

# 厚生連だより

- 健康診断結果の確認はお済みですか？
- 特養みのりの丘のユニット型個室をオススメします！
- 健診活動カレンダー
- フットサル大会に参加

2025年度

冬号

vol.84



さつまいも収穫

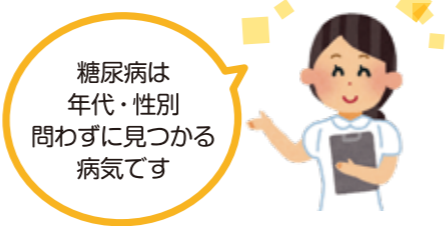


忘年会

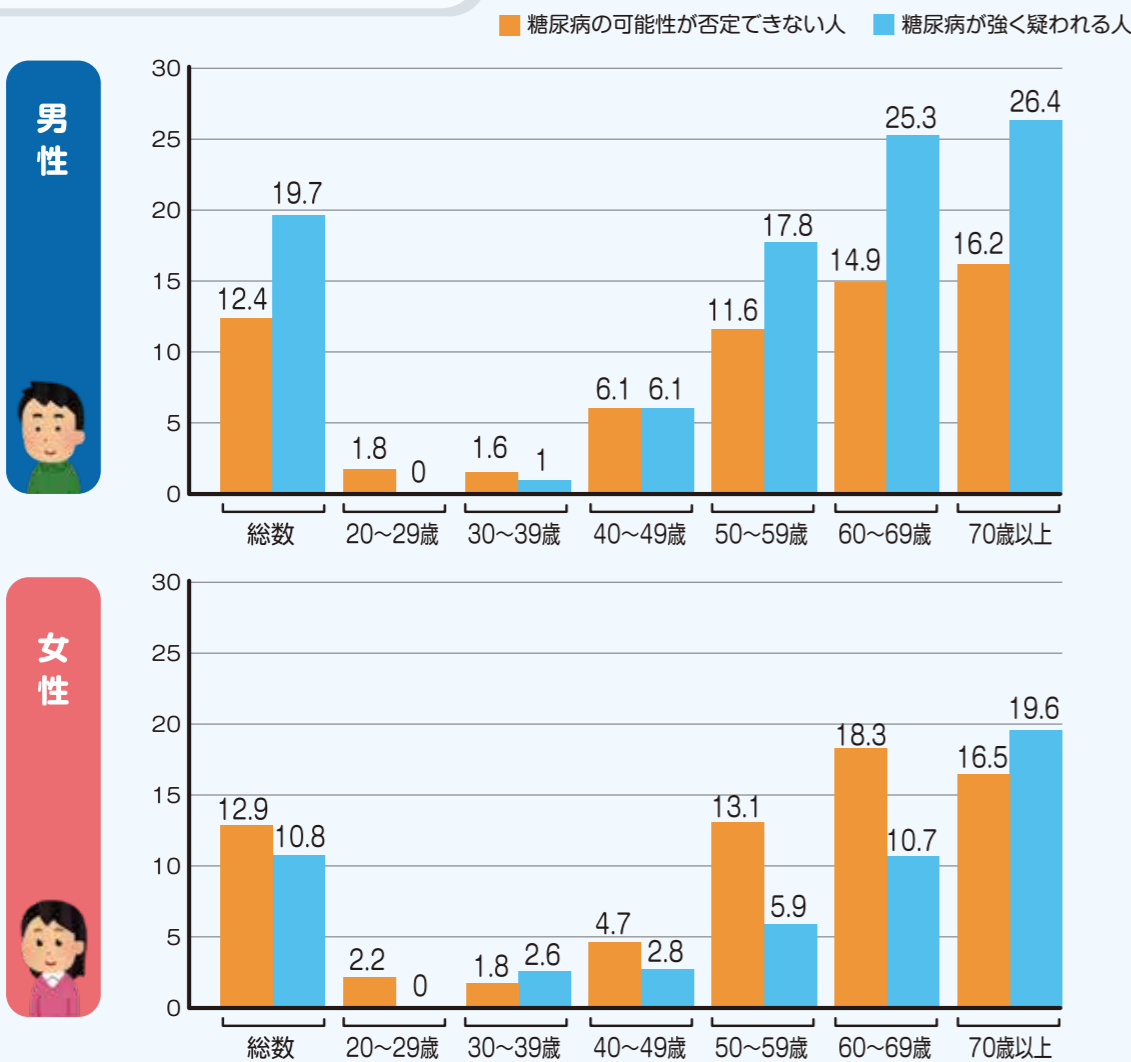
# 健康診断結果の確認はお済みですか？

健康診断結果は確認していますか？血圧の値は？血中コレステロールや血糖値は？肥満度は？これらの数値は生活習慣病のリスクに非常に大きな影響を与えます。

そして、生活習慣病の代表格といえば「糖尿病」です。こちらは、糖尿病が強く疑われる人、糖尿病の可能性を否定できない人について、男女別、年齢別にグラフ化したものです。男女ともに年齢が高くなればなるほどリスクが高くなっているのが分かります。



## 男女別の糖尿病予備群の推移



資料 (一財)日本成人病予防会「生活習慣病のしおり2025」

健康診断結果は、現在の体の状態や、将来の健康につながる情報です。数値が基準範囲を超えていても、「自覚症状がないから大丈夫」「忙しくて後回しにしている」と考えている方、大至急、健診結果を確認しましょう。

**特に、要再検・要精検・要医療等の項目がある方は、必ず医療機関を受診してください。また、かかりつけ医のある方は、受診の機会に結果を持参し、相談をお願いします。**

# 特養みのりの丘のユニット型個室をオススメします！



## ユニット型個室とは

10人の少人数グループ（ユニット）で生活する、個室と共用リビングからなるタイプの高齢者福祉施設です。



## ユニット型個室の特徴

- 少人数制** 10人を1ユニットとし、グループで生活します。
- 全室個室** 全室個室で、プライバシーが確保され感染症対策にも有効です。
- 共用空間** 個室を出れば、リビングなどの共用スペースです。
- 個別ケア** ユニットごとに担当職員が決まり、個々人の生活リズムや好みを尊重したケアが受けられます。
- 家庭的な雰囲気** 個室と共用スペースを行き来でき、自宅のような感覚で過ごせます。

### 個室



### リビング



### こんな方に

ご好評いただいています！

- プライバシーを重視したい方。
- 自分らしいペースで生活したい方。
- 少人数の環境で落ち着いて過ごしたい方。

お問合せ JA群馬厚生連 介護センター TEL 027-230-5277

## Diary

### お正月の餅つき大会



# 2026年 健診活動カレンダー

1月	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
