



2024.10 – **OCTOBER**



Contents

●トピックス ────	−2~3
●お知らせ① —	-4~5
●特集 ————————————————————————————————————	-6~7
●西部農業事務所よりお知らせ	8
●あなたもチャレンジ! 家庭菜園/お天気カレンダー	—— 9
●おいしく食べて美しく/野菜もの知り百科 ———	1(
●法律相談 ————————————————————————————————————	11
●支店からあれこれ ———————————————————————————————————	12
◆お知らせ② ————————————————————————————————————	—13 ~ 14
●JAだより頭の体操	1 5
●人と人/料理	16

玉ネギ播種 (詳細は3ページ)



JAたかさきのキャラクター「高子さん・令ちゃん・和くん」







万一に備え 窓口防犯訓練

支店の役職員24名参加により、 警察署の協力と指導を得て、本 防犯訓練を実施しました。 訓練では犯人役の高崎警察署 8月29日、高崎北支店で高崎

事前に決めてある非常時の役割 金を奪って逃げるまでを実演し 分担の通りに対応したか再確認 イフで窓口職員を威嚇して、現 迫力ある演技で緊張感が高ま 逃走する方向の確認など、 非常通報ボタンを

ルの投げ方、さすまたの使用方 続いて効果的な、カラーボー

員が、大声を出しながら模擬ナ して、 たは、 用すると学びました。 安全に避難させる時間稼ぎに使 終了後に乗附常務は

策について詳しく説明しました。

成長すると枝が混んでくるの

醸成を図りました。 自店に戻ってから役割分担と行 の再確認を行い、 今回の訓練に参加した職員は 防犯意識の



迫力ある犯人役の演技

さすまた仕様方法を実践

栽培管理を実践

法を実践しました。 つけてボールを割り、 や自動車へ付着させる。さすま カラーボールは、地面に叩き 警察の到着や、来店客を 犯人を取り押さえるので 塗料を体 ました。生産者ら12名が参加し 町の紺野竜さんの圃場で2回目 理方法を実際に確認しました。 9月以降も収穫量を確保する管 師となり剪定や施肥、病害虫対 の露地ナス現地研修会を開催し 西部農業事務所大塚主任が講 野菜部会は8月21日、上小塙

ました。 機会に改めて防犯対策を再確認 きる店舗作りをしたい」と話し お客様が安心して利用で 「訓練を

発生し易いけれど、薬剤 要」「風通りの悪い圃場 摘除する葉かき作業が重 るには光合成が大切なの る位の草勢管理が効果 散布より向こう側が見え や雨後は、うどんこ病が しました。「花を咲かせ 枯れた葉や黄色葉を と説明しました。

乏症になったら苦土入り 肥が効きにくい。苦土欠 液体肥料の葉面散布を併 夏は高温による根痛み 土壌が硬くなって追

用すると良いとアドバイスしま

ナス講習会

した。

ぐため、 管理をして出荷をお願いした 量確保に向けて、 を延ばして10写当たり85の収 い日が続き大変ですが、収穫期 の使用回数と耐性菌の出現を防 しないよう注意を促しました。 続いて、病害対策として薬剤 園芸資材課由利課長から「暑 同一系統の薬剤を連用 収穫期後半の





圃場で意見交換する参加者

TOPICS

フロッコリー苗の供給

子会社) 供給を9月2日から開始して、 りに訪れました。 定植に合わせて生産者が引き取 本店西隣のパイプハウスには、 JAファームたかさき(JA は、 ブロッコリー苗の

作業を担うことで、 につなげる事を目的にしていま 力軽減を図り、 同ファームが播種から育苗の 作付面積の拡大 生産者の労

> 時期に播種・定植する」とアド 特性を説明して「品種に適した

バイスしました。

月 20 日

「ター

ボ

177枚の3 638枚、

「ソニック」

9

品種を播種。

288穴のセルトレイに、

9月 9

濱の宝」132枚、

今年は37名から注文を受けて

げています。 することで、 から収穫までの日数が異なる早 200枚を播種しました。播種 う」 300枚、8月13日に 「アー ルトレイに8月6日に「おはよ から注文を受けて、200穴セ 産者に負荷の少ない作業に繋 今年は、 260枚「こんばんは」 述べ生産者150名 収穫時期を変えて、 晩成の品種を作付

年も気温が高い日が多く管理が 産者を支援していきたい」と話 がった。良質な苗の供給で、 変だったが、 同ファームの中島担当は 良い苗に仕上

しました

担を減らすとともに、 貸し出すことで、 の機械定植を進め、 病害虫防除など栽培管理のアド しています。定植後も、 、イスを続ける予定です。 野菜センターでは、 作付面積の拡大を目指 セルトレイ苗 農作業の負 生産者を 移植機を 追肥や

県から地域推進品目に選定され 特性を生かした生産品目として ていて、 て行きます。 ブロッコリーは、 JAも生産振興を図 高崎地域 Ó



ブロッコリー苗を運ぶ担当者



品種特性を説明する講師



害虫対策について学びました。 タマネギ栽培講習会を開催しま 氏が、早生、中生、晩成の品種 して、 講習会では、タキイ種苗佐藤 野菜部会は9月3日本店 生産者、 品種特性や栽培管理・病 関係者22名参加 で

労力軽減の為、

タマネギ苗の播

野菜センターでは、

生産者の

0)

