

きゅうり

きゅうりの豚バラスタミナ巻き



材料(2~3人分)

- きゅうり 4本
- 豚バラ肉 300g
- 塩胡椒 適量

□■□■ 作り方 □■□■

- ①きゅうりを縦半分に切る。
- ②豚バラ肉を巻きつけ、適当な大きさにキュウリを切る。
- ③塩・こしょうをしてフライパンで焼いてできあがり。