

# JAだより たかさぎ

# 10

vol. 368

2023.10 — OCTOBER



## Contents

●トピックス	2～3
●お知らせ①	4～5
●広報通信から①	6～7
●西部農業事務所よりお知らせ	8
●広報通信から②	9～10
●法律相談	11
●支店からあれこれ	12
●お知らせ②	13～14
●JAだより頭の体操	15
●人と人／料理	16

ブロッコリーの定植（綿貫町・野尻さん）



JAたかさぎのキャラクター「高子さん・令ちゃん・和くん」



JAたかさぎ  
ホームページ



JAたかさぎ公式  
LINEアカウント



JAたかさぎ公式  
Twitter

## 優勝を目指して熱戦

J A たかさき年金友の会は9月12日、高崎市八千代運動場で第28回グラウンドゴルフ大会を開き、熱戦の結果、須永ミチ江さん（倉賀野支部）が優勝しました。

この大会は、会員相互の親睦と健康増進を目的に開いています。各支部から選ばれた73人の会員が出場し、日頃の練習の成果を随所で発揮。9人がホールインワンを達成しました。

表彰式では、成績発表と賞品が贈られ、盛り上がりを見せま



熱戦を繰り広げる参加者

した。また、80歳以上の出場者

11人が、年を取っても丈夫で元気なことを意味する「豊饒（かくしゃく）賞」を受賞し、記念品が贈られました。

須永さんを含め、上位24人は10月5日に行われる県大会に出場予定です。

優勝以外の上位入賞者は次の通り。

▽準優勝Ⅱ井田昇次さん（塚沢支部）

▽第3位Ⅱ越野美智夫さん（大類支部）



優勝賞品を受け取る須永さん

## 水稲新品種「にじのきらめき」の生育順調

### 「にじのきらめき」生育順調

J A たかさきとJ A 群馬中央会は、8月17日高崎市上大類町の長井勝次さんの実証圃で、水稲新品種「にじのきらめき」の生育状況を確認しました。

県では、高温登熟性、収量、食味が優れ、縮葉枯（しまはがれ）病抵抗性を持つ「にじのきらめき」を2021年に奨励（認定）品種として採用しました。高品質、良食味米の生産に向けて、実証圃を設置した長井さんは「前年も試験で栽培したが、生育は順調。品質、収量、食味とも期待できる品種だ」と語ってくれました。



生育を確認する関係者

## ブロッコリーの苗を供給

### ブロッコリーの苗を供給

J A たかさきは8月28日から、J A 子会社のJ A ファームたかさきで育苗したブロッコリーの苗の供給を行いました。

同ファームでは、生産者62人から注文を受け、8月1日から200穴セルトレイにブロッコリー「おはよう」250枚、「アース」200枚、「こんばんは」180枚の3品種を播種しました。

地域農業の担い手に向くJ A 担当者（愛称T A C Ⅱタック）は、J A 野菜センターと連携し、移植機の貸し出しを行い、セルトレイ苗の機械定植を促進。定植後も、追肥、土寄せ、病害虫防除について指導し、栽培管理の支援をしています。



ブロッコリーの苗を出荷する担当者

## 家族経営協定調印式

高崎市は8月28日、高崎市総合保健センターで第58回高崎市家族経営協定農業契約調印式を開きました。13組の農家が参加し、農業委員の立会いの下、協定書に調印しました。

家族経営協定は家族で農業を営んでいく上で、就業条件などを家族間で取り決めて文書化したもの。個々の役割や責任を明確にし、企業的な農業経営の実現を目指しています。

高崎市では農業後継者確保を目的に、親子協定として1966年から始まりました。以来、58年の歴史を持ち、全国でも家族経営協定の先駆けとなっています。現在、協定締結農家は94戸で、うち女性参画農家は89戸。女性の農業労働を適正に評価し、経営の一員として位置付けています。発足当初、協定の当



協定書に調印する農家

事は経営主と後継者のみでしたが、1987年に後継者の配偶者が加わりました。さらに、1991年以降は経営主の配偶者も加わり、家族全員が協定の当事者になりました。協定農家は内容変更の有無にかかわらず毎年契約を更新。女性や若者も経営に参画し、地域農業を支えています。

## 賃貸住宅経営の新基準を学ぶ

JAたかさき賃貸住宅オーナークラブと資産部会は8月30日、本店で合同研修会を開きました。会員25名が参加し、賃貸住宅経営の新基準について学びました。

ミサワホーム株式会社の高橋元樹さんが講師を務め、耐震、耐火等級などが新基準に変わることを説明しました。また、省エネ性能の新基準として、2025年4月に省エネ基準適合義務化がスタートすること等、説明しました。参加者は身近な問題に、熱心に聞き入りました。



新基準を学ぶ参加者

## タマネギ栽培講習会

JAたかさき野菜部会は9月6日、JA本店でタマネギ栽培講習会を開きました。生産者と関係者21人が参加し、品種特性や病害虫防除を学びました。

タキイ種苗の佐藤さんが早生、中生、晩生の品種特性を説明。品種にあつた時期に播種、定植を行い、老化苗にならないように適期定植が重要とアドバイスしました。

県西部農業事務所の大塚主任が、べと病防除のポイントを説明。「べと病は春と秋、多湿時に発生、短時間で感染、発病し蔓延する危険がある為、初期防除とともに予防的防除も必要」と指導しました。



病害虫防除のポイントを学ぶ生産者

営農部から

キーワードは **あの時こうしていたら…**

～無理せず早めに作業を切り上げていれば～



事故の内容	ロータリーを装着したトラクターで農道(未舗装・轍あり)を移動中、崖に脱輪して横転
事故の原因	疲労による集中力の欠如と速度超過、ハンドル操作ミス、シートベルトの未装着
けがの状況	左くるぶしの骨折