種作業を自動播種機を使い

行

対策について薬剤使用例を提示 意を促した他、 育苗期と定植後の栽培管理の注 しました。 西部農業事務所大塚主任 は

効果的な病害虫

めて、 会を開催して品質向上にも努め 06%の1945出荷しました。 ています。 JAでは、 タマネギを振興作物として 令和5年度は、 栽培講習会や目揃え 前年比1







双子座 5/21~6/21

ヘルスリテラ

さまざまな疾患リスクが高まるシニア世代。生涯を通じて健康で充実した生活を送るために、 ヘルスリテラシーを向上させましょう。 ヘルスリテラシーとは、健康や医療に関する正しい情報を入手し、理解して活用する能力のこと。

LESSON

局齢者が気を付け イルって何?

健康と要介護の中間の状態

康と要介護の中間にある状態のこと。「つま

フレイルとは、心身の働きが弱くなり、健

ら、フレイルのサインかもしれません り疲れやすくなった」などの症状が現れた ずきやすくなった」「物忘れが気になる」「前よ

フレイル予防と改善の3本柱

利き足ではない方のふくらはぎの 一番太い部分に当てる 自分で手軽にフレイルをチェックでき る1つの方法として、筋肉量を測る「指 輪っかテスト」があります。筋肉が衰えて いると指と足の間に隙間ができ、フレイ ルである可能性が考えられます。

両手の親指と

人さし指で輪を作る

その腰痛

LESSON

2

育粗しょう症の骨折では?

|運動]、人とつながる「社会参加」の三つを生 フレイルはバランスの良い「食事」、適度な

> 活に取り入れることで、予防・改善すること ができます

栄養状態を保つことが大切です。もちろん 骨を強くする乳製品などを取るようにして、 筋肉のもとになる肉や魚、卵、大豆製品の他 り替えることがポイント。野菜だけでなく を行い、健康な歯を保つことも必要です。 しっかり食事を取るためには正しく歯磨き 食事は、メタボ対策からフレイル予防に切

でしょう。 ど、自分に合った社会活動を見つけると良い の一つです。趣味やボランティアへの参加な の運動も習慣にしましょう。さらに、社会参 加の機会が減ることは、フレイルになる原因 筋肉の衰えを防ぐため、ウオーキングなど

が

女性ホルモンには骨の新陳代謝のバランス

身長が縮んでいる場合は、骨粗しょう症に が減る閉経後は骨の量が減少します `ます。背中や腰が曲がって痛みがあったり、 骨粗しょう症が進行すると、背骨や手首の 、太ももや腕の付け根の骨が折れやすくな

食事と運動でコツコツ予防を

よって背骨が圧迫骨折を起こしている可能

性もあります

要です。 ださい。カルシウムの吸収を高める働きがあ 色野菜で、カルシウムを積極的に摂取してく 骨粗しょう症は薬などで治療を行います 一骨を増やす食事と運動による予防が重 。骨作りに必要な乳製品や小魚、緑黄

C 1 参考資料:東京都医師会ホームページ

https://www.tokyo.med.or.jp/healthliteracy

LESSON 3

状態を把握しましょう

期的に病院で骨密度検査を受け、自身の骨の の取り過ぎにも注意しましょう。そして、定 るビタミンDを含む、カツオやマグロ、

颠

イタケなども|緒に取りましょう

禁煙も有効です。アルコールやカフェイン

知ってください

を保つ働きがあるため、女性ホルモンの分泌

肺炎の恐ろしさ

肺炎は特に高齢者が注意すべき病気

悪寒、胸の痛みなどが現れます。風邪だと り、せき、たんなどの症状が出て、進行すると 思って放っておくと、重症化することもあり 高熱や呼吸困難、全身の倦怠(けんたい)感、 炎になると、初めは喉の痛みや鼻水・鼻詰ま 肺炎とは、肺に炎症が起きる病気です。肺

ワクチン接種で肺炎予防を

クチン接種で予防することができます 起こすこともあるリスクの高い菌ですが、ワ 気管支炎や敗血症などの重い合併症を引き いのが「肺炎球菌」です。これは肺炎に加え 日常で起こる肺炎の原因菌として、 、最も多

い、マスクの着用も大切です。「食欲がない ルスを体内に入れないよう、うがいや手洗 食事、質の良い睡眠を心がけましょう。ウイ るために、規則正しい生活やバランスの良い ワクチン以外にも、普段から免疫力を高め

骨粗しょう症とは、骨の量が減少すること

骨も年を取ります

などが原因で、骨折しやすくなる病気です。



コツコツ予防

習慣的な運動も大切です。散歩 や階段の上り下りを増やすのもお 勧めです。適度な日光浴により体 内でビタミンDが生成されます。



なる、怒りっぽくなる、妄想を抱くといった

「行動・心理症状(BPSD)」が加わります。

特集

かかりつけ医に相談しましょう。 「息切れがする」などの不調を感じたら、必ず

ワクチンで予防しよう!



