

JAだより たかさぎ

8

vol. 390

2025.8 — AUGUST



Contents

●特集	2～3
●トピックス	4～5
●お知らせ①	6～7
●西部農業事務所よりお知らせ	8
●あなたもチャレンジ! 家庭菜園/お天気カレンダー	9
●知って納得! 税金講座/おいしく食べて美しく	10
●法律相談	11
●支店からあれこれ	12
●お知らせ②	13～14
●JAだより頭の体操	15
●人と人/料理	16

高崎東支店・東部アグリセンター
(紹介記事は、2・3ページ)



JAたかさぎのキャラクター「高子さん・令ちゃん・和くん」



JAたかさぎ
ホームページ



JAたかさぎ
LINE公式アカウント



JAたかさぎ
X(エックス)公式アカウント

高崎東支店・東部アグリセンター
新店舗で営業開始



南側からの外観

高崎東支店・東部アグリセンターのオープンセレモニーと竣工式が、7月28日(月)に行われ新店舗での営業がスタートしました。

新店舗は、島野町東部アグリセンター敷地内に建設しました。高崎東支店は、支店等再編により計画した岩鼻、京ヶ島、滝川の3支店と大類の共済・融資業務を移管した基幹店舗で、令和6年4月30日、京目町(旧京ヶ島支店)の仮店舗で営業開始しました。

全国共通オンラインシステムの統合期日に新店舗完成が間に合わない事が理由で、狭い店舗では皆様にご不便をおかけして申し訳ありませんでした。

新店舗は、老朽化した東部アグリセンターも移転させ、信用・共済と営農・購買の店舗を併設した利便性の高い店舗となりました。

高崎東支店

〇2つの出入口

出入口は、南側と西側に2ヶ所あります。

〇ATMコーナー

支店南側入口のロビーにATMを設置しました。



支店南入口と会議室

関越道の側道から駐車場へ直接入れる南側は、交通量の多い前橋長瀬線より安全に出入りが出来ます。

— 建物概要 —

住所 高崎市島野町196番地1
着工：令和6年10月29日
完成：令和7年 6 月20日
竣工：令和7年 7 月28日
構造：鉄骨造1部2階建て
面積：1階 床面積 745.09㎡
建築面積 768.57㎡



待合スペース

○待合スペース
支店内のカウンター前に椅子9座と小さなソファアー1座を設置しました。ゆったりと待合をご利用になれます。
着座で使用する伝票等の記載



窓が全面開放になる会議室

○会議室
69名が着座で使用可能な会議室は、窓がフルオープンになる作りで、開放すると内外を自由に出入することが出来ます。



ロビーとカウンター（左が共済、右は信用）

○応接間等
契約、各種の相談に利用する部屋を3ヶ所設置しました。
パーティションで囲んだ4名まで利用できる部屋2ヶ所
最大8名で利用可能な応接室



座って書ける記帳台

台を2台設けました。

○窓口カウンター
信用のハイカウンター3ヶ所
共済のローカウンター2ヶ所
共済カウンターは、パーティションで囲まれ座って使用するローカウンターです。



アグリセンター入口、左のドアが外トイレ

○店舗
肥料・農薬の営農資材を検索するシステムをレジカウンターに設置して、皆さんの必要とする資材を検索して、ご案内します。

東部アグリセンター
アグリセンターは店舗・資材置場・事務所に分かれています。

○トイレ
男女別の他、どなたでも使用可能な多目的トイレを設けました。



機能的な多目的トイレ



店内の様子

○資材置場
店舗左側シャッター内部の資材置き場は、マルチシートなど長尺物の棚を設置。荷台へ積み込む際にも便利です。

○2つの出入口

北側農機センター側と高崎東支店側ホールの2ヶ所から入店できますが、高崎東支店側へは出られませんのでご注意ください。

○外トイレ

建物北側に、男女兼用ですがトイレを設置しました。

その他

店舗2階は、プライベートルームと、以前の4支店から運んだ書類・文書類を保存期限まで保管する書庫を設置しました。

特別栽培認証審査会

高崎市特別栽培認証審査委員会は6月30日、JAたかさき本店で委員、事務局12名出席により審査会を開催しました。委員会は、JA、行政、学校栄養士、生産者により構成され、認証制度に取組んでいます。

今回は、チンゲンサイ、ブロッコリー、タマネギ、ブルーベリー、トマトの生産者42名から栽培計画の申請を受けて、それぞれ認証しました。

特別栽培農産物は、農薬と化学肥料の両方が地域の慣行栽培レベルの5割以上削減して栽培する農産物で、申請した栽培計画に順守した栽培を行います。

しかし、最近は病害虫防除の農薬使用回数が基準を満たせないで、申請取下げが増加傾向となつています。理由として「審査基準が平成14年制定の基準で、現在の気候や栽培状況に即していないのでは？」と以前から審査会で意見がありました。

今回の委員会で「農薬の使用回数基準は、地区内の慣例栽培

の生産履歴からサンプルを取り、国のガイドラインに沿った、新たな目安を検討」となり、事務局で調査して次回（令和8年1月）の委員会で新たな基準を審議する事となりました。

高崎市内の学校給食で使用している「特裁ゆめまつり」は年間の必要量に対して、管内で生産する供給量が不足している状況となつています。関根越夫営農部長は「新基準が決まれば、特別栽培農産物の新たな生産者を募り、供給量の増加と有利販売につなげていきたい」と話しました。



