリセンター倉庫で大梅出荷目ぞろえ会を開催しました。生産者、関係者19名が参加し、出荷を控え選別基準の確認と目合わせしました。

農産販売課品川担当が、出荷規格と品質基準を示して、市場出荷10kg段ボールのA品と加工用コンテナ出荷B品の量目や出荷時の注意点を話しました。

相川部会長は、サンプルの梅を手にして、規格と収穫適期の目安を説明して出荷時の目ぞろえを確認しました。

現在の産地情勢をJA全農ぐんま園芸販売課齊藤香織さんが報告しました。高崎地区は「平年より作柄は良いが、実の数量が多く小玉の傾向。気温が高く生育は進んでいる」と伝えました。

西部農業事務所小山千明さんが、これからの栽培管理を説明しました。梅の収穫適期は「気温の低い早朝から10時頃まで。



梅を手を規格を再確認します

当日出荷する量を収穫して、選果と荷造りする。暑い日中に収穫すると果実が水分不足となり陥没症になる」と話しました。

施肥管理は、8月中旬の礼肥は樹勢回復に年間施肥量の約30%。9～10月の元肥は花芽充実と収量安定に年間施肥量の約50%を施肥する。直近2年は豊作だったので、老木が多い園地では、元肥を基準量より多く施すとアドバイスしました。

目ぞろえ会を終えて、5月18日から出荷が始まりました。

## タマネギ目ぞろえ会

### 出荷規格の順守を確認

JAたかさき野菜部会は5月14日、同JA野菜センターでタマネギ目ぞろえ会を開催しました。生産者、関係者23名が参加して、今後の栽培管理の注意点と出荷規格、選別基準を申し合わせしました。

農産販売課由利健太課長が、サンプルを手を選別用スケールを示して出荷規格と選別基準を確認。長玉のイメージを伝えて有利販売に向けて出荷規格の順守を呼びかけました。

品川担当は、収穫後の調整の注意点として①十分に乾燥させ、土や汚れを除去して根は丁寧に切る②茎は2センチ残すため収穫時に少し長めに切ると伝えた。

JA全農ぐんま園芸部園芸販売課唐沢宜之さんが、直近の東京中央卸市場の情勢を報告。品不足で四月は高値基調だったが、佐賀県産の出荷が潤沢となり価格も落ち着いてきた。5月の価格は130～140円/kgで前年比80%程。「輸入品も増えている



サンプルで規格を説明する由利課長

が、良品を一つでも多く出荷して欲しい」と呼びかけました。

西部農業事務所富澤祐紀さんは、病害虫対策として暖かくなると増加するべト病とアザミウマ類には、ローテーションでの薬剤散布を促しました。

JAでは、タマネギを振興作物として取り組み、令和7年は生産者57名が202ト出荷しました。また、生産者の労力軽減を目的に播種作業を請負い、3品種792枚を供給しました。



オートパル高崎 から

# エアコンガスの

今年の夏も  
きっと暑い！

## 無料点検 実施中！！

自動車のエアコンガスが減ると、  
冷えにくくなります。  
暑くなる前にエアコンガスの  
補充をおすすめします。



実施期間 令和8年6月1日～7月31日

## 令和8年度 TACの紹介

TAC (Team for Agricultural Coordination)とは、担い手に出向くJAの営農・経済を担当する渉外職員の愛称です。

担い手の皆様のご意見・ご要望や相談や、生産資材・営農技術などの情報提供や提案を積極的に対応して地域農業の発展を支援する担当者です。

令和8年度の担当者と地区を紹介いたしますので、お気軽にご連絡ください。

氏名：横尾 極  
担当地区：岩鼻・倉賀野・佐野・畜産

氏名：渡邊 雲恵  
担当地区：片岡・新高尾・大類

氏名：木村 優衣  
担当地区：六郷・長野・八幡・中川

氏名：中島 結  
担当地区：塚沢・京ヶ島・滝川・西部



## JAたかさき休日共済窓口対応



6月より開始！

入院したけど、平日は仕事で共済金請求  
手続きが出来ない、、、。

今、損保で自動車保険加入しているけど、  
JA共済はどうだろう？

そんなお悩みや、ご相談に対応します！

### 完全予約制

対応日時：第3土曜日※ 8：30～12：00

※変更になる可能性もありますので、予約時にご確認ください。

開催場所：高崎東支店

(高崎市島野町 196-1)