しれません。

え、まさかー LESSON 4

肺炎球菌ワクチンは高齢者を 対象に定期接種になっており、1 回の接種で5年以上の効果が続く

ことが認められています。

もつながります。バランスの良い食事を取 ような心の支援も重要です できません。行動・心理症状を悪化させない ことはできても、現状では完全に治すことは ルツハイマー病などは薬で進行を遅らせる 術で治すことができるものもありますが、ア 生活習慣病の予防や禁煙は認知症予防に 認知症を引き起こす病気の中には薬や手

支障が出る状態のこと。認知症を引き起こ

気による認知症も多いといわれています。 頭側頭変性症の他、脳卒中などの脳血管の病 原因の、アルツハイマー病、レビー小体病、前 す病気は数多くありますが、脳細胞の変性が

Ŋ

さらに、甲状腺機能低下症やビタミンB1

害が起き、

、認知機能が低下して、日常生活に

日常生活に支障が出たら要注意

認知症とは、さまざまな原因で脳細胞に障

この私が認知症

う心がけてください 活動などを楽しみ、積極的に人と交流するよ 適度な運動を習慣にしましょう。趣味の 自分だけでなく、家族や友人に変化を 感じたら、かかりつけ医や「物忘れ外来」 に相談を。

「年のせい」と思い込んで、

そのままにしていませんか?

-、アレね

判断力の低下などです。さらに不安感、痛み

ある程度治癒が期待できる病気もあります 欠乏症、水頭症などのように、治療によって

認知症の主な症状は、記憶障害や理解力

などの不快感、居心地の悪さなどのさまざま

な環境要因が加わることで、落ち着きがなく

何だっけアレ?

加齢による物忘れと認知症はどう違う?

LESSON

うな症状が見られたら、認知症のサインかも 加齢による物忘れと、認知症による物忘れ 、区別するのが難しいものですが、次のよ そのドキドキ、心不全かも?

は

物忘れをしていることに気付けなくなる て、全身の臓器に十分な血液を送り出せなく なった状態です 自覚症状が少ない高齢者の心不全 心不全とは、心臓のポンプ機能が低下し

悸(どうき)や息切れ、呼吸困難、 少なくありません。 齢者ほど注意が必要です。症状としては、動 むくみ、疲労感などが挙げられます。しかし 高齢者では、はっきりした自覚がない場合も 心臓の機能は加齢に伴い低下するため、高 、体重の増加

いつも捜し物をしていて、誰かが盗んだと

忘れるなど、体験したこと全てを忘れる 食事の内容だけでなく食べたこと自体

思ってしまう

息切れや急な体力低下に注意

で普通にできていた動作ができなくなった」 心不全の早期発見のポイントは、 「これま

少し歩いただけで 息切れがする 体重増加

自覚したとしても「年のせいだから」と我慢してし まう傾向があり、発見が遅れることもあります。

> 受診しましょう した症状が現れたら我慢せずに、医療機関を 悸や息切れが増えた」などの症状です。こう 「急に体力が落ちた」「急に体重が増えた」「動

た、過度の飲酒や過食、長時間の入浴にも注 塩分や水分の摂取に気を付けましょう。ま 意が必要です。そして、喫煙は控えましょう。 日常生活では、かかりつけ医と相談して、

LESSON 6

定年後こそ ルスリテラシ

定年後は疾患リスクが上昇する?

とは、病気発見の遅れにつながる可能性があ クすることが大切であり、その機会を逃すこ に防ぐためには、定期的に身体状態をチェッ これまで以上に大切になります。病気を未然 充実した毎日を送りましょう 、ます。ヘルスリテラシーを高めて、健康で 定年後は、自分で自分の健康を守ることが

ちを対象に、市民グループへの参加の機会を の中での人間関係を築きにくいような方た す。ずっと仕事中心の生活で、定年後に地域 年続けてきた生活リズムが変わったりするこ とで、精神的な不調につながることもありま 方は、ぜひ、問い合わせてみてください。 提供している自治体もあります。興味がある 家族以外の人と接する機会が減ったり、長

agriculture

お知らせ

西部農業事務所

担い手・園芸課

匠

担い手支援係 佐藤

複式簿記を使いこなしまし 貸借対照表から経営を見

複式簿記の記帳を始めよう

切です。 がら経営改善に 式簿記です。 わゆ 行 業経営は、 ź その P その DCAサイクルが大 基礎となるの 結果を見直 つなげていく」、 計画を立 しな が て

料とすることができます。 基 己の経営を見つめ直す判 複式簿記記帳は、 礎資料であることに加え 税務 計算 断 Ė 材

経営を捉えるのは複式簿記

録 ができます。 含めた自分の経営を捉えること 変化も記録 複式簿記 (損益計算書) このことで、 は、 (貸借対 収入と支出 と同 財産状況を 時に財 照 表 0) 産 記

収支の計算しかできず、 算書のみが作成されます 売上2万円と記帳 例えば、 肥料費1 (1万円、 しただけでは 損 野 益 菜

②流動負債(すぐに返さなけれ

析

0) 簿

手段

むことで、

経営の発展に繋 として考え、

げ ŋ 営

しょう。 っ

ます。 料費が発生します。 になるの 一面 現 生とともに② 座に入金され 肥料を現金で購入す 金 貸借対照表を作成すること 性 財 この 産の状況をつかめるよう が が減るととも が複式簿記です あ り、 様 その . 必ず、 れば、 預 金 売上 両 一方を記 に、 取 1 九 ゚ば、 収 が 益 預 2 肥 金 (1)

|貸借対照表とは

ば

ならない

負

資

発が

産、 やこれまでの経営努力を表すも 産 したもので、貸借対照表等式(資 で、 ||貸借対照表は、 負債+資本) 負 定時点におけるす 債、 経営の成績表と言えます 資本 (純資 が成り立ちま 財産の状況 (産) Ń ての を表 資