栽培計画を審査する様子

トマト栽培講習会

JAたかさきトマト生産部会は7月10日、旧八幡支店会議室でトマト栽培講習会を開催しました。部会員、西部農業事務所、メーカー、全農ぐんま等関係者合わせて17名が参加により、トマトの品種特性や病害虫防除を学びました。

種苗会社より大玉トマト「れおん」「かれん」2品種の品種特性と栽培管理の注意点と病害虫防除のアドバイスがありました。また、使用する台木は、栽培する圃場の特性に合った品種を選ぶように説明しました。

西部農業事務所は、黄化葉巻病等の原因となるコナジラミ類の対策を説明しました。育苗から低定植時は薬剤をかん注処理する。農薬の効果が低いので、気門封鎖剤や忌避剤等を活用する。薬剤散布は週2回位が効果的。ハウス周辺の除草をコマメにする等の具体的な対策をアドバイスしました。

導入3年目となった取組みで天敵昆虫と忌避剤を使い、農薬

使用量を低減する農水省「グリーンな栽培体系加速事業」調査結果の報告として「4月中旬頃までコナジラミ類の発生を抑える効果があった。地域全体で防虫ネットの管理やハウス内外の除草が出来たことも要因」話しました。

全農ぐんま肥料農薬課は、トマト防除暦を活用した使用時期や薬剤の使用基準の遵守を呼び掛けました。うどんこ病に効果的な新農薬と、トマト類に適用拡大されたコナジラミ類の防除剤を紹介して効果的な使用をアドバイスしました。



効果的な防除をアドバイス

年金友の会スマホ教室

JAたかさきは、年金友の会の会員を対象にしたスマホ教室を開催しました。

6月5日高崎南支店、12日高崎北支店、19日高崎中央支店の各会場で定員16名により募集、延べ48名が参加しました。

このスマホ教室は、農林中央金庫、(株)NTTドコモと連携した取組みで、スマホの操作に不慣れな高齢者にも使い方を習得して頂き、デジタル社会へ対応を応援する目的に開催しました。

教室では、参加者が自分のスマホを実際に操作して、使用方法を学ぶ形式で行われました。ドコモショップのインストラクター4名が、一人一人に寄り添い、操作方法を丁寧に教えながら進行了しました。

アプリの使用を学ぶコーナーでは、テキストを見ながらアプリを探して、スマホへインストールする。続いてアップデータの操作を行い、最後にアプリ削除して使用方法を習得しました。



一人一人へ使用方法を、丁寧にアドバイス

また、スマホを使用する注意点として、画像等のパケット通信料や、個人情報漏えい・詐欺の対策など安心・安全に使用する為にアドバイスを受けました。

JAからは、JA共済アプリ、JAバンクアプリの利便性をPRした後、JA渉外担当職員が参加者のスマホにアプリのインストールを手伝い、使用方法を説明しました。

金融共済担当乗附竜二常務は「皆さんには、JA共済アプリとJAバンクアプリを活用して、より便利にJAを利用して頂きたい」と話しました。

アシストホール感謝祭

JAたかさきとJA祭典ぐんまは、宿大類町のアシストホール高崎で6月7日、感謝祭を開催しました。204名が来場して、太鼓演奏やマグロ解体ショーの催し物が行われ大いに賑わいました。

上州吉井太鼓の演奏は、ちびっ子が大人に負けない音を叩き出して観客は拍手喝采でした。マグロ解体ショーでは、見事な包丁さばきで解体しながら、軽妙なトークで会場を盛り上げました。

アシストホールたかさきは、いつでも事前相談やホール見学を承りますのでお気軽にどうぞ。



観客に大トロを披露します

大麦・小麦の荷受け終了

JAたかさきは、カントリーエレベーター2カ所ライスセンター3ヶ所、令和7年産麦の受入れを完了しました。

5月25日より大麦の荷受けが始まり、6月8日から小麦の荷受けを行い、7月4日の乾燥小麦の荷受けで、今年度の各施設での搬入が全て終了しました。

今年度の各施設での荷受収量は、大麦438トで前年比18ト増加。小麦2,156トで前年比89ト減少となりました。

JAでは生産者から荷受けした麦を1等Aランク麦の出荷を目指して、丁寧な乾燥・調整作業を行います。



小麦の荷受け作業中



農地を借りる為には、原則として、地域計画の目標地図に位置付けられている必要があります。

農業者の皆様、市町村が開催する地域計画の座談会に参加し、地域農業の将来について話し合ってください。



公的機関である「群馬県農業公社(農地中間管理機構)」が仲介するので、安心して貸し借りできます。

貸し手のメリット

- 賃料は農地バンクから確実に振り込まれる
- 貸した農地は、貸付期間終了後、返却されるので安心
- 農地バンクに貸し付けた農地について、税制優遇が受けられる

借り手のメリット

- まとまった農地を長期間、安定的に借受できる
- 複数所有者から農地を借りる場合であっても、賃料支払や契約事務について、農地バンクが契約を一本にまとめてくれる
- 貸し手の相続時の対応は、農地バンクが行う

お問い合わせ先

- お住まいの市役所または町村役場の農政担当課・農業委員会へ
- 公益財団法人群馬県農業公社(農地中間管理機構) ☎: 027-251-1220
- 西部農業事務所 担い手・園芸課 農政係 ☎: 027-321-3600



