

JAだより たかさぎ

5

vol. 375

2024.5 — MAY



Contents

●トピックス	2～5
●広報通信から①	6～7
●西部農業事務所よりお知らせ	8
●広報通信から②	9～10
●法律相談	11
●支店からあれこれ	12
●お知らせ	13～14
●JAだより頭の体操	15
●人と人／料理	16

5名の新採用職員が仲間入りしました。
よろしくお願いします。
詳細は4ページ



JAたかさきのキャラクター「高子さん・令ちゃん・和くん」



JAたかさき
ホームページ



JAたかさき
LINE公式アカウント



JAたかさき
X(エックス)公式アカウント

座談会を14各地区で開催

3月6日から15日まで組合員の声を直接聞き、意見や要望を運営に反映させることを目的に、座談会を開催しました。支店再編により支店が少なくなりましたが、たくさんの方の声を反映させる為、従来通りの14地区で開催しました。

JAたかさきは、農畜産物の販売拡大で農業所得を増やす方策の取り組み。自己改革の継続、支店等再編による経営基盤の強化に努めて、これからも組合員や地域に必要とされるJAを指して活動していきます。

座談会では、常勤役員や各部長から、事業報告や各部の事業案内を説明、一昨年から取り組んでいる支店等再編計画の進捗状況を報告しました。

参加者から、支店再編に関連する質問で「通帳の切り替え手続きは必要になるのか」「農事支部の体制も変わるのか」「閉鎖した店舗の建物、土地の有効活用ができるのか」「支店が遠くなって不便」など、さまざまな声が寄せ



活発な意見が出た座談会

こどもの交通安全を願い

「ランドセルカバー」寄贈

3月22日、高崎市教育委員会を訪れて、管内の小学校（34校）の新入学児童1,914人にランドセルカバーを、中学校（20校）の新入学生徒2,253人に自転車のスポーク用反射材を寄贈しました。

交通安全資材の寄贈は、JA共済の地域貢献活動のひとつとして行われ、ランドセルカバーの寄贈は1976年から行われています。

2020年から新たに始めた自転車のスポーク用反射材の寄贈は、中学生になり行動範囲が広がり自転車に乗る機会や距離が増え、交通事故に遭う可能性が高まるからです。

贈呈式でJAの堀米登組合長は「新入学児童に交通安全資

材を提供することで、安心・安全に通学できるよう応援していきたい」と話しました。

JAたかさきとJA共済連群馬は交通安全機材の寄贈を、交通事故のない安心して暮らせる地域社会づくりに貢献する取り組みとして、これからも継続していきます。



小林良江教育長(中央)に交通安全資材を寄贈する堀米組合長(右)と乗附金融共済部長

春まき野菜

栽培講習会

3月18日、本店多目的研修室で春まき野菜栽培講習会を開催して86人の生産者が参加して熱心に講習を受けました。

講師から農薬だけに頼らない総合的な病害虫防除の実践として、病害虫・雑草が発生しにくい環境づくりが大切と説明を受けました。また、種苗会社からは直売所向けのおすすめ品を紹介され、新しい品種へ挑戦を勧められました。

講習会は、直売所の品数の充実や品質向上、出荷者増加を目的に、年2回開催しています。



熱心に講習を受ける参加者

良質な野菜苗を

生産者へ

3月25日から、JAファームたかさきで育苗したブロッコリー・キャベツの苗の供給を始めました。

同ファームによる苗の供給は、播種から育苗までの作業を担うことで、生産者の労力軽減を図り、新規の栽培者を増やす目的にして取り組んでいます。

今年の苗について担当者の中島さんは「今年の苗は発芽もそろい、良質な苗に仕上がった。これからも生産者を支援する取り組みとして続けていきたい」と話してくれました。



大切に育てた苗を運ぶ担当者

オクラ栽培講習会

3月25日、本店農業情報室にてオクラ栽培講習会を、生産者・関係者合わせて13人参加により開催しました。

講師から、オクラの品種特性、栽培管理の要点について詳しく説明された後、品質の向上や収量を上げる対策とアブラムシ等の病害虫防除についてアドバイスを受けました。

管内のオクラ生産者は少数ですが、昨年度は3,266^キを出荷しました。JAでは、オクラを生産振興作物として生産者を増やして、生産拡大を目指しています。



栽培要点を学ぶ生産者

3JAによる

合併研究会の設立

4月12日、JAたかさき本店にて3JA（たかさき、はぐくみ、たのふじ）の理事会で承認された合併研究会の設立合同会議が、3JA役職員、中央会、各連合会等68名出席により開催して、会長には、当JAの堀米組合長が選任されました。

会議では、設立までの経過や趣旨の報告、全体的な合併の研究概要と当面のスケジュールについて確認しました。これから3JA各部門の役職員が、支店・施設の構成、職員体制、合併環境の整備等について協議して具体的な研究を進めて行きます。



