

厚生連だより

- 生活習慣病予防健診
- 秋のイベント
- ショートステイ（短期入所生活介護）

2025年度

秋号

vol.83



収穫感謝祭（血管年齢測定）



リレー・フォー・ライフ

生活習慣病予防健診が始まりました

病気は自覚症状がないまま進行することも少なくありません。健康診断は病気の早期発見と予防のために重要な機会です。生活習慣病予防健診は、労働安全衛生法に定められた定期健康診断を兼ねています。必ず受診をしましょう。



引き続き、健診会場内でのマスクの着用をお願いしております。みなさまのご協力をお願いいたします。

▲健診のようす

秋のイベントへ参加しました!

収穫感謝祭

9月にJAビルで開催された収穫感謝祭にて血管年齢測定を実施しました。大変ご好評いただき、終了時間まで大盛況でした。



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025ぐんま

がん患者とそのご家族の支援を目的に、群馬県では13回目の開催となる同イベントにJAグループを代表して参加しました。リレーウォークに参加し、JA野菜の即売会を行いました。



ショートステイ(短期入所生活介護)をご利用ください

質問
Q.1

ショートステイとは

あらかじめ予約をいただき、泊まりで介護サービスを受けられます。旅行で宿を予約するようなイメージです。

質問
Q.2

どんなときに使うの?

- 在宅介護を続けるために毎週定期的に
- 介護されるご家族の息抜き
- 急な冠婚葬祭
- 特養施設の空き待ち



質問
Q.3

どのくらいの期間利用できる?

1泊から、1ヶ月が目安です。
※要介護認定期間(半年から2年)の概ね半分までというルールがあります。

質問
Q.4

利用料金は?

- 1泊2日 4,000円~9,000円
- 1ヶ月 70,000円~140,000円が目安です。

※世帯の所得や資産に応じて市町村が定めます。

食堂・談話



居室(個室)



食事



レクリエーション



介護の必要な期間は平均10年とも言われています。ご自宅で介護されるご家族の負担を軽くするため、**お早めにご相談ください。**

お問合せ

JA群馬厚生連 介護センター

TEL 027-230-5277

担当
深澤

Diary

デイサービス



夏祭りを開催しました!おそろいのはっぴを着て射的やお菓子釣りを楽しんだ後、職員特製のチョコバナナをご賞味いただきました。今後も運動会・忘年会等多数イベントを予定しております。



2025年・2026年 健診活動カレンダー

11月	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
	4(火)		はぐくみ(西部) 農	14(金)	たのふじ(吉井) 下	
	5(水)		はぐくみ 農	17(月)		上野村 農
			佐波伊勢崎 職	18(火)	はぐくみ(東部) 下	
	6(木)	婦恋村(田代) 一		19(水)		甘楽富岡 農
	7(金)	婦恋村(本所) 一		20(木)		甘楽富岡 農
	10(月)	はぐくみ(西部) 下		21(金)	あがつま(北軽井沢) 二	甘楽富岡 農
	11(火)	婦恋村(田代) 二	たのふじ 農	25(火)		たかさき 農
	12(水)	婦恋村(本所) 二	たのふじ 農	26(水)		たかさき 農
	13(木)	あがつま(北軽井沢) 一		27(木)		たかさき 農

12月	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
	1(月)		邑楽館林 農	10(水)		厚生連 農
	2(火)		邑楽館林 農	15(月)		くみあい飼料(大間々) 定
	4(木)		邑楽館林 農	16(火)		共済連 職
			中央会 電算センター 職	17(水)	たかさき(本店) 下	
	5(金)		邑楽館林 農	18(木)	たかさき(本店) 下	
	8(月)		共済連 職	22(月)		太田市 農
	9(火)		くみあい運輸 農	23(火)		太田市 農

1月	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診	日	JA健診(組合員健診)	職員・役職員健診
	7(水)		佐波伊勢崎 農	20(火)		前橋市 農
	8(木)	前橋市(本所) 婦	佐波伊勢崎 農			邑楽館林 職
	9(金)	前橋市(東) 婦	佐波伊勢崎 農	21(水)		前橋市 農
	13(火)		榛名酪連(本社) 農	22(木)		前橋市 農
	14(水)	太田市(藪塚本町) 下				邑楽館林 職
		前橋市(総社) 婦		23(金)		榛名酪連(デザート工場) 農
	15(木)	太田市(藪塚本町) 下				邑楽館林 職
		前橋市(南橋) 婦		27(火)	太田市(本所) 下	
	16(金)	太田市(藪塚本町) 下		29(木)		高崎ハムファクトリー 農
	19(月)		前橋市 農	30(金)		高崎ハムファクトリー 農
			邑楽館林 職			

詳細は、027-230-5511 健康管理部までお問合せください。

※上記の日程表は都合により変更する場合があります。

健診内容区分

◎JA健診(組合員健診)

- 一 一次健診(血液検査・尿検査・診察など)
- 二 二次健診(腹部エコー検査・大腸がん検査など)
- ドック健診(一次と二次の同時実施の健診)
- 婦 婦人科(子宮頸がん検診、乳がん検診)

◎職員・役職員健診

- 職 職員健診(腹部エコー検査・頸動脈エコー検査・血圧脈波検査など)
- 定 職員(定期)健診(血液検査・尿検査・診察など)
- 農 農団(生活習慣病予防健診)

健康経営

— 腰痛予防ストレッチ —

厚生連では健康経営の取り組みの一環として、毎日13時に腰痛予防ストレッチを行っています。

これにより、業務に伴う腰痛等の予防および軽減を目指しています。



今月の推しメン☆

ショートステイのご利用お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。



ショートステイ
生活相談員
深澤 澄子

- 好きなもの ◎ウイスキー ◎チョコレート
- 嫌いなもの ◎グリーンピース



ショートステイ
ユニットリーダー
船津 恭平

- 好きなもの ◎寿司
- 嫌いなもの ◎きのこ