**トラクターが脱輪  
横転して左足骨折**



疲労を押しての長時間作業  
ハンドル操作ミスで崖に  
キャベツ農家の男性(60代)  
が圃場でトラクターによる長  
時間の耕起作業を終え、作業場  
に移動中の農道で脱輪し、横転  
しました。現場は右に山肌、左  
が崖になっている農道のカー  
ブです。横転した際に左足首を  
骨折した男性は、二週間の入院  
を余儀なくされました。  
疲労が蓄積する収穫期の終  
盤に発生した事故。専門家は  
「速度超過とハンドル操作ミ  
ス、何より**疲れを押して作業を  
続けた結果、集中力が欠如して  
しまった**ことが原因では」と見  
ています。

あの時こうしていたら

- ・時間に追われて作業をしない
- ・終了間際こそ要注意
- ・作業区切りは体調を最優先
- ・早め早めの休憩をとる
- ・作業者同士でお互いの  
体調確認や声かけをする

予想以上にかかる費用  
ヒヤリハットの共有  
男性は事故による損害につ  
いて「代替労働力は問題なかっ  
たものの、トラクターの引き上  
げ費用や病院が遠隔地だった  
ことによる家族の見舞いなど  
予想以上に負担が大きかった」と  
話します。  
事故を教訓に従事者間でヒ  
ヤリハットの共有を徹底する  
とともに、狭い農林道や傾斜が  
きつい場所での作業は、経験を  
積んだベテランや機械に精通  
した若手が担当するなど、**役割  
分担を整理**しました。また、山  
間地に畑が点在しているため、  
時間がある時は**農道の整備を  
こまめに行う**ようにしている  
とのことです。

**横転事故が  
多発しています**

翌早朝の作業準備のため  
薄暗いなか急いで走行中…

夕刻の薄暗くなり始めた時間  
帯、畑作業農家の男性(60代)がト  
ラクターで敷地内道路を走行中、  
わき見運転で左側の斜面に脱輪。  
慌ててブレーキを踏んだら左前  
輪が宙に浮いた状態で停止しまし  
た。近隣農家がシヨベルロードで  
引き戻そうとするもバランスを  
崩し機体ごと斜面下に転落。ヘル  
メット、シートベルト未装着だっ  
たため頭部の出血がひどく、縫合  
手術を受けました。

**変形圃場でコンバインの  
切り返しをしたところ…**  
稲作農家の男性(40代)が台形  
圃場の狭い隅をコンバインで回  
り刈りしようとして切り返したとこ  
ろ、クローラー後部が畔に乗り上  
げました。とっさに男性は変速レ  
バーを後進側に引いてしまい、水  
田に転落。完全な下敷きは免れま  
したが、肋骨等の骨折と内臓圧迫  
で救急搬送されました。

**草で視界が悪い進入路で…**  
雑草の生い茂る進入路から水  
田にコンバインで入ろうとした  
男性(60代)が、進入路手前の段  
差で転落し、死亡する事故があり  
ました。

日没後の公道で…

公道でトラクターを運転して  
いた男性(30代)が右折しよう  
としたところ後続のトラックに追  
突され、反対車線を越えて横転。  
右肩甲骨を打撲しました。

**片ブレーキで排水路に転落**  
80代の男性が安全フレームな  
しのトラクターで公道を走行中、  
停止しようとしたところブレー  
キの連結ロックを忘れていたた  
め片ブレーキとなり、排水路に転  
落。トラクターの下敷きとなって  
死亡する事故がありました。

**雨上がりの坂道でスリップ**  
降雨後の狭い坂道をトラクタ  
ーで走行中、スリップしそうな  
ったためエンジン止めを回避  
しようとした男性(70代)が機体  
ごと7m崖下に転落。頸椎と肋骨  
を折るけがを負いました。

予防と対策

安全キャブ・フレーム仕  
様のトラクターを使い、  
シートベルト・ヘルメット  
を着用

草むらや狭い道、坂道など  
は降りて道幅や路肩  
状態を確認

作業後、圃場を出る前  
にブレーキ連結を確認

トラクターに反射板・低  
速車マークを装着



企画管理部から



## JAたかさき合併30周年記念企画

大人気宿 “八幡屋” に泊まる  
母畑温泉

# 福島満喫の旅 2日間

◆ごあいさつ◆  
 謹啓  
 日頃よりJA事業に各段のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。皆様への日頃の感謝を込め、本旅行を企画いたしました。ぜひこの機会にまた“ふれあい”のひとつにお申込みいただけますようお願い申し上げます。組合員、地域の皆様のご参加を心よりお待ちしております。  
 謹白



JAたかさき  
代表理事組合長  
堀米 登

露天風呂 稲嶺山谷の湯 (仮一泊)

露天風呂 稲嶺山谷の湯 (仮一泊)

母畑温泉 八幡屋

第48回「プロが選ぶ日本のホテル・旅館100選 2023(旅行新聞新社)」で見事、総合2位に輝いた旅館。広く華やかなロビーが皆様をお出迎えます。山海の幸が盛り沢山の四季の味覚や、八幡太郎ゆかりの名湯で癒やしのひとときをお過ごしください。

- 旅のポイント
- 1 現存する国内唯一の赤瓦の天守閣 鶴ヶ城へご案内します。
  - 2 美しい曲線の屋根と浄土式庭園が調和した 国宝 白水阿弥陀堂へ参拝します。
  - 3 こだわりのおもてなしを堪能できる東北の名宿 母畑温泉 八幡屋にご宿泊いただけます。



旅行実施日 2023年 12月5日(火)～12月6日(水)

旅行代金 大人お一人様(4～5名様1室利用) JAたかさき管内起点

**39,800円** (3名様1室利用の場合:42,800円  
2名様1室利用の場合:45,800円)

- 募集人員 / 150名様(最少催行人員 / 30名様)
- お申込締切日 / 2023年11月6日(月)(定員になり次第締め切ります)
- お申込金 / 12,000円(旅行代金に充当いたします)
- 添乗員 / 全行程同行してお世話いたします
- 利用予定ホテル / 母畑温泉 八幡屋
- 利用予定バス会社 / 群馬コープ観光
- 食事条件 / 朝食1回、昼食2回、夕食1回