経営分析に活用する

ら次の 7 の ①流動資産(自由に使える資産 増加 下 借 化したかを見るため、 いることを示しています。 較 経 営分析 対照表になります。 0) が (3つのことがわかります 図 ポイントになります は、 は、 営の安全性 3か年を比 財務内 が高まっ 容 ここか Iがどう 較し 時 系 た 列

なります。

営安定に向

最後に

記

は

目

的

で

なく、

経

取

組

引には が増え 0) 流動 負40 流動 負 5 0

固定 資産 70 固定 負債 30 固定 負債 50 固定 資産 8 0 資本 20 合計 100 資本 40

流動 負 3 0 固定負債 固定 資産 90 資本 8 0 合計

3年間の貸借対照表

安全性が高まっ いることがわかります。 少していることから、 割合を比 大きくなり、 債 加 か つ きせ、 べ、 ていることを 7 経 の ている指標に 1, 営 流動 減少 年 る状 0) 発展 々、 負債と 成 経営 負債 態 資 して 果 流 は が が 動

農業複式簿記入門講座を開催します 令和6年度

年々資本を増

資

Ó

比 本

率

が上

が

3

資

本の

増

加

しています。

【第1回】11/8金 【第2回】11/15金 【第3回】11/22金 【第4回】11/29金 日 時 【第7回】12/20俭 【第5回】12/6金 【第6回】12/13金 全日程13:30~16:00 全7回の連続講座

群馬県高崎合同庁舎(高崎市台町4-3) ■会 場 会場となる会議室は、二次元コードからご確認ください。 (講座当日、庁舎入り口の案内板にも掲示します)

参加費 無料

■持ち物 ボールペン、マーカー、電卓、ホチキス

西部農業事務所 担い手・園芸課職員

電話、または右の二次元コード からお申込みください。

☎027-321-3600 佐藤



図

対象に、 簿記を一 る方はぜひご参加 で記帳を 座を開催 部 :農業事 全 7 回 から学びたい 行いたい」とい きす。 務 の複式簿記 所 くださ で ご興 は ・う方・ 味 自 入門 複 0) 左

西部農業事務所管内の農業者 ■対象者

乙女座 8/23~9/22



ムき

をくわや耕運機で2、

3

すき込みます。

その

などを栽

į

夏に茎

葉

図1 ヘアリーベッチの利用

ギニアグラス

では、

契

年花を楽しんだ

アリー

・ベッチ

図 1

後にすき込みます。

春ま

ではイネ科の

ソル

ガ

緑肥と対抗植物 栽培環境を改善

園芸研究家●成松 次郎

ます。 培される 壌にすき込み、 ることです。 活用して病害虫を抑えられ 多様にし、 善と同時に、 よっては、 害を減らすことができます や病原菌の密度を下げ、 虫を防除するために栽培し、 「対抗植 (ひよく) これらの植物は種類 壌中の寄生性センチュウ 緑 肥 共通点は、 物 「緑の肥料」 にする目的 土着天敵などを は青 両方の働きをし は特定の病害 畑の生態系を 土壌を肥沃 川 土壌の改 L です 門で栽 て土 被

ンチュウは、

されます。 のを防ぐためにもイネ科の により空気中の窒素を固定 上で野菜の根の環境が改善 粒構造の形成、透水性の 解されて腐植が作られ、団 エン麦やライ麦をまき、ま [緑肥] 有機物が微生物に 土壌が肥沃となります まきでは、 マメ科のクローバ マメ科は根粒菌 裸地になる Ì 向 分

> 期待できます。 防風などの障壁効果も づくり効果以外にも害 [対抗植物] の飛来阻止 (隔離)

下げ 増殖 ダイコンのキタネグサ ば、 どの対抗植物を春にま 与えます。 め多くの野菜に被害を は地温の高い夏~秋に ます。このセンチュウ を妨げて生育を阻害し を作って養水分の吸収 セン ドやクロタラリアな 3カ月程度育てれ ることができます センチュウ密度を し、ウリ科をはじ チュウはマリ マリーゴー

ネ科作物は草丈が伸び、

根にこぶ ネコブセ 参考資料:「カバークロップ・草生栽培 栽培指針」干葉県、干葉県農林水産技術会議(平成24年3月)、

> を基準 に記事を作成して

どが植え付けできます。

ツ やブロ

ッ

コ IJ

関

東

南 部 以 西 0) 平たん

地

ŋ

ます。

土

1 な

(1)種まき(9、10月) 約30cm |◆ 約1m 種は薄く筋まき、またはくわ幅まきにする (2) すき込み(3、4月)

