

健康宣言

群馬県厚生農業協同組合連合会は、職員が健康でいきいきと働けることが、組合員・地域住民の皆様により良い健康診断と介護保険サービスを提供するために必要だと考えます。そのために以下の取組を掲げ、職員一人ひとりが自らの健康増進に向けて実践することで、活力ある職場づくりを目指します。

健康経営取組内容

1. メタボ率・肥満率の低下

- 令和9年度までに2%の減少を目標とします。

2. 健保ウォーキングキャンペーンエントリー

- メタボ及び肥満対策として、健保ウォーキングキャンペーンを積極的に活用します。
- 令和9年度下期までにエントリー率90%を目指します。

3. ノー残業デーの設定

- 職員一人ひとりが自らのワーク・ライフ・バランスを見直し、心身のリフレッシュを図るとともに、運動機会の時間を確保します。

4. 定期的な血圧測定の実施

- 定期的な血圧測定で自らの健康状態を把握し、健康意識を向上させます。

令和5年12月11日
群馬県厚生農業協同組合連合会
代表理事会長 林康夫