

ＪＡたかさき 令和８年度健康経営実施計画

本計画は、当ＪＡが健康宣言により健康経営に取り組むにあたり、職員が心身ともに健康で働けるよう計画的に健康経営に取り組むために策定する。

１．健康経営の取組目的

ＪＡたかさきは、人と自然との調和を大切にし農業を礎として『地域の人々の心豊かなくらし』と『潤いに満ちた社会づくり』に貢献することを経営理念として掲げている。

その実現に向けて、役職員一人ひとりが心身ともに健康を維持する必要があると考え、役職員全員が健康でいられるような職場環境整備を目指す。

２．健康経営取組目標

役職員一人ひとりが心身の健康を保持するために、令和８年度末までに以下の取り組みを行います。

No.	取組項目	到達目標	達成時期	対象
１	定期健診対象者の受診率維持・向上	100%	R8 年度末	安衛法に基づく対象者
２	ストレスチェックの実施	対象職員の 90%	R8 年度末	受検対象者
３	要検査者に対する受診勧奨及び受診回答率の向上	50%	R8 年度末	要検査者
４	ウォーキングキャンペーンへの参加	70%	R8 年度末	全職員
５	特定保健指導の実施率向上	該当者の 実施率 90%	R8 年度末	該当者
６	健康意識向上に係る研修の実施	—	R8 年度末	—
７	喫煙率低下に向けた取り組み	—	R8 年度末	—
８	休肝日の設定	—	R8 年度末	—

３．取組目標別の具体的内容

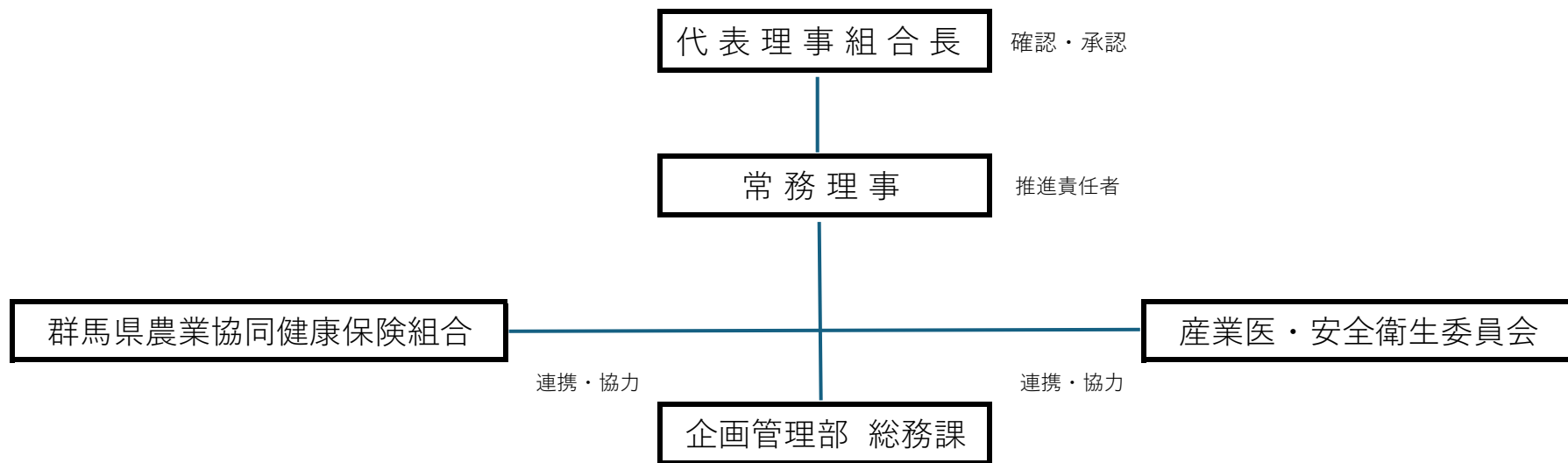
（１）定期健診対象者の受診率維持・向上

- ・労働安全衛生法に基づく定期健康診断を実施し、未受診者がいる場合は個別に受診勧奨を行う。

- (2) ストレスチェックの実施
 - ・デスクネッツや諸会議での周知の他、適宜未受検者への受検勧奨を行う。
- (3) 要検査者に対する受診勧奨及び受診回答率の向上
 - ・要検査者への受診勧奨を定期的に行う。
- (4) ウォーキングキャンペーンへの参加
 - ・健保が年2回開催している標記イベントに、健保被保険者のエントリーを促す。
 - ・JAたかさき独自で開催している標記イベントに、全職員のエントリーを促す。
 - ・デスクネッツや諸会議での周知の他、各事業所の管理者が取りまとめて報告させることとし、エントリー状況は運営会議で随時共有する。
- (5) 特定保健指導の実施率向上
 - ・原則として全員参加とし、必要に応じて役員から参加を促す。
- (6) 健康意識向上に係る研修の実施
 - ・心の健康に関する教育機会を設定する。
 - ・女性特有の健康課題に関する教育機会を設定する。
- (7) 喫煙率低下に向けた取り組み
 - ・週に1回、喫煙本数を半分とする減煙デーを設定する。
 - ・月に1回、敷地内を禁煙とする日を設定する。
 - ・たばこの健康影響についての教育・研修を行う。
- (8) 休肝日の設定
 - ・週に2回、休肝日を設定する。

以 上

推進体制



健康経営の取り組みに関する自己点検表

<令和7年度 健康経営取組目標一覧>

	取組項目（内容）	令和7年度の到達目標	令和7年度 目標達成率
1	受診勧奨対象者の受診率向上	受診回答率50%以上	80%
2	特定保健指導実施率向上	実施率80%	69%
3	ウォーキングキャンペーンのエントリー者増加	年度末で参加者60%	99%
4	ストレッチの推奨	四半期に1回通知	100%
5	ストレスチェック受検率向上	受検率60%	150%
6	休肝日の設定	週に2日設定	100%
7	減煙デー・敷地内禁煙日の設定	週1日・月1日設定	100%