高崎市農林課から

「地域計画における協議の場」の開催について

地域計画とは、地域農業を維持するために、誰が・どこの農地で・どんな作物を・どのように栽培するのか、これから先の地域の農業の姿を話し合い、作り上げていく将来計画です。また、地域計画に担い手として位置付けられていることが、農地の貸借や補助事業を活用する際の条件となる場合もあります。本年度1回目の協議の場は、8月～9月の期間で下記のとおり開催します。

協議の場では、次の方の参加をお待ちしております。

- ①該当する地域で担い手として位置付けられている方・位置付けを希望する方
- ②該当する地域で耕作していない農地を所有している方(又はご家族)
- ③該当する地域で空き農地を探している農業者の方

参加をご希望の方は該当地域の開催日1週間前までに、高崎市役所 農林課農政担当までご連絡ください。(直通☎: 027-321-1317)

日程表

地域	開催日	開始時刻	会場
西部	8月28日(木)	午前10時	J A たかさき西部支店
岩鼻	9月1日(月)	午前10時	J A たかさき本店1階 特別会議室
大類	9月1日(月)	午後2時	J A たかさき本店1階 特別会議室
京ヶ島・滝川	9月2日(火)	午前10時	J A たかさき本店1階 特別会議室
中川・新高尾	9月2日(火)	午後2時	J A たかさき本店1階 特別会議室
六郷・長野	9月8日(月)	午前10時	高崎市総合保健センター2階 第1会議室
片岡	9月8日(月)	午後2時	高崎市総合保健センター2階 第1会議室
八幡	9月9日(火)	午後2時	高崎市総合保健センター2階 第1会議室



出資金等の配当に係るお知らせ

重要なお知らせ

この案内は、確定申告まで、大切に保管してください。

※令和6年度決算における剰余金処分を行いました。

出資金等の配当に係るお知らせ

取引先コード 001-1111111

おなまえ
上州 太郎 様

組合員資格 正組合員

平素、当組合の事業につきまして格別のご協力を賜り
まことにありがとうございます。

貴方様の令和6年度の配当金は下記のとおりとなります
のでご案内申し上げます。

配当金明細 (円)

算定期間(年、月)	内 容	配当金額
5.3~6.2	出資配当 ※1 出資配当率 1.00 %、100円未満切捨捨て	1,800
	—	
	—	
	—	
	—	
	—	
小計①	1,800	
うち不課税※1	1,800	
うち非課税※2	—	
うち10%対象	—	
うち8%対象	—	
源泉所得税②	367	
支払合計額①-②	1,433	

配当日 令和 7年 6月25日

お支払いの内訳 (円)

普通貯金	*****
出 資 金	1,000
出資預り金	433
現 金	0

現在残高 (円)

口数(口)	185
出 資 金	185,000
預 り 金	615

発行年月日 令和 7年 6月25日

高崎市農業協同組合

登録番号: T2070005002487

郵便はがき



群馬県高崎市〇〇〇町〇〇番地

上州 太郎 様



出資金等の配当に係るお知らせ

高崎市農業協同組合 本店
群馬県高崎市 新保町1482番地

お問い合わせ番号 027-352-5288

親展

MA6162

070-001-001-1234567 99999

※この案内は内容証明を付した郵便物として発送いたします。

○配当金明細 (円)

出資配当: 出資金にかかる配当です

※配当の詳細は、第32回総代会議案書 (P36)
にてご確認ください。

○お支払いの内訳 (円)

配当金明細の各配当の差引配当金額欄の1,000円以上
の金額を合計したものが出資金に、1,000円未満
の金額を合計したものが出資預り金に記載されて
います。

なお、出資預り金が1,000円以上の場合、出資金
1口に振り替えられ、1,000円未満の金額は預り
金となります。

○現在残高 (円)

配当後の出資口数、出資金額、預り金がそれ
ぞれ記載されています。

※出資配当

出資配当は、源泉徴収の対象となる配当所得に
該当します。確定申告することにより配当控除
の適用を受けることができます。





西部農業事務所
担い手・園芸課
野菜係 林 茜音

秋冬ブロッコリーの管理 (育苗と定植後の管理)

1. 育苗時の管理

育苗初期の灌水は十分に、後半は控えめに行い、しっかりと苗を作りましょう。発芽後は温度の高い時間を避けるため、日の出後の早朝または夕方に行い、かん水ムラのないように注意しましょう。

また、覆土はバーミキュライトなど軽く発芽しやすいものを選びましょう。

2. 定植

茎葉の生育が旺盛なほど、花蕾重量が重くなる傾向にあります。十分かん水して活着と初期生育を促し、花芽分化までに葉数を確保することが重要です。

3. 追肥

○1回目

追肥は定植3週間後を目安に、窒素成分2〜3kg/10aを目安に行いましょう。早生品種



↑写真1 不整形花蕾



↑写真2 リーフイー(挿し葉)

は、窒素過多による不整形花蕾(写真1)、リーフイー(写真2)等の品質低下を防ぐため、草勢(葉色)を見ながら行いましょう。

○2回目(中晩生品種)

花蕾発生期の肥切れは、花蕾の発育抑制やアントシアン(紫色)を強くします。栽培期間の長い中晩生品種では、花蕾発生期に、草勢(葉色)に応じて窒素成分3kg/10aの追肥を行います。

