JAたかさき

JAだより たかさき

4

vol. 374

2024.4 — APRIL

高崎南支店竣工式　テープカットをする役職員
（詳細は2ページ）

Contents

●トピックス ―― 2～3
●お知らせ① ―― 4～5
●広報通信から① ―― 6～7
●西部農業事務所よりお知らせ ―― 8
●広報通信から② ―― 9～10
●法律相談 ―― 11
●支店からあれこれ ―― 12
●お知らせ② ―― 13～14
●ＪＡだより頭の体操 ―― 15
●人と人／料理 ―― 16

JAたかさきのキャラクター「高子さん・令ちゃん・和くん」

JAたかさき
ホームページ

JAたかさき
LINE公式アカウント

JAたかさき
X（エックス）公式アカウント

JAたかさきホームページ
http://www.jagunma.net/takasaki/

VEGETABLE OIL INK

地域に愛される支店を目指し高崎南支店オープン

令和5年7月26日の起工式から、建設工事を進めてきた高崎南支店（下佐野町）が完成し、3月25日に竣工式が行われました。

高崎南支店は、JAが進める支店等再編計画の一環で、佐野地区、倉賀野地区、八幡地区、片岡地区の基幹店舗としてスタートしました。

式典には、地元組合員、工事関係者、JA役職員ら50人が出席。テープカットが行われ、支店の完成を祝いました。

同店舗は下佐野町41－1に建設、鉄骨造平屋建て、床面積は542・41㎡。金融・共済窓口、現金自動預け払い機（ATM）・多目的研修室・多目的トイレなどを完備しています。

オープンした高崎南支店

店舗金融共済窓口

多目的研修室

能登支援に米300キロ　炊き出し支援

JAたかさきは、能登半島地震支援で炊き出し活動をする高崎市のレストラン「柳川美熊野」へ協賛し、2月15日、米300キロを贈り、炊き出しを支援しました。被災地では、水道の復旧が遅れていることから、食品卸・エバーグリーン株式会社の協力で、高崎産「コシヒカリ」を無洗米にして提供しました。

「柳川美熊野」は地元の旬の食材を中心に、JAの「高崎うどん」や「高崎生パスタ」を使ったメニューを提供しているレストラン。

同店のスタッフ6人は2月19、20日の2日間、能登町の鵜川小学校と松浪中学校で炊き出しをしました。群馬の食材を使った「上州ステーキ丼」などのメニューを、2校で合計1，000食分提供しました。シェフの作った温かい食事の提供で、被災地の子どもたちを笑顔にしました。

炊き出しをしたスタッフの横山明伸さんは「温かいご飯で、ほっとするひと時を過ごしてもらいたかった。少しでも元気になってもらえたら嬉しい」と話しました。

炊き出しをする柳川美熊野のスタッフ

★★★今月のあなたの運勢★★★

TOPICS

各部門で研修

JAたかさきは3月4日から、令和6年度新採用職員5人を対象に研修を行い、ビジネスマナーやJA施設の見学、実習などを行いました。

JA事業やビジネスマナーなどの講義、グループワークなどを通じ、社会人としての自覚や職員としての知識を身につけました。施設見学では、支店、事業所など33カ所を巡り、場所を確認して施設の責任者から説明を受けました。

支店見学（西部支店）

新採用職員研修

野菜センターやトマト選果場では、荷受けや出荷作業を体験。直売所での実習では、生産者が出荷する農産物や、小麦を加工したJAオリジナル商品の説明を受け、学校給食向けの野菜を揃えたり、レジ打ちを体験しました。また、支店での窓口業務など、JA総合事業を把握するための実習を行いました。

新採用職員は、4月1日よりそれぞれの配属先にて、JA職員としての第一歩を踏み出します。

トマト選果場を見学

グル米四季菜館で学校給食の野菜を準備

トマト選果場で箱詰め作業

グル米四季菜館でレジ打ち

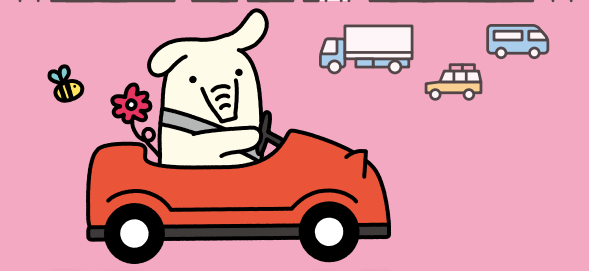
グル米四季菜館で米を販売

牡羊座 3/21～4/19

（全体運）気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中！
（健康運）足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで
（幸運の食べ物）ジャガイモ

金融共済部融資課から

支店オープンローンキャンペーン（JAたかさき限定）



JAマイカーローン

JA教育ローン

取扱期間 2024年4/1(月日)▶2024年6/30(日日)