### 旅の見どころ

日本一  
薄皮饅頭



#### いわき湯本柏屋

福島を代表する銘菓。厳選された小豆で作った自家製餡の薄皮饅頭が人気です。



いわき湯本柏屋イメージ

日次	行程表	食事
1	<b>集合・出発</b> JAたかさき管内 = 最寄IC = 会津若松IC = ◎ <b>会津鶴ヶ城</b> …… 朝 名物わっぱ飯の昼食 …… 鶴ヶ城会館 = 開成山大神宮 = 母畑温泉 八幡屋(泊) 午後 午後 午後	× 昼 夕
2	日本三大饅頭! 薄皮饅頭の名店 ホテル = ▲ <b>いわき湯本柏屋</b> = ◎ <b>国宝 白水阿弥陀堂</b> = 午前 午前 午前 新鮮な海鮮の昼食 (高速) 海産物のお買い物 (高速) <b>到着・解散</b> まるかつ = ▲ <b>那珂湊おさかな市場</b> = 最寄IC = JAたかさき管内 午後 午後 夕刻	朝 昼 ×

※後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。  
 ※天候・交通事情等により発着時間変更となる場合があります。

#### 【記号のご案内】

朝 朝食 昼 昼食 夕 夕食 × 食事なし  
 ◎ 入場観光 ○ 下車観光 ▲ お買物 ◆ 時間の目安  
 早朝 朝 午前 午後 夕刻 夜 深夜  
 4:00 6:00 8:00 12:00 16:00 18:00 23:00 4:00  
 = バス …… 徒歩

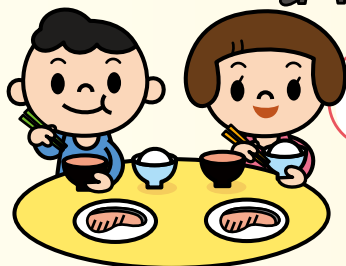
(特別な配慮を必要とする方のお申込みについて) お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書面」の「3. お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ず申し出ください。



みんな応援!



# 日本の食卓を守る 国消国産

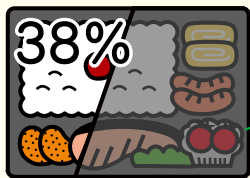


皆さんが毎日食べている「飯やおかず」が  
半分以下になってしまったらどうでしょう?

監修: 東京大学大学院教授  
鈴木宣弘

そう  
ならない  
ために

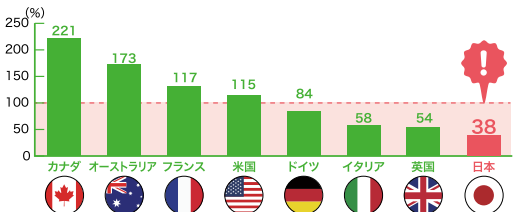
日本の中で食料を生み出す農家と、それを食べる皆さんが力を合わせて目指すのが「国消国産」です。日本の食卓を守るため、みんなで「国消国産」に挑戦しましょう。



国の面積が広大なカナダやオーストラリアでは国民が食べる以上の食料を作っています。それに比べて日本は必要な食料の38%しか作ることができていません。

## 日本は食料の多くを外国に頼っている

食料自給率(カロリーベース)の比較



出典: 農林水産省 (諸外国は2020年、日本は2022年度)

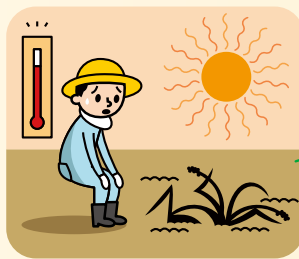
買えるとは限りません。

これを食品が持つエネルギー(カロリー)という物差しで測ると、日本はたった38%。例えば100m走るとすると、日本産の食べ物だけでは38mしか走れず、残り62mは外国の食べ物に頼ることになるので、しかも、このままずっと外国の食べ物を安定して買えるとは限りません。

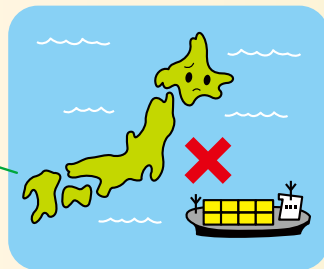
## 「食料自給率」って知ってる?

今日、皆さんは何を食いましたか? ご飯? パン? お肉? お魚? どんな野菜や果物がありましたか? こうした食べ物の中に、日本で作られた(穫れた)物がどれくらいあるかを数字で示したのが「食料自給率」です。

## 「国消国産」ってなあに?



異常気象で気温がどんどん上がり、世界中で農作物に被害が出ています。



これからは、海外から食料を買えなくなるかもしれません。

イラスト: ゆきたけし

新型コロナウイルスの大流行で世界中の人々がマスクを買い求め、日本でマスクが足りなくなったことがありました。その理由は、マスクのほとんどを外国に頼っていたからです。もしこれが食料だったら、私たちの生活はどうなっていたでしょう。

例えば、日本で育てられている牛や豚が食べている餌は、ほとんどが外国から買っています。私たちが食べる小麦や大豆もほとんど外国の農家がつけています。そこで考えられたのが、国内で食べる食料はできるだけ国内で生産しようという「国消国産」です。これは、日本の食料自給率を引き上げることにつながる大切な取り組みです。



10月は「国産産月間」、10月16日は「国産産の日」です。

なぜ「国産産」が必要なの？

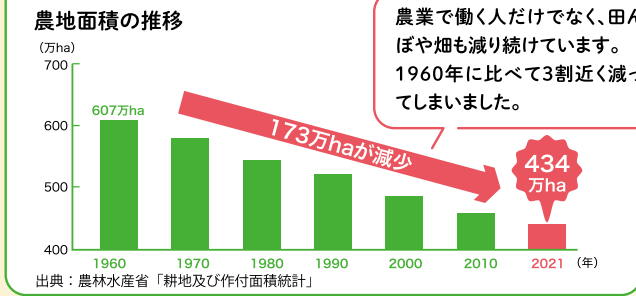
「国産産」がなぜ必要なのかを考えるためのポイントは、大きく次の3つです。

(1) 日本では農業で生活している人が毎年5万人以上減っています。しかも、農家の約70%が65歳以上のお年寄りです。また、この60年間で約173万haの田んぼや畑が減っています。