#### ご対応内容

- ①自動車共済お見積り
- ②共済金請求手続き（祝金・入院等）

その他、保障のご相談なども対応させていただきます。内容によっては、休日対応が出来ない場合もございます。

予約連絡先：JAたかさき本店 金融共済部共済課

027-352-5284



## 農薬を適正に使用しましょう



西部農業事務所  
担い手・園芸課  
野菜係 **林 茜音**

農作物の残留農薬基準の超過事例や農薬事故は毎年発生しています。事故が発生すると、出荷物の回収や廃棄だけでなく、生産者の健康上の被害や産地の信頼を失う問題にもなります。安心安全な農作物を生産するため、適正な使用と保管管理について確認しましょう。

### 1. 農薬の使用基準の確認

農薬を使用する前には、必ずラベルを確認し、使用基準（適用作物、希釈倍数、使用時期、総使用回数など）を守って使用します。

### 2. 農薬飛散（ドリフト）防止

農薬使用時は、使用する田畑に隣接する住宅地や周辺農作物に農薬が飛散しないよう注意します。特に風の強い日は飛散しやすいため、使用を控えましょう。

### 3. 農薬使用状況の記録

農薬使用後は、その内容を記録して保管します。記録は、農薬の使用状況を後から確認する際、農薬を適正に使用したことを証明する貴重な資料となります。また、防除計画作成時の参考になります。

### 4. 防除器具の洗浄

農薬散布後も、防除器具内には薬液が残っています。散布後

### 5. 農薬の保管と適正処分

農薬は計画的に購入し、必要以上の農薬を長期間保管しないことが肝心です。盗難、紛失、誤用を防ぐため、鍵のかかる保

は速やかに、ホース内、ストレーナー、薬液タンクを洗浄し、農薬の残留を防ぎましょう。洗浄の際は、洗浄水が河川や水路に流れ込まないように十分注意してください。

**1 登録番号**  
登録番号のないものは農薬として使用できません。

**2 適用作物**  
記載されている作物以外には使用できません（注）

**3 希釈倍数・使用量**  
定められた濃度よりも濃くしたり、定められた使用量よりも多く使用することはできません。

**4 使用時期**  
示された時期以外には使用できません。

**5 使用回数**  
定められた回数よりも多く使用することはできません。違う農薬でも同じ有効成分を含んでいる場合がありますので、注意が必要です。

**6 最終有効年月**  
最終有効年月を過ぎたものは使用しないようにしましょう。

**7 効果・毒性などの注意**  
虫や魚やカキなどに毒性があるため、以下のことに注意してください。  
① .....  
② .....

**8 安全使用上の注意**  
- 農薬の扱いは農薬用マスク、手袋、長靴など、長袖の作業衣等を着用してください。  
- ふたを閉め、保管の際は.....

**9 効果・毒性などの注意**  
虫や魚やカキなどに毒性があるため、以下のことに注意してください。  
① .....  
② .....

**10 最終有効年月**  
最終有効年月を過ぎたものは使用しないようにしましょう。

**11 注意事項もよく読み、安全に使用しましょう。**

**12 1~5については必ず守らなければならない。農薬を正しく使った後は、使用回数に記録しよう！**

図 農薬使用上の注意事項

### 6. おわりに

令和からの国内残留農薬基準値超過事例を見ると、原因の37%が使用基準違反、24%がドリフト、22%が器具の洗浄不足となっています。農薬使用前にラベルを十分確認し、器具を丁寧に洗浄することで、超過事例の半数以上は防ぐことができます。事故を未然に防ぐため、農薬は使用基準を守り、適正に使用しましょう。