固定金利
店頭金利 年2.3%（保証料別途）

金利引下げ適用条件により
最大年1.4%引下げ▶

最大引下げ後金利
年0.9%（保証料別途）

JAのネットローン　スマートフォンやパソコンで 24h カンタン事前申込

金利引下げ適用条件【WEB申込限定】
以下の3項目のうち、いずれか2項目以上、ご利用中またはご利用いただける方は 年1.4% 引下げ
ただし、いずれか1項目の場合は 年0.7%引下げとなります。

※一部JAではお取扱いしておりません。

JAネットバンク　JAカード（クレジットカード）　給与振込

- 表示されている金利は、お取扱期間中にお申込みいただき、その後1か月以内にお借入れいただいた場合の適用金利です（お申込時の金利が適用されます）。
- 金利は、金融情勢等の変化により見直しさせていただく事がございます。
- 金利などのご融資条件は各JAによって異なりますので、実際の適用金利は各JAにお尋ねください。
- 土・日・祝日等については、一部営業していない店舗があります。

くわしくはこちら
マイカーローン　教育ローン

店頭でお申込みいただく場合は条件が異なります。詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。（2024年4月1日現在）

JAたかさき 本店金融共済部 融資課 ローンセンター TEL.027-352-6510 0120-556635

お知らせ

アグリセンターから

麦類の赤かび病対策

麦類の赤かび病は、人畜に有害な かび毒（マイコトキシン） を生成するため、
農産物検査において混入していないこと（混入率0.0％）と定められています。
その年の天候に留意し、防除適期を逃さないようにしましょう。

赤かび病とは？

初め小穂が点々と褐色になり、穎の合わせ目に沿って
桃色のカビを生じます。開花期に最も感染しやすく、
予防のための薬剤散布が基本です。

開花期～乳熟期のころに
① 雨が多く 、
② 気温が比較的高い（20～27℃）
と発病が多くなります。

病原菌は糸状菌で、菌糸や胞子が麦の被害種子や
罹病残さに付着または寄生して越冬し伝染源となります。

防除適期（その年の天候に応じて防除を行ってください）

	防除適期（1回目）	多発の恐れがある場合
二条大麦	穂から葯が出ているのを確認した時期（出穂12～14日後頃）	1回目の7～10日後に2回目の追加防除を行う
六条大麦	開花を確認した時期（出穂3日後頃）	
小麦	開花始期～開花期（出穂7～10日後頃）	

【推奨】防除薬剤

ワークアップフロアブル
（500ml）
5,170円（税込）

※登録内容は別途ご確認ください

詳しくは東部・北部アグリセンターまで
お問い合わせください

双子座 5/21～6/21

（全体運）あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに
（健康運）カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を
（幸運の食べ物）セロリ

GOOD HEALTH

眠講座

私たちは人生の3分の1を眠って過ごします。実はこの睡眠の質が健康を左右する鍵を握っています。睡眠と健康との関係、快眠のポイントを解説します。

1 現代人の睡眠傾向

現代は仕事や勉強、インターネット利用などによる夜型の生活などで、睡眠不足になりがちです。それに伴い、不眠症や睡眠時無呼吸症候群、過眠症などの睡眠障害を抱える人も増加しています。女性の睡眠時間の短さや、子どもたちの睡眠不足が学習能力や情緒形成に与える悪影響も懸念されています。日中強い眠気に襲われると、社会生活にも支障を来すため、ひどくなる前に治療を始めましょう。

2 睡眠と覚醒のリズム

規則正しい生活を送ると、一定の時刻に眠気が起こり、朝も同じ時刻に自然と目が覚めます。寝入る前、脳の温度が低下し、体内時計ホルモンが分泌を始め入眠を促します。朝方になると覚醒作用を持つ副腎皮質ホルモンの分泌が始まり、脳の温度が自然に高くなります。このように自律神経やホルモンなどさまざまな体の機能が働き、睡眠のリズムがつくられて、質の高い睡眠を維持できるよう心がけましょう。

3 浅い眠りと深い眠り

私たちの睡眠には、夢を見る浅い眠りの「レム睡眠」と、大脳を休める深い眠りの「ノンレム睡眠」という2種類があります。成人の睡眠はこの2つが約90分周期で入れ替わります。シニア世代はノンレム睡眠が減ってレム睡眠が増え、尿意やちょっとした物音でも目が覚めるようになりがちです。朝方に目が覚めて二度寝ができないときは、床から出て朝の時間を有意義に使いましょう。

4 上向き寝でリラックス

寝るときの姿勢は上向きがお勧めです。体に余分な力が入らず、最もリラックスした状態で眠れます。睡眠中に寝返りを打って横向きやうつ伏せになることがありますが、寝返りは体の同じ部位が圧迫され続けて血液循環が滞ることを防ぎ、体の負担を和らげるための自然な動きです。体温調節や寝床内の温度や湿度を調節する働きもあります。

SLEEP WELL FOR

健康快

6 寝付きの効果を上げる入浴

入浴は就寝2～3時間前が理想です。入浴は就寝前に体温を一時的に上げる効果があります。入浴によって体温が0.5度上がるだけでも、寝付きが良くなるといわれています。38度のぬるめのお湯で25～30分、42度の熱めのお湯なら5分程度がお勧め。約40度のお湯で30分ほどの半身浴も効果が認められています。

5 食事と睡眠～これはNG!