挨拶をする堀米会長



新採用職員 自己紹介コーナー

★紹介例★



名前

配属先

- ①趣味
- ②新採用職員として



岡田 知親

金融共済部
ローンセンター

- ①映画鑑賞、ドライブ
- ②何事にも前向きに取り組み、1つ1つ一所懸命頑張ります。



辰尾 音和

営農部園芸資材課
東部アグリセンター

- ①読書
- ②皆様の役に立てるよう何事も諦めず頑張ります。



渡邊 雲恵

営農部
営農課

- ①運動、料理
- ②皆様に寄り添い、地域の発展に貢献できるよう、笑顔で元気に頑張ります。



大塚 彩音

金融共済部
資金課

- ①バレーボール
- ②精一杯頑張ります！



静野 萌花

大類支店
金融共済課

- ①運動、音楽鑑賞
- ②感謝。自分に厳しく、人にやさしく。



令和6年度 TAC紹介

TAC（地域農業の担い手に出向くJA担当者）は農家のもとを定期的に巡回し、栽培についての的確な情報を伝え、農家の不安の解消や、改善点の提案、必要な生産資材等も紹介します。

- ①担当者氏名
- ②担当地区
- ③携帯電話



①島田 和也
②片岡・佐野・大類
③090-1433-2240



①高瀬 勇治
②六郷
③080-7749-9334



①小島 章義
②新高尾・京ヶ島・中川
③080-1307-1061



①斉藤 千秋
②八幡・倉賀野・塚沢
③080-7749-9331



①横尾 極
②岩鼻
③070-4144-9776



①有須 博俊
②滝川
③080-7749-9332



①宮田 啓一
②西部・長野
③080-9553-3775



①倉林 宏敬
②管内
③070-4458-7428



①渡邊 雲恵
②新高尾
③080-2370-3800

有須 博俊・横尾 極は園芸担当を兼務



栄養バランスを整えよう

毎日の果物で もっと健康に

私たちに身近な果物にはビタミンやミネラルなど
体に良い成分がたっぷり！
毎日食べて、健康増進に役立てましょう。

朝食に果物を取りましょう！

1日のスタートに 速やかに栄養補給！

活力ある1日を送るためにも、朝食に果物を食べましょう。睡眠中に消費された有効成分やブドウ糖を速やかに補給できます。果物に含まれるビタミンは体調を整え、果糖やブドウ糖は体内に吸収されやすく、エネルギー源になります。

果物には水分や爽やかな食感を与える有機酸も多いため、朝に食欲が湧かない人でも食べやすく、食欲増進にも役立ちます。

時間のない朝に手軽に食べやすいという点も果物の魅力です。

果物は ダイエットの敵!? 食べ方・選び方で 健康的に

果物は甘いものが多く、ダイエット中の人は食べない方がよいと思われるかもしれませんが、確かに、果物は甘さが魅力ですが、高カロリーというわけではありません。菓子類のようにカロリーが高い脂質はほとんど含まれていません。

果物は大部分が水分であり、ビタミン・ミネラル・食物繊維など体に必要な栄養も含まれています。適量を食することで上手にダイエットに取り入れることができます。



注目の栄養素

ベータクリプトキサンチンとは

ヒントはミカンを食べると
手の平は何色に？

ベータクリプトキサンチンはミカンに多く含まれる色素で、体内でビタミンAに変換されるプロビタミンAの一つです。ミカンを食べたときに手を黄色くする色素でもあります※。ビタミンAは目や皮膚を健康に保つ働きがあり、ベータクリプトキサンチンにも同様の効果があります。最近の研究結果では、血中のベータクリプトキサンチンの濃度が高い女性ほど、閉経後の骨密度が高いということが分かりました。その他、肝機能保護効果や動脈硬化、糖尿病の予防にも役立つことが分かっています。

※手が黄色くなる度合いには個人差があります。

アスリートを 果物がサポート

運動時のエネルギー 補給にも

スポーツした後の水分補給は必須。加えて、失われたエネルギーとビタミン、ミネラルも欲しいところです。それらを速やかに一度に補給できるのが果物です。果物が疲労回復促進をサポートします。激しい運動を行うと体内に活性酸素が増えるといわれますが、果物に含まれるビタミンCやE、ポリフェノール類には抗酸化作用があることも分かっています。生の果物はもちろん、果汁100%のジュースを飲むのも良いでしょう。

イラスト：小林裕美子

「毎日くだもの200グラム運動」とは

果物を毎日たくさん(200g)食べて健康な体づくりを目指す運動のこと。果物にはビタミン・ミネラル・食物繊維など、体に必要な栄養が豊富に含まれるため、毎日果物を食べて、バランスの取れた食生活を送ることを提案しています。