左の二次元コードは、農薬使用時の参考になるウェブサイトです。ご活用ください。



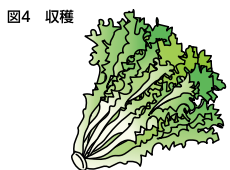
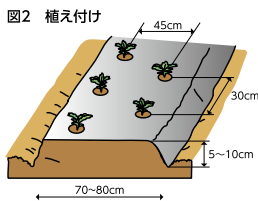
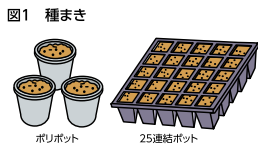
管庫や倉庫で保管します。また、農薬の小分けやペットボトルなど別の容器への移し替えは誤使用・誤飲などの原因となるため、絶対に行わないようにしましょう。

また、農薬には有効期限があります。期限の切れた農薬は、使用しないでください。使用しなくなった農薬や空容器は、廃棄物として適正に処理してください。



# エンダイブ ほろ苦い風味を楽しむ

園芸研究家 ● 成松 次郎



レタスの仲間、一般には葉が縮れ葉先には深い切れ込みのある結球しないタイプです。苦さがある野菜のため、軟白といって、収穫前に外葉をまとめてひもなどで縛り、葉の内部を日光に当たらないようにして白く仕上げると、葉の苦さが和らぎ、ほろ苦さを残しながらも食べやすくなります。

【栽培時期】15〜20度が生育適温です。レタスより比較的暑さ・寒さに強いですが、酷暑期と厳寒期の生育は困難です。そのため、中間地・暖地の種まき適期は3月と8、9月です。最も適しているのは、8月中下旬ごろポリポットに種まきし、9月中下旬に植え付け、11、12月に収穫する作型です。

【品種】葉が細長く、切れ込みのある縮葉タイプと、切れ込みがなく幅広の広葉タイプがあります。国内で多く栽培・流通しているのは縮葉タイプで、商品名として「エンダイブ」「グリーンカールド」などがあります。広葉タイプでは「スカロラ」があります。

【畑の準備】植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰約100gをまき、土とよく混ぜておきます。

次に、植え付け1週間前に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）約200gと堆肥約2kgを施してよく耕し、幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床を作ります。

【種まき・間引き】7・5〜9cmのポリポットに4、5粒の種をまきます。発芽後に混み合っている所を間引き、本葉2枚頃に1本になるように間引いて、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗を多く作るときは、128穴セルトレーか25連結ポットを使いましょう（図1）。

【植え付け・追肥】栽培床を平らにし、黒マルチを張ります。条間45cm、株間30

栽培カレンダー（エンダイブ）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地	春まき									
中間地		春まき								
暖地			秋まき							

● 種まき    --- 苗作り    ▲ 植え付け    — 生育    ■ 収穫

cmに植え付けます（図2）。追肥は植え付け後1か月を目安にシートをめくって、1平方m当たり化成肥料約50gを施します。

【病害虫防除】高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。

【収穫】葉の広がりや隣の株と触れ合うようになったら、外側の葉を持ち上げてまとめ、上の方をひもで縛ります（図3）。1、2週間縛ることによって、日の当たらない内部の葉が白っぽくなってきます（軟白）。このようにしてから収穫すると、葉の苦さが和らぎ食べやすくなります（図4）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## お天気カレンダー

気象予報士 ● 檜山 靖洋

### 空高く

6月の空は、表情の「喜怒哀楽」の変化が大きい季節です。

晴れば、夏至に近い太陽は空高く昇ります。強い日差しが照り付け、地面を熱します。その分、上昇気流も強まりやすく、条件がそろえば積乱雲が空高く発達します。ひとたび空が牙をむけば、短時間の非常に激しい雨や雷、ひょう、竜巻などの激しい突風をもたらすこともあります。空の急変が起こりやすいこの時期は、最新の天気予報や詳しい防災気象情報、気象レーダーなどを小まめにチェックすることが必要です。