4. 土寄せ

追肥後、台風等による倒伏防止と除草を兼ね、茎葉がうね間を覆う前に土寄せを行います。

5. 害虫防除(アオムシ・ハスモンヨトウ、ハイマダラノメイガ等)

育苗期から11月にかけて発生します。特に生育初期の食害は被害が大きいため、定植直前に薬剤の灌注処理を行うとよいでしょう。また、老齢幼虫になると薬剤が効きにくくなるので、早期防除に努めましょう。

6. 台風・豪雨対策

台風等でほ場に水が溜まると土が硬くなり、根張りが悪くな

ります。排水性の悪い場合は、高うね栽培や、ほ場の周囲に溝を切るなどの対策を事前に行いましょう。また、降雨後に土が硬くなった場合、土壌の通気性をよくするため、浅く中耕を行います。この時、根を傷めないように注意します。

タマネギの管理 (育苗とその準備)

1. 苗床準備

苗床は貯蔵施設から100m以上離れた無病の場所とし、管理しやすい利便性の良い場所を選びましょう。

畑地で苗床をつくる場合、立枯病、黒腐菌核病、べと病、ネキリムシや雑草等の対策で太陽熱消毒や薬剤による土壌消毒を行うとよいでしょう。太陽熱消毒では約1ヶ月、薬剤では25℃以上の地温で10日程度の被覆で消毒ができます。その後、堆肥は定植1か月前、土壌改良材・基肥は定植15日前を目安に施用し、耕うん後播種できるようにねをつくりましょう。また、本肥は1㎡あたり堆肥2kg、苦土石灰100gを目安に施用しましょう。

2. 播種

定植から55〜60日前を目安に

播種します。抽苔、分球を避けるため、品種による定植適期を確認しましょう。ベツト幅は約1.2mで、播種機またはバラで播種します。覆土は約5mmとし、十分かん水します。発芽まで新聞紙または遮光ネット等で半日陰に置き、適度な土壌水分を保ちましょう。アブラムシ類の防除には防虫ネットを被覆しますが、軟弱徒長しやすいので注意します。

3. 間引き・追肥

草丈5〜6cm、本葉2枚頃の時に、密生しているところを間引きましょう。

生育が悪いときは、1㎡あたり30g程度の追肥をします。かん水量は控えめに、徒長を防ぎます。

4. 定植苗

定植に適した苗の目安は、本葉3枚以上、草丈が25〜30cm、茎径が5〜6mm(これ以上太くなると「とう立ち」しやすい)で、根張りがよいものです。黒腐菌核病防除のため、定植後は薬剤散布を行います。

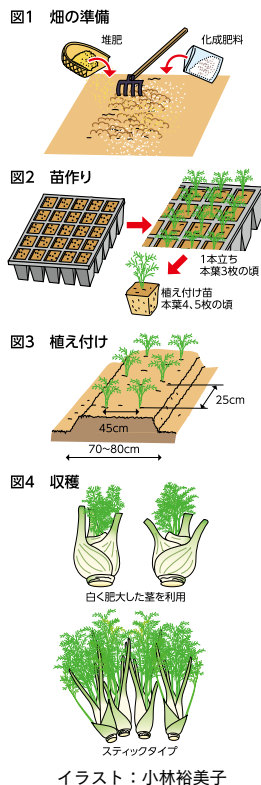
苗の掘り取りは、根を切らないよう丁寧に、根量が多く、病害虫の被害のない苗を選別します。苗取り後は、根を乾燥させないよう注意し、葉先枯れや、徒長が目立つ場合は葉先を切ってから植えます。





フェンネル 個性的で爽やかな味と香り

園芸研究家 ● 成松 次郎



地中海沿岸が原産地で、肥大した茎は特徴のある香りがします。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。

「フェンネル」は英語、イタリア語では「フィノッキオ」、和名は「イタリアウイキョウ（茴香）」です。生育適温は10～20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易な作型は、中間地では7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

歯切れの良い食感を楽しめ
ます。

「畑の準備」 植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料(NPK各成分10%)約200gを土とよく混合します(図1)。その後、ベッド幅70～80cmの平畝を作り平らにならしておきます。

「種まき・苗作り」 苗作りでは、25連結ポットなどのセルトレーに5、6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚までポットで育てます(図2)。じかまきではベッド幅70～80cmとし、条間を45cm2条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

「植え付け」 ポットで育てた苗はベッドに条間45cm2条、株間25cmで植え付けます(図3)。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかり押さえます。

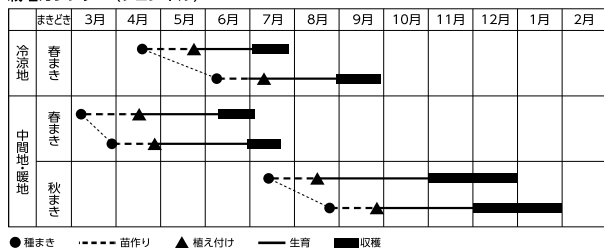
う。植え付け後は虫害や強風雨対策に透明寒冷しゃなどのトンネルがけをしておくと安心です。

「追肥・灌水(かんすい)」 追肥は月に1回、化成肥料を1平方m当たり約50gを与え、土寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

「収穫」 収穫は肥大した茎の太さが7、8cm(約300g)の頃が目安です。夏まき秋冬取りでは約500g(こぶし大)の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー(フェンネル)



