

# 舞茸

## 群馬の まいたけを味わう。

「きのこ類」というと、低カロリー食品であることが  
クローズアップされがちですが、

**舞茸は栄養価が高く、しかも  
からだの健康維持**などの

効果を持つことをご存知ですか？

**ビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、D**や**食物繊維**が含まれ、  
味よし歯ごたえよし、しかも手軽に味わえる  
体にやさしい食品です。

キノコ・輪大