ただ、それと同じくらい大切なのは、自分の目で空の変化に気付くことです。雲の色が濃くなったり、急に冷たい風が吹き出したり、遠くで雷鳴が聞こえたりしたら、積乱雲が近づいているサインです。身を守る行動につながる大切で、情報と感覚の両方で空と向き合っ、安全に過ごせるようにしましょう。



## 知って納得！税金講座

JA全中・JA全国相続相談・資産支援チーム

顧問税理士●柴原 一



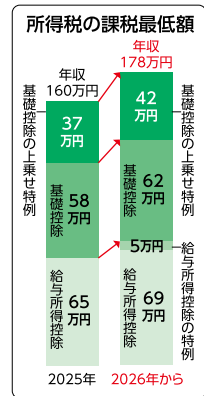
## 令和8年度 基礎控除・ 給与所得控除の改正

令和8年度税制改正により、年収の壁（所得税の課税最低限額）は、178万円になります。内訳は、基礎控除104万円、給与所得控除74万円です。所得税と住民税では控除額が異なるため、住民税の計算では、非課税措置45万円（基礎控除43万円）、給与所得控除74万円となり、令和9年度分住民税の年収の壁は119万円です（令和8年分の所得に対して令和9年度分住民税が課税されるため、所得税と住民税には1年のずれが生じます）。

今回の改正により、基礎控除額が104万円になるのは合計所得金額489万円以下の者です。合計所得金額2350万円を超える者については基礎控除額の改正はなく、2500万円を超える者は基礎控除額0です。また、前回の改正時には給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられました。しかしこれは、給与収入190万円

以下の場合のみ適用され、それを超える場合について改正はありませんでした。今回の改正では、給与所得控除の最低保障額が65万円から74万円に引き上げられ、その範囲は給与収入220万円以下にまで拡大されます。一方で、給与収入220万円を超える場合については前回と同様に改正はありません。

加えて、給与収入のみの場合における、扶養控除および配偶者控除の対象となる者の収入の目安は、給与収入123万円以下から136万円以下（令和8、9年）に引き上げられます。所得税が課税される年収の壁は178万円ですので、扶養判定の壁とは42万円のギャップが存在します。以前はこの二つの壁は103万円で一一致していましたが、前回の改正により一致しなくなっているのに注意してください。扶養親族に該当するかどうかは、扶養親族のみならず、障害者控除、住民税の非課税限度額計算、生命保険料控除、住宅ローン控除などにも影響するため、年収の壁だけでなく、扶養判定の壁（合計所得金額62万円以下／年収136万円以下）はぜひ覚えておいてください。



## なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出 留美

夏至の日（2026年は6月21日）は「冷蔵庫の日」でもあります。梅雨は冷蔵庫が活躍する時期であることから制定されました。つつい食品を入れっ放しでため込んだままになってしまう冷蔵庫ですが、本来は中の食品を古いものから食べて庫内を循環させ「冷蔵庫を便秘にしない」ことが大切です。また、食品ごとに適切に保存することで長持ちさせることも重要です。

### ■野菜は保存袋を使うと長持ち

家庭で一番食品ロスになりやすいのは野菜です。野菜は、市販の野菜保存袋に入れてから冷蔵保存すると長持ちします。

私は野菜保存袋の効果について、チンゲンサイを使って1カ月間実験したことがあります。そのまま野菜室で保存したものは干からびてしまいましたが、野菜保存袋に入れてから野菜室で保存したものは、葉が多少黄色くなったものの、根に水分が保たれ、ほぼ全て使い切れるくらいの鮮度を維持できました。

### ■チルド室を活用しよう

肉や魚とその加工品（ハムやソーセージ、刺し

## 冷蔵庫の目から考える食品ロス

身や練り物など）、チーズや納豆などの発酵食品は、冷蔵庫のチルド室で保存すると長持ちします。チルド室は一般的に0度付近となっており、食品を凍らせず、かつ発酵や熟成を遅らせることができます。2、3日で食べ切るときはチルド室、それ以上保存する場合は冷凍庫などと上手に使い分けましょう。