草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、 サトイモなどを育 ソルガムは周囲に

イラスト:小林裕美子

主な緑肥・対抗植物とその効果

することで被害を軽

ルドなどを作付

け

できます

20 1	エングルが10 グリガロ巨力のこ と マングの 不 「縁肥利用マニュアル」 腰研機構 (令和2年3月)。							
種まき期	科名	B =	主な品種※1	センチュウ 抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観·美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ヘイオーツ、ニューオーツ	0				
	1 44	ライ麦	R-007、クリーン	0				
	マメ科	クローバー	くれない(クリムソンクローパー)、フィア(白クローバー)			0		0
	Y 2/14	ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		0	0		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ヘイオーツ、ニューオーツ	0				
		スーダングラス	ベールスーダン、ねまへらそう	0			0	
		ソルガム(ソルゴ ー)	つちたろう、元気ソルゴー	0			0	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	0				
	マメ科	クロタラリア	コプトリソウ、ネマクリーン	0		0		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		0	0		
		セスパニア	田助		0	0		
	キク科	マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	0				0
	キン科	ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					0
WA DEHA	ALIA MICORE ++	カラコ延生かじ	-					

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。
※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

気象予報士●檜山

靖洋

冨士山の初冠雪

測さ

象台から寒候期 観測日となります 雲に隠れて見えないと初冠雪にはなりま 確認できることです。 富士山には 晴れてきて山頂付近を確認できた日 山頂付近が雪で覆われた状態を麓の 府 れる日は平年10月2日です。 の気象台から、 一年中雪が降ります。 (10~3月) に入り初めて 富士山の初冠雪が 山に雪が積もっても 初冠雪と その 気

年は9月7日に初冠雪が観測されましたが 均気温がその年最も高くなった日を境目と 取り消され、 が下がり始めてから観測します。 れた初冠雪は取り消され、 最も高い気温を上回った場合、 ための条件があります。 冠雪の発表後に気温が上がり、 粧を確認できた日が初冠雪となります。 気温が下がり始めてから初めて山の雪 いつがシーズン初めの雪かを判定する 雪が降る富士山ならではの条件 9月26日に初冠雪となりまし 山頂の日ごとの あらためて気温 一度発表さ その年 2 0 2 1 \dot{o} 平

イラスト:服部新一郎

秋になっても夏バテのような倦怠(けんたい)感、 疲労感を覚えることはありませんか。もしかしたら、 秋バテかもしれません。

夏の暑さが和らぎ、秋の気配を感じ始める頃から 倦怠感、疲労感など、夏バテに似た症状が現れるこ とがあり、これを秋バテと呼びます。今回は秋バテ 対策にお薦めの栄養素などを二つご紹介します。

■ アスパラギン酸

アスパラガス、もやしなどに含まれているアスパ ラギン酸は、疲労物質の乳酸を分解し、新陳代謝を 活発にする働きがあるため疲労回復効果が期待でき ます。また、タンパク質の合成を促進し、疲労回復 や体力アップに役立つので秋バテ対策にお薦めです。 もやしを電子レンジで加熱し、梅肉とあえるとさっ ぱりとおいしく食べられます。

■ ビタミンC

洋

原

洋型

0)

天下分け目

には岐

型は葉や茎に毛茸

(もうじ

東は洋

西

野菜、果物に含まれているビタミンCには、生活 習慣病や老化と関係があり、疲労を引き起こす活性 酸素を抑える働きがあります。体内で活性酸素が過 剰に発生することで、細胞機能の低下や組織損傷が 生じる結果、細胞本来の機能を維持できなくなるこ

とで疲労が起こるのです。ビタミンCは水溶性ビタ ミンのため、体内に蓄積されません。そのため、一 度に過剰に取るのではなく、毎食、野菜と果物を食 べるなどして小まめに取ると良いでしょう。

ビタミンCは染み予防など美肌づくりに必要な栄 養素です。食後に梨を食べると手軽に取れます。梨 にはアスパラギン酸も含まれているので秋バテ対策 にお薦めです。

秋バテ対策に は、食・生活習 慣を見直すこと も大切です。朝 食を抜かず3食 しっかり食べる、 早寝早起きする など生活リズム も整えましょう。 秋バテ対策をし て、秋を元気に 過ごしたいです

カ 10 類 ク

n

ガ

北

アブラナ



イラスト:宮下めい子

れます。 ブラナ類 洋の地す。 して黄 これらの 型は 洋型 :型と、 カブは はハク 東 中 カブは在 タア 海原の としておい $\dot{\exists}$ 色の 西日 は中国を経由して伝わっ沿岸といわれています。 七草のスズナはカブのことで が 産 本で多く栽培されています。 あ シ 短はアフガニスタンまたは 野 サ サ 1本で、 ります。 ベリア・ 菜は 十字花を咲か チンゲン しく食べられ 春になるととう立ち タ ネ 寒さに強 低温に敏 朝鮮半島 類に サ 属 せ、 イ います。 ·西洋 感な東 経由 つた東 「菜 日本 野 0 0)

ます。

カブもダ

イコンも葉付きのま

色では

なく白い

[や薄桃

の花を咲

か

せ

ブと似て

1)

、ます

ダ

イ

· コン

属

がば

れるダ

イ

i コン

スズシロとも呼

ま保存すると、

水分

葉から蒸

品質が低下します。

土壌医●藤巻 久志

カブ(アブラナ 科アブラナ属)

べら

ます。

表的な品

は

が

ŧ

い品肌が



イラスト:吉田静佳

=9ラシ **、ビシニアガラシ** 類 (無は) n $\widehat{\mathbf{n}}$ 在来ナタネ n 19 染色 \parallel ||18 体数 などがあります 0) $\vec{\ }$ 8 六つに 類 セ n イヨウア n 類 丰 に 分類 よっ ヤ n 17 ベ 沢間 ||ツ 7