毎日規則正しく食事を取り、体内時計を整えましょう。特に朝食は大切で、エネルギー不足で日中の活動量が下がれば、夜の睡眠にも影響します。就寝に近い時間の夕食や夜食も消化活動によって睡眠を妨げてしまいます。コーヒー・緑茶・チョコレートなどカフェインが含まれる飲食物は覚醒作用があるので、就寝の5、6時間前からは控えましょう。

7 夕方の運動習慣で深い眠りに

運動習慣がある人には不眠が少ないことが分かっています。夕方から夜（就寝の3時間程度前）に、速足の散歩や軽めのランニングなどの運動をしましょう。習慣的に続けると、寝付きが良くなり、深い睡眠が得られるようになります。ただし、就寝直前の運動は体を興奮させてしまうので避けましょう。

8 昼の過ごし方も大切

昼間に明るい光を浴びると体内時計を調節でき、よく眠るために重要なメラトニンというホルモンが増えることが知られています。また、15分程度の昼寝は午後の眠気を解消し活力を与えてくれます。シニア世代は30分程度の昼寝をすると、夕方のうたた寝が減少し、夜によく眠れるようになるといわれています。

良い睡眠習慣を身に付けて十分な休養を取り、毎日を健康に過ごしたいですね。

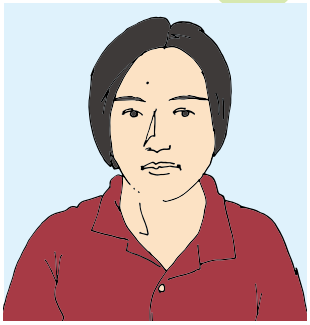
参考：厚生労働省ホームページe-ヘルスネット「健やかな睡眠と休養」より
イラスト：ゆきたけし

獅子座 7/23～8/22

（全体運）人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎
（健康運）古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に
（幸運の食べ物）サヤエンドウ

agriculture

水稲栽培管理のポイント



西部農業事務所
普及指導課
農畜産指導係　北爪　雅恵

近年、気候変動等により、育苗期間中でも気温が高く、苗立枯病や徒長苗の発生が多く見られます。また、玄米品質の低下、病害虫の発生も懸念されます。健苗育成と適期管理に努めましょう。

1 高温登熟障害対策

令和5年産米は、記録的な猛暑の影響により、出穂後の日平均気温が27℃（最高気温30℃以上、最低気温25℃以上）を超える高温で経過したため、「白未熟粒」や「胴割粒」が多発し、玄米品質が著しく低下しました。気象庁の暖候期予報では夏（6～8月）の気温は高いと見込まれています。品質低下を軽減するため、以下の点に注意しましょう。

(1) 土づくり

適正な深耕確保（15～18㎝）と有機物や土壌改良資材等を投入し、地力を高めましょう。

(2) 中間追肥

出穂前30～50日前頃（概ね中干しころ）にケイ酸カリや塩加カリを施用し、根の活性化を図りましょう（表1）。

(3) 穂肥

生育後半の窒素不足は、白未熟粒の発生を助長します。品種、生育状況に応じて穂肥を施用しましょう（表2）。

表1　中間追肥施用量（目安）

資材	施用量
ケイ酸カリ	30kg/10a
塩加カリ	10kg/10a

表2　穂肥施用時期と施用量（目安）

品種	施用時期	窒素成分施用量
コシヒカリ	出穂前10日ころ	1.5～2kg/10a
ひとめぼれ	出穂前15日ころ	2kg/10a
あさひの夢 ゆめまつり	出穂前20日ころ	2～3kg/10a

(4) 水管理

出穂後20日間の日平均気温が27℃を超える場合は、かん水回数を増やすなど水温低下を図りましょう。また、フェーン現象などの高温・乾燥の強風が吹く場合は、風がやむまで湛水しましょう。

早期落水は登熟障害を助長するため、落水は出穂後30日以降とし、その後乾燥状態が続く場合は走り水を与えましょう。

2 育苗管理

(1) 種子消毒

種子は自家採種せず、毎年更新しましょう。薬剤はいもち病、ばか苗病、もみ枯細菌病に適用のあるものを選び、浸漬中にかく拌して消毒液が全体に行き渡るようにします。

(2) 浸種から出芽の管理

浸種は水温28℃を超えないように、日の当たらない場所で実施します。出芽を揃えるため十分な吸水と酸欠に注意しましょう。

播種は厚播きを避け（表3）、軟弱徒長や苗立枯病の予防に努めましょう。出芽は高温障害（高温によるヤケ）やもみ枯細菌病対策として、28℃を超えないように注意してください。