### ■その他冷蔵庫活用のポイント

他のポイントは次の通りです。

- ①買い物前に冷蔵庫の中をチェックして買い物リストを作り、無駄な買い物をしない
- ②冷蔵庫に入れる量は全体の7割にとどめる
- ③冷蔵庫の中で食材の「居場所」を決めておく
- ④賞味期限表示を表にしておく、マスキングテープに期限を書いて貼っておく

自然災害などで停電すると、冷蔵保存や冷凍保存のものは駄目になってしまいます。食材を備蓄する場合は、常温保存できるものを優先するのも食品ロス削減のポイントです。





お答えします



小林先生

## Question

道路交通法が改正され、この4月から16才以上の自転車運転者についても、反則金制度が適用になるとのことですがどのようなことですか？

道路の交通の安全を図るため道路交通法が規定されております。自動車の運転者等に対して、道路を通行する場合の守るべきルールを定め、このルールに違反した場合には、罰金等の刑事罰が科せられることになっております。しかし、道路交通法違反にも、重大な事故に直結

するような酒酔い運転もあれば、駐車禁止違反等の比較的軽微な違反事案もあります。道路交通法違反事件を全て刑事裁判手続きで処理するとすると、訴追する検察庁や裁判を行う裁判所には事件数が増大し、大きな負担がかかってしまいます。また罰金が科せられることになると、前科がつくことになってしまい、場合によっては、国民全てが道路交通法違反者として前科者となってしまうことになりかねません。そこで、一九六八年の道路交通法の改正により、交通反則通告制度が採用されました。軽微な事案については刑事罰でなくとも行政上の処分として不利益を課すことによって、その抑止的効果により道路交通法のルールを守らせようとするものです。一定の交通法規違反を反則行為とし、それに応じて納付すべき反則金を定めております。軽微な道路交通法違反について、警察官により反則行為の事実を認められた自動車運転

者に対して、警察官は反則行為を記載した反則切符を交付します。反則切符の交付を受けたものは、一定の期日までに法律で定められた反則金を納付することによって、その反則行為については、検察官による刑事訴追を受けず、罰金等の刑事処分を受けないようになっております。反則切符の交付は行政処分ですので、これを行政訴訟で争うことはできません。反則切符の交付を受け反則金を指定期日までに納付しなかった場合には、検察官による起訴を経て裁判所の裁判により罰金等の刑事罰を受けることにもなります。この反則金制度は、従前は自転車運転者には適用されませんでした。しかし、道路交通法の改正により、この四月から一六才以上の自転車運転者の道路交通法違反についても、適用されることになりました。自転車運転者により死亡事故などの重大事故も発生しており、自転車運転者にも道路交通法の順守を求める必要があ

るからです。スマホを操作しながらの運転、信号無視、一時停止違反など、自転車運転者の道路交通法違反について、四月以降は反則切符が切られることとなりますので注意が必要です。反則行為による違反が累積しますと、自動車運転免許上の違反点数に加算され、自動車運転免許の停止とか取り消しの行政処分につながりますので、さらに注意が必要です。

## 国債のご案内

- 中期利付国債（5年）  
入札日 令和8年6月23日(火)
- 中期利付国債（2年）  
入札日 令和8年6月30日(火)
- 長期利付国債（10年）  
入札日 令和8年7月2日(休)

利率、募集期間、その他詳しくは本支店窓口にお問い合わせ下さい。



—長野地区—

# 諏訪神社



今回は、北新波町にある諏訪神社をご紹介します。特徴は早瀬川と関端川に挟まれた平坦な地形で住宅街と農地が混在しています。

創建は寛政3年とされていて、上諏訪神社と下諏訪神社の二社が存在する全国的にも珍しい神社です。祭神は建御名方神、八坂刀売神、稚産霊名などで、五穀豊穡や厄除け、縁結び、商売繁盛などの御利益があるとされています。