≡ 果物200gってどれくらい？ ≡



ミカン 2個



リンゴ 1個



バナナ 2本



キウイフルーツ 2個



柿 大きめ1個、
小さめ2個



桃 大きめ1個、
小さめ2個



夏ミカン 1個



伊予カン 1個



ブドウ(巨峰など大粒)
1/2房



梨 1個

※出典:「毎日くだもの200グラム運動指針」(8訂版)

参考:公益財団法人 中央果実協会
<https://www.japanfruit.jp>

肌を健やかに保つ 栄養素がたっぷり

上手に取り入れて
美肌を目指そう！

果物には便秘を解消する働きがある食物繊維や、肌に欠かせないビタミンが豊富に含まれています。中でも多く含まれるビタミンCは、肌を黒くするメラニン色素の形成の進行を抑える働きがあり、美白に有効とされています。肌の維持に関係するコラーゲンを形成するためにもビタミンCは欠かせません。ビタミンCは水溶性で加熱に弱いので、そのまま食べられる果物は特にオススメです。栄養バランスを崩しがちな現代人の食生活に積極的に取り入れたいですね。

糖尿病や 脂質異常症などの 生活習慣病を予防

健康に欠かせない栄養素が
効率よくとれる

果物は比較的血糖値を上げにくい食べ物といえます。果物に含まれる食物繊維は、急激な血糖値の上昇を抑制する作用があります。適量の果物を食べる人は、血液中の中性脂肪の含有量が正常化され、生活習慣病のリスクが低いことも明らかになっています。

旬の果物を 五感で楽しもう！

酸味や甘味、フレッシュな
香りと色のパワー

果物を食べたときに感じる酸味は有機酸で、爽やかな清涼感があります。おやつに高カロリーなスイーツをとるよりも、果物ならば罪悪感なく食べることができます。また、果物によって旬を迎える時期が異なり、それぞれの特徴を五感で楽しめます。精神的なストレスにさらされがちな現代人にとって、果物の持つ甘みと酸味、香りの豊かな果物は心理的な健康状態にも良い影響があると考えられます。



果樹に寄生する 「クビアカツヤカミキリ」対策について

1. はじめに

「クビアカツヤカミキリ」は、モモ、スモモ、ウメなどのサクラ属の樹体に寄生する特定外来生物です。

一般的な「カミキリムシ類」に比べて幼虫の樹体内の摂食量が多く、また繁殖力が強いいため被害を受けると樹体の枯死など農業生産に深刻なダメージを受けます。

平成29年に県内で初確認されて以来、生息域が拡大してきており、西部地域でも、令和2年に高崎市で初確認されて以降、上野村、昨年には藤岡市で確認されており、今まで発生が無

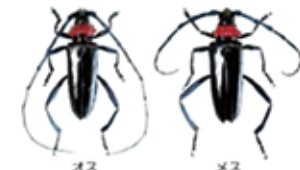
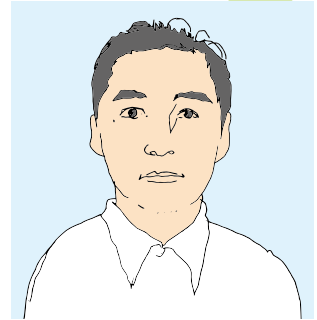


図1「クビアカツヤカミキリ」成虫



図2「クビアカツヤカミキリ」被害

西部農業事務所
普及指導課

園芸指導係 小山 千明



※気候や環境により幼虫期間が1年延びることがあります

図3「クビアカツヤカミキリ」の生活環

2. 生態

成虫の体長は20〜40ミリで、体全体はツヤのある黒色をしています。胸部（クビ）が赤色なのが特徴です（図1）。

卵から孵化した幼虫は自ら樹体内に食入し、フラスと呼ばれる糞と木くずの混合物を排出します。幼虫は木の中で2〜3年かけて成長し、成虫になると木から脱出します。成虫の発生時期は6〜8月頃で、幹や枝の樹皮に産卵します。

一匹のメスが生涯平均で約350個産卵するなど、強い繁殖力を持っています。成虫の寿命

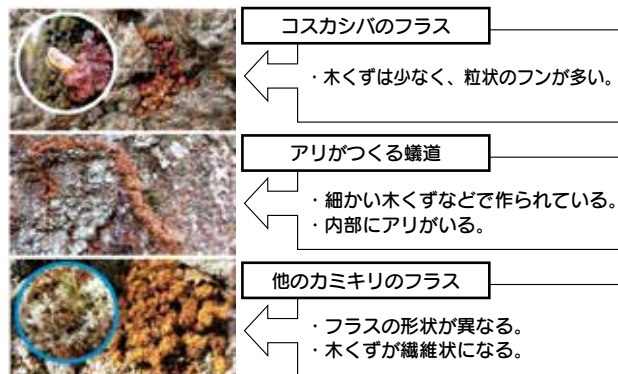


図4 間違えやすい被害

3. 対策

は2週間以上です。

① 樹幹への薬剤付着を良くする

定期薬剤散布では、枝葉や果実だけではなく、樹幹にもしっかりと薬剤がかかるようにします。スビードスプレーヤーのノズルの向きを変えるなど工夫しましょう。

② 園内の点検

園内を見回り、成虫の飛来やフラスの発生を確認しましょう。他のカミキリムシ類やコスカシバと違い、クビアカツヤカミキリは、かりんとう状の大量のフラスを排出するのが特徴です。