(2) 世界的な異常気象で台風や大雨、地震、津波などによる被害が増えています。日本が多くの食料を買っている米

国、中国、豪州、タイ、カナダなどでも、自然が引き起こすさまざまな問題によつて農業にたくさんの被害が出ています。そのため、外国で作られた食べ物にばかり頼ることはできなくなっています。

田んぼや畑が減って大ピンチ！



の人口は約80億人(2023年)ですが、2030年までに約85億人になると予想されています。でも今のところ、その人たちが食べるのに十分な農作物を作るのは難しいとされています。日本がそのまま外国で作られた食料に頼り続けていると、世界中の人たちが食べる分を奪つことになってしまうかもしれません。

こうした理由から、私たち日本人が必要とする食料は、できるだけ国内で作るうとする「国産産」の必要が高まっているのです。

今、私たちにできることは？

日本は2030年度までに食料自給率を45%まで引き上げようとしています。その中で私たちにできるのは、国内で作った(穫れた)米や肉、魚、野菜、果物などをみんなでもつと食べて、応援して、日本の農業や農村を元気にしていくことです。

「国産産」の考え方は、世界の問題を話し合う国連(国際連合)が発表した「持続可能な開発目標SDGs(エスディーズ)」を成功させることにもつながります。これからも、この日本という国がもたらす豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食事とその食卓を囲む笑顔がいつまでも続くように、国内で消費する食料はできるだけその国で生産する「国産産」について、ぜひ皆さんも家族や友達と話し合ってみてください。



JAグループの取り組みに期待しています

東京大学大学院教授 鈴木宣弘先生

皆さんは、「クワトロショック」という言葉を聞いたことがありますか？ それは、新型コロナウイルス感染症、外国人による商品の買い占め、異常気象、ウクライナ紛争と、4つの理由によって、私たちが食べている食料や食料を作るための材料が、思うように手に入らなくなっていることを

いいいます。そんな厳しい時代だからこそ、「国産産」について考え、実行していくことが必要なのです。JAグループは、私たちが求める食料をより安全・安心でおいしい国産で提供できるように努力しています。JAグループの力強い取り組みに、私はとても期待しています。

クワトロショック

新型コロナウイルス感染症

外国人による商品買い占め

異常気象

ウクライナ紛争

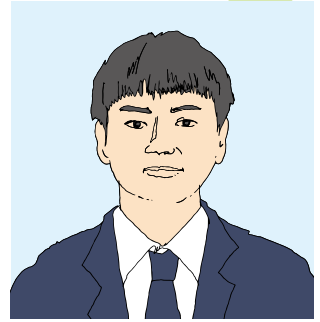
※クワトロ:イタリア語で「4」のこと



# お知らせ

agriculture

## 西部地域の花を楽しみましょう！ (パンジー・ビオラ編)



西部農業事務所  
普及指導課  
園芸指導係 中嶋 俊介

### 1. はじめに

群馬県西部地域は花壇苗の生産が盛んで、最も多く作られているのはパンジー・ビオラです。パンジー・ビオラは、秋から春まで長い間花を咲かせることから、これからの時期、花壇を彩る花として欠かすことはできません(図1)。

直売所や道の駅でも販売されていて10〜11月は色とりどりのパンジー・ビオラが並んでいます。皆さんもぜひ、ぐんまの花でガーデニングを楽しみながら、生活を華やかにしてみませんか。今回は、購入後のパンジー・ビオラをより長持ちさせるためのポイントについて紹介します。

### 2. パンジー・ビオラを長持ちさせるポイント

#### ① 植え付け

植え付けに最適な時期は朝晩が10℃以下になった頃です。パンジー・ビオラは暑さに弱いため、暑い時期に植えると徒長してしまいます。近年は残暑が長いいため注意が必要です。



図1 花で彩られた玄関の様子

ポットを外した際に土が見えなくなっているほど根が張っていたら、下半分をほぐしてから植えます(図2)。



図2 根をほぐす様子

植え付ける場所は、良く日が当たるところが適しています。

#### ② 水管理

植え付けの際は、水をたっぷり与えます。その後、庭植えの場合は根づくまでの間、3〜4日に1回程度を目安に、表面の土が乾いたらかん水します。その後、根づいたら雨の水分だけで育ちます。ただし、「雨が降らず乾燥が続く場合はかん水を行います」。

一方、鉢植えの場合は土の表面が乾いたタイミングでたっぷり水を与えます。寒さが厳しくなったらかん水の時間帯に留意し、暖かい日の午前中に行うようにします。夕方のかん水は、

夜中に凍って根が傷むので厳禁です。

て、早期防除に努めます。アブラムシが付いている葉茎は取り除き、被害が大きい場合は、登録のある薬剤を散布します。

### ③ 肥料

パンジー・ビオラは開花時期が長いので、定期的な追肥が必要です。肥料が切れると葉色や花色、花の上がりが悪くなります。そこで追肥です。肥料には様々な種類がありますが、緩効性の化成肥料をオスメします。草花用化成肥料やパンジー・ビオラ用の肥料など扱いやすく、長く鑑賞する一番簡単な方法です。

### ② 灰色かび病

発生時期…3〜5月ごろに発病が多く見られます。気温が上がり、株の中が蒸れていると発病しやすくなります。症状…開花後の花がらや下葉などから、灰色のかびが発生します。



図3 アブラムシ

### 3. パンジー・ビオラに発生する病害虫

#### ① アブラムシ(図3)

発生時期…通年発生が見られますが、特に春先の4〜5月に発生が多くなります。被害…植物の樹液を吸汁し、生育を阻害します。多発すると、排泄物により葉が黒く汚れる「すす病」を併発します。対策…発生状況をよく観察し

#### ③ うどんこ病

発生時期…4〜5月頃に発病が多く見られます。特に、空気が乾燥していたり、肥料が多すぎると発生しやすくなります。症状…葉の表面にうどん粉をまぶしたような症状が出て、株全体に広がります。対策…発生が軽度であれば、発生している葉を取り除き、登録のある農薬を散布します。