明治43年には下諏訪神社と境内稲荷神社が合併されました。境内には文政年間建立の石尊権現碑や稲荷神社があり、地域の信仰の歴史を今に伝えていきます。また、北新波町の町名は、昔の白川の流れが現在と異なり、川の流れが荒れていたことから新波と呼ばれるようになったとされています。

諏訪には、崖地や曲がりくねった土地という意味もあり、地域の地形とのかかわりが伺えます。地域の歴史や自然、信仰が深く結びついた神社です。

(長野地区通信員)

## グル米四季菜館中居店の営業時間変更のお知らせ

営業時間が、6月1日(月)より変更になりましたのでご案内いたします。

新 9:00~16:00 (日曜定休)

旧 9:30~18:00 (日曜定休)

※グル米四季菜館筑縄店は、従来通りの営業時間で変更ありません。



金融共済部 資金課から

《利用者の皆様へ》



こ・ま・め・な  
通帳記帳のお願い



未記帳明細が、**50件以上**になると自動的に「**未記帳圧縮記帳**」となり、その間の取引が通帳に記載されません。

「未記帳圧縮記帳」により通帳に記載されなかった取引明細が必要な場合は、支店窓口にて、取引明細を依頼してください。  
【有料】「取引履歴明細の発行」手数料 1回 550円（税込）～

代替手段として

「**JAバンクアプリ**」がおすすめです!!  
スマートフォンで簡単に**口座残高**のチェックや**明細の照会**ができるサービスです。

JAバンクアプリから「**通帳レス口座**」に切り替えることもできます!!



◎よりぞう

お問い合わせ・ご相談はお気軽に、各支店窓口へ

本店:352-5288 片岡支店:322-5453 高崎南支店:346-2700 高崎北支店:361-2913 高崎中央支店:361-6497  
西部支店:343-6202 大類支店:352-5550 高崎東支店:352-3111 中川支店:362-6058

金融共済部 資金課から

## 旧岩鼻支店ATMコーナー廃止のお知らせ

このたび長年にわたりご利用いただきありがとうございました、旧岩鼻支店ATMを、以下の日程で廃止させていただくこととなりました。

今後は、高崎東支店のATMをご利用頂きますようご案内申し上げます。

廃止に伴いまして、皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

**最終稼働日 令和8年8月28日(金) 12時00分まで**



なお、岩鼻地区組合員の皆様には提携ATM（コンビニ、ゆうちょ等）の入出金手数料が一定回数無料になる優遇プログラムがあります。

詳しくは、各支店窓口へお問い合わせください。



経済部 経済課から

# 新規ご契約 プレゼント キャンペーン

JA購買券またはAコープ商品券

## 2,000円分

プレゼント実施中

キャンペーン  
実施期間  
2026年

5月1日(金) 2026年 12月29日(火)

JAでんきは**お得**がいっぱい!!

ポイント

最大 **3,000円** (税込)

お得キャンペーン実施中!!

※新規でお申込みいただくと電気料金を供給開始後3カ月間毎月1,000円(税込)を値引き致します。  
※ご利用メニューが定額電灯および公衆街路灯の場合は、対象外となります。  
※詳しい条件は別途お渡しする「電気料金メニュー付帯義書(低圧)」をご覧ください。

ポイント

LPガス基本料金を毎月 **220円** (税込) 値引き致します。

※JAより家庭用「JAでんき」と家庭用LPガス「クミアイプロパン」をセット(同一供給先)でご契約の場合 ※アパートは除く

現在の電気料金比較診断依頼で

この機会に一緒に電気代を見直してみませんか?