ラシ

ナ

れのす です。 野菜カブ」、 など大きさ、 ĺ いすけ」 クの 部 海 の美しさはまさに芸術品です。 カブは各地の気候に合うように います 道の ₽ 皮がむ 育種 数多くの品種が誕生しました。 黄色 などの品種が次々に発 「大野紅カブ」、滋賀県 京都府 0) は今も続けら 根 けて生食できる 「味こが 色 0) 根 形もさまざま 「聖護院カブ」 ねし、 ń 表皮も 手 į 0) 表き で $\vec{\exists}$ 変

パブは直見 根と青々とした茎葉のコントラス 質が良 いるカブの多くは金 照りが 般的で いとさ 根を切らずに販売される す。 あ り、 れてい 直根は はみずみず 、ます。 一町系です。 現 細 在 1) 真つ・ 流 ほど 白

 \vdash

小林先生の法律相談

お答えします



小林先生

最 高裁で は 令和 六年 七月

よってなされました。

平

成

七

7

1)

ること、

統

会の

後には、

ア

ルツ

イマ

型認

知

齢で単身者であり、

その半

牢

により、

成年後見が相当と診

内 家 継 Α 効 H に入信 庭連 不 であると判断しました。 前記念書は 成一 幸な出 以 合 判 下 七年に、 提起後死亡し長女が Ų Α 以下 来事 ع 統 公序良俗 1) 統 う が 世 教会の教義 続 教 界 会とい は、 に反 1) 平 和 7 お 統 身 L

認証

を受けました。

0)

面

前

で署名、

押印

は

0

63

て、

返

上

一にお

1)

ŧ 還

切

公証 年に

信

者

0)

勧

め

ŧ

あ

ŋ

Α

は

習と され

して、

統

教会の

教 教

義

人役場に赴き、

を学ぶようになりました。

その

を約束する旨

主

導

0 才

ŧ 0)

本

には、 は、 て引き起こされており、 多くは、 () を解怨することが から脱して幸せに暮ら . うも 亚 成 献 金 のがあ 七年 をして地 から、 りま

Question

世界平和統一家庭連合へ

の献金について信者が返還

を求める等の裁判を起こさ

ない旨の念書を最高裁は、

無効であると判断したと聞

きますが?

使 \equiv を行 わたり 活費として交付され つ れらの献金は、 間 わ のうち 13 れ 7 \bigcirc 万円 総 は 三〇五 さらに平 額 口 こで売却 Ŧi. にわたり不動 統 Ŧi. 億円を超 信者ら 教 \bigcirc \bigcirc 会に 成 万 万 Ų まし 闬 闬 型える献[・] Ō 預 売 が が 年 気託され た。 勧 献 得 産 数 Α 金に まで 誘に 0) 金に を七 П 生 金

した念書と題する書面 がそれまでにし の記載があ や賠償請 行わ 信者 当 品に公証· た献 公証· な 求 該 念書に ŋ を裁 が作 1) 金に 人の ま 成 判 従 な影響下にあ 念書 に判 提案に対 ることは、 は あ 億円を越える献金を 0 断することができな 始信者らの 作 たとみられること、 だして、 成、 ŋ 統 前記ビデ その 教会の 統

当 教会

『否を冷

心

理 して

か

怨恨 身 内 を持つ \mathcal{O} 不幸な出 獄に 必要であ L 霊 た。 によっ 1, す 霊 る ため 来事 0) 影 る 様子 最 め、 て、 思 高 裁 裁 高 Α で 0)

教義には、

なる 断 して判 互. 念書を作成した当時八六才 利害等諸 0) す 関 裁 ベ か がビデオ撮影されて のないことを肯定するAの さらに、 きであると 裁では、 5 断すべきとしました。 係、 判を受ける権利 判を提起しな は、 訴 その効・ 般 合意の経 えを却 特定 0 献 念書は 事情を総合考慮 金 力は Ų 0) 返還を求 下 緯、 事 しました。 当 慎 0 ح 項 有効と認]事者相 の合意 につ 当 重 制 1) 事 一に判 まし 約 め 0) Α 効 復 が 0)

玉 債 D ン案内

■中期利付国債(5年) 令和6年10月10日休 入札日

■中期利付国債(2年) 入札日 令和6年10月29日(火)

■長期利付国債(10年) 入札日 令和6年11月7日休

利率、募集期間、その他詳しくは 本支店窓口にお問い合わせ下さい。

る合意 に差 て 等 であるとし、 度 を にあたり、 なされておること、 理 勧 額 0 なく無条件に献 低に照ら から、 手段を封 が は 本 誘 -件勧 は、 尽くされ 最 切提起しな L 極めて大き 行 戻し 高裁 為 公序良俗に反 ゼ 誘 0 億円 行為 Ü は ば ずるも A に は 何 違法性につ さらに本 たしました。 7 本件念 による を越 いと いないとし 1) Α 金 ځ 0) 0) 返 Ċ, Ċ, え 念 不 に 還 5 うも える なるこ 件 書 利 る 等 見 書 損 1) 献 献 害 0) 返 0) 益 7 無 П 0 訴 ŋ 作

むべきものとされていました。

平安京造都におい

鬼門とは

)ます。

古来より

「鬼が出入りする方角」

として忌 ては

つまり北東の方位

を

-塚沢地区-



この地はかつて高崎城 沿いにある神社です。 霊神社 は、 般的に丑と寅 群馬県高崎 \hat{O} の間 鬼門 市貝沢町332番地で環状 とされ 7 1) まし

 Ξ .