	7(水)		佐波伊勢崎 <span style="color: green;">農</span>	20(火)		前橋市 <span style="color: green;">農</span> 邑楽館林 <span style="color: green;">職</span>
	8(木)	前橋市(本所) <span style="color: orange;">婦</span>	佐波伊勢崎 <span style="color: green;">農</span>	21(水)		前橋市 <span style="color: green;">農</span>
	9(金)	前橋市(東) <span style="color: orange;">婦</span>	佐波伊勢崎 <span style="color: green;">農</span>	22(木)		前橋市 <span style="color: green;">農</span> 邑楽館林 <span style="color: green;">職</span>
	13(火)		榛名酪連(本社) <span style="color: green;">農</span>	23(金)		榛名酪連(デザート工場) <span style="color: green;">農</span> 邑楽館林 <span style="color: green;">職</span>
	14(水)	太田市(藪塚本町) <span style="color: red;">ド</span> 前橋市(総社) <span style="color: orange;">婦</span>		27(火)	太田市(本所) <span style="color: red;">ド</span>	
	15(木)	太田市(藪塚本町) <span style="color: red;">ド</span> 前橋市(南橋) <span style="color: orange;">婦</span>		29(木)		高崎ハムファクトリー <span style="color: green;">農</span>
	16(金)	太田市(藪塚本町) <span style="color: red;">ド</span>		30(金)		高崎ハムファクトリー <span style="color: green;">農</span>
	19(月)		前橋市 <span style="color: green;">農</span> 邑楽館林 <span style="color: green;">職</span>			

