

JAだより たかさぎ

2

vol. 396

2026.2 — FEBRUARY



Contents

●トピックス	2～4
●特集①	5
●特集②	6～7
●西部農業事務所よりお知らせ	8
●あなたもチャレンジ！ 家庭菜園／お天気カレンダー	9
●知って納得！ 税金講座／野菜もの知り百科	10
●法律相談	11
●支店からあれこれ	12
●お知らせ	13～14
●JAだより頭の体操	15
●人と人／料理	16

野菜マルシェIN高崎駅 詳細は、3ページ



JAたかさきのキャラクター「高子さん・令ちゃん・和くん」



JAたかさき
ホームページ



JAたかさき
LINE公式アカウント



JAたかさき
X(エクスタ)公式アカウント



@JATAKASAKI

水稻の品質・収量アップへ！

予約注文書の説明会

JAたかさきは水稻用肥料・農薬・生産資材の予約注文書説明会を12月15日、本店多目的研修室で生産者79名参加により開催しました。

水稻栽培資材の予約注文時期に合わせた説明会で、特性や効果的な使用方法を知ることにより、生産コスト低減と品質・収量アップにつなげる目的で2年前から開催しています。

説明会の前に、西部農業事務所佐藤主幹が、R7年産水稻作物概況を報告しました。登熟期が高温でなかったため、前年より登熟歩合が高くなり収量も2割ほど増えたと報告しました。

高温登熟耐性が強い品種「にじのきらめき」の特性の解説では、暑い夏でも品質・収量の低下が少ないが、二毛作の地域では田植えが遅いので「優位性は、やや低い」と話しました。

説明会では、肥料メーカー2社、農薬メーカー2社が、注文書に掲載した商品の特徴を詳し

く案内しました。

肥料メーカーは、土作りで堆肥の重要性を説明して地力を高める資材、食味を良くする土壌改良剤を紹介しました。

農薬メーカーは、除草剤の効果的な使用方法、近年増えてきた紋枯れ病やカメムシ等の病害虫への防除剤を紹介しました。

営農経済担当の勝常務は挨拶で「生産者への情報提供として予約注文に併せて説明会を開催しました。JAでは土壌診断も行っているので活用して頂きたい。」と話しました。



商品特性をPRする担当者

冬季梅剪定講習会

カミキリ駆除を実演

JAたかさき梅生産部会は12月5日、冬季剪定講習会を大八木町の部会員の梅園地で開催しました。

西部農業事務所の手・園芸課小山千明技師を講師に、生産者、関係者8名が参加して病害虫防除や選定技術を学びました。

冬の剪定は、不要な枝や徒長枝を整理して、樹形を整えて実つきが良くなるようにする。古い枝には花芽が付かないので、切り戻しの剪定をすることで、新しい枝が伸びるように作業をします。

講習会で小山技師は「芽や枝の色、病気や虫が発生していないか観察しながら作業する。最初からハサミだけで作業すると切り過ぎてしまう。全体を見てノコギリで形を整えてから、ハサミで細かい剪定をする」と実技指導しながらアドバイスしました。

講習を行った園地にクビアカ

ツヤカミキリのフラス（木くずと幼虫の糞がまざったもの）を発見したので、駆除作業を実演しました。

フラス排出孔の周囲の樹皮をノミで剥きとり幼虫を探して捕殺します。巣穴に薬剤を注入した後には割り箸を挿入して穴をふさぎ、樹皮を削った部分には、癒合剤を塗って保護する処理を行いました。

部会長の相川功さんは「果樹は野菜のように、実がすぐに収穫出来る作物ではない。今ある梅の樹を大切に育て品質良い梅を作りたい」と話しました。



剪定を実演する小山技師

野菜マルシェIN高崎駅

2JAコラボで開催

JAたかさき青壮年部とJA前橋市青年部は1月17日、JR高崎駅で「野菜マルシェIN高崎駅」を開催しました。

このイベントは、地域を超えた2JAの部会がコラボする初めての試みとなりました。JA

前橋市青年部がJR高崎駅コンコースで年2回開催する野菜即売会へ、JAたかさき青壮年部が参加して行われ、陳列台には、若手生産者が丹精こめて栽培した旬の野菜やこだわりの加工品が、たくさん並びました。

JAたかさき青壮年部は、ト



通る人は、興味しんしん

マト、ロマネスコ、米、うずら卵を出品しました。JA前橋市青年部は、長ネギ、小松菜、ブロッコリー、キャベツ、ホウレンソウ等の冬野菜と米を出品しました。

土曜日の午後の高崎駅を利用する乗降客や周辺の商業施設へ向かう人々で賑わうコンコースで「県内産の新鮮野菜は、いかがですか」「お安くなっていますので、ご覧ください」と部員たちの元気で大きな声かけに誘われて、通る人々は足を止めて買い求めていました。



大人気だった新鮮野菜

謝恩企画旅行で箱根湯本へ

鎌倉・箱根を満喫!