といわれ 交通安全、 狩猟 ながらも敢闘したという逸話があり とされています。 ミ)、宇迦之御魂神(ウカノミタマノ 玉 われており、 祀神は建御名方神(タケミナカタノ 主祭神は、 建御名方神(タケミナカタノカミ) 幼いころから勇敢で腕力があったと に祀られる御祭神で、 、ます。 (耕の神とされており、 五穀豊穣などのご利益 鎌倉権五郎景政 宇迦之御魂神 16歳の時に右目を射ら 景政は、 軍神、 桓武平氏の (鎌倉景政 (ウカノミ 武運長久 血がある 風 ノカミ の神

も出来ますので是非足をお運びくださ など 鬼門除け、 内) の 個· 安全、 工事安全など団体での 祈願や商売繁盛、 家内安全、 安産、 社 運隆

除

け、

癒

願 昌

鬼門に たとい にあたっては鬼門鎮護のお寺として東叡 を守護する神社仏閣を祀り鬼門を封じ 寛永寺が建てるなど、 鎮 われ 比 叡山 ·ます。 として創建された神社なの 延暦寺を置き、 Ŧi. 霊神社 城の鬼門 は、 江 「高崎城 の造都 裏鬼

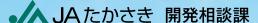
繁盛のご利益があるとされています。 農耕の神であることから五穀豊穣や商 マノカミ 五霊神社では、 は、 厄除けをはじめ、 稲荷 神 社の御祭神 方位 で

塚沢地区 .通 信 員

不動産仲介、

土地の有効活用

その他にも、資産に関することで何かお困りのこと お悩みのことがございましたら、なんでもお気軽にご相談ください! ご相談や見積りは無料です!



〒370-0018 群馬県高崎市新保町1482番地 TEL027-352-5292 FAX027-352-7104



金融共済部 資金課から



※詳しくは各支店店頭窓口または店頭チラシをご覧ください。

高崎市から

稲わらは燃やさずに資源活用しましょう

屋外で稲わらを焼却する行為は、多量の煙が発生するため、視界を遮り交通安全の妨げになるほか、近隣の住宅では換気が困難になることや、洗濯物への臭いやすすの付着等、生活環境の悪化を招くおそれがあります。また、夜間に焼却することは、近隣住民の睡眠の妨げになるほか、延焼等の懸念があるため大変危険です。稲わらの処理については、焼却せずにほ場にすき込むことや、飼料・家畜敷料として活用する等、農業者の皆さんのご協力をお願いします。

□お問い合わせ先

屋外焼却に関する問い合わせ 高崎市環境部環境政策課 ☎027-321-1251

®

高崎行政県税事務所 から

不正軽油は犯罪です!

群馬県では、10月を不正軽油撲滅強化月間として、路上での抜取調査や各種広 報活動に取り組んでいます。

- □不正軽油とは…軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま、又は混ぜ たりして、軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な 脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚 染するなど重大な犯罪です。不正軽油を製造・販売・使用している などの情報がありましたら、お知らせください。
- □罰則の対象…不正軽油にかかわるあらゆる人が罰則の対象になります。
 - ○製造・販売・使用をしている人
 - ○不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・ 運搬した人
 - ○製造する場所を提供した人



不正軽油110番 ☎027-231-2801 前橋行政県税事務所 県税課 軽油引取税係

経済部 開発相談課から

11

月

22

月 7

日日日日

金 木 金 金

午午午午

後後後後

1 1 1 1 時時時

30 30 30 30

分分

11 10 10

月 月 25 11 月

《弁護士》 ゆうあ 本店相 所 士 談室

い綜合法 小 木悠 林 律 優 事 務所 郎 公

> ・税理**士**》 理士 事子務

電話予約をお願いいたします。※どちらのご相談に関しても予め経済部 開発相談課 352-5292

日 時

店 月月 15 18 相 談 日日

金 金 午午 -後2時 金融共済部 推進課から

NOI

「年金」について、疑問はありませんか?

年金の専門家(社会保険労務士)を招いて 個別に相談を承ります。

開催店舗

10月19日(土)

西部支店

高崎市八幡町432-1 **☎**027−343−6202 開催時間 9:00~12:00

開催店舗

11月16日(土)

高崎南支店 (八幡地区)

高崎市下佐野町41-1 **☎**027−346−2700 開催時間 9:00~12:00



川所

芳

男

組合員のみなさま、全員が応募出来ます。

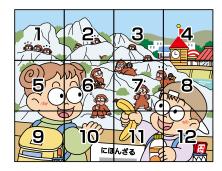
今月の問題

出題・イラスト 酒井栄子

■右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。 間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。







心募のお知らせ

◆応募方法:E-MAIL・FAX・郵便ハガキのいずれかの方法でご応募下さい。 必要事項(答え、住所、氏名、電話番号)を記入の上、下記あて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で5名のみなさんに、**JAオリジナル「高崎うどん」**をプレゼントします。JAや本誌に対するご意見・ご感想をお待ちしております。