③ 成虫を発見したら

特定外来生物に指定されている

4. 最後に

適切な予防措置や早期発見により、地域内での定着や増殖を防ぎましょう。

もし、成虫やかりんとう状の大量のフラスを見つけた場合は、最寄りの市町村担当窓口もしくは、西部農業事務所普及指導課へご連絡をお願いします。



図5 樹皮を剥ぎ幼虫を捕殺

るため、生きたままの移動は禁止されています。その場ですぐに捕殺してください。

④ フラスを発見したら

フラスの排出を確認した場合、孔道に沿ってマイナズドレイバーなどで樹皮を剥ぎ、直接幼虫を捕殺することが最も効果的です。また、捕殺できない場合は、排出孔のフラスを良く取り除き、樹幹注入剤を散布してください。

また、樹幹注入剤を散布しても生き残ってしまう可能性もあるため、成虫の飛散を防止する樹幹にネットを巻きましょう。

あなたもチャレンジ!
家庭菜園

キュウリ 追肥・水やりで長期収穫

園芸研究家 ● 成松 次郎

訂正

広報3月号9ページ「小玉スイカ」で「畑の準備」の項6、7行目に「この溝1平方m」とあるのは「1m」の誤りでした。

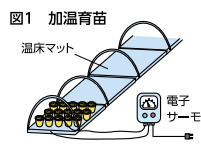
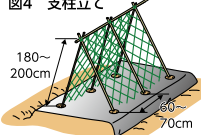
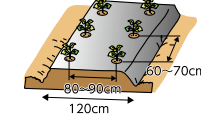


図3 植え付け



イラスト：小林裕美子

栽培カレンダー（キュウリ）

	3	4	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	●	●	●	●	●	●
中間地		●	●	●	●	●	●	●
暖地		●	●	●	●	●	●	●

● 種まき ○ 苗作り ▲ 植え付け ○ トンネル — 生育 ■ 収穫

「畑の準備」植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料（NPK各成分

「摘葉・摘果」黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

「追肥・水やり」肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続け、1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1平方m当たり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土をかけます。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず水やりをします。

「病害虫防除」べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは、粘着くん液剤などを散布します。「収穫」長さ21、22cm、重さ100〜120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウとして楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

運動会や子どもの野球、サッカーなどの試合中に、急に渦を巻く風が発生しテントが巻き上げられる映像をニュースで見ることがあります。これはつむじ風です。

竜巻と間違えられる場合がありますが、竜巻とつむじ風はまったく別のものです。竜巻は発達した積乱雲から発生するため、空が暗くなっている、場合によっては雷が鳴っていたり、ひょうが降っていたりします。つむじ風は、穏やかに晴れた日に発生します。強い日差しで強い上昇流ができることで発生します。日差しが強まる春から初夏にかけて発生しやすいものです。

竜巻は渦を巻いている風の直径が100m以上あるものが多いですが、つむじ風は直径数mから数十m程度で、竜巻より規模が小さいです。風も竜巻ほど強くありませんが、それでもテントを巻き上げるくらいです。つむじ風が発生したら、すぐにその場から離れるようにしましょう。



お天気カレンダー

気象予報士 ● 檜山 靖洋

渦を巻く風



イラスト：服部新一郎



天秤座 9/23〜10/23

（全体運）周囲からの視線が気になるそう。八方丸くは収まらないので妥協点を見いだして。1人で背負い込み過ぎないように（健康運）適度な運動とバランスの良い食事が味方（幸運の食べ物）ゼンマイ



食べ物で新生活のストレス対策

新しい環境と生活リズムが変化してストレスを感じやすい時期になりました。新生活のストレス対策にお薦めの栄養素を三つご紹介します。

■ ビタミンC

野菜、果物に含まれるビタミンCは、抗ストレスホルモンの合成に欠かせない栄養素です。ストレスを感じると、体内で抗ストレスホルモンが分泌され、ビタミンCが多く消費されます。ビタミンCは、コラーゲンを合成するのに欠かせない栄養素です。ストレス対策だけではなく、美肌づくりにも役立ちます。過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、毎食取るのが好ましいです。食後のデザートに果物を取り入れると良いでしょう。