JAたかさきは謝恩企画旅行「箱根湯本温泉に泊まる鎌倉・箱根の旅」を1月15～16日に39名参加により開催しました。

この企画は、組合員・利用者の皆様へJA事業に対する日頃のご愛顧に感謝を込めて、人気の宿に宿泊して観光を楽しんでいただく旅行となります。

今回は、歴史ある温泉地で人気ランキング上位の箱根湯本温泉に宿泊して人気観光スポットを巡る旅となりました。

一日目は鎌倉を訪れ、観光客で賑わう定番スポットの鶴岡八幡宮を参拝しました。昼食後は、鎌倉大仏を拝観して箱根温泉へ向かいました。

宿泊先は、庭園や屋上露天風呂が人気の「天成園」で、温泉に入り、日頃の疲れを癒し、海の幸や旬の食材を使用した夕食を味わい、カラオケを楽しんで親睦を深めました。

2日目の大涌谷で、昨年リニューアルされた施設から硫黄

の匂いを感じ、荒々しい岩から上がる噴気を見物した後、ロープウェイで芦ノ湖へ向かいました。

関東屈指のパワースポットと言われる箱根神社を参拝して、新しい年を迎えて良い運氣を注ぎました。

昼食後は漁港の駅へ立ち寄り、参加した皆さんは、たくさん楽しい思い出とお土産を手にして帰路につきました。

来年度も謝恩旅行の実施を予定していますので、皆様の参加をお待ちしております。



鎌倉大仏前で記念撮影

女性会寄せ植え

講習会

女性会は12月9日、本店で寄せ植え講習会を会員56名参加により開催しました。

花木流通センター担当者が、見本を作る実演をして、見栄え良い植え方の基本とコツをアドバイスしました。枝物と花の高低差や配置で立体感を出し、向きを工夫して、彩り豊かでお正月らしい見本を仕上げました。合わせて、長く楽しむために施肥等の管理方法も伝えました。説明と実演を参考にして、寄せ植えを行い、参加した皆さんは華やかで見事な寄せ植えを完成させました。



楽しんで寄せ植え作ります

大豆検査を実施

JAたかさきは1月8日、東部カントリーエレベーターで大豆検査を生産者、農産物検査員、職員14名参加で実施しました。

検査では「里のほほえみ」510袋を大粒、中粒、小粒別に並べ、出荷された全量を検査員が確認しました。1袋ごとに穀刺し棒でカルトンに取り、被害粒やしわ、汚れなどを厳正に確認して等級格付けしました。検査を担当したJA農産物検査員の高瀬勇治さんは「猛暑の厳しい気象条件だったが、90%以上が大粒で、品質、等級は例年並みだった」と話しました。



入念・厳正に検査します

資産部会研修会

JAたかさき資産部会は1月14日、本店特別会議室で研修会を会員、役員28名参加により開催しました。

春日隆夫税理士を講師に、確定申告の時期に合わせた内容として「確定申告の留意点について」を演題にして学びました。研修会では、令和7年度税制改正による所得税の基礎控除や配偶者・扶養控除引上げ等の変更点を解説しました。他に、不動産所得の申告で貸家等の経費の仕訳けで、修繕費と減価償却費の区分基準の判定方法のアドバイスを受けました。



真剣に学びます

年頭式典と

新年祈願祭

JAたかさきは1月5日、新年の仕事始めにあたり本店で常勤役員・職員153名出席により年頭の式典を開催しました。

式典では、常勤役員5名から年始挨拶、ダルマの入瞳式を行い、五穀豊穡と事業目標の達成を祈願しました。また、式典に合わせて20歳を迎える職員へ記念品を贈りました。

同日午後には、乗附町の護国神社を常勤役員、部長、支店長が訪れ、祈願祭を執り行いました。拜殿にて玉串奉奠を行い、今年の豊作と農作業安全、JA事業の成就を願いました。



入瞳する五十嵐組合長

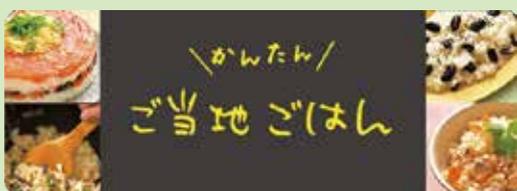




楽しい、とっておき。 お米の美味しさ、新発見!

お米の美味しさを満載したレシピサイトです。ぜひご覧ください。

地域のJAで、食、農、くらしに関心のある女性たちが集う「JA女性組織（JA女性部）」の皆さんが考えました。



JA女性組織ならではの、全国各地における地元の食材を生かした、美味しいとっておきのレシピ。

簡単アスパラの炊き込みご飯

北海道 JAびばい女性部



アスパラを炊き込む斬新な発想。レモンが爽やか。ご飯とアスパラの甘さと食感の絶妙なハーモニーを楽しもう!

他にもお米が主役のご当地レシピがいっぱい!



春にんじんのキンパ

徳島県 JA徳島県女性部



お米のミルフィーユ

宮城県 JA名取岩沼 美田園支店女性部



いちごいなり

静岡県 JAふじ伊豆女性部 伊豆の国地区

レシピはこちらから



子どもたちも大喜び。全国47都道府県の食材を使った「ご当地どんぶり」レシピを一挙公開。

まいど!!大阪うまいどん

大阪府 JA大阪女性協議会



しゃきしゃきキャベツの上に、水なすと豚肉の甘酸っぱいはさみ揚げ。ご飯が進む栄養バランス抜群の元気どんぶり!