イラスト：服部新一郎

「NHK NEWS WEB」の「高校野球 新たな暑さ対策『2部制』とは？」など

参考：環境省「環境白書・循環型社会白書・生物多様性白書」の「第1部 第2章 第7節 個人で取り組む適応」

お天気カレンダー

気象予報士 ● 檜山 靖洋

スラリと飲める熱中症対策

最近の夏は猛暑が一段と厳しく、熱中症のリスクも深刻化しています。甲子園球場で行われる夏の高校野球も、2024年には2部制が導入され、最も暑い昼過ぎを避けて、午前中と夕方以降に試合が行われました。真夏のスポーツ、屋外での作業は熱中症の対策を徹底する必要があります。

小まめに水分を取ることは熱中症対策の基本ですが、近年注目されているのがアイススラリという飲み物です。アイススラリとは、細かい氷の粒子が液体に分散している、シャーベットのような状態の飲み物です。流動性が高く、体の内部を効率良く冷やすことができ、深部体温の上昇を抑える効果があります。熱中症対策にはもちろん、スポーツではパフォーマンスを維持するのにも有効だといえます。

ミキサーがあれば自宅でも簡単に作ることができます。屋外作業やスポーツの前後には、スラリと喉を通るアイススラリをお薦めします。



(全体運) 人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に
(健康運) 熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を
(幸運の食べ物) キウウリ

知って納得！税金講座

JA全中・JA全国相続相談・資産支援チーム

顧問税理士●柴原 一



扶養控除と 特定親族特別控除の創設

子育てにおいて、大学生の年代（19～22歳）は最も学費がかかる時期です。そのため、扶養控除の中でも特定扶養控除として、他の扶養控除よりも控除額が高く設定されています（63万円）。しかし扶養控除の適用要件である合計所得金額を1円でも上回ると、扶養控除は一切適用できなくなります。控除額が63万円から0円になる崖のような落差を解消するため、新たに令和7年分所得税（住民税は令和8年度分）から特定親族特別控除が創設されました。基礎控除と給与所得控除の改正により、子の給与収入が123万円までは親は扶養控除の適用を受けられます。さらに、子が19～22歳の場合には、特定親族特別控除として給与収入123万円を超えても150万円までは特定扶養控除と同額の63万円の控除が受けられ、その後、段階

的に控除額が減っていく（61万～3万円）仕組みになっています。

特定親族特別控除の要件は次の通りです。①生計を一にしている ②その年12月31日において19～23歳未満 ③専従者でない ④控除対象扶養親族に該当しない

注意すべき点は、特定親族特別控除の対象となる者＝給与収入で123万円を超えている者です。よって、扶養親族には該当せず、障害者控除や住民税の非課税計算の人数にも反映されません。ひとり親控除も純損失や雑損失の繰越控除がある場合などを除き、適用できません。

また、早生まれ（1月2日～4月1日生まれ）の大学1年生は12月31日時点では18歳のため、特定扶養控除や特定親族特別控除は使えず、一般の16歳以上の扶養控除38万円のみとなります。なお、法律上は誕生日の前日に年を取るため、1月1日生まれの方は12月31日時点で19歳という扱いになります。控除を受けることができます。

特定親族特別控除



イラスト：服部新一郎

おいしく食べて美しく

栄養士●吉田 理江

夏の食欲不振対策で元気に美しく

夏は暑さや湿度で食欲が落ちやすい季節です。暑くなると食欲不振になり、アイス、ゼリーなど冷たくて喉越しが良いものばかり食べていませんか？しかし、しっかり食べないと体力が落ちて、夏バテや体調不良の原因になります。今回は、夏の食欲不振対策にお勧めの栄養素などを三つご紹介します。

■ クルクミン

クルクミンは、ウコン（ターメリック）に含まれる黄色の色素成分です。胆汁の分泌を促し、消化機能をサポートする働きもあるため、胃腸が弱いやすい夏の食欲不振に対して効果が期待できます。また、抗酸化作用もあり、美肌づくりにもお勧めです。ターメリックライスや夏野菜のカレーなど、食欲をそそるメニューでクルクミンを取り入れてみましょう。

■ カリウム

カリウムには、体内の余分な塩分を排出し水分バランスを整える働きがあります。汗とともに失われやすく、不足すると血流や代謝が滞り、むくみや倦怠（けんたい）感を感じたり、食欲が落ちやすくなったりするため、夏は積極的に取りましょう。キュウ

り、トマト、スイカなどの水分が多い夏野菜や果物に多く含まれているため、摂取しやすいのが特長です。トマトとキュウリの塩もみサラダなどにすると、食欲がないときでもカリウムが取れます。

■ 亜鉛

亜鉛は、味覚を正常に保つために欠かせない栄養素です。不足すると味を感じにくくなり、食欲が湧かない原因になります。また、肌や髪健康維持にも深く関わっており、美しい肌や髪を保ちたい方にもお勧めです。カキ、牛肉、納豆、卵などに多く含まれており、納豆卵かけご飯なら料理が苦手な人でも手軽に亜鉛が取れます。

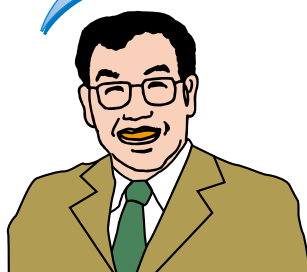
夏の食欲不振は、栄養を少し意識するだけで軽減できることもあります。おいしく食べて、元気に美しく夏を過ごしたいですね。