■ マグネシウム

バナナ、ヒジキ、ナッツなどに含まれるマグネシウムには、神経の興奮を抑える働きがあるため、ストレス対策には欠かせない栄養素です。時間がないときの朝食やおやつにはバナナを食べると良いでしょう。ヒジキのふりかけをご飯にかけると手軽にマグネシウムが取れます。

■ タンパク質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる神経伝達物質のセロトニンの原料となります。このセロトニンが不足すると精神のバランスが崩れ、ストレスを感じやすくなるため、毎食タンパク質を取ると良いでしょう。トリプトファンは体内で作り出すことができません。食べないダイエットをするとトリプトファンを摂取できないため、そのようなダイエットは控えましょう。朝、時間がない方は、ヨーグルト、牛乳などを朝ご飯に取り入れるのもお勧めです。

しっかり食べてストレスに負けない体づくりをしたいですね。



イラスト：宮下めい子

野菜もの知り百科

土壌医●藤巻 久志

オカヒジキ (ヒユ科オカヒジキ属)

海や川などの水中ではなく、陸地で育つことから、オカ（陸）の名が付いた作物があります。水田ではなく畑で作る米はオカボ（陸稲）。葉を乾燥させてあぶると、のりのようになるからオカノリ（陸海苔）。オクラは輪切りにした断面がレンコンに似ているからオカレンコン（陸蓮根）。ワサビダイコン（ホースラディッシュ）は清流ではなく、畑で栽培されるからオカワサビ（陸山葵）。オカヒジキ（陸鹿尾菜）も海藻のヒジキに似ていることからこの名が付きました。オカヒジキはヒユ科オカヒジキ属の陸上の植物、ヒジキはホンダワラ科ホンダワラ属の海中の植物です。どちらも多肉質で、クロロフィル（葉緑素）を持ち、光合成を行います。

オカヒジキはアジア、シベリア、欧州に自生し、日本でも各地の海岸砂地に見られます。山形県の内陸部

では江戸時代から野菜として栽培されています。1970年代には市場で流通するようになり、高知県や長野県などにも産地ができました。露地物のピークは5〜7月ですが、ハウスの無加温や加温栽培が加わり周年供給されるようになりました。病害虫に強いいため、ほとんどが無農薬栽培です。種まき後1カ月で伸びる葉を順次摘み取り、パック詰めで出荷します。

カリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラルを豊富に含みます。カリウムは取り過ぎたナトリウムを排出することから、高血圧の予防や改善に効果があるといわれています。がんや老化の予防に注目されているベータカロテンも豊富です。シャキシャキとした歯触りで、味に癖がなく、軽くゆでるだけで食べられます。緑色が美しく、おひたしやサラダなどに利用できます。