他にも全国から自慢のどんぶりが大集合!



もちもちレンコンバーグ丼

長野県 JAグリーン長野女性部



カレー風味のトマト丼

島根県 JAしまね西いわみ女性部



長崎ちゃんぽん丼

長崎県 JA長崎県女性組織協議会

レシピはこちらから



JAグループの取り組み

国産の豊かさを次の世代へ

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。



詳しくはこちらから



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



被災しても自宅で過ごすために……

安心安全 おうち防災

災害はいつ起きるか分かりません。もしものとき、自宅で安全に過ごせたら……。

いつもの暮らしをほんの少し見直すだけで大丈夫。

家族みんなが安心して過ごせる住まいを目指しましょう。

**好みにあった
備蓄品で生活できる**

料理の好みやアレルギーなど、
家族に合わせた食事を
提供できます。

自宅が安全なら 日常に近い環境で 過ごせます

**生活スペースが
確保できる**

家族の生活スタイルを保ちながら、
清潔で落ち着いた環境を
確保できます。

プライバシーが守られる

着替えや授乳、就寝など、
周囲を気にせずリラックスできます。

ペットと一緒に過ごせる

避難所での生活でストレスが
たまるのはペットも同じです。

備えあれば憂いなし！
災害に強い住まいを目指しましょう

突っ張り棒
家具と天井の隙間に設置します。
※天井に強度が必要です。

飛び出し防止器具
留め具を付けて戸棚の扉が
開かないようにします。

L字金具
家具と壁をボルトなどで
固定します。
※壁に強度が必要です。

感震ブレーカー
揺れを感知すると自動的
に電気の供給を遮断し、
電気火災を防ぎます。

ガラス飛散防止フィルム
窓ガラスやガラス扉のある
家具に張り、割れたガラスが
飛び散らないようにします。

粘着マット
粘着性のあるゲル状のもの
で家具の底面と床面を接着
させます。
※有効期限に注意してくだ
さい。

キャスター下皿
キャスター付きの家具を
固定します。



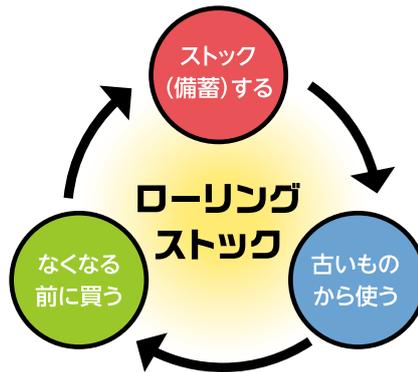
特集

なくなる前に買うのがポイント

食料品・生活必需品の日常備蓄

日常備蓄はローリングストックで！

災害が起きると、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。そのため、普段から食べている・使っている食料品や生活必需品は、少し多めに購入してストックしておく「日常備蓄」をお勧めします。「買って・ストックして・使う」ことを繰り返すローリングストックなら、賞味期限切れなどの心配もありません。



伝統食品をローリングストックに取り入れよう

冷蔵庫のなかった時代は、常温で保存の効く食品は日常生活の必需品でした。昔ながらの伝統食品は災害時にも大活躍してくれます。

高野豆腐



災害時に不足しがちなタンパク質やカルシウムなどの良質な栄養素もたっぷり含まれています。

煮干し



水を入れたポリ袋で戻せばいつでも食べられます。缶詰のホタテやツナを入れるとおいしさもアップ。

切り干し大根



ポン酢をかけるだけでおいしいおかずの出来上がり。おやつ代わりにそのままバリバリ食べてもおいしんです。

日常備蓄は最低3日分、できれば1週間分の備えを！

いざというときに慌てないために
チェックリストを作っておきましょう

家族の年齢やライフスタイル、住宅環境によって必要なものや優先順位は異なります。特に医療品は命に関わる場合もあるので日頃から準備しておきましょう。地域の防災計画、気象・地形条件など、リスクに応じて項目を追加・修正してご活用ください。

チェックリスト(一例)

赤字=重要備蓄品

u003c/div>
<div data-bbox="114 650 227 664" data-label="Section-Header">
<h4>飲料水・食料品</h4>
</div>
<div data-bbox="114 666 440 695" data-label="List-Group">
<ul style="list-style-type: none; padding-left: 0;>
<input type="checkbox"/> 飲料水 1日1人3L×家族の人数(3日~1週間)
<input type="checkbox"/> 食料品缶詰・レトルト食品・フリーズドライ食品など

</div>
<div data-bbox="114 705 167 719" data-label="Section-Header">
<h4>日用品</h4>
</div>
<div data-bbox="114 721 484 782" data-label="List-Group">
<ul style="list-style-type: none; padding-left: 0;>
<input type="checkbox"/> トイレトペーパー <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 非常用トイレ
<input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー <input type="checkbox"/> 歯磨き粉
<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 救急セット・常備薬 <input type="checkbox"/> カイロ <input type="checkbox"/> ラップ
<input type="checkbox"/> カセットコンロ・ボンベ <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー

