



厚生連だより

- 令和8年度 JA群馬厚生連の取り組み
- 健診活動カレンダー
- 新職員の紹介

2026年度

春号

vol.85



春のお花見



令和8年度 JA群馬 厚生連の取り組み

健康管理事業

健康診断は、JA群馬厚生連へ

健康寿命を延ばすためには、健康診断がとても重要です。自身の健康管理や、病気の早期発見のため、健診を受診しましょう。令和8年度も腹部エコー検査を重点に取り組み、皆さまの健康づくりを支援いたします。

今年度もマスクの着用、体温測定にご協力ください。



腹部エコー検査

- 対象**
- 組合員
 - 地域住民
 - JA役職員

超音波を使ってお腹の臓器（肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓など）の形や大きさの変化を見ます。血液検査では見つかりにくい、脂肪肝・結石・腫瘍などの発見に有効です。基本的に痛みは伴わない検査です。組合員、地域住民、JA役職員への受診勧奨は継続し、新たにJA関連企業・厚生連近隣事業所への取り組みを強化します。



JA健診

- 対象**
- 組合員
 - 地域住民

県内15JAの約50会場を巡回し健康診断を実施しています。一般健診と、各種オプション項目を実施します。JA役職員の皆様、健康増進活動助成の積極的な案内について、ご協力をお願いいたします。



令和8年度も健康増進活動助成を継続実施します

群馬県内在住の組合員、地域住民を対象とし、一般健診または腹部エコー検査、大腸がん検査の健診料金が一部助成されます。

※JA役職員を対象とした健康診断や腹部エコー検査及び大腸がん健診では助成を利用できません。

生活習慣病予防健診

- 対象**
- JA役職員

オプション項目として、大腸がん検査、前立腺がん検査、腫瘍マーカー検査を実施します。

更なる健康増進に向けて、年複数回の健診をお勧めします。



事業所健診

- 対象**
- JA関連企業
 - 農業法人

巡回健診により、労働安全衛生法に基づく定期健康診断を実施します。

※受診者40人未満の場合は、県内JAの健診会場をご案内させていただきます。

特別養護老人ホームみのりの丘



Q.1 どんな人が入れる？

要介護3以上の認定を受けた高齢者が対象です。前橋市外にお住まいの方もご相談ください。

Q.4 ユニット型個室

全室プライバシーに配慮した個室で、入居者お一人おひとりに適したケアを提供しています。

Q.2 24時間体制の介護サービス

介護職、看護職、生活相談員など専門スタッフが生活を支えます。

Q.5 費用負担が少ない

市町村の認可を受けた施設で、月額70,000円台からご利用いただけます。※所得や資産により、お住まいの市町村が定める基準で決まります。

Q.3 終の棲家としての役割

終身利用が一般的です。看取りの対応も可能です。



安心してご入居いただけます。



JA群馬厚生連介護センター

Q.1 ショートステイとは

予約をいただき、泊まりで介護サービスを受けられます。旅行で宿を予約するようなイメージです。

Q.3 どのくらいの期間利用できる？

1泊2日から、1ヶ月以上でもご相談ください。※要介護認定期間（半年から2年）の概ね半分までというルールがあります。

Q.2 どんなときに使うの？

- 在宅介護を続けるため毎週定期的
- 介護されるご家族の息抜き
- 急な冠婚葬祭
- 特養施設の空き待ち



Q.4 利用料金は？

1泊2日 4,000円～9,000円
1ヶ月 70,000～140,000円が目安です。
※所得や資産により、お住まいの市町村が定める基準で決まります。

『介護に困った』となる前に、事前にお気軽にご相談ください。

ご相談
お申込み

TEL 027-230-5277

健診活動カレンダー

4月	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
	16(木)		たかさき 職		23(木)	はぐくみ 職
	22(水)		はぐくみ 職		24(金)	利根沼田 職

5月	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
	11(月)		太田市 職		21(木)	孺恋村 職
	15(金)		にったみどり(本店) 職		22(金)	孺恋村 職
	18(月)		にったみどり(新田) 職		25(月)	たのふじ 職
	19(火)		くみあい飼料(太田) 定 くみあい運輸(太田) 定		26(火)	たのふじ 職

6月	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
	4(木)	たのふじ(本店) -			22(月)	碓氷安中 職
	5(金)	たのふじ(本店) -			23(火)	たのふじ(神流) 二
	10(水)	たのふじ(本店) 二			26(金)	赤城たちばな 職
	11(木)	たのふじ(本店) 二			29(月)	くみあい飼料(大間々) 定 甘楽富岡 職
	16(火)	たのふじ(本店) -			30(火)	共済連 定 甘楽富岡 職
	17(水)		前橋市 職			
	18(木)		前橋市 職			
	19(金)		共済連 定 くみあい運輸(本社) 定			

※上記の日程表は都合により変更する場合があります。

詳細は、027-230-5511 健康管理部までお問合せください。

健診内容区分

◎JA健診(組合員健診)

- 一次健診(血液検査・尿検査・診察など)
- 二次健診(腹部エコー検査・大腸がん検査など)

◎職員・役職員健診

- 職員健診(腹部エコー検査・頸動脈エコー検査・血圧脈波検査など)
- 職員(定期)健診(血液検査・尿検査・診察など)

ご自身の健診日をカレンダーでご確認ください。



新職員の紹介

令和8年度の4月に健康管理部に加わった職員を紹介します。フレッシュな力で誠心誠意がんばりますので、よろしく願いいたします！



健康支援・事務グループ
森下 秀美

今一番の推し
(マイブーム)

◎パン屋さんのパンが好きです。



検診グループ
鹿兒島 大賀

今一番の推し
(マイブーム)

◎今自分の中の1番は娘と遊ぶ時間です。