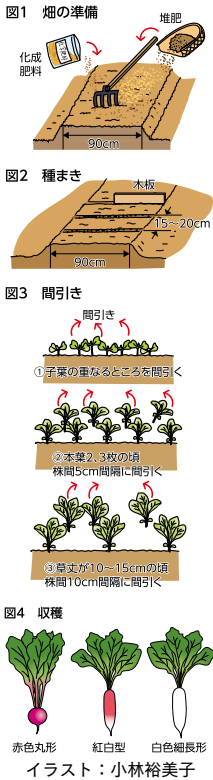






# ラディッシュ サラダの彩りに

園芸研究家 ● 成松 次郎



成肥料(NPK各成分10%)  
100gと堆肥2kgを全面

「病害虫の防除」アオムシ  
やユナガの被害から守るに  
は、べたがけ資材や防虫

「畑の準備」種まき2週間  
前に1平方m当たり苦土石  
灰100g、1週間前に化

「間引き」初め(図3-1)  
は本葉が見えた頃に重なっ  
ているところを抜き取り

「品種」代表的な品種は、  
早生で赤丸の「ニューコ  
メット」(タキイ種苗)、紡

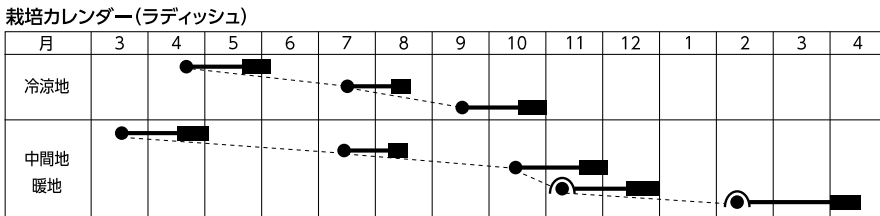
「間引き」初め(図3-1)  
は本葉が見えた頃に重なっ  
ているところを抜き取り

中間地ではほぼ周年種ま  
きができます。種は少なめ  
にまくか、間引きを早め

「種まき」1条間15〜20cmの  
まき溝をベッドに直角方向  
に切り入れます。まき溝は木板

ラディッシュはダイコン  
の仲間で、欧州系の極早生  
種です。根部は小さくて球

「収穫」肥大が進んだ株か  
ら順次収穫します。赤色丸  
形の品種では直径2、3cm



●種まき ●生育 ○トンネル ■収穫  
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ネットの利用が有効です。  
種まきから収穫までネット  
被覆をしても良いでしょう



イラスト：服部新一郎

この時期の旬といえば、栗やサツマイモ  
どちらも冷たくしても、熱々にしてもおい  
しくなります。暑い日は、冷たいマロンテイ  
ラミスやサツマイモのアイスなどがおいし  
そうです。寒くなったら、ほくほくの栗ご  
飯や焼き芋がいいですね。

10月初めは、まだ東日本や西日本では、  
真夏日になることもあります。一方で、冷  
たい雨が降り、寒くなることもあります。  
年によって天気が大きく違うということは、  
日によっても天気や気温の変動が大きい時  
期だということです。

毎年10月第2月曜日はスポーツの日です。  
この時期は、秋晴れとなって爽やかで気持  
ちのいいイメージもありますが、まだ天気  
が変わりやすい時期です。毎年、同じ時期  
に行う運動会でも、年によっては熱中症に  
なりそうなくらい暑かった思い出があれば、  
小雨が降り寒かった記憶もあります。

## 栗とサツマイモ

気象予報士 ● 檜山 靖洋

## お天気カレンダー





# 秋の肌荒れ対策

夏が終わり秋が深まるにつれて、肌の不調を感じることはありませんか？ 原因は、夏の紫外線による影響でダメージを受けた肌に、乾いた空気が肌の乾燥を進行させるからです。今回は、乾燥肌を改善し、美肌効果が期待できるお薦めの栄養素を三つご紹介します。

## ■ 脂質

脂質は体を動かす細胞膜の主成分で、体を動かすエネルギー源になる栄養素です。不足すると肌が乾燥するため、乾燥肌対策には欠かせません。オイル、ナッツなどに含まれている脂質は、取り過ぎると肥満や脂質異常症を引き起こしますが、取り過ぎなければ美肌づくりの味方になる栄養素です。間食にナッツを食べるときは、1日当たり20粒程度（150～200kcal）を目安にとると良いでしょう。

## ■ ビタミンA

ビタミンAは皮膚の健康をサポートする働きがあるため、美肌づくりには欠かせない栄養素です。パプリカ、トマト、カボチャなどの緑黄色野菜に含まれるベータカロテンは、だいたい色の色素成分で、体内で必要量に応じてビタミンAに変換されま

す。ベータカロテンは、油と一緒に取ると吸収率が高まるため、油炒めやサラダにドレッシングをかけて食べると良いでしょう。

## ■ ビタミンB6

ビタミンB6は、肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質の分解、合成を助け、皮膚や粘膜の健康維持に働きます。ニンニク、赤ピーマン、ピスタチオ、マグロ（赤身）、玄米などに含まれており、不足すると肌荒れなどを招くため、秋の肌荒れ対策には欠かせない栄養素です。主食を玄米にしたり、炒め物を作る際にニンニクを加えると手軽に取れるでしょう。

欠食するとこれらの栄養素が不足しやすくなってしまいます。3食しっかり食べて美しい肌を保ちたいですね。



イラスト：宮下めい子

## 野菜もの知り百科

土壤医●藤巻 久志

### マスクメロン (ウリ科キュウリ属)

団塊の世代が結婚適齢期になった1970年代には、それまで自宅で行われていた結婚式がホテルや結婚式場で行われるようになり、披露宴ではほぼ必ずマスクメロン（アールスメロン）が出されました。メロンのつるが鶴、ネット（網目）が亀に例えられ縁起が良いとされたからです。