(3) プール育苗の水管理

出芽直後は過湿による生育不良を防ぐため、上からかん水します。緑化したらプールに2㎝程度水を張り、表面が乾いたら入水を行います。水温の上がりすぎに注意し、時々水を入れ替えて、徒長や根腐れしないように注意します。

表3　播種量と育苗期間の目安

苗の種類	播種量	育苗期間
稚苗	160～180g	20～22日
中苗	80～100g	25～30日

3 水稲除草剤散布時の注意点

6月下旬の田植えでは猛暑日となることもあり、高温時の除草剤散布は薬害を助長することがあるため注意してください。薬害発生時は、数日間水を切って根の発根を促すようにします。

4 病害防除

(1) いもち病

葉いもち（写真1）は低温（25℃前後）で湿度が高く、夜露が切れにくい条件が続くと発生しやすく、穂いもち（写真2）は病斑が止め葉に多く形成されたり、出穂後に低温と降雨が連続すると発生しやすくなります。

写真1　葉いもち

写真2　穂いもち

種子消毒、箱施用剤、本田発生初期や出穂期前後の薬剤散布で防除します。窒素過多は発生を助長するため、適切な肥培管理を行いましょう。

(2) 紋枯病（写真3）

夏期の高温多湿で多発します。被害が増加すると越冬菌核の増加にもつながります。令和4、5年産は紋枯病の発生による倒伏や坪枯れが見られました。適正な肥培管理で過繁茂を防ぎ、箱施用剤や本田での防除を行ってください。

写真3　紋枯病

5 藻類の発生と対策（写真4）

田植え直後に多発すると、水温・地温の低下、苗のなぎ倒し、肥料養分の収奪など生育抑制や、除草剤拡散の障害を引き起こします。

(1) 多発生する条件

土壌中の有機物や窒素・リン酸が多い場合、日射量が多く藻類の光合成量が増加する場合、水温20～25℃前後で発生が盛んになります。

(2) 対策

水の入れ替えや水を切って乾かす、また、登録のある薬剤を使用します。

写真4
田植え後の藻類発生状況

あなたもチャレンジ！
家庭菜園

ゴマ　暑さと乾燥に強い香味作物

園芸研究家●成松　次郎

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

【品種】 香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

【畑の準備】 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します（図1）。1週間前に堆肥2kg、化成肥料（NPK各成分10％）100gを土とよく混合します。幅70～80cmの栽培床（ベッド）を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます（図2）。

【種まき・間引き】 1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

【追肥・土寄せ】 最後の間引き（株定め）後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします（図3）。

【支柱立て】 草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

【病害虫の防除】 さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

【収穫】 花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します（図4）。

【乾燥・調製】 5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当てないように7～10日間天日で十分に乾燥させます（図5）。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕（み）などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1　畑の準備①

図2　畑の準備②

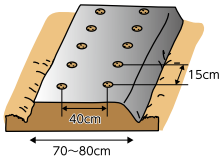


図3　追肥・土寄せ

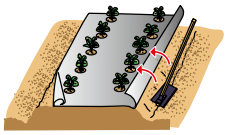


図4　収穫

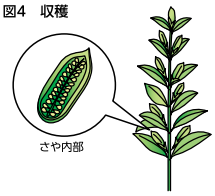
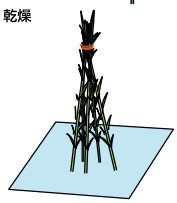
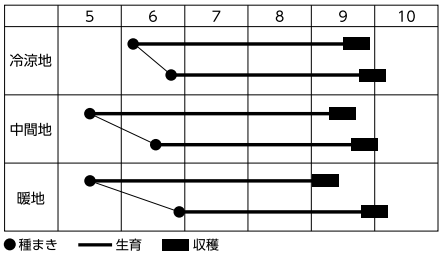


図5　乾燥



イラスト：小林裕美子

栽培カレンダー　（ゴマ）



お天気カレンダー

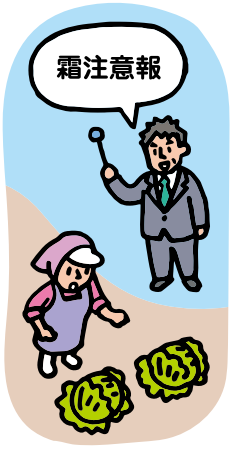
温暖化でも春に霜害

気象予報士●檜山　靖洋

ここ近年は、桜の開花が早まり、西日本や東日本では、入学シーズンよりも卒業シーズンに桜が見頃になることも少なくありません。これも地球温暖化が原因の一つと考えられます。春に気温が高くなると、他にも影響があります。