ヒジキは、大豆やニンジンなどの煮物がおふくろの味として人気です。オカヒジキのおふくろの味はみそ汁やからしあえでしょうか。

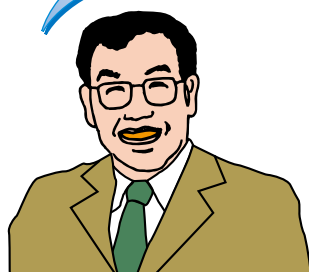


イラスト：吉田静佳





お答えします



小林先生

Question

札幌高裁で、同性婚を認めていない民法や戸籍法の規程は、憲法に違反すると判断がでたと聞きますが、どのようなことですか？

はないとしております。

同性婚を求める人達が、同性

婚を認めていない法制度は憲法

に違反するとして、全国各地で

裁判を提起しております。同性

婚を認めていない法制度につい

て、大阪地裁のみは、憲法に違

反しないとしておりますが、そ

のほかの五つの地裁では、憲法

に違反する、若しくは憲法違反

の状態との判断を示しております。

令和六年三月一四日札幌高

裁は、この問題について、高裁

段階で初めての違憲判断を示し

ました。従前の地裁段階では、

異性婚が認められているのに同

性婚が認められていないのは、

合理的な理由がなく、同性婚を

求める人達は婚姻による制度的

な利益を享受できない不利益を

受けているとして、憲法一四条

を根拠とするものでした。しか

し、今回の札幌高裁は、憲法一

四条の平等原則違反のほか、憲

法二四条の婚姻の自由に違反す

ると判断しております。憲法二

四条は、文言上は両性間の合意

を定めておるが、これは個人の

尊厳がより明確に認識されるよ

うになったとの背景では、婚姻

をするかどうか、いつ誰とする

かについては、当事者間の自由

かつ平等な意思決定に委ねられ

るべきであるという趣旨を明ら

かにしたものであり、婚姻の自

由は異性間の婚姻のみならず、

同性間の婚姻についても保障し

ていると考えるのが相当である

としております。ただ、立法の

不作為による損害賠償請求は、

認められないとしました。同性

婚については、国会や司法にお

いて、憲法違反であるとの判断

が明白となっておらないことや、

同性婚のあり方についても、多

種多様な方法が考えられること、

同性婚に対する法的保護に否定

的な意見価値観を有する国民も

存在し議論の過程を経る必要が

あること等を理由にあげ、長い

間国会が立法行為を怠っていた

とは評価できないとしています。

この高裁判断については、最高

裁に上告されておりますので、

いずれ最高裁での判断が出され

ると思います。すでに、ヨーロッ

パの各国では同性婚が認められ

ており、G7で同性婚を認めて

いないのは、日本のみです。米

国では、二〇一五年連邦最高裁

において、同性婚を認めていな

い州法は憲法に違反し無効であ

るとの判断を示しています。ま

た、台湾でも最高法院で、二〇

一七年同性婚を認めていないの

は憲法に違反するとの判断を示

しました。これを受けて台湾で

は、二〇一九年五月法改正によ

り同性婚が認められております。

国債のご案内

■中期利付国債（5年）

入札日 令和6年5月14日(火)

■中期利付国債（2年）

入札日 令和6年5月30日(木)

■長期利付国債（10年）

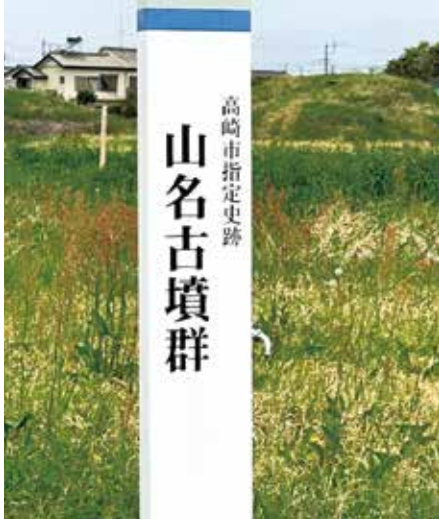
入札日 令和6年6月4日(火)

利率、募集期間、その他詳しくは
本支店窓口にお問い合わせ下さい。



－八幡支店－

山名古墳群



今回は山名町の「山名古墳群」をご紹介します。
山名古墳群は6世紀中頃から7世紀の前半、古墳時代の後期から終期頃に造られたとされる古墳群です。古墳群の発掘調査は平成13

年から18年度にかけて行われ、前方後円墳である山名伊勢塚古墳・帆立貝型古墳など合計17基の古墳があることがわかりました。
山名伊勢塚古墳は二段築成の前方後円墳であることが確認さ

れ、石室は近隣の岩野谷丘陵（観音山丘陵）から産出される凝灰岩（火山灰や火山砂など、火山の噴出物が固まってできた岩）を利用した削石積横穴式石室であることもわかりました。

山名原口Ⅱ号古墳は両袖型の横穴式石室を伴った円墳で、発掘調査の際には金銅製耳環などの装飾品や、鏝・柄頭などの武器や馬具なども多数発見されました。なお、この石室は模様積みと呼ばれる石の積み方をしており、その石は史跡地内で保存され、現在見学することができません。初夏の風を感じながら、古墳群を散策してみたいいかがでしょうか。

（八幡支店通信員）

高崎市から

麦わらは燃やさずに資源活用しましょう

麦わらを燃やすと、多量の煙が出て視界を遮り安全な交通の妨げになるほか、近隣住宅の洗濯物に臭いやすすが付く、窓をあけられない、などの生活環境の悪化を招くおそれがあります。また、夜間に野焼きをする行為は、住民の睡眠の妨げになるほか、延焼等も心配され大変危険です。麦わらの処理については、焼却せずにほ場にすき込む、飼料・家畜敷料として活用する等、適切に処理するよう農業者の皆さんのご協力をお願いします。

■お問い合わせ先

屋外焼却に関する問い合わせ 高崎市環境部環境政策課 ☎027-321-1251

たまねぎ掘り体験祭り

日 時 5月25日(土)
午前9時～無くなり次第終了
(小雨の場合は決行します)
雨天の場合は5月26日(日)

場 所 上佐野第3町内市営住宅北

皆様のお出かけを
お待ちしております。

佐野自立経営農家研究協議会
JAたかさき 高崎南支店



自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)の納税は 5月31日(金)までに忘れずに！

自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)は、道路の整備のほか、医療、福祉、教育の充実など、安心・安全な暮らしを確保するための財源として大切に使われています。

- ◆自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)は、コンビニエンスストアのほか、スマートフォンアプリ、ペイジー、クレジットカード、県内金融機関、郵便局などで納税できます。
- ◆口座振替納税をご利用の方は、納期限日が引き落とし日となりますので、預金残高を必ずご確認ください。
- ◆障害者手帳をお持ちの方で、障害の程度、自動車・軽自動車の所有者など一定の条件を満たしている場合には、申請により、自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)が減免になる場合があります。