2月	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
	2(月)		JAビル <span style="color: green;">農</span> 共済連 <span style="color: blue;">定</span>	12(木)		Aコープ(野田宿) <span style="color: blue;">定</span> 北群茨川 <span style="color: green;">職</span>
	3(火)		JAビル <span style="color: green;">農</span> 共済連 <span style="color: blue;">定</span>	13(金)		Aコープ(富岡) <span style="color: blue;">定</span> 北群茨川 <span style="color: green;">職</span>
	4(水)		JAビル <span style="color: green;">農</span> 雇入れ健診 <span style="color: red;">新</span>	18(水)	利根沼田(南部) <span style="color: red;">ド</span>	
	5(木)		JAビル <span style="color: green;">農</span>	24(火)	厚生連(富士見) <span style="color: blue;">二</span>	
	6(金)		Aコープ(プレイス) <span style="color: blue;">定</span>	25(水)	厚生連(富士見) <span style="color: blue;">二</span>	
	9(月)		Aコープ(プレイス) <span style="color: blue;">定</span> あがつま <span style="color: orange;">職</span>	26(木)	厚生連(富士見) <span style="color: blue;">二</span>	
	10(火)		あがつま <span style="color: orange;">職</span>	27(金)	厚生連(富士見) <span style="color: blue;">二</span>	
				28(土)	厚生連(富士見) <span style="color: blue;">二</span>	

3月	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
	2(月)	厚生連(富士見) <span style="color: blue;">二</span>		16(月)	あがつま(さつき亭) <span style="color: red;">ド</span>	
	4(水)		Aコープ(あがつま) <span style="color: blue;">定</span>	17(火)	あがつま(さつき亭) <span style="color: red;">ド</span>	
	5(木)		Aコープ(安中) <span style="color: blue;">定</span>	18(水)	甘楽富岡(下仁田) <span style="color: red;">ド</span>	
	6(金)		Aコープ(下仁田) <span style="color: blue;">定</span>	19(木)	甘楽富岡(富岡南) 甘楽富岡(甘楽) <span style="color: red;">ド</span>	
	9(月)		Aコープ(群馬営業所) <span style="color: blue;">定</span>	23(月)	甘楽富岡(妙義) <span style="color: red;">ド</span>	
	10(火)	赤城たちばな <span style="color: blue;">二</span>		24(火)	甘楽富岡(富岡中央) <span style="color: red;">ド</span>	
	11(水)	利根沼田(みなかみ) <span style="color: blue;">二</span>				
	13(金)	甘楽富岡(富岡西) <span style="color: red;">ド</span>				

詳細は、027-230-5511 健康管理部までお問合せください。

※上記の日程表は都合により変更する場合があります。

健診内容区分

## ◎JA健診(組合員健診)

- 一次健診(血液検査・尿検査・診察など)
- 二次健診(腹部エコー検査・大腸がん検査など)
- ドック健診(一次と二次の同時実施の健診)
- 婦 婦人科(子宮頸がん検診、乳がん検診)

## ◎職員・役職員健診

- 職 職員健診(腹部エコー検査・頸動脈エコー検査・血圧脈波検査など)
- 定 職員(定期)健診(血液検査・尿検査・診察など)
- 農 農団(生活習慣病予防健診)
- 新 職員(新採用):新採用職員雇入れ時健診

## 第9回 群馬県農業団体健康保険組合

# フットサル大会に参加しました

本会の健康経営や職員親睦の一環として1月17日(土)に前橋市宮城体育館で開催されたフットサル大会に参加しました。

初参加で1勝する事ができました。普段仕事では見られない職員の表情を見ることができたり、他のJAグループとの交流もはかれ、とても貴重な1日となりました。