</div>
<div data-bbox="114 792 240 806" data-label="Section-Header">
<h4>乳幼児のいる家庭</h4>
</div>
<div data-bbox="114 808 478 838" data-label="List-Group">
<ul style="list-style-type: none; padding-left: 0;>
<input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> お尻ふき <input type="checkbox"/> おやつ <input type="checkbox"/> 哺乳瓶
<input type="checkbox"/> 哺乳瓶消毒グッズ <input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク <input type="checkbox"/> 離乳食

</div>
<div data-bbox="114 847 256 860" data-label="Section-Header">
<h4>要介護者のいる家庭</h4>
</div>
<div data-bbox="114 862 406 876" data-label="List-Group">
<ul style="list-style-type: none; padding-left: 0;>
<input type="checkbox"/> 介護食 <input type="checkbox"/> 大人用紙おむつ <input type="checkbox"/> 補助具など

</div>
<div data-bbox="114 886 233 899" data-label="Section-Header">
<h4>ペットのいる家庭</h4>
</div>
<div data-bbox="114 901 428 915" data-label="List-Group">
<ul style="list-style-type: none; padding-left: 0;>
<input type="checkbox"/> ペットフード <input type="checkbox"/> ペット用トイレシート <input type="checkbox"/> ケージ

</div>
<div data-bbox="549 521 763 542" data-label="Section-Header">
<h3>特に重要な4アイテム</h3>
</div>
<div data-bbox="546 553 708 640" data-label="Image">

</div>
<div data-bbox="601 622 654 633" data-label="Caption">
<p>※1日1人3L</p>
</div>
<div data-bbox="601 633 654 646" data-label="Caption">
<p>飲料水</p>
</div>
<div data-bbox="545 651 713 676" data-label="Text">
<p>飲用だけでなく調理などにも利用できます。</p>
</div>
<div data-bbox="723 553 895 640" data-label="Image">

</div>
<div data-bbox="755 633 861 646" data-label="Caption">
<p>カセットコンロ</p>
</div>
<div data-bbox="722 651 898 676" data-label="Text">
<p>停電やガスが止まっても温かい料理を食べられます。</p>
</div>
<div data-bbox="546 686 708 772" data-label="Image">

</div>
<div data-bbox="576 766 681 778" data-label="Caption">
<p>モバイルバッテリー</p>
</div>
<div data-bbox="545 783 713 808" data-label="Text">
<p>災害時に停電が起きてもスマートフォンなどを充電できます。</p>
</div>
<div data-bbox="723 686 895 772" data-label="Image">

</div>
<div data-bbox="761 766 855 778" data-label="Caption">
<p>非常用トイレ</p>
</div>
<div data-bbox="722 783 898 808" data-label="Text">
<p>1人1日5回×3日分を用意しておきましょう。</p>
</div>
<div data-bbox="564 834 596 846" data-label="Section-Header">
<p>POINT</p>
</div>
<div data-bbox="599 843 860 858" data-label="Section-Header">
<h4>家族の好物をストック「幸せ備蓄」</h4>
</div>
<div data-bbox="555 860 883 923" data-label="Text">
<p>お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされていたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。</p>
</div>
<div data-bbox="41 960 62 974" data-label="Page-Footer">
<p>7</p>
</div>
<div data-bbox="90 959 220 974" data-label="Page-Footer">
<p>獅子座 7/23~8/22</p>
</div>
<div data-bbox="236 947 286 982" data-label="Image">

</div>
<div data-bbox="296 955 796 982" data-label="Page-Footer">
<p>(全体運) 自分一人ですらなければと思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を(健康運) 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方(幸運の食べ物) ダイコン</p>
</div>

めざせ麦1等 適期に赤かび病防除を実施しましょう



西部農業事務所 農畜産課
農畜産指導係 佐藤 謙一

麦の中・後期の栽培管理について、以下に挙げるポイントを参考に、適切な管理を行い、1等の麦を生産しましょう。

1 赤かび病防除（必須）

赤かび病は、カビ毒であるデオキシニバレノール（DON）を産出する病害です。DONの検出が基準値を超えた場合、自主的な出荷停止となります。他県では、小麦からカビ毒が検出され、自主回収となる事例が発生しました。安全安心な麦生産のため、必ず適期に防除してください。

（1）防除

・麦種別防除適期は、表1のとおりです。赤かび病防除は最低1回、可能であれば2回行いましょう。

（2）発生の条件

・出穂期前後に気温が高く、降雨が多い場合に発生しやすくなります。

・感染後、降雨によって、周囲への感染拡大が促進されます。
（3）被害の様子（写真1）
・出穂から乳熟期にかけて、穂の一部あるいは全部が褐色になり、穎（えい）の合わせ目に桃色のカビ（分生胞子）が生じます。

表1 麦種別防除適期

小麦	開花始期～開花期（出穂後5～7日）とその10～20日後
六条大麦	開花始期～開花期（穂ぞろい期）とその10日後

※出穂期：全茎の40～50%が出穂した日
※穂ぞろい期：全茎の80～90%が出穂した日

表2 麦種別追肥の窒素量と時期の目安

品種	追肥窒素量	追肥時期
さとのそら きぬの波 シュンライ	2～3kg/10a	茎立期前 2月下旬～3月上旬
ゆめかおり	1回目：2～3kg/10a 2回目：2～4kg/10a または尿素4～8%溶液 (溶液量100L/10a)	開花期ころ 赤かび病防除と同時散布ができる