**ボックス  
ティッシュ**  
2箱 プレゼント

※数に限りがありますので、品目が異なる場合がございます。

お問い合わせ(最寄りのJAでんき代理事業者)

JAたかさぎ 経済部 経済課 住所:高崎市新保町1482 TEL:027-352-1159(直通)

JA 金融工本サービス株式会社  
中国電力株式会社

経済部 開発相談課から

《**弁護士**》  
ゆうあい総合法律事務所  
・弁護士 小林 優公  
・弁護士 青木 悠一郎

《**場所**》

本店相談室

《 <b>日時</b> 》	《 <b>場所</b> 》
● 6月12日(金) 午後1時30分	本店相談室
● 7月10日(金) 午後1時30分	
● 6月26日(金) 午後1時30分	
● 7月24日(金) 午後1時30分	

無料法律相談日

《**予約・問合せ**》  
経済部 開発相談課  
※どちらのご相談に關しても予め電話予約をお願いいたします。  
TEL 352-15292

《**税理士**》

● 今西会計事務所  
・税理士 今西 孝徳

《 <b>日時</b> 》	《 <b>場所</b> 》
● 6月19日(金) 午後2時00分	本店相談室
● 7月17日(金) 午後2時00分	

無料税務相談日

金融共済部 推進課から

## 年金無料相談会

「年金」について、疑問はありませんか?

年金の専門家(社会保険労務士)を招いて個別に相談を承ります。

**6月20日(土)**

開催店舗

高崎南支店

高崎市下佐野町41番地1 ☎027-346-2700

開催時間 佐野地区 9:00~12:00

倉賀野地区 13:30~16:30

経済部 開発相談課から

## 相続・事業継承・資産に関する相談会

JAの開発相談課職員がご相談を承ります

**6月20日(土)**

開催店舗

高崎南支店

高崎市下佐野町41番地1 完全予約制 ☎027-346-2700

開催時間 9:00~11:00 佐野・倉賀野地区



組合員のみならず、全員が応募出来ます。

今月の問題

出題●ニコリ

■二重枠に入った数字の合計はいくつ？

				9			5	
		3			7			8
	8	7	4					
		6			3		7	
5								4
	4		2			8		
					5	6	4	
3			9			2		
	9			6				

## ルール

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

## 応募のお知らせ

### ◆応募方法

E-MAIL・FAX・郵便ハガキのいずれかの方法でご応募下さい。

必要事項(答え、住所、氏名、電話番号)を記入の上、下記あて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で5名のみなさんに、**JAオリジナル「高崎うどん」**をプレゼントします。JAや本誌に対するご意見・ご感想をお待ちしております。

### ◆あて先

(E-MAIL) homepage@takasaki.jagunma.net  
(FAX) 027-352-7104  
(ハガキ) 〒370-0018 高崎市新保町1482  
JAたかさき「JAだより頭の体操」係

### ◆締め切りと正解者発表

6月15日の消印まで有効とし、正解者発表は7月号に掲載予定です。

### 【個人情報の取扱い】

ご応募戴いたE-MAIL・FAX・ハガキは、抽選と商品発送以外の目的には使用いたしません。

## ◆ 5月号の当選者 おめでとうございます ◆

下佐野町 松田 恵子 様	矢島町 反町朱實子 様
大八木町 須藤 吉江 様	下小埜町 宮崎 節子 様
倉賀野町 篠崎 良枝 様	(今月の応募数26通)

### 先月号の答え ABCDE レンキョウ

1	シ	7	ヨ	10	ウ	ブ	17	ハ	チ
2	マ	ク	ラ	15	ホ	シ	ユ		
3	イ	ソ		13	カ	ー		ウ	
	8	ウ	カ	11	ン	ム	18	リ	
4	バ		12	シ	ダ		19	ミ	21
5	レ	9	イ	ワ		16	ツ	ド	
6	エ	ヌ		14	ヤ	キ	ト	リ	

毎回多数の応募を頂いております「JAだより頭の体操」の賞品は、JAオリジナル商品「高崎うどん」を毎回抽選で5名の皆様にお贈りします。高崎産小麦100%のこだわりのうどんを是非御賞味下さい。(尚、当選者には引換券をお送りしますので、お近くの「グル米四季菜館」でお取換え願います。)