つる付きで販売されるメロンは専用のガラス温室で立ち栽培されたマスクメロンだけでした。マスクは仮面ではなく、麝香（じゃこう。香料）でなく、麝香（じゃこう。香料）を意味します。マスクメロンは甘さよりも独特の香りと食感を楽しむ果物です。

ビニールハウスで地ばい栽培された大衆向けのメロンは、糖度だけならマスクメロンよりも高いですが、香りと食感はマスクメロンにかないません。付いているつるは、1株から1果しか取らない高級メロンの証として、大衆メロンはネットメロンであつてもつるは付いていません。

メロンのネットは、果皮の成長が止まった後に内部が肥大することによってひび割れてきたかさぶたのようなものです。徐々にひび割れないと、きれいな網目模様にはなりません。マスクメロンは肥料と水分の吸収を完璧に管理するために、地面から隔離したベッドで栽培します。

マスクメロンは専用施設と高度な栽培技術によって作られるので、1個数千円から数万円という価格で販売されるのです。高度経済成長期前には、入院した庶民が高根の花のマスクメロンを見舞いにもらい、自分の病気はそんなにひどいのかと勘違いして落胆し、病状が悪化してしまつたという話があります。

マスクメロンは収穫後数日で食べ頃になります。低温の冷蔵庫では追熟が進まず、常温の所に置くと甘い香りがしてきます。食べる2時間くらい前に冷蔵庫に入れて冷やします。

メロンのライバルはイチゴです。メロンもイチゴも贈答用のきり箱入りの物があります。



イラスト：吉田静佳



## お答えします



小林先生

## Question

30年間公立高校の教員をしていたAが、同僚の歓迎会に自家用車を運転して出席し、ビールと日本酒3合位を飲んだ後、自家用車を運転して物損事故を起こし酒気帯び運転で現行犯逮捕されました。この事案に対して、B県教育委員会では、Aを懲戒免職としたうえ、退職手当についても全部不支給処分をしました。退職手当の全部不支給処分は、妥当なのですか？

事案について、仙台高裁では、退職手当の全部不支給処分は、Aに著しい不利益を与えるとし、県教育委員会は裁量権を逸脱したもので通常退職手当の三割相当分は支払うべきとしました。退職金の支給は、長年勤続した者の勤続報酬としての性

格のみならず、賃金の後払いや退職後の生活保障としての性格があるから、長年勤続する職員の権利の面にも慎重な配慮が求められるとし、Aには懲戒処分歴がないこと、三〇年誠実に勤務してきたこと、本件事故による被害が、物損事故であり被害が回復されており、反省の情が示されている等を勘案して、通常退職手当の三割程度は支払うべきとしました。これに対して、最高裁では、令和五年六月二七日に、裁量権の逸脱はないとして、県教育委員会の退職手当全部不支給処分を是認しました。退職手当の支給は、勤続報酬的な性格を中心としつつ、給与の後払い的な性格や生活保障的な性格も有している。しかし、退職手当支給条例の規定は、退職者の勤務の功を抹消し減殺することに足りる事情と評価できる場合に不支給処分をすることができると規定したものと解せられる。この判断については、職員の職務等に精通している退

職手当管理機関の裁量に委ねられている。裁判所の判断は、退職金支給制限について退職手当管理機関が裁量権を行使したことを前提としたうえで、当該処分にかかる判断が、社会通念上著しく妥当を欠いて裁量権の範囲を逸脱し、これを濫用したと認められる場合に違法となると判断すべきであるとしています。そして、国家公務員退職手当法の規定内容やその立法経過を踏まえても、退職手当の全部を支給しない場合も含め、退職手当支給制限をする場合、例外的なものに限定する趣旨は読み取れないとしています。Aの行為は、重大な危険を伴う悪質なものであり、公立高校に係る公務に対する信頼やその遂行に重大な影響や支障を及ぼし、県教育委員会の公務規律厳守の度々の注意喚起にも反していることなどから、退職手当全部不支給処分には、裁量権範囲の逸脱はなく妥当であるとなりました。これに対して、宇賀克也裁判官は、飲酒

運転事案については、免職若しくは五ヶ月の停職の処分基準があり、従前は三名の教師が酒気帯び運転で停職処分を受けており、警察官の酒気帯び運転事案でも、三ヶ月の停職処分を受けている例がある。これとの比較で、停職処分に留める余地がある場合に、免職処分がされた場合は、Aにとって、極めて酷であり、通常の退職手当の三割程度の支給を認めた原審の判断は妥当であると反対意見を述べています。

## 国債のご案内

- 中期利付国債（5年）  
入札日 令和5年10月11日(水)
- 中期利付国債（2年）  
入札日 令和5年10月30日(月)
- 長期利付国債（10年）  
入札日 令和5年11月2日(木)

利率、募集期間、その他詳しくは  
本支店窓口にお問い合わせ下さい。



—塚沢支店—

# J A たかさき 塚沢支店



今回はJAたかさき塚沢支店の歴史についてご紹介させていただきます。

JAたかさき塚沢支店は、昭和23年に高崎市塚沢農協として誕生しました。

県内でも、早くから都市化の進んだ農協として、難しい都市農業の振興や組合員の税務・資産相談活動にも力を注ぎ、常に時代をリードした先進的農協を創造してきました。

中でも、昭和45年に建築された「塚沢ビル」は当時としては画期的なものであり全国的にも珍しく、各地より視察が訪れるほどだったようです。

その後平成15年3月1日に高崎市農業協同組合と合併し塚沢農協の55年という歴史が終わり、新たに「高崎市農業協同組合塚沢支店」として組合員に寄り添って活動を続けてまいりました。

今年の12月には塚沢支店と新高尾支店が統合して高崎中央支店となりますが、今まで同様組合員と共に歩んでいく農協であり続けたいと思います。

移転前に塚沢支店を象徴する塚沢ビルに是非足をお運びください。

(塚沢支店通信員)

一棟まるごとリフォームなら

J A たかさきでは、部分リフォームから一棟まるごとリフォームまで組合員の皆様のお住まい再生をお手伝いしています！

## 住友不動産 新築そっくりさん

建て替えよりも安く、新築のように美しく！

元々の基礎や柱といった骨組みを活かし構造も外観も室内も設備も生まれ変わります。

- 建替えの5～7割の費用で家中をまるごとリフォームできます。
- オーダーメイドなのに追加費用のない安心の完全定価制。
- 細部まで綿密に耐震診断し、バランスよく耐震補強。

お問い合わせ先 J A たかさき 開発相談課 TEL 352-5292(直通)

施主代行 J A 全農ぐんま 施設住宅課

施工 住友不動産株式会社新築そっくりさん事業本部



経済部 経済企画課から



## JAふれあい 食材の宅配

こだわったのは、

# 安全性、 新鮮さ。

選べる  
**4**コース

### 加入者 募集中!

JAふれあい食材のお問い合わせは、  
お近くのJAまたはふれあいさんまで。

こだわりの食材を  
堪能したいあなたに!