写真1 赤かび病の発生

2 追肥の実施

収量とタンパク質含量を確保するため、生育状況を見ながら適期に追肥を行います（表2）。「ゆめかおり」は、開花期の追肥がタンパク質含量向上に効果的で、赤かび病防除と同時に

尿素溶液散布も有効です。「シュンライ」は、過剰な施肥を行うと、硝子率が高くなり品質低下を招きやすいため、追肥量に注意しましょう。

3 麦踏み

麦踏みは分けつの促進、耐倒伏性・耐寒性・耐乾性を高め、茎立ちを遅らせて凍霜害を受けにくくする等の効果があります。生育に合わせて、3回程度実施します。出芽数の不足や過繁茂・暖冬時は1～2回多く行いましょう。

4 麦類の凍霜害

（1）発生条件
・幼穂凍死（写真2）は、幼穂長3mm程度から20～30mmのころに0℃以下の低温に遭遇した場合に発生します。

（2）被害後の対策

・幼穂凍死は、「うどんこ病」、「赤かび病」の発生を助長するので、防除に努めましょう。
・弱小穂が発生し、二段穂となることがあるので、収穫時期に注意しましょう。



写真2 幼穂凍死

5 排水対策の徹底

幼穂形成期（茎立期前）及び成熟期には湿害の影響を受けやすいので、特に排水の悪いほ場では、明渠排水溝（深さ30cm程度）の設置を必ず行いましょう（写真3）。



写真3 額縁明渠

6 適期・適正な雑草防除

土壌処理剤で防除しきれなかった雑草を茎葉処理剤で防除します。効果的な防除のために、雑草発生状況（生育ステージ、種類）によって適切な薬剤を選択し、薬剤の適用葉齢より若いうちに防除を行うよう心がけましょう（写真4）。



写真4 カラスノエンドウ2葉期

7 収穫適期

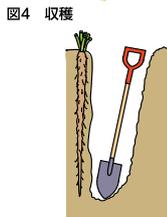
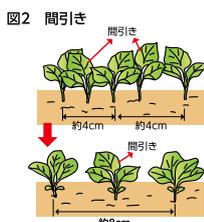
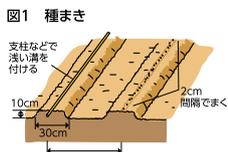
刈り遅れによる品質低下を防ぐため、適期収穫に努めてください。

収穫適期の目安は、穀粒水分25%以下、穂首の曲がった穂が50%以上、小麦「さとのそら」は出穂期からの積算温度91.5℃到達日以降です。



ゴボウ 畑を深く耕し長い根を作る

園芸研究家 ● 成松 次郎



ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。高温性で、発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真つすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りがでまますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】根長が70〜80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30〜50cmの短根種がお薦めです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエツト」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

【畑の準備】ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50〜70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm

程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20〜30cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

【種まき】種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晚浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさなことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべたがけが有効です。

【間引き】本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引きます(図2)。

【追肥】1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20〜30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

【病害虫防除】病害虫を出さないようにするには、連

作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

【収穫】春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5〜10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

イラスト：小林裕美子

栽培カレンダー(ゴボウ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき											
中間地	春まき											
	秋まき											
暖地	春まき											
	秋まき											

● 種まき — 生育 — 収穫(短根種) — 収穫(長根種)



お天気カレンダー

気象予報士 ● 檜山 靖洋

春の妖精

「立春」の「春」とは名のみで、まだ風が冷たい時季です。それでも、日差しは力強さを増し、光の春が感じられる頃です。多くの植物がまだ眠っているこの時期に、太陽の光を独り占めして咲きだす花があります。セツブンソウやフクジュソウなどです。花の大きさは、どちらも直径2、3cmほどです。これらの花は「春の妖精」と呼ばれています。

例えば、セツブンソウは、その名の通り、節分の頃に地上に姿を現し、すぐに花を咲かせます。3月には種を落とし、初夏には地上の部分が全て枯れ、休眠に入ります。早春から初夏の間に生長し、繁殖し、栄養分をため、翌春までの長い期間休眠します。このように春のほんの少しの期間だけしか姿を現さないため、「スプリング・エフェメラル(春のはかないもの)」とも呼ばれます。

まだ寒いこの時季にふと足元を見ると、ほんの短い期間だけ姿を現す春の妖精たちが見つかるかもしれません。



イラスト：服部新一郎



知って納得！税金講座

JA全中・JA全国相続相談・資産支援チーム

顧問税理士●柴原 一



令和7年分 所得税の確定申告に向けて

■所得税の確定申告とは

会社員の方々は年末調整で課税が完結する方も多いかと思いますが、所得税は基本的に申告納税方式です。その年1月1日～12月31日までの1年間の所得を、翌年に申告します。この申告を所得税の確定申告と呼び、令和7年分所得税の確定申告期間は、令和8年2月16日～3月16日です。この申告期限を過ぎてしまった場合は、加算税や延滞税の対象となります。加算税や延滞税は日割り計算のため、数日過ぎたくらいではあまり大きな税額にはなりません。しかし、期限内に申告していない年は、青色申告特別控除が一部受けられないことになるので要注意です。青色申告特別控除とは、不動産所得または事業所得がある青色申告者が、正規の簿記の原則による帳簿を付けていて電子申告により申告した