夏の暑さと共に強くなる紫外線には、服装や日傘、日焼け止めを使用するなどの対策が有効です。日焼けしてしまつた肌の回復には、酸化作用が高いビタミンA・C・Eやリコピンを含む食材を摂るのが良く、トマトや緑黄色野菜が効果的。くわえて水分補給もお忘れなくとのこと。

8月までは紫外線の強い時期。日焼けは軽いやけど状態なので、農作業など屋外での行動の際はご注意ください。



## 理事会だより

5月28日(休)開催

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 議案<br>第1号議案                 | 令和7年度未監事監査指摘事項に対する回答(案)について |
| 第2号議案                       | 役員責任調査委員会の開催について            |
| 第3号議案                       | 令和8年度職員給与の昇給について            |
| 第4号議案                       | 給与規程の変更について                 |
| 第5号議案                       | 令和7年度業務報告書について              |
| 第6号議案                       | 令和8年度決算方針並びに決算・仮決算の実施方針について |
| 第7号議案                       | 農畜産物直売所管理運営規程の一部変更について      |
| 第8号議案                       | 経営実績の月例検討について               |
| 全議案が承認されました。議事録は支店にて閲覧できます。 |                             |
| 他に、各部より14件の報告事項がありました。      |                             |

# 人と人

## 野菜作りは

## チャレンジが大切

—上小埜町 小嶋美徳さん—



今回は、上小埜町にお住いの小嶋美徳さんをご紹介します。

小嶋さんは33歳の時に製造会社を退職し、ご実家の農業を継がれました。

15年間にわたり花卉農業をされ、現在は施設野菜を中心に栽培しており夏はきゅうり、冬はサニーレタスやカブ、チンゲン菜を栽培しています。

栽培方法にこだわりを持っており、酵素を土に混ぜることで野菜のエグみをなくし、食本来の味を引き出す酵素栽培を行っています。

指導教育にも力を入れている小嶋さんは研修生を受け入れたり、中国からの仲間と一緒に働いているとのこと。楽しく農業をすることを重視し、コミュニケーションを取ることとても大切にしています。

趣味は野菜作りだと話す小嶋さん。失敗して損することを恐れず、チャレンジすることが大切だと教えていただきました。小嶋さん自身も中国野菜の栽培にチャレンジしているそうです。これからも健康に留意され益々の活躍を期待しております。

(六郷地区通信員)

レシピ提供 ●料理研究家 和田麻紀子

初夏の恵みを世界料理で楽しもう

トマトを丸ごと大胆な肉詰め

南フランス トマトファルシ

### 家族で楽しむおいしい一皿



**作り方** ①オーブンを200度に予熱しておく。トマトはへた側を1cmくらいの厚さでスライスしてふたにする。残りの部分は中身をくり抜いて器にし、切り口を下にして水気を切っておく。ふたとくり抜いた中身は取っておく。  
②ニンニクとオリーブ油をフライパンに入れて弱火で熱し、香りが出たらタマネギを加えてしんなりするまで炒めて冷ます。  
③ポウルに合いびき肉とA、②を入れてよくこねる。トマトの器にそれぞれ1/4量ずつ詰めてふたをのせ、深めの耐熱容器に入れてオーブンで30分焼く(くり抜いた中身を塩少々(分量外)と好みのハーブで煮詰めてソースを作り、③にかけて出来上がり。  
【ポイント】 堅めのトマトを使うと焼いても崩れにくいですが、崩しながら食べるので崩れてしまってもおらかな気持ちでOK。座りの悪いトマトはほんの少しだけ底を切り落し(安定)します。

#### 材料 (4人分)

- トマト…… 4個 (1玉200g程度)
- ニンニク (みじん切り) …… 1/2片 (2.5g)
- オリーブ油 …… 大さじ1
- タマネギ (みじん切り) …… 80g
- 合いびき肉 …… 350g
- 好みのハーブ (バジルやタイム、オレガノなど) …… 適宜
- 卵 …… M1個 (60g)
- パン粉 …… 大さじ2 (6g)
- 塩 …… 小さじ1
- カレー粉 …… 1つまみ