

厚生連だより

- 生活習慣病予防健診が始まります
- 特別養護老人ホームみのりの丘ってどんなところ？
- 防災訓練を行いました
- 健診活動カレンダー
- 新職員の紹介

2026年度

夏号

vol.86



畑作業



きゅうり収穫





生活習慣病予防健診が始まります

8月より、健康保険組合による生活習慣病予防健診が始まります。健康診断は、ご自身の健康管理や疾病の重症化予防に役立つ大切な機会です。対象となる方は、必ず受診してください。また、例年実施している検査に加え、新たに「心不全検査」を実施します。生活習慣病予防健診が対象外の方も受診ができますので、ぜひご利用ください。皆様のご受診をお待ちしております。

NEW 新検査項目

心不全検査（NT-proBNP検査）

心臓に負担がかかると増加する物質（NT-proBNP）の血中の量を測定することで、心不全の兆候を早期に発見するための検査です。

心不全は患者数が増加しており、死亡原因としては、がんに次いで第2位の状況が続いています。採血をして行う検査で、息切れ、動悸、むくみなどの症状がある方、血圧が高い方、40歳以上の方におすすめします。



大腸がん検診

自宅で採便キットを使い2日分の便を採り、便中の目に見えない血液の有無を調べる検査です。大腸がんは男女共に罹患率、死亡率が高く、自覚症状がないことが多いと言われており、定期的な受診がおすすめです。年齢問わずに受診ができます。



前立腺がん検診

血液中のPSA値（腫瘍マーカー）を検査します。前立腺炎などの病気が見つかる可能性もあります。50歳以上の男性が対象の検査です。



腫瘍マーカー検査

(3項目・CEA/CA19-9/AFP)

血中の腫瘍マーカーの量を測定します。各種がん検診を定期的に受診したうえでの、補助的な検査として活用してください。



詳細やお申込み
お問い合わせは

JA群馬厚生連 健康管理部 TEL027-230-5511

特別養護老人ホームみのりの丘って どんなところ？

常時介護が必要な高齢者の方々が生活の場として、24時間体制で介護サービスを受けることができる介護保険施設です。



Q.1 どんな人が入れる？

原則として、要介護3以上の認定を受けた高齢者が対象です。
前橋市外にお住まいの方もご相談ください。

Q.4 ユニット型個室

全室プライバシーに配慮した個室で、ユニット（10人グループ）ごとに介護職員を配置して入居者お一人おひとりに適したケアを提供しています。

Q.2 24時間体制の介護サービス

介護職、看護職、生活相談員など専門スタッフが生活を支えます。

Q.5 費用負担が少ない

市町村の認可を受けた施設で、有料老人ホームなどと比べて利用料金が安価です。要介護度、所得、資産の状況から金額が決まります。
特養みのりの丘では、月額70,000円（～200,000円）台からご利用いただけます。

Q.3 終の棲家としての役割

終身利用が一般的です。看取りの対応も可能です。



みのりの丘には、介護度の高い方や医療的ケアを必要とする方が入居されています。専門的なスキルを備えた職員が日々の生活を支えますので、安心してご利用ください。



『介護に困った』となる前に、
ご相談ください。

ご相談・
お申込み

TEL027-230-5277

担当
金子甲田

防災訓練を行いました

万が一の時に備えて、時には入居者様にも参加していただきながら、定期的の実施しています。



▲防災訓練のようす



2026年 健診活動カレンダー

7月

日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
1(水)	たのふじ(本店) 一	
2(木)	佐波伊勢崎(女性部) 二	
6(月)	たのふじ(本店) 二	
7(火)	邑楽館林(本所) 下	
8(水)	邑楽館林(本所) 下	
9(木)	邑楽館林(本所) 下	
10(金)	碓氷安中(本所) 二	
13(月)	碓氷安中(西部) 二	
14(火)	北群渋川(本店) 下	
15(水)	佐波伊勢崎(本店) 下	

日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
21(火)	前橋市(大胡) 一	
22(水)	前橋市(粕川) 一	
23(木)	前橋市(本所) 一	
24(金)	前橋市(芳賀) 一	
27(月)	前橋市(南橋) 一	
28(火)	前橋市(本所) 二	
29(水)	佐波伊勢崎(あかぼり) 下	
30(木)	前橋市(芳賀) 二	
31(金)	前橋市(富士見) 一	

8月

日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
4(火)	たかさき(本店) 下	
5(水)	前橋市(南橋) 二	
6(木)	前橋市(北部) 二	
7(金)	前橋市(JAビル) 一	
17(月)	前橋市(南部) 二	
18(火)	邑楽館林(板倉) 下	
19(水)	邑楽館林(板倉) 下	

日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
24(月)	前橋市(清里) 一	
25(火)	にったみどり(新田) 下	
26(水)		赤城たちばな 農
27(木)	前橋市(元総社) 一	
28(金)		全農ミートフーズ 定
31(月)	前橋市(清里) 二	

9月

日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
1(火)	にったみどり(新田) 下	
2(水)	前橋市(総社) 一	
3(木)	邑楽館林(邑楽) 下	
4(金)	前橋市(東) 一	
8(火)	前橋市(総社) 二	あがつま 農
9(水)	前橋市(東) 二	あがつま 農
11(金)	前橋市(桂萱) 一	
15(火)	前橋市(永明) 一	

日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
16(水)	前橋市(桂萱) 二	
17(木)	前橋市(城南) 一	
24(木)	前橋市(永明) 二	
25(金)	邑楽館林(千代田) 下	
28(月)	前橋市(城南) 二	碓氷安中 農
29(火)		碓氷安中 農

詳細は、027-230-5511 健康管理部までお問合せください。

※上記の日程表は都合により変更する場合があります。

健診内容区分

◎JA健診(組合員健診)

- 一 一次健診(血液検査・尿検査・診察など)
- 二 二次健診(腹部エコー検査・大腸がん検査など)
- 下 ドック健診(一次と二次の同時実施の健診)

◎職員・役職員健診

- 農 農団(生活習慣病予防健診)
- 定 職員(定期)健診(血液検査・尿検査・診察など)

新職員の紹介

新職員をご紹介します。フレッシュな力で誠心誠意がんばりますので、よろしくお願いいたします！



看護職員
北村 奈菜

- 好きなもの ケーキ
- 嫌いなもの 特になし
- マイブーム 子どもとポケモンのゲームをすることです。



介護職員
矢沼 里佳子

- 好きなもの 白米
- 嫌いなもの 魚
- マイブーム 筋トレです。