場合に、65万円（郵送や持参による申告の場合には55万円）控除できるというものですが、期限後申告の場合には控除額が10万円になってしまいますので注意してください。

■所得税の還付申告

所得税の還付を受けるための申告は、基本的に翌年の1月1日から5年間申告することが可能です。還付を受けるための申告とは、具体的には、住宅ローン控除の初年や医療費控除、雑損控除などの適用により税額が減る申告です。これらの控除は年末調整では適用できないため、適用を受けるためには確定申告をしなければなりません。

その際に忘れがちなのが、寄附金控除の扱いです。ふるさと納税（寄附金控除）は、年間五つの自治体までであれば、ワンストップ特例制度により、確定申告をせずとも年末調整により適用を受けることができます。ただしその後、先述のような理由により確定申告をすることになったときには、ワンストップ特例制度と確定申告はひも付いていないため、ふるさと納税についてもあらためて申告する必要があります。記載漏れがないようにしましょう。

確定申告（令和7年分）は
令和8年2月16日～3月16日



イラスト：服部新一郎

野菜もの知り百科

土壤医●藤巻 久志

芽キャベツ (アブラナ科 アブラナ属)

新聞では動植物の名称を原則として片仮名で書きます。しかし「メキャベツ」は多くの新聞社が「芽キャベツ」と表記しています。「芽」など、身近な動植物の修飾部分は漢字でも良いことになってきているようです。

芽ジソや芽ネギはシソや葉ネギの発芽した幼い芽のことをいいますが、芽キャベツはキャベツの芽ではなく、キャベツのミニチュア版のような脇芽（芽球）が付く別の植物を指します。欧州で紀元前から栽培されていたケールから分化して、葉が発達して結球したものがキャベツ、花蕾（からい）を利用するのがブロッコリーやカリフラワー、脇芽を食べるのが芽キャベツです。

スーパーなどでパックに入っている芽キャベツを見かけることはあっても、畑で育つところを見ることがある人は少ないと思います。太さ4、5cmの茎が50cmほどに直立し、そこに直径2、3cmの結球した脇芽が50～100個付き、

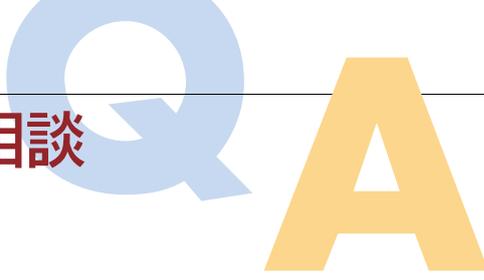
充実した脇芽を順次収穫していきまします。ほとんどが静岡県で生産されていますが、家庭菜園では形状の面白さから全国各地で栽培されています。原産地はベルギーのブリュッセル地方といわれていて、英名は「ブリュッセルズプラウト」です。日本には明治初期にキャベツとともに導入され、秋から春の野菜として栽培されてきました。「子持ち甘藍（かんらんこ）ともいい、子宝のイメー

ジから昭和の結婚式の料理にはよく使われました。芽キャベツを鉢で栽培したものが正月の縁起物として飾られることもあります。芽キャベツはキャベツより甘さも栄養もあり、特にビタミンCはレモンよりも多く含まれています。また、抗酸化作用によりがんや老化を予防する作用があるとされるベータカロテンも豊富です。近年はがんを予防する食物としてアブラナ科野菜の重要性が注目されています。洋食ではシチューやバター炒めなどに、和食ではおひたしや浅漬けなどに利用します。



イラスト：吉田静佳





Question

離婚後の未成年の子に対する養育費の支払いを確保するため、新たな仕組みが施行されると聞きますが？

お答えします



小林先生

民法の一部が改正され、養育費の支払いを確保する制度が、この四月一日から施行されます。養育費については、離婚時に父母の協議によるか、家庭裁判所の審判によって、定められておりました。これに反し、離婚時に定めなかった場合には、養育費についての協議や審判がなされるまで、強制的に支払いを求

めることができず、その間子供の養育費に事欠くという問題がありました。そこで、今回の民法の一部改正により、「法定養育費」が新たに設けられました。離婚時に養育費について、取り決めがなされなくても、離婚の日から、毎月月末に、子の監護費用の分担として、子の最低限度の生活の維持に要する標準的な費用の額等を勘案して、子の数に応じて、法務省令で定めるところにより算定した額「法定養育費」の支払い請求ができることになりました。この省令では、法定養育費は、二万円に子供の数を乗じた額と定められました。従って、離婚時に養育費について、当事者の協議や審判によって養育費の取り決めをしていなくても、法定養育費については、強制的に支払いを求めることが可能になっております。但し、この省令は、養育費の額が、一人当たり月額二万円が相当であると公定したものではありません。あくまでも暫定的な