イラスト：宮下めい子



お答えします



小林先生

Question

刑法の一部が改正され再度の執行猶予の要件が緩和されたと聞きますが？

令和四年六月に刑法の一部が改正され、身体を拘束する自由刑については、懲役刑と禁固刑に区分されていましたが、全て拘禁刑に一本化されました。また、再度の執行猶予の要件が緩和されました。いずれも今年の六月一日から施行になりました。執行猶予の制度は、有罪であっても、直ちに刑事施設に収容するのではなく、一定期間、刑の

執行を保留し、その期間中に刑事事件を起こさず経過した時には、刑の言い渡しの効力を消滅させる制度です。刑事施設に直ちに収容するのではなく、被告人自身に社会生活の営みをさせながら、被告人の家族や社会全般の尽力により被告人の更生を図る制度です。執行猶予を受けることができるのは、従前拘禁刑以上の刑に服したことのなかったもの、前に拘禁刑以上の刑に服したことがあっても、刑の終了や免除から五年を経過したものについて、三年以内の拘禁刑を言い渡す場合に、執行猶予を言い渡すことができるとされています。そして、従前は執行猶予期間中に再度刑事事件を引き起こした場合でも、諸般の情状を考慮して、一年以内の拘禁刑を言い渡す場合には、再度執行猶予を言い渡すことができるとされていきました。この要件が緩和さ

れ、一年以内の拘禁刑に限られたものが二年以内の拘禁刑を言い渡す場合にも、再度の執行猶予の言い渡しが可能となりました。又従前は、執行猶予が取消されるのは、執行猶予期間内に、新たな犯罪で拘禁刑以上の判決がなされ、刑が確定した場合に限られていました。執行猶予期間満了時点近くで、新たな刑事事件を起こした場合には、新たな刑事事件の裁判手続き中に執行猶予期間が満了してしまい、執行猶予を受けた事件の判決による服役の可能性がなくなってしまうのです。これでは、執行猶予期間の満了時点近くでは、犯罪の抑止力がなくなります。そこで、今回の改正により、執行猶予期間の満了前に犯した新たな犯罪について、執行猶予期間満了前に起訴された場合には、執行猶予の効力が継続されるとしております。そして、新たに犯した犯罪で、拘禁刑の実刑と

なった場合には、従前の執行猶予の効力は継続しておりますので、前刑の執行猶予言い渡しは、取り消されることになり、新たに言い渡された拘禁刑と執行猶予を取り消された従前の拘禁刑と併せて服役することになります。これに反し、執行猶予期間中に新たな犯罪を犯しても、執行猶予期間満了後に起訴された場合には、従前の執行猶予は猶予期間満了によって、刑の言い渡しの効力は消滅しますので、取り消されることはありません。

国債のご案内

- 中期利付国債（5年）
入札日 令和7年8月13日(水)
- 中期利付国債（2年）
入札日 令和7年8月28日(木)
- 長期利付国債（10年）
入札日 令和7年9月4日(火)

利率、募集期間、その他詳しくは
本支店窓口にお問い合わせ下さい。



— 倉賀野支店 —

井戸八幡宮縁の井戸と大神輿



井戸八幡宮の本宮

今回は、倉賀野町にある「井戸八幡宮縁の井戸と大神輿」をご紹介します。

参道入口付近にある「井戸八幡宮縁の井戸と大神輿」と書かれた案内板によると、井戸八幡宮は正保3年（1646年）に創建されたと言われます。きっかけは、倉賀野城三の廓跡地の古井戸から水が湧き出し、その水の

中から八幡菩薩像が現れたのが起源とされているとされています。創建以来、代々の高崎藩主が篤く崇敬するとともに、地元の田屋町の住民も大切に守ってきました。

参道脇にある井戸は、井戸八幡宮の井戸と呼ばれ上には覆屋が建てられて、中に江戸中期頃に造られた立派な「大神輿」が安置されています。この神輿は、神幸祭など特別な祝祭時のみに地区内を行幸したりする宮神輿です。

最近では平成17年9月、倉賀野神社造営750年大祭の時に御されました。倉賀野神社の「天明神輿」を迎えて、2つの神輿を社殿前に並べて安置されました。

少々わかりにくい場所にあります。お近くにお越しの際はご覧になられてはいかがでしょうか。

（倉賀野支店通信員）



大神輿を安置する覆屋

営農部からお知らせ

田んぼや水路の草刈りをした際に出た草が、水路に流れ詰まるという事態が発生しています。水路が詰まることで内水氾濫などが起きる危険もありますので、刈った草が水路に落ちないように注意してください。みなさまのご協力をよろしくお願いします。



金融共済部 資金課から

高崎東支店 新店舗OPEN

定期貯金キャンペーン

令和7年

7月28日(月)～10月31日(金)

全支店で
開催

契約期間1年 契約額20万円以上

募集金額：最大総額30億円



キャンペーン特別上乗せ金利

プラス 店頭表示金利に
+ 年 0.05%

組合員限定特別上乗せ金利

プラス 店頭表示金利に
+ 年 0.25%

ニューマネー限定 ニューマネーとはJAたかさき以外（他金融機関等）から新たにお預けいただく資金です。
お近くのJA窓口まで、お問い合わせください

経済部 経済課から

シロアリ防除

JAだから 安心!

シロアリ・くされ点検
お住まいの床下調査報告書 **無料**でさしあげます!

こんなことはありませんか？ 3つ以上あれば要注意です!

