

ほうれん草

ほうれん草とベーコンのパスタ



材料(2人分)

■材料(2人分)

平打ちパスタ 200g
ベーコン..... 2枚
ほうれん草(茹でた物)・100g
ミニトマト 2個
生クリーム..... 1カップ
白ワイン 大さじ1
アンチョビフィレ..... 2枚
ニンニク 1片(みじん切り)
タカノツメ 1本
オリーブ油..... 適宜
塩・こしょう 適宜

□■□■ 作り方 □■□■

- ① テフロンのフライパンに半分に切ったベーコンを入れ、両面を焼き取り出しておく。
- ② (1)のフライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、アンチョビ、半分に切ったミニトマトを入れ弱火で香り移し、白ワインを振りアルコールを飛ばす。

POINT

- ソースが重たくなってしまうたら、ゆで汁でのばすとgood。