2021年4月、福島県では遅霜による農作物の被害が大きくなりました。開花期の果樹は花に障害が出て、発芽期の果樹は芽が枯死するなどの影響があったということです（福島県農林水産部農業振興課「令和3年凍霜害の記録」より）。この年の春は、気温が高く経過したため、農作物の生育が早まりました。気温が高く経過する春でも、時には冷え込み、遅霜が降りることがあります。農作物の生育が早まる分、霜が降りやすい時期と重なり、むしろ果樹への霜害の危険性が高まってしまいます。

地球温暖化時代は、遅霜による農作物の被害の危険性が高まるため、より一層の対策が必要になります。



イラスト：服部新一郎

天秤座　9/23～10/23

（全体運）活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもありますが、おおむね良い方向に進むので前向きに考えて
（健康運）生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎
（幸運の食べ物）雪白体菜

おいしく食べて美しく　栄養士●吉田　理江

食べ物で春の体調不良対策

少しずつ気温が高くなり過ごしやすい季節の春になりました。しかし、だるさ、頭痛、疲労感などの体調不良を訴える方も少なくありません。原因は、気温の寒暖差、環境の変化により自律神経のバランスが乱れるためです。今回は、自律神経を整える効果が期待できるお薦めの食べ物二つをご紹介します。

■ タケノコ

タケノコには、多幸感を感じるドーパミンなどの神経伝達物質を作り、自律神経を整えるために欠かせないアミノ酸の一つのチロシンが含まれています。節の間にある白い粉のようなものがチロシンです。チロシンは体内で合成されるため、不足することはないと考えられています。しかし、無理な食事制限をすると不足する恐れもあるため、３食しっかり食べるようにしましょう。バターとしょうゆで炒め、チーズをのせてトースターで焼くと煮物に飽きた方でもおいしく食べられます。

■ イチゴ

イチゴには、ストレスへの抵抗力を高める働きがあるビタミンCが含まれています。しかし、過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、一度に過剰に取るのは控えましょう。毎食取るのが好ましいです。ビタミンCは、コラーゲンの合成に欠かせない栄養素のため、美しい肌を保ちたい方は積極的に取るようにしましょう。イチゴに含まれるビタミンは水溶性ビタミンで、水に溶けやすく熱に弱い性質があります。生で食べるのがお薦めです。食後のデザートにイチゴを食べると良いでしょう。

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることも必要です。幸せホルモンと呼ばれ、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンの９割は腸で作られます。今回ご紹介した食べ物の他に、腸内環境を整える働きがある、食物繊維を多く含む海藻や野菜なども取るようにしましょう。

イラスト：宮下めい子

野菜もの知り百科

土壌医●藤巻　久志

スナップエンドウ（マメ科エンドウ属）

エンドウにはサヤエンドウと実エンドウがあります。実エンドウの未熟の豆をグリーンピースといい、１９７０年代後半に米国で豆が大きくなってもさやが堅くならない「スナップピー」が育成されました。スナップはポキンと折れるという意味で、ピーは豆です。日本では坂田種苗（現・サカタのタネ）が「スナックエンドウ」の名前で販売しました。

種苗会社の営業パーソンは新品種普及のため、試作した野菜を持って全国の青果市場を回り、関係者に試食してもらいます。スナックエンドウのときは仲買人に「さやごと食べられます」と勧めても信用されず、グリーンピースのようにさやをむき、豆だけ食べようとされました。

地道な営業活動により、甘くサクサクした食感が消費者に受け、各地に産地が形成されました。その後、同タイプの品種が多く出回るようになり、83年に農林水産省は統一名称を「スナップエンドウ」にしました。

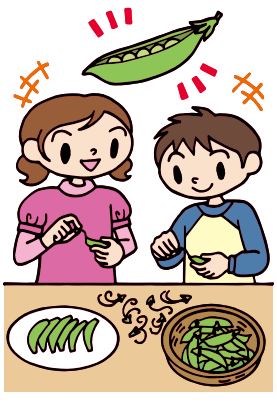
スナップエンドウは今も人気です。春になるとほとんどのスーパーに並びます。家庭菜園では最も栽培されている品目の一つで、家庭菜園愛好家の３人に１人は栽培しています。病虫害に強く、収穫期間が長く、さやがぴっしりと付きます。

インゲンは筋なし品種が主流になりましたが、エンドウはほとんどの品種が筋ありです。エンドウの筋取りは子どものお手伝いの定番です。遊び盛りの子どもにとっては嫌でたまらないお手伝いでも、大人になれば家族との良い思い出になります。

丸々と太ったスナップエンドウは筋を取り、ゆでたり炒めたりして和洋中の料理に利用します。ゆで過ぎや炒め過ぎは風味を損ないます。サラダやピールのおつまみにも適しています。

当時、坂田種苗の営業パーソンが作ったというCMソングを思い出します。

♪スナックエンドウ　おいしいエンドウ　さやごと食べられるぅ　あっ、もう食べちゃった　ジ・エンドゥ♪



イラスト：吉田静佳

蠍　座　10/24～11/22

（全体運）着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です
（健康運）楽しくできる健康法を探して体力アップ！
（幸運の食べ物）ソラマメ