最低限度としての金額でしかありません。ですから、養育費については、当事者での協議や審判が成立すれば、以後はその決められた額が養育費となります。実際には、子供の年齢、数、父母の資産収入状況等を勘案して養育費が取り決められることとなります。家庭裁判所の審判手続きにおいては、養育費を適正に定めるため、父母の資産、収入状況等について開示を命じることができるようになっております。従前では、養育費について給料債権に対して強制執行の申立をした場合、強制執行が他の債権者と競合した場合には、差し押さえられた給料額について、債権額に応じて案分された額が配当されるのが原則です。そこで、養育費の支払いを確実にするため、養育費の支払いについては、養育費のうち法務省令で定める一定額については先取特権が認められました。法務省令では、月額八万円に子供の

数を乗じた額としております。その結果、養育費について月額八万円に子供の数を乗じた額については先取特権が認められましたので、父母の差し押さえられた給料等から優先的に支払いを受けることができるようになりました。さらに、養育費の支払いについて、文書で取り決めをしておれば、家庭裁判所の審判でなくとも、その文書をもって、裁判所に対して、養育費支払い義務を負うものの給料債権等について、強制執行の申立ができるようになっております。

国債のご案内

- 中期利付国債（5年）
入札日 令和8年2月17日(火)
- 中期利付国債（2年）
入札日 令和8年2月27日(金)
- 長期利付国債（10年）
入札日 令和8年3月3日(火)

利率、募集期間、その他詳しくは
本支店窓口にお問い合わせ下さい。



— 佐野地区 —

佐野の舟橋



今回は、上佐野町と寺尾町を結ぶ「佐野の舟橋（佐野橋）」をご紹介します。舟橋とは、いくつもの舟をつなぎ、その上に橋板を渡して浮き橋としたものです。

この周辺は、古くより地域の交通や経済の交流に重要な役割を担ってきたと伝えられ、明治・大正期には渡船場があり、荷物等を運んでいました。

「佐野の舟橋」には悲しい民話が伝わっています。昔、舟橋を渡って夜ごと逢瀬を重ねていた男女がおりましたが、二人の仲を反対する親が浮き橋の橋板を外したことで、命を落としてしまったという悲恋の伝承があります。

この話は万葉集に詠まれ、能を大成した世阿弥の演目「舟橋」の原作になったと言われる歴史的な場所となっております。江戸時代には、二人の怨霊を慰めるための歌碑が建てられました。

現在の橋は、木製の歩行者用橋として利用されています。このような歴史のある佐野の舟橋（佐野橋）に出掛けてみてはいかがでしょうか。

（佐野地区通信員）

経済部 開発相談課から

無料法律相談日

《日時》

- 2月13日(金)午後1時30分
- 2月27日(金)午後1時30分
- 3月13日(金)午後1時30分
- 3月27日(金)午後1時30分

《場所》

本店相談室

《弁護士》

- ゆうあい総合法律事務所
- ・ 弁護士 小林優公
- ・ 弁護士 青木悠一郎

無料税務相談日

《日時》

- 2月20日(金)午後2時00分
- 3月27日(金)午後2時00分

《場所》

本店相談室

《税理士》

- 千川会計事務所
- ・ 税理士 千川芳男

《予約・問合せ》

経済部 開発相談課
※どちらのご相談に關しても予め電話予約をお願いいたします。

TEL 352-5292

NO!! 不法就労

外国人労働者と共に働くために大事な事を覚えておきましょう

例えば、正規に受け入れている実習生の友人等だからといって信用し、在留資格や期限を確認せず、雇用すると不法就労に該当する可能性があります。

<不法就労の3つのケース>

① 不法滞在者や被退去強制者が働くケース

例) 在留期限の切れた人が働く

退去強制されることが既に決まっている人が働く

② 就労できる在留資格を有していない外国人で、出入国在留管理庁から働く許可を受けていないのに働くケース

例) 観光等の短期滞在目的で入国した人が許可を受けずに働く

留学生や難民認定申請中の人が許可を受けずに働く

③ 外国人が現に有している在留資格等で認められた範囲を超えて働く

例) コックや語学学校等の先生として働くことを認められた人が工場で作業員として働く

留学生が許可された時間数を超えて働く

外国人を雇用する際の身分確認方法

① 出入国在留管理庁が公開している在留カード等読み取りアプリケーションを利用して、本物の在留カードであるか確認して下さい。

※ ICチップの確認画面を偽造されたものが存在しますので、必ず、在留カード実物のICチップを直接確認して下さい。

② 在留カードの顔写真と面接に来た方が同一人物かの確認をして下さい。

不法滞在者や就労資格のない外国人を雇用したり、斡旋した場合などは不法就労助長（3年以下の懲役・300万円以下の罰金）という重い刑罰が科せられます。

この罪は、不法滞在者であることを知りながら雇った場合だけでなく、在留資格等の確認を十分に行わなかった場合も処罰の対象になります。

アプリの入手はこちらから

Windows/Mac版		iPhone版		Android版	
Microsoft から入手					



群馬県警察本部 (027-243-0110 担当: 警備部外事課)
J A グループ群馬 (027-220-2563 担当: 農協交対協)