◆問い合わせ先

自動車税(種別割)……群馬県高崎行政県税事務所
群馬県自動車税事務所
軽自動車税(種別割)……高崎市資産税課

☎027-322-6297
☎027-263-4343
☎027-321-1217

◆群馬県ホームページ「自動車税特集」



令和7年度新規学卒者職員採用について

募 集 内 容

▶応募資格

- 〈大学卒程度〉平成10年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
 〈短大卒程度〉平成12年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
 心身ともに健康な人

▶募集人員 若干名

▶職 種

一般事務及び営業……金融・共済・宅地・購買・農産物販売等の経理及び供給・推進等に係る事務及び作業。
 農産・畜産・園芸等の指導及び作業、または自動車・農機具の整備。

▶応募書類

- ①エントリーシート
 ②履歴書 ※3ヶ月以内に撮影した上半身写真を貼付
 ③学業成績証明書 ※第2次選考後、提出
 ④卒業見込証明書 ※第2次選考後、提出
 ⑤各種免許又は資格を有する者は、その証明書の写し ※第2次選考後、提出
 ⑥自己PR文（A4版・横書き・400字程度）
 ※①と兼ねる場合は不要

▶書類提出先

エントリー受付後、マイナビ2025よりご連絡します。
 応募書類を下記へ提出してください。
 〒370-0018 高崎市新保町1482番地
 高崎市農業協同組合本店 企画管理部総務課
 ☎027-352-5288

選 考 方 法

▶第1次選考

書類による審査
 令和6年5月下旬結果通知発送予定

▶第2次選考

筆記試験
 日 時 令和6年6月5日(火)
 試験内容 一般教養、小論文
 会 場 高崎市農業協同組合本店

▶第3次選考

第2次選考合格者については、6月中旬にWEBによる適正試験を実施します。
 実施日時・場所等は第2次選考合格通知で連絡します。

▶第4次選考

第3次選考合格者については、6月下旬～7月上旬に最終面接試験を実施します。
 実施日時・場所等は第3次選考合格通知で連絡します。

経済部 開発相談課から

《日 時》	《場 所》	《弁 護 士》
5月10日(金)	午後1時30分	● ゆうあい総合法律事務所 ・ 弁護士 小林 優 公
5月24日(金)	午後1時30分	
6月14日(金)	午後1時30分	
6月28日(金)	午後1時30分	

無料法律相談日

《日 時》	《場 所》	《予 約・問 合 せ》
5月17日(金)	午後2時～	● 千川会計事務所 ・ 税理士 千川 芳 男
6月21日(金)	午後2時～	

※どちらのご相談に関しても予め電話予約をお願いいたします。
 TEL 352-15292

無料税務相談日

金融共済部 推進課から

年金無料相談会

「年金」について、疑問はありませんか？

年金の専門家（社会保険労務士）を招いて個別に相談を承ります。

開催店舗

5月18日(土) 高崎南支店

下佐野町41-1

☎027-346-2700

佐野地区 開催時間 9:00～12:00

倉賀野地区 開催時間 13:30～16:30

開催店舗

6月1日(土) 高崎中央支店

日高町515-1

☎027-361-6497

新高尾地区 開催時間 9:00～12:00

塚沢地区 開催時間 13:30～16:30



組合員のみならず、全員が応募出来ます。

今月の問題

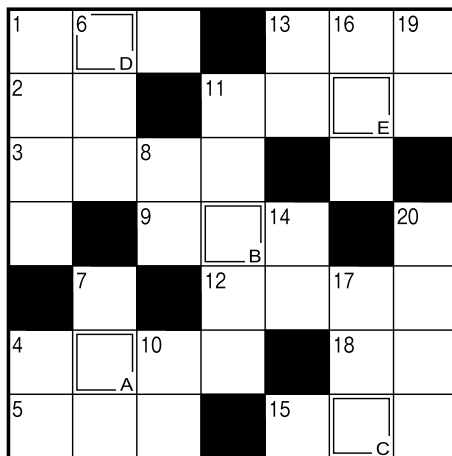
タテのカギ

- 1 アルバイトの——試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご——の良い日にお越しくささい
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中に——入りすることが多いですね
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲（わせ）、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします

ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえば
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨（さみだれ）です
- 13 目には——山ホトトギス初ガツオ（山口素堂）
- 15 遠くの親類より近くの——
- 18 1とー1の間点

■二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募のお知らせ

◆応募方法

E-MAIL・FAX・郵便ハガキのいずれかの方法でご応募下さい。

必要事項（答え、住所、氏名、電話番号）を記入の上、下記まで先までお送り下さい。正解者の中から抽選で5名のみさんに、**JAオリジナル「高崎うどん」**をプレゼントします。JAや本誌に対するご意見・ご感想をお待ちしております。

◆あて先

(E-MAIL) homepage@takasaki.jagunma.net
(FAX) 027-352-7104
(ハガキ) 〒370-0018 高崎市新保町1482
JAたかさき「JAだより頭の体操」係