小林先生の法律相談

Question

本籍地の市町村役場でなくとも、最寄りの市町村役場で、戸籍謄本（戸籍の全部事項証明書）が取得できるようになったと聞きますが？

お答えします

小林先生

戸籍は、氏名、生年月日、夫婦、親子とか、国民の身分関係を公証するもので夫婦とその子供単位で作成されております。戸籍は、本籍の市町村長が管理しています。同じ市町村に本籍がある男女が、本籍の市町村役場に、婚姻届けをする場合には、戸籍謄本の添付は不要です。しかし、A市に本籍のある夫、B市に本籍のある妻が、A市に婚姻届けを提出する際には、予めB市から妻の戸籍謄本を取り寄せたうえで、婚姻届けを提出しなければなりませんでした。また、戸籍謄本は、本籍のある市町村毎に申請する必要がありました。遺産分割事件など相続人毎に、それぞれ本籍のある市町村に戸籍謄本を申請しなければなりませんでした。相続人が多いと厖大な手間と時間がかかりました。平成六年の法改正により、コンピューターを利用して戸籍事務を取り扱うことが可能になりました。又、平成二五年に戸籍副本データ管理システムを導入し、法務省において、戸籍の副本を管理することが可能となりました。そこで、戸籍手続きを簡略化するため令和元年に戸籍法の一部が改正され、令和六年三月一日から施行されました。この法改正により、戸籍の届出手続きについては、原則として、どこの市町村窓口でも戸籍謄本の添付なしで、届出ができるようになりました。養子縁組届、婚姻届、協議離婚届等では、届出受理により法的効果が生じますので、届出本人が申請しているか、届出窓口で運転免許証、マイナンバーカードなどにより本人確認が行われます。本人であることが確認できない場合は、本人の住所地に確認の為の通知手続きを行い不正に届出がなされることを防止しています。婚姻届等の提出を受けた市町村では、法務省の管理する戸籍副本データ管理システムに連絡し、戸籍関係の情報を確認したうえで、戸籍に関する届出の審査受理を行うことになりました。又、遺産分割の場合などでも相続人毎に本籍のある市町村に個別に戸籍謄本を申請する必要はなくなりました。最寄りの市町村窓口において、それぞれの相続人の戸籍謄本を一括して申請することが可能となりました。戸籍謄本の申請には、市町村窓口に出向く必要がありますが、個人情報の保護の観点から、申請が可能であるのは、原則として、本人、配偶者、祖父母、父母等の直系の親族関係にある者の戸籍謄本に限られます。そして、この場合も、申請人自身について本人確認がなされます。また、戸籍の手続きのみならず、社会保障手続きなど行政手続きを申請する場合においても、従前は戸籍謄本の添付を必要とされておりましたが、法務省の戸籍副本データ管理システムを利用することで、別途戸籍謄本を添付する必要がなくなりました。

国債のご案内

■中期利付国債（５年）
入札日　令和６年４月９日㈫

■中期利付国債（２年）
入札日　令和６年４月23日㈫

■長期利付国債（10年）
入札日　令和６年５月８日㈬

利率、募集期間、その他詳しくは本支店窓口にお問い合わせ下さい。

射手座 11/23〜12/21

（全体運）とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて
（健康運）栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって
（幸運の食べ物）レタス

－大類地区－

159年振りの改修・熊野神社

今回は、宿大類町にあります熊野神社を紹介します。

創建が４百余年程前と伝わる熊野神社は、令和５年に氏子の皆様のご協力により、元治元年（１５９年前）以来となる社殿の建替え工事が行われました。建替えについては旧社殿の梁などを再利用して行われました。また社殿内部に納められていました本殿につきましては、発見された棟札により２９１年前に建立されたことが判明し、社殿についてもその時以来の修復となり往時の姿を現在に残しています。

熊野神社のご祭神は伊邪那美命・宇迦之御魂之神でご利益は、家内安全、五穀豊穣、無病息災、安産の神として崇拝されています。

再建の記念として、本殿を２９０年間支えてきた基礎部の木材で作られましたお守りを大類支店も戴きました。

地域の人達に大切にされ続けて再建されましたことにお慶び申し上げます。

（大類支店通信員）

総代の皆さまへ

ＪＡたかさき第31回通常総代会を下記の日程で開催いたします。

開 催 日　６月１日㈯
開催時間　13：30～
開催場所　ＪＡたかさき本店２階　多目的研修室

経済部 から

新茶ご予約
受付承ります

ご注文は 各支店窓口 まで

〈お問合せ先〉
JAたかさき経済企画課
TEL027－352－1159

水瓶座 1/20～2/18

(全体運) 良い波に乗ってスムーズに進みだします。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう
(健康運) 野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く
(幸運の食べ物) グリーンピース