第33回 座談会開催日程及び開催場所

月日	曜日	開始時間	開催地区	開催場所
3月3日	火	10:00	八幡地区	高崎南支店
		13:30	佐野・倉賀野地区	高崎南支店
4日	水	10:00	新高尾・塚沢地区	本店
		13:30	岩鼻・京ヶ島・滝川地区	本店
5日	木	10:00	六郷・長野地区	高崎北支店
		13:30	西部地区	西部支店
6日	金	10:00	中川地区	中川支店
		13:30	大類地区	大類支店
9日	月	13:30	片岡地区	片岡支店

オートパル高崎から

オートパル高崎



エアコンフィルター キャンペーン

花粉に備えてエアコンフィルターの交換はいかがですか？
車内を快適な空間に……

<キャンペーン期間>

令和8年2月2日(月)～3月31日(火)

高集塵・脱臭・アレルギー抑制エアコンフィルター

特別価格 3,000円 (消費税込み)

※取替工賃今なら無料!!

※輸入車等一部車両は除きます。



オートパル高崎 ☎027-344-3148



出題●ニコリ

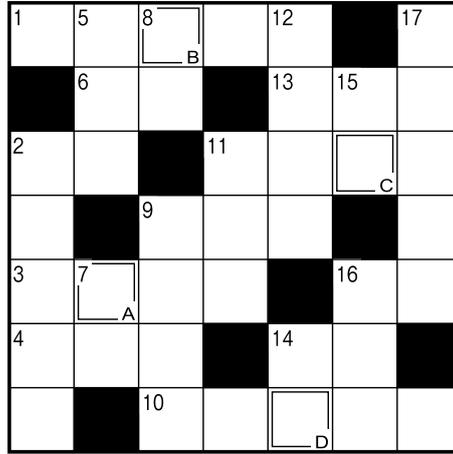
組合員のみならず、全員が応募出来ます。

今月の問題

タテのカギ

- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 5 はたきで払うもの
- 7 い草などで編んだ敷物
- 8 天井や空がある方向
- 9 長さの単位のひとつ。記号はft
- 11 眠くなると下がってきます
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 14 鬼は外、—は内
- 15 日本刀の手で握る部分
- 16 すべては忘却の—だ
- 17 チョコレートケーキの—をスマホで調べた

■二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募のお知らせ

◆応募方法

E-MAIL・FAX・郵便ハガキのいずれかの方法でご応募下さい。

必要事項(答え、住所、氏名、電話番号)を記入の上、下記であらかじめお送り下さい。正解者の中から抽選で5名のみなさんに、**JAオリジナル「高崎うどん」**をプレゼントします。JAや本誌に対するご意見・ご感想をお待ちしております。

◆あて先

(E-MAIL) homepage@takasaki.jagunma.net
(FAX) 027-352-7104
(ハガキ) 〒370-0018 高崎市新保町1482
JAたかさき「JAだより頭の体操」係

◆締め切りと正解者発表

2月15日の消印まで有効とし、正解者発表は3月号に掲載予定です。

【個人情報取扱】

ご応募戴いたE-MAIL・FAX・ハガキは、抽選と商品発送以外の目的には使用いたしません。

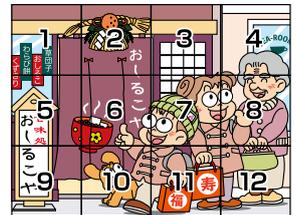
ヨコのカギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の—に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます

毎回多数の応募を頂いております「JAだより頭の体操」の賞品は、JAオリジナル商品「高崎うどん」を毎回抽選で5名の皆様にお贈りします。高崎産小麦100%のこだわりのうどんを是非御賞味下さい。(尚、当選者には引換券をお送りします。お近くの「グル米四季菜館」でお取換え願います。)

先月号の答え

- 2…… しめ飾りの房が短い
- 4…… 窓に装飾が付いている
- 5…… 看板の屋根部分の形が違う
- 11…… 紙袋の文字が違う
- 12…… バッグの形が違う



◆ 1月号の当選者 おめでとうございます ◆

倉賀野町 三越 守様	阿久津町 丸山 優様	高関町 佐藤 守様
寺尾町 小林 亮子様	玉村町板井 羽鳥 英明様	(今月の応募数29通)

理事会だより

1月29日(休)開催

議事

- 第1号議案 令和7年度1月末仮決算の実施について
- 第2号議案 令和7年度固定資産減損会計におけるグループピング変更について
- 第3号議案 第33回通常総代会の開催日程について
- 第4号議案 令和7年度出資金減口申込みについて
- 第5号議案 経営実績の月例検討について



まだまだ寒い日が続きますが、立春を過ぎると陽が高く なって、日も長くなり春の気配を感じるようになりますね。以前は、関西地方のローカル行事だったらしい立春の恵方巻ですが、全国的になるとスーパー等で売れ残りを大量廃棄するフードロスが話題になってしまいました。

米・海苔・かんぴょう・うなぎ・卵・椎茸などの具材は、どれも美味しく栄養もありそうなので、捨てるなんて悲しいと思います。

今年の恵方は「南南東」だそうです。運氣アップを願って食べる方は、巻き寿司を切らず食べると正月の餅より喉に詰まりそうなので、ご注意ください。