- | | |
|---|--|
| ☒ 羽アリを近所や家の中で見かけたことがある。 | ☐ 柱等の木部を叩くと“空洞音”のするところがある。 |
| ☐ 最近、近所でシロアリの防除工事を実施した家がある。 | ☐ 新築で建ててから、10年以上床下点検をしていない。 |
| ☐ 増改築を行ったことがある。（または、行う予定がある。） | ☐ 庭の木杭等にシロアリによる被害がある。 |
| ☐ 廊下等の床に“ブカブカ”するところがある。 | ☐ 雨漏りしている箇所がある。 |
| ☐ 最近浴槽等水回りの入口敷居が“ギシギシ”きしむようになった。 | |
| ☐ 以前実施したシロアリ防除工事から、5年以上経過している。 | |

無料調査
実施中!調査時間
60分前後!

JA取扱経歴40年

設立55年のしるあり専門会社
ナギ産業株式会社

【調査・見積提案・施工担当】

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 一般社団法人関東しるあり対策協会登録 | 公益社団法人日本しるあり対策協会登録 |
| 公益社団法人日本ベストコントロール協会登録 | 公益社団法人日本木材保存協会登録 |
| ○シロアリ駆除、予防実績20万戸以上 | ○文化財調査、施工経歴40年 |
| ○特許モニタリング新工法開発施工 | ○特許床下集中換気システム開発施工 |

ナギ産業ウェブサイトは
こちらから

お問い合わせは、JA たかさき 経済部 経済課 352-1159 まで



企画管理部 総務課から

組合員資格の確認について

組合員資格の確認について（お願い）

○組合員資格のご確認をお願いいたします

組合員のみなさまの住所・氏名などの変更または組合員資格に変更がないかご確認をお願いいたします。

以下に該当する方は、お手数をおかけいたしますが、最寄りの支店までご連絡をお願いいたします。

1. 准組合員から正組合員へ

- ① 農業経営にかかる耕作面積に異動があり、農業を営む個人の方
- ② 1年のうち60日以上農業に従事ようになった方

2. 正組合員から准組合員へ

- ① 農業経営にかかる耕作面積に異動があり、農業を営まない個人の方
- ② 1年のうち60日以上農業に従事しなくなった方

3. その他

- ① 相続による名義変更等が必要な方
- ② 農用地利用集積計画に基づき利用権を設定したことにより、上記2の①、②のいずれかに該当する方は一定の場合、正組合員資格が継続できます。

経済部 開発相談課から

《日 時》		《場 所》	
● 8月8日(金)	午後1時30分	● 本店相談室	
● 8月22日(金)	午後1時30分	● 本店相談室	
● 9月12日(金)	午後1時30分	● 本店相談室	
● 9月26日(金)	午後1時30分	● 本店相談室	

無料法律相談日

《弁護士》
 ● ゆうあい総合法律事務所
 ・ 弁護士 小林 優 公
 ・ 弁護士 青木 悠 一郎

《日 時》		《場 所》	
● 8月22日(金)	午後2時	● 本店相談室	
● 9月19日(金)	午後2時	● 本店相談室	

無料税務相談日

《税理士》
 ● 千川会計事務所
 ・ 税理士 千川 芳 男
 《予約・問合せ》
 経済部 開発相談課
 ※どちらのご相談に際しても予め
 電話予約をお願いいたします。
 TEL 352-5292

金融共済部 推進課から

年金無料相談会

「年金」について、疑問はありませんか？
 年金の専門家（社会保険労務士）を招いて個別に相談を承ります。

8月9日(土) 開催店舗 大類支店
 高崎市南大類町437番地1 ☎027-352-5550
 開催時間 9:00～12:00

8月23日(土) 開催店舗 西部支店
 高崎市八幡町432番地1 ☎027-343-6202
 開催時間 9:00～12:00

経済部 開発相談課から

相続・事業継承・資産に関する相談会

J Aの開発相談課職員がご相談を承ります

8月9日(土) 開催店舗 大類支店
 高崎市南大類町437番地1 ☎027-352-5550
 開催時間 9:00～11:00

8月23日(土) 開催店舗 西部支店
 高崎市八幡町432番地1 ☎027-343-6202
 開催時間 9:00～11:00



組合員みなさま、全員が応募出来ます。

今月の問題

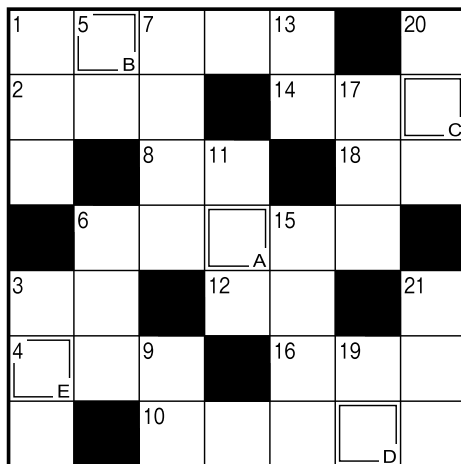
タテのカギ

- 1 国際博覧会（万博）には——各国が
出展します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水（千代
女）
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8
月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動
物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んで作るもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつ
です
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ま
す
- 21 半透明でプルプルした洋菓子

ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカ
ナカナ……
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・
——』
- 6 さだまさしの名曲『——流し』で歌
われているのは、長崎県などです
お盆の行事
- 8 スイカにかける人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっつけたり挟んだりして育
てます
- 16 もう一杯、お——！
- 18 鼻の長い動物