経済部 開発相談課から

資産に関するご相談は開発相談課へ

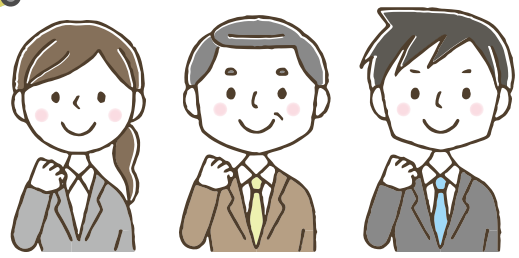
不動産仲介、売買、賃貸

土地の有効活用

新築、増改築

リフォーム・リノベーション

その他にも、資産に関することで何かお困りのこと
お悩みのことがございましたら、なんでもお気軽にご相談ください！
ご相談や見積りは無料です！



JAたかさき　開発相談課

〒370-0018　群馬県高崎市新保町1482番地
TEL027-352-5292　FAX027-352-7104

経済部 開発相談課から

無料法律相談日

《日　時》
●4月12日(金)　午後1時30分
●4月26日(金)　午後1時30分
●5月10日(金)　午後1時30分
●5月24日(金)　午後1時30分

《場　所》
本店相談室

《弁護士》
●ゆうあい綜合法律事務所
・弁護士　小林優公

無料税務相談日

《日　時》
●4月19日(金)　午後2時～
●5月17日(金)　午後2時～

《場　所》
本店相談室

《税理士》
●千川会計事務所
・税理士　千川芳男

《予約・問合せ》
経済部　開発相談課
※どちらのご相談に関しても予め電話予約をお願いいたします。
TEL 352－5292

金融共済部 推進課から

年金無料相談会

「年金」について、疑問はありませんか？

年金の専門家（社会保険労務士）を招いて
個別に相談を承ります。

開催店舗
4月20日(土)　高崎北支店
筑縄町54－13
☎027－361－2913
六郷地区　開催時間 9：00～12：00
長野地区　開催時間 13：30～16：30

開催店舗
5月18日(土)　高崎南支店
下佐野町41－1
☎027－346－2700
佐野地区　開催時間 9：00～12：00
倉賀野地区　開催時間 13：30～16：30

魚　座 2/19～3/20

(全体運) 気持ちがせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ
(健康運) 筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を
(幸運の食べ物) 根ミツバ

JAだより頭の体操

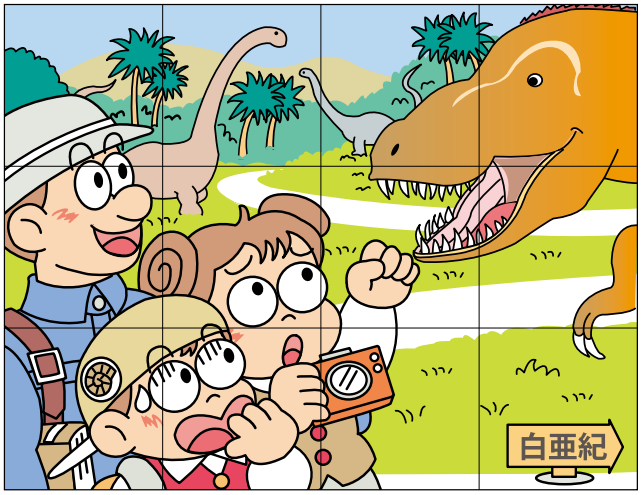
まちがいさがし

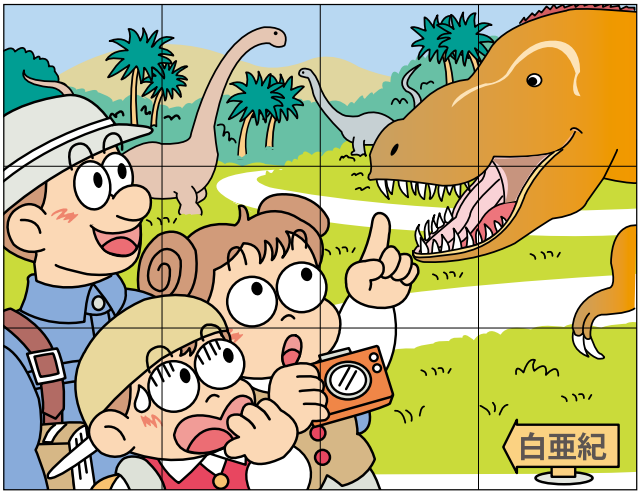
出題・イラスト
酒井栄子

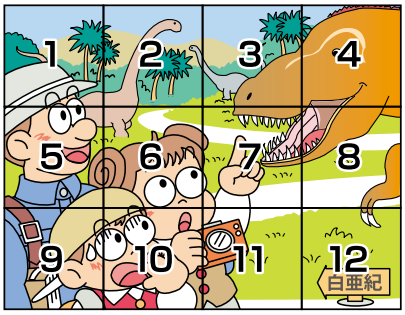
組合員のみなさま、全員が応募出来ます。

今月の問題

■右のイラストには左のイラストと違う部分が５カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。







応募のお知らせ

◆**応募方法：**E-MAIL・ＦＡＸ・郵便ハガキのいずれかの方法でご応募下さい。
必要事項（答え、住所、氏名、電話番号）を記入の上、下記あて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で５名のみなさんに、**ＪＡオリジナル「高崎うどん」**をプレゼントします。ＪＡや本誌に対するご意見・ご感想をお待ちしております。