## あじわい コース

週3回のお届け

無駄なし!  
1人でも楽においしく!

## らくらく コース

週3回のお届け

バラエティに富んだ基本コース

## ほのぼの & だんらんコース

週3回のお届け

ほのぼのコースは2人用、  
だんらんコースは4人用です。

家族の人数に  
合わせてバランス  
よく頼めるから  
助かります!

JAのあがりセット定期便

# いろどり亭

和食・洋食・中華 約20品からバラエティ豊かにお届けします。

1

冷凍なので、  
食べた時に  
レンジでチン!  
するだけで  
簡単調理!

2

1食分のカロリーは  
350kcal以下、  
塩分3g以下の  
バランスのよい  
おかずです。

3

余分な添加物  
(保存料)不使用  
なので  
安心・安全!

日本各地の  
めずらしい食材も  
届くので  
うれしいわ!

のせるだけ、  
チンするだけで  
1人分のご飯の  
支度もらく〜に  
できます!

## JAふれあい マルシェ

カタログの中から好きなものを  
好きな数だけ注文できます。

加入のお申し込み・商品等に関する  
お問い合わせは、下記までご連絡ください。

(食材センター) ☎027-328-6728

高崎市から

## 稲わらは燃やさずに資源活用しましょう

稲わらを燃やすと、多量の煙が出て視界を遮り安全な交通の妨げになるほか、近隣住宅の洗濯物に臭いやすすが付く、窓をあけられない、などの生活環境の悪化を招くおそれがあります。また、夜間に野焼きをする行為は、住民の睡眠の妨げになるほか、延焼等も心配され大変危険です。稲わらの処理については、焼却せずにほ場にすき込む、飼料・家畜敷料として活用する等、適切に処理するよう農業者の皆さんのご協力をお願いします。

□お問い合わせ先

屋外焼却に関する問い合わせ 高崎市環境部環境政策課 ☎027-321-1251

13

水瓶座 1/20~2/18

(全体運) 評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに(健康運) 前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎  
(幸運の食べ物) サトイモ

## 群馬県から

## 群馬県からのお知らせ

10月は不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油110番 皆さまから不正軽油に関する情報を集めています

例えば・・・

- ▶トラックなどディーゼル車両に、ポリタンクから燃料を給油している。
  - ▶廃工場や空き倉庫などで、早朝や深夜にタンクローリーが出入りしている。
- など、不正軽油である可能性があります。ぜひ情報をお寄せください。

お寄せいただいた情報をもとに調査を進め、脱税と認められれば適正な課税処分等を行います。  
皆さまからの情報提供が、不正軽油撲滅への大きな力となります。

群馬県不正軽油110番 027-231-2801

FAX:027-231-2809

E-mail: maegy@pref.gunma.lg.jp



ぐんま電子申請システムでは、  
スマホやPCで24時間受付!

情報提供いただいた方の秘密は厳守します

【不正軽油通報フォーム】

お問い合わせ

群馬県前橋行政県税事務所軽油広域調査係  
電話 027-231-2801  
FAX 027-231-2809

## 経済部 開発相談課から

● ゆうあい総合法律事務所  
・ 弁護士 小林優公

《弁護士》

本店相談室

《場 所》

日 時	場 所
● 10月13日(金) 午後1時30分	● 11月24日(金) 午後1時30分
● 10月27日(金) 午後1時30分	
● 11月10日(金) 午後1時30分	
● 11月20日(金) 午後2時5分	