■二重マスの文字をA～Eの順に並
べてできる言葉は何でしょうか？



応募のお知らせ

◆応募方法

E-MAIL・FAX・郵便ハガキのいずれかの
方法でご応募下さい。

必要事項（答え、住所、氏名、電話番号）を
記入の上、下記まで先までお送り下さい。正解
者の中から抽選で5名のみみなさんに、**「JAオリ
ジナル「高崎うどん」」**をプレゼントします。J
Aや本誌に対するご意見・ご感想をお待ちして
おります。

◆あて先

(E-MAIL) homepage@takasaki.jagunma.net
(FAX) 027-352-7104
(ハガキ) 〒370-0018 高崎市新保町1482
JAたかさき「JAだより頭の体操」係

◆締め切りと正解者発表

8月15日の消印まで有効とし、正解者発表は
9月号に掲載予定です。

【個人情報の取扱】

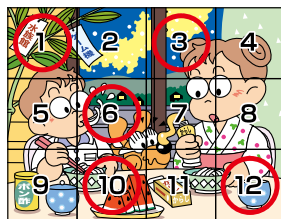
ご応募戴いたE-MAIL・FAX・ハガキは、抽
選と商品発送以外の目的には使用いたしません。

毎回多数の応募を頂いております「JAだより頭の
体操」の賞品は、JAオリジナル商品「高崎うどん」
を毎回抽選で5名の皆様にお贈りします。高崎産小麦
100%のこだわりのうどんを是非御賞味下さい。（尚、
当選者には引換券をお送りし
ますので、お近くの「グルミ
四季菜館」でお取換え願いま
す。）



先月号の答え

- 1…… 短冊の文字が変わっている
- 3…… 天の川の形が違う
- 6…… とろろが4本から3本に減っている
- 10…… スイカがかじられている
- 12…… 茶わんのふたがない



◆ 7月号の当選者 おめでとうございます ◆

寺尾町 竹内 順子 様	矢島町 反町 照一 様	下滝町 齋藤千代子 様
江木町 反町 正文 様	島野町 塚越トシエ 様	(今月の応募数16通)

敷地内には野菜センター・農機セン
ターがあり、信用・共済の手続きや肥
料・農薬の購入等が一度に出来る便利な
店舗となりましたので、今まで以上のご
利用をお待ちしております。

令和4年3月にスタートした支店等再
編計画による支店の統合・移転は、今回
の高崎東支店で一段落しました。

これからもJAたかさきの将来ビジョ
ンである「組合員に寄り添い、地域の発
展に貢献する」を再認識して活動を続け
ます。どうぞ宜しくお願い致します。



オンラインシステム統合の
都合で、手狭な仮店舗で営業
していた高崎東支店が、島野
町にアグリセンターと同じ建
物の新店舗で7月28日から営
業を開始しました。

7月29日(火)開催
理事会だより

議事

- 第1号議案 規程類管理規程の変更につ
いて
- 第2号議案 農業協同組合第93条第1項
の規定に基づく報告徴求に
ついて
- 第3号議案 員外利用規制改善計画書に
ついて
- 第4号議案 経営実績の月例検討につ
いて

人—と—人

農業を次世代につなげる

—南大類町 佐野誠二さん—



今回は南大類町にお住いの佐野誠二さんを紹介いたします。

佐野さんは、会社に勤めながら父親を手伝い農業を学びました。水稲と麦を作付けし、奥様は自家用野菜を育てています。

また、法人たかさきでは、監事として重責を担っています。田植え、稲刈りは、息子さん、お孫さんも農作業を手伝い、次世代に継承されています。

苦労していることを尋ねると「苦労していることは、ありません。農家に生まれたことが運命だと思っています。ただ、これからの農業について、国・消費者・生産者の協調が必要。生産者の立場では、所得補償の充実により、設備投資など安心した農業経営が重要です」と熱い思いを伺いました。

趣味は、時代劇「水戸黄門」をテレビで視聴することです。弱気を助け強気をくじくが、気分転換になるそうです。

日々忙しい中、健康に留意され益々のご活躍を期待しております。

(大類支店通信員)

レシピ提供●料理研究家
和田麻紀子

子どもも喜ぶ
夏の元気をサポート
するお手軽メニュー

食感も楽しい
スタミナレシピ

オクラの
豚肉巻き

家族で楽しむおいしい一品



材料（4人分）

オクラ	8本
豚肩ロース薄切り (しゃぶしゃぶ用など)	100g
塩・こしょう	少々
片栗粉	少々
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
砂糖	小さじ1
油	小さじ1
青じそ	適宜
ミョウガ	適宜

A

【作り方】①オクラはがくを取り除き、豚肉を端からクルクルと巻き付けて軽く塩・こしょうを振り、味がよく絡むように片栗粉を薄く付ける。Aを混ぜ合わせておく。
②油を引いたフライパンを強火にかけ、①のオクラと豚肉をこんがりとした色が付くまで転がしながら焼く。
③豚肉に火が通り、焼き色が付いたらAを入れて絡める。お好みで食べやすい大きさに切り、千切りにした青じそとミョウガを添える。
【ポイント】オクラはビタミンなどが豊富な上に、加熱しても栄養素が壊れにくい優秀な野菜です。大人は薬味を添えて味の変化を付けても楽しめます。