◆**あ て 先：**(E-MAIL) homepage@takasaki.jagunma.net
(Ｆ Ａ Ｘ) 027－352－7104
(ハ ガ キ) 〒370－0018　高崎市新保町1482
ＪＡたかさき「ＪＡだより頭の体操」係

◆**締め切りと正解者発表：**４月15日の消印まで有効とし、正解者発表は５月号に掲載予定です。

【個人情報の取扱い】
ご応募戴いたE-MAIL・ＦＡＸ・ハガキは、抽選と商品発送以外の目的には使用いたしません。

３月号の当選者 おめでとうございます

萩原町
八木　花子 様

南大類町
佐野　和久 様

小八木町
鳥羽　京子 様

阿久津町
丸山　吉治 様

中大類町
木村　優子 様

（今月の応募数27通）

先月号の答え

８

9	4	2	6	1	8	7	3	5
6	⑤	3	9	7	2	4	1	8
1	7	8	5	3	4	2	9	6
5	3	1	4	8	9	6	2	7
2	6	9	7	5	3	8	4	1
4	8	7	1	2	6	3	5	9
3	9	5	8	4	7	1	6	2
8	2	6	3	9	1	5	7	4
7	1	4	2	6	5	9	8	③

毎回多数の応募を頂いております「ＪＡだより頭の体操」の賞品は、ＪＡオリジナル商品「高崎うどん」を毎回抽選で５名の皆様にお贈りします。高崎産小麦100%のこだわりのうどんを是非御賞味下さい。（尚、当選者には引換券をお送りしますので、お近くの「グル米四季菜館」でお取換え願います。）

理事会だより

３月27日㈬開催

議事

第１号議案　令和６年度役員候補者について
第２号議案　定款及び定款附属書の一部変更について
第３号議案　令和５年度出資金減口申し込みについて（再上程）
第４号議案　ＪＡたかさき自己改革工程表について
第５号議案　令和５年度末決算結果並びに剰余金処分案について
第６号議案　令和５年度資産査定結果並びに貸倒引当金繰入について
第７号議案　内部統制システム基本方針について
第８号議案　３ＪＡによる合併研究会の設立について
第９号議案　中川ライスセンターの運営方針について
第10号議案　経営実績の月例検討について

コラム

春は入学や就職、人事異動など新しいスタートの季節。期待と不安を胸に生活をスタートした方も多いと思います。

ＪＡにも新しい仲間５名が入組しました。不慣れなこともあり、ご迷惑を掛けることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

JAたかさき4月号（第374号）
2024年4月1日発行

発行人／堀米　登
編　集／編集委員会
住　所／〒370-0018 高崎市新保町1482
TEL／027(352)5288(代)

発　行／
組合員に寄り添い地域の発展に貢献する
高崎市農業協同組合

人と人

梨と桃を生産

―若田町　松田好央さん・亜希子さんご夫妻―

今回は若田町にお住まいの松田好央さん・亜希子さんご夫婦を紹介します。松田さんは梨と桃の生産をされています。梨の生産は先代が始め、松田さんが受け継ぎ約70年になるとおっしゃっていました。現在梨などはご夫婦で栽培し、主に自身で営む直売所で販売をする他、ＪＡへ出荷もされています。

最近は特定外来生物に指定されている、クビアカツヤカミキリの被害に悩まされており、主に桃の木が被害を受け、他種の木も合わせると45本もの木を伐採することになってしまったそうです。

また、燃料費の高騰などに伴い経費が高くなっているが、生産物の価格の上り幅が追い付かないなど、生産者の苦労も教えてくださいました。

苦労も多い中、おいしい梨と桃の生産を続けてくださる松田さんご夫婦には、これからも健康に留意され、益々のご活躍を期待しております。

（西部地区通信員）

シェフ永井のおすすめ

ブリのユズ七味焼き

永井　智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

材料　2人分

- ブリ切り身……2切れ
- 塩……適宜
- A 漬け汁
  - しょうゆ……50ml
  - みりん……50ml
  - 料理酒……50ml
  - 七味唐辛子……小さじ1
  - ユズ…1個（半分に切り搾る）

作り方
❶ブリの切り身は塩を振り、1時間ほど置く。
❷Aの材料を合わせ、①のブリを2時間漬ける（下写真参考）。
❸ブリの汁気を拭き取り、漬け汁のユズと一緒にグリルで焼き上げる。その後ユズは取り除く。お好みでナバナのおひたし（材料外）を添えると彩りが良くなります。