無料法律相談日

※どちらのご相談に関しても予め  
電話予約をお願いいたします。  
TEL 35215292

《予約・問合せ》

● 千川会計事務所

・ 税理士 千川芳男

《税理士》

本店相談室

《場 所》

日 時	場 所
● 10月20日(金) 午後2時5分	● 11月17日(金) 午後2時5分
● 11月30日(金) 午後2時5分	

無料税務相談日

## 金融共済部 推進課から

## 年金無料相談会

「年金」について、疑問はありませんか？

年金の専門家（社会保険労務士）を招いて  
個別に相談を承ります。

開催店舗

10月21日(土) 塚沢支店

☎027-325-1375

開催時間9:00~12:00

開催店舗

11月18日(土) 八幡支店

☎027-346-5547

開催時間9:00~12:00

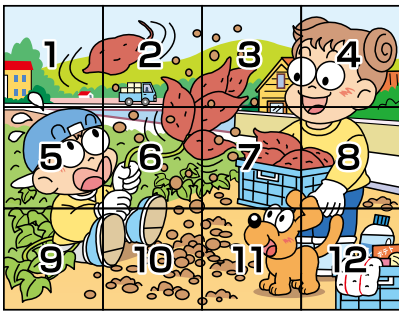
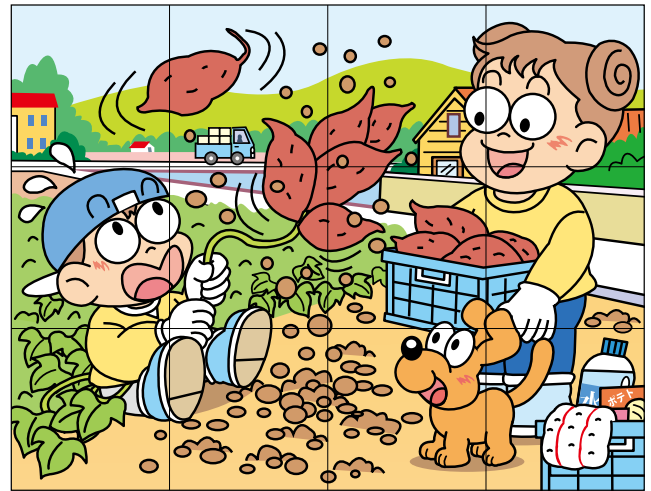
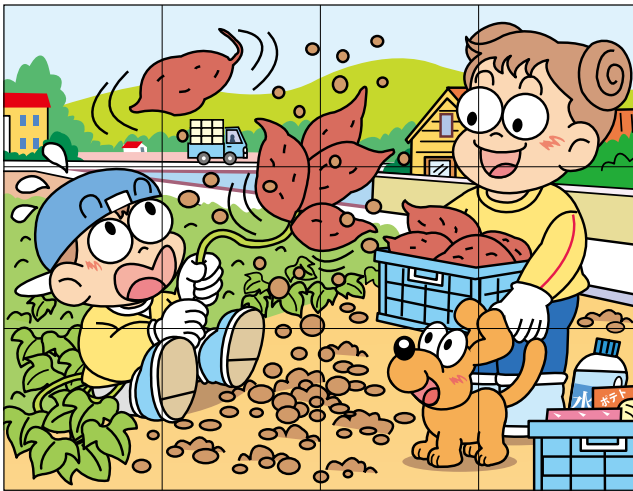


出題・イラスト  
酒井栄子

組合員のみならず、全員が応募出来ます。

## 今月の問題

■右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。  
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



## 応募のお知らせ

- ◆**応募方法**：E-MAIL・FAX・郵便ハガキのいずれかの方法でご応募下さい。  
必要事項（答え、住所、氏名、電話番号）を記入の上、下記あて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で5名のみなさんに、**JAオリジナル「高崎うどん」**をプレゼントします。JAや本誌に対するご意見・ご感想をお待ちしております。
- ◆**あて先**：(E-MAIL) homepage@takasaki.jagunma.net  
(FAX) 027-352-7104  
(ハガキ) 〒370-0018 高崎市新保町1482  
JAたかさき「JAだより頭の体操」係
- ◆**締め切りと正解者発表**：10月15日の消印まで有効とし、正解者発表は11月号に掲載予定です。  
【個人情報の取扱い】  
ご応募戴いたE-MAIL・FAX・ハガキは、抽選と商品発送以外の目的には使用いたしません。

## 9月号の当選者 おめでとうございます

下豊岡町 相川 克明 様	下大類町 山崎 好江 様
阿久津町 小池 啓子 様	浜川町 中澤 勝人 様
上滝町 萩原 秀秋 様	(今月の応募数20通)

## 先月号の答え

8

8	2	9	7	5	1	6	3	4
7	4	3	6	9	8	2	1	5
6	1	5	3	4	2	9	8	7
5	9	6	8	1	7	4	2	3
3	8	2	4	6	5	7	9	1
1	7	4	9	2	3	5	⑥	8
4	3	7	②	8	9	1	5	6
2	5	8	1	7	6	3	4	9
9	6	1	5	3	4	8	7	2

毎回多数の応募を頂いております「JAだより頭の体操」の賞品は、JAオリジナル商品「高崎うどん」を毎回抽選で5名の皆様にお贈りします。高崎産小麦100%のこだわりのうどんを是非御賞味下さい。(尚、当選者には引換券をお送りしますので、お近くの「グル米四季菜館」でお取換え願います。)



## 理事会だより

9月27日(水)開催

### 議事

- 第1号議案 令和5年度8月末仮決算結果について
- 第2号議案 組織図の一部変更について
- 第3号議案 職務権限表の一部変更について
- 第4号議案 マネロン等関連規程の改正について
- 第5号議案 当組合における取引のリスク評価について
- 第6号議案 経営実績の月例検討について



10月は稲刈りも始まり、農作業が忙しくなります。農業機械の利用も増えてきますので、農作業事故には十分注意してください。  
事故が起きないようにするためには、一人ひとりが身の回りの危険を予め知り、当たり前のような作業でも、安全確認をすることが大切です。

# 人と人

## 次世代に繋げるバトン

—大八木町 高橋清康さん—



今回は大八木町にお住まいの高橋清康さんをお訪ね致しました。

高橋さんは、水稲50アール（コシヒカリ・特裁ゆめまつり・もち米）を耕作しております。

高橋さんは平成6年まで当JA（中川農協）に勤務され、購買や営農・Aコープに携わってこられました。

また、お住まいが高前バイパス沿道という地域柄、資産管理事業にも取り組んでおります。

現在、農業の面では息子さんと一緒に営農活動に取り組んでおられます。今までの経験や知識を息子さんに継承し、一緒に汗を流して頑張っている姿は次世代に農業に取り組む姿勢を見せていると感じております。

高橋さんは、自家用米としてコシヒカリを30年間、誇りを持って作り続けているそうです。

コシヒカリは長年の経験、徹底した水管理を行わないと稲が倒れてしまう恐れがあります。知識や経験は、次世代に繋がれ農業を守っていく姿勢であり高橋さんの望みでもあります。

高橋さんは今年で90歳を迎えました。これからお身体に十分ご留意され、益々のご活躍を願っております。

（中川支店通信員）

永井 智一  
（ながい・ともかず）



茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン晴人）」  
オーナーシェフ

豚こまの  
ピリ辛あえ

作り方 ①キュウリ、ニンジン

は千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水に落とし水気を切っておく。

②ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、①の材料を入れあえる。

③②を器に盛り付け、かい割れ大根をのせ出来上がり。

### シェフ永井のおすすめ



### 材料

4人分

豚こま肉	200g
もやし	100g
キュウリ	1本
ニンジン	1/4本
【たれ】	
麺つゆ	大さじ3
コチュジャン	小さじ2
ラー油	小さじ2
白ごま	小さじ1
かい割れ大根	適宜