◆あて先: (E-MAIL) homepage@takasaki.jagunma.net

(FAX) 027-352-7104 (ハガキ) 〒370-0018 高崎市新保町1482 JAたかさき「JAだより頭の体操」係

◆締め切りと正解者発表:10月15日の消印まで有効とし、正解者発表は11月号に掲載予定です。

ご応募戴いたE-MAIL・FAX・ハガキは、抽選と商品発送以外の目的には使用いたしません。

9月号の当選者 おめでとうございます

下小塙町 倉賀野町 田口 直様 須永 宏様

新保田中町 京目町

阿部 忠臣 様 杉山 重元 様

矢中町

元量、思も農

真下 幸枝 様 (今月の応募数27通)

先月号の答え

9

4	9	2	6	7	8	3	5	1
3	5	1	2	4	9	7	8	6
7	8	6	5	3	1	9	2	4
1	2	5	7	9	4	6	3	8
9	6	7	8	2	3	1	4	5
8	4	3	1	5	6	2	9	7
5	1	9	4	6	2	8	7	\odot
2	7	8	3		5	4	6	9
6	3	4	9	8	7	5	1	2

毎回多数の応募を頂いております 「JAだより頭の体操」の賞品は、JA オリジナル商品「高崎うどん」を毎回

抽選で5名の皆様にお 贈りします。高崎産小麦 100%のこだわりのうど んを是非御賞味下さい。 <mark>(尚、当</mark>選者には引換券 をお送りしますので、お 近くの「グル米四季菜館」 でお取換え願います。)



米が徐々に入荷しております。 日本農業新聞の記事では、 の概算金は、軒並み金額UPいます。 価格の低迷、生産資材の高いとでないと願いたいです。 過性でないと願いたいです。 過性でないと願いたいです。 でも保てない現状を知って欲します。 れって欲し、 というなり、 なり、 し高 い騰 いれはす です悩 いれば、が、

カントリーエレベー/ カントリーエレベー/ カントリーエレベー/ リシーズン始まりです。 夏に起こった「令和の平 グル米四季菜館でも、早期がありましたが、令 期がありましたが、令 制がありましたが、令 お徐々に入荷しております。 日本農業新聞の記事では、令 お徐々に入荷しております。 アントリーエレベー/ カントリーエレベー/ カントリーエレベー/ カントリーエレベー/ カントリーエレベー/ カントリーエレベー/ カントリーエレベー/ 令和6年京和の米騒動 すると し、世 さ年 1 稲刈 農 れ産 動 一家 て米 產時

第3号 第2号 第議9 第7号議案 第5号議案 8号議案 6号議案 4 号議案 号 事 議案 議案 議案 当組合における。個人情報保護は 提出につい購買員外が 北部農 につい 北部アグリセンター事業移管 文書管理 評価につ 経営実績 **附買員** 1) う 和 Ė 1, 6 機 年 規程 0 い利 1, 度 セ)月例 Ė て 8月 用 る取 規制 ター 法関 0) 変更に 検 末 討 改善 事業 引の 連規 仮決 につ つ 計 算 移 IJ 程 1) 1) 管 ス 結 類 画 書 0

月27日金開催 事会だより

発

・寧で心を込めた

京目町 高見澤正さん―



「収穫時は重く体力も使うが、

来上がり。

おろしショウガ、いりごまをのせ出 リを入れ混ぜ合わせ、器に盛り付け、 ▲③に小口に切ったオクラ、キュウ 3①を②に漬け、味を含ませる。

ます。 留意され、 益々のご活躍を願っており

さんをご紹介します。 今回は、 京目町にお住いの高見澤正

育ちが良く14tと大きな収穫があった 普段は奥様と二人で、収穫の繁忙期に 後は野菜センターに出荷しています。 穫を開始し6月末まで続きます。 に大事に育てた種をまいて(秋まき)、 ら作る事から始まります。 玉葱作りをしております。 今年は2月から3月にかけて雨が多く はご子息様も手伝い家族でやっていま 11月に定植し、その後5月初旬から収 酒屋経営に従事しながら、 高見澤さんは会社を退職後に家業 収穫量は平均で8t500㎏で 15 a の畑で 先ずは種 9月下旬 収穫

❷土佐酢の材料を鍋で沸かし、

冷ま

ましておく。 突きを落とし、 作り方

●ナメコとエノキタケは石

ゆでてざるにあげ冷

良いものが出来ることが何よりも嬉し い時間が過ぎていきました。 る高見澤さん。取材中も穏やかで楽し と、「晩酌かなぁ」とにこやかに答え の展望も併せて語っておりました。 のブランドになれればいいな」と将来 馬県産の玉葱も全国に知られる、 語る高見澤さん。「そしていつかは群 心を込めた玉葱作りをしなければ」と 仕事の後のささやかな楽しみを問う 髙見澤さんには、これからも健康に その為には手間を惜しまず丁寧で

(ながい・ともかず)

永井 智一

茨城県笠間市にある 「天晴(旧キッチン晴人)」 オーナーシェフ

酢の物

2人分

ご人分ナメコ(足付き)……… 1パック
エノキタケ……½パック(3等分)
(かつおだし……………100ml
薄口しょうゆ……… 大さじ1
佐ケ 解・ 大さじ1

組合員に寄り添い地域の発展に貢献する高崎市農業協同組合