◆締め切りと正解者発表

5月15日の消印まで有効とし、正解者発表は6月号に掲載予定です。

【個人情報の取扱い】

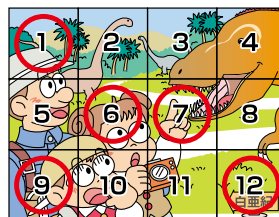
ご応募戴いたE-MAIL・FAX・ハガキは、抽選と商品発送以外の目的には使用いたしません。

毎回多数の応募を頂いております「JAだより頭の体操」の賞品は、JAオリジナル商品「高崎うどん」を毎回抽選で5名の皆様にお贈りします。高崎産小麦100%のこだわりのうどんを是非御賞味下さい。（尚、当選者には引換券をお送りします。お近くの「グル米四季菜館」でお取換え願います。）



先月号の答え

- 1…… 恐竜の尾の方向が違う
- 6…… 女の子の眉の形が違う
- 7…… 手の形が違う
- 9…… 帽子のバッジがない
- 12…… 矢印の向きが反対



◆ 4月号の当選者 おめでとうございます ◆

乗附町
高橋 綾菜 様

南大類町
天田 満江 様

八幡町
有留 益子 様

下大類町
信澤 康一 様

新保田中町
湯浅ます枝 様

(今月の応募数28通)



立夏を迎えて寒さも和らいでおり、農作業や行楽に良い気候となりました。
気象庁によると5月から向こう3ヶ月間は、気温は平年より高めで、降水量は平年並みの見込みとの予報が発表されています。
とても爽やかな季節ですが、農作業やお出かけの際は、油断しないで、熱中症対策をしっかりしましょう。

- | 第10号議案 | 第9号議案 | 第8号議案 | 第7号議案 | 第6号議案 | 第5号議案 | 第4号議案 | 第3号議案 | 第2号議案 | 第1号議案 | 議事 | 4月26日(金)開催 |
|---------------|---------------|---------------|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 経営実績の月例検討について | 共済規定の一部変更について | 利益相反取引の承認について | 令和6年度不良債権の処理促進方針について | 令和6年度信用供与の限度額について | 令和5年度自己査定結果並びに個別貸倒引当金について | 令和5年度通常総代会提出議案書について | 令和5年度通常総代会開催通知並びに議決権行使書について | 令和5年度通常総代会開催通知並びに議決権行使書について | 令和5年度通常総代会開催通知並びに議決権行使書について | 令和5年度通常総代会開催通知並びに議決権行使書について | 令和5年度通常総代会開催通知並びに議決権行使書について |

理事会だより

家族と地域の絆

—南新波町 紋谷愛子さん—

今回は、南新波町にお住まいの紋谷愛子さんをお訪ねいたしました。

紋谷さんは、水稲30a（ゆめ

まつり）を耕作しており、近隣にお住いの息子さんと娘さんご夫婦と一緒に営農活動に取り組んでおられます。今でも農業用



機械を自身が操作し耕作、田植、刈り取りまでこなし、経験や知識を息子さん、娘さんご夫婦に継承しております。

「親の代から40年以上続く米作りは大変な事ばかりだが、家族みんなで協力すれば色々な事を乗り越えられる」と笑顔で話されていました。

野菜作りは自家栽培を楽しんでおり、今の時期は（葱、じゃがいも、玉葱）を栽培しています。秋には自宅敷地内の栗の木から栗を収穫し、ご自身で選別・袋詰めして町内のコミュニティサロンでお友達にお裾分けをしたりして季節を共有し、高崎市の農業まつりでも皮むきた栗を農協女性会に提供しているそうです。

紋谷さんにとって地域での交流や出会いの場、家族の絆が日々の原動力となっている事が良くわかりました。

紋谷さんがこれからお身体に十分ご留意され、益々のご活躍する事を願っております。

（長野地区通信員）



永井 智一
（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

作り方

① ボウルにBを混ぜ合わせて合わせだれを作る。

② さらにAを入れてあえる。

③ 皿に盛り付け、上に糸とうがらしとちぎった韓国のりをちらし出来上がり。

シェフ永井のおすすめ



材料

2人分

- | | | |
|-------------|---------------|------|
| A | むきアサリ（湯通しする）… | 100g |
| | 白髪ネギ…………… | 1本分 |
| | キュウリ（千切り）…… | 2本分 |
| | ザーサイ（みじん切り）… | 大さじ3 |
| B | 黒酢…………… | 大さじ1 |
| | ごま油…………… | 小さじ2 |
| | 白ゴマ…………… | 小さじ1 |
| | しょうゆ…………… | 大さじ1 |
| | コチュジャン…………… | 小さじ2 |
| | サンショウ…………… | 1つまみ |
| 糸とうがらし…………… | | 適宜 |
| 韓国のり…………